

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "ST" dari usia 33 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas, sebagai berikut.

1. Kehamilan ibu "ST" ditinjau dari perkembangan sampai menjelang persalinan berjalan dengan baik dan fisiologis serta pelayanan antenatal yang didapatkan ibu telah sesuai dengan standar.
2. Proses persalinan ibu "ST" berlangsung secara fisiologis dan tidak terdapat keadaan kegawat daruratan yang terjadi. Pelayanan yang diterima ibu selama bersalin telah sesuai dengan standar.
3. Masa nifas ibu "ST" dari kunjungan dua jam sampai 42 hari postpartum berlangsung fisiologis. Pada masa nifas ibu tidak menggunakan alat kontrasepsi karena ibu masih bingung milih alat kontrasepsi ,dan bidan sudah menyarankan alat kontrasepsi.
4. Bayi pada masa neonatus yang telah diberikan asuhan sesuai standar. Selama neonatus sampai usia 42 hari pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu "ST" dalam batas normal dan berjalan secara fisiologis.

#### **B. Saran**

1. Bidan

Bidan diharapkan tetap memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan sehingga dapat

mendeteksi dini faktor resiko, komplikasi sehingga proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dapat berlangsung secara fisiologis.

## 2. Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya dapat dilakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan standar.

## 3. Ibu Dan Keluarga

Diharapkan pemberian asuhan ini dapat membantu ibu dan keluarga dalam menerapkan asuhan yang telah diberikan dengan memberi dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi.