

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘ST’ UMUR 29 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Denpasar Selatan I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan**



Oleh :

**KADEK RISKA GRIHAYANI
NIM. P07124122028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ST” UMUR 33 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Laporan Tugas Akhir Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Dipolma III
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**KADEK RISKA GRIHAYANI
NIM. P07124122028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "ST" UMUR 29 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

KADEK RISKA GRIHAYANI
NIM. P07124122028

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST, M.Keb
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping :

Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST, M.Kes
NIP.197001161989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somovani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211985032001



LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ST” UMUR 29 TAHUN”
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

KADEKRISKA GRIHAYANI
NIM. P07124122028


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Jumat
TANGGAL : 13 Juni 2025

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|-------------|
| 1. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed | (Ketua) |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatri,SST.,M.Keb | (Seketaris) |
| 3. Ni Nyoman Suindri,S.Si.T.,M.Keb | (Anggota) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CONTINUITY OF CARE IN MOTHER AGED 29
YEARS MULTIGRAVIDA FROM 33 WEEKS 1 DAYS
GESTATIONAL TO 42 DAYS PUERPERIUM**

*The care will be carried out in the working area of the regional technical
implementation unit of the puskesmas I of the South Denpasar district health office
in 2025*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are physiological processes, but if not observed from the pregnancy period, pathological things can occur that can threaten the safety of the mother and fetus and can even cause death. The implementation of pregnancy, childbirth, postpartum, and infant care must be provided comprehensively. The purpose of this case report is to determine the results of midwifery care for mother "ST" from 33 weeks 1 day of pregnancy to 42 days of postpartum. Pregnancy care for mother "ST" was in accordance with the 10T care standards and was physiological. The mother's delivery occurred at 39 weeks 6 days of pregnancy physiologically, the mother was given complementary care, namely gymball and back massage. The mother's postpartum period took place physiologically from KF 1 to KF4 where the mother was given complementary care, namely oxytocin massage. Newborn care for up to 42 days took place physiologically with monitoring from KN 1 to KN 3 and until the baby was 42 days old. The mother gave birth vaginally at PMB "K" on March 8, 2025, during labor, postpartum and neonates progressed physiologically and there was no emergency. The midwife has provided continuous midwifery care and in accordance with standards.

Keywords: Pregnancy, physiological labor, Postpartum, neonatus

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ST” UMUR 29 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di wilayah kerja unit pelaksana teknis Daerah Puskesmas 1
dinas kesehatan kecamatan Denpasar Selatan tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan proses yang fisiologis, namun jika tidak diperhatikan dari masa kehamilan dapat terjadi hal yang bersifat patologis yang dapat mengancam keselamatan ibu dan janin hingga dapat menyebabkan kematian. Penerapan asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi harus diberikan secara komprehensif. Tujuan laporan kasus ini yaitu untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan pada ibu “ST” dari usia kehamilan 33 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Asuhan kehamilan pada ibu “ST” sudah sesuai dengan standar asuhan 10T dan berlangsung fisiologis. Persalinan ibu terjadi pada usia kehamilan 39 minggu 6 hari secara fisiologis, ibu diberikan asuhan komplementer yaitu gymball dan massage punggung. Masa nifas ibu berlangsung secara fisiologis dari KF 1 sampai KF4 dimana ibu diberikan asuhan komplementer yaitu pijat oksitosin. Asuhan bayi baru lahir hingga 42 hari berlangsung secara fisiologis dengan pemantauan dari KN 1 hingga KN 3 dan hingga bayi berumur 42 hari. Ibu bersalin secara pervaginam di PMB “K” pada tanggal 8 Maret 2025, selama persalinan, nifas dan neonates berlangsung secara fisiologis dan tidak terjadi kegawatdaruratan. Bidan telah melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dan sesuai dengan standar.

Kata kunci: *kehamilan, persalinan fisiologis, nifas, neonatus*

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ST” UMUR 29 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025

Oleh : Kadek Riska Grihayani (NIM.P07124122028)

Kehamilan,persalinan,hingga nifas adalah kejadian normal yang dialami oleh para wanita. Dalam proses tersebut adanya perubahan psikologis maupun fisiologis ibu yang menjadi perhatian khusus untuk mendapatkan pelayanan yang sesuai standar. Asuhan berkelanjutan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “ST” umur 29 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas, penulis mulai mengasuh ibu “ST” pada tanggal 19 Januari 2025, Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer dari hasil wawancara dan observasi serta data skunder yang di ambil dari buku KIA dan informasi dari ibu. Data yang dikumpulkan pada tanggal 19 januari 2025 yaitu di rumah ibu “ST”.

Ibu “ST” diberikan asuhan kebidanan sejak umur kehamilan 33 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas yang beralamat di Jl. Tukad Batanghari, Denpasar Selatan sehingga ibu masuk dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan. Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada Ibu “ST” berjalan fisiologis. Fokus asuhan yang diberikan mengenai nutrisi, persiapan persalinan, keluhan lazim kehamilan trimester III, dan pentingnya pemeriksaan kehamilan. Penambahan berat badan ibu selama kehamilan, penambahan tinggi fundus uteri, tekanan darah, denyut jantung janin dan gerakan janin yang dirasakan ibu dalam batas normal serta diperkuat oleh hasil pemeriksaan. Saat kunjungan ibu telah diberikan asuhan sesuai standar 10 T.

Pada saat umur kehamilan 39 minggu 6 hari ibu memasuki masa persalinan, kemajuan persalinan dan kesejahteraan janin dalam batas normal sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan baik. Ibu bersalin secara pervaginam didampingi oleh suami, bayi lahir spontan belakang kepala, menagis kuat, gerak aktif dengan jenis kelamin laki-laki. Pada Kala I berlangsung selama 1 jam 40 menit dari fase aktif dari pembukaan 6 cm sampai pembukaan lengkap, pada kala II dimulai ketika pembukaan serviks sudah lengkap (10 cm) dan berakhir dengan lahirnya bayi yang berlangsung secara 15 menit, pada kala III berlangsung selama 5 menit hingga plasenta lahir dan pemantauan kala IV berlangsung dengan baik dan tidak ada masalah. Selama proses Kala I ibu diberikan asuhan komprehensif berupa gymball dengan melibatkan peran suami maupun pendamping ibu dalam persalinan sebagai mana dengan asuhan sayang ibu dalam proses persalinan. Selama proses dan setelah proses persalinan penulis selalu memberikan dukungan dan apresiasi serta teknik relaksasi kepada ibu. Pada masa persalinan umur kehamilan ibu sudah memasuki 39 minggu 1 hari dan ibu bersalin secara normal di Praktik Mandiri Bidan yang ditolong oleh Bidan sesuai dengan APN 60 langkah APN. Hasil asuhan kebidanan persalinan kala I fase aktif sampai dengan kala IV berlangsung normal. Persalinan kala I fase aktif sampai adanya tanda-tanda kala II berlangsung 1 jam 40 menit. Persalinan kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 5 menit dan sampai kala IV berlangsung normal tanpa adanya penyulit dan komplikasi. Selama proses persalinan penulis mendampingi ibu serta memfasilitasi kebutuhan ibu, asuhan yang telah penulis berikan berupa asuhan sayang ibu seperti massase punggung bagian bawah ibu untuk mengurangi rasa nyeri selama persalinan dan asuhan teknik relaksasi agar ibu tetap berpikir positif. Bayi lahir dengan spontan, segera menangis, dan gerak aktif dengan berat badan lahir bayi 3150, gram dan hasil antropometri didapatkan panjang bayi 52 cm, lingkar kepala 33 cm dan lingkar dada 34 cm pemeriksaan dalam batas normal dan tidak ditemukan kelainan pada bayi.

Penerapan asuhan pada masa nifas ibu ‘ST’ dari 2 jam postpartum sudah sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan KF1, KF II, KF III, dan KF IV. Proses involusi, perubahan *lochea* dan laktasi berlangsung fisiologis. Keadaan psikologis ibu selama masa nifas sangat baik dimana ibu dapat menerima keadaan dan mampu menerima bayinya yang dibantu dengan dorongan psikologis oleh

orang terdekat. Pada masa nifas ibu diberikan asuhan komplementer yakni pijat oksitosin dan pijat SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan Sugestif) yang telah terbukti memperbanyak produksi ASI ibu dan membuat ibu rileks serta lebih bugar.

Pertumbuhan bayi ibu "ST" dari hari kedua post partum sampai berusia 42 hari berjalan dengan baik. Berat badan lahir dalam batas normal dan tidak terjadi penurunan berat badan. Keadaan bayi secara umum dalam batas normal dan baik. Asuhan yang di berikan sesuai dengan standar, penulis melakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Selama diberikan asuhan kebidanan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir sampai 42 berlangsung secara fisiologis dan dalam batas normal. Bayi telah mendapatkan imunisasi di praktik mandiri bidan yaitu imunisasi BCG dan polio 1. Berdasarkan dari uraian dapat disimpulkan bahwa pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi berlangsung secara fisiologis dan tidak ada komplikasi. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan. Memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan, serta dapat mendeteksi secara dini adanya kemungkinan komplikasi sehingga dapat mengurangi resiko kematian ibu dan bayi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan tepat pada waktu. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ST” umur 29 Tahun primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu `1 hari sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan kasus dilakukan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Koriawati, Kota Denpasar, Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi D-III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan ,bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini ,penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.Keb,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti ,SST.,M.Keb selaku ketua Program Studi Dipolma III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni.,SST.,M.Keb selaku pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih.,SST.,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan

6. Bdn. Luh Ayu Koriawati,S.Tr.Keb Selaku Pembimbing Lapangan yang telah banyak memberikan bimbingan selama praktik.
7. Ibu “ST” dan keluarga , selaku responden dalam Usulan Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua,keluarga,pacar dan teman-teman lain yang selalu memberikan motivasi,doa ,dan dukungan kepada penulis
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu,yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan proposal skripsi ini.

Denpasar, Februari 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Riska Grihayani
NIM : P07124122028
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jln.Gatot Subroto

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "ST" Umur 29 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 33 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar ,10 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Riska Grihayani

P0712412202

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| ABSTRACT | v |
| ABSTRAK | vi |
| RINGKASAN STUDI KASUS..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | xii |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penulisan | 7 |
| D. Manfaat Studi Kasus | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Konsep Asuhan Kebidanan | 9 |
| B. Asuhan Kehamilan Trimester III..... | 9 |
| C. Asuhan Kebidanan Persalinan..... | 18 |
| D. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas | 31 |
| E. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Dan Neonatus..... | 42 |
| F. Kerangka Konsep | 46 |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS | 48 |
| A. Informasi Klien/ Keluarga..... | 48 |
| B. Diagnosis dan Rumusan Masalah | 55 |
| C. Jadwal Kegiatan | 55 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 58 |
| A. Hasil | 58 |
| B. Pembahasan | 84 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 99 |
| A. Simpulan..... | 99 |
| B. Saran..... | 99 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 101 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Riwayat Hasil Pemeriksaan ANC Ibu ‘ST’ berdasarkan Buku KIA dan Buku Periksa Dokter | 50 |
| Tabel 2. Jadwal Kegiatan dan Asuhan | 56 |
| Tabel 3. Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘ST’ Selama Kehamilan | 60 |
| Tabel 4. Catatan perkembangan ibu ‘ST’ Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan di Praktik Bidan Mandiri ‘K’ | 65 |
| Tabel 5. Catatan Perkembangan Ibu ‘ST’ yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Secara Komprehensif di Rumah Ibu ‘ST’ | 74 |
| Tabel 6. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu ‘ST’ Dari Umur 6 Jam Sampai Usia 42 Hari | 80 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Refleks Aliran dan Pengawasan Hormonal terhadap Laktasi | 35 |
| Gambar 2. Respon Penyusuan (Sumber: Roito dkk, 2013)..... | 36 |
| Gambar 3. Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan pada Ibu “ST” Umur 29 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu 1 Hari sampai Masa Nifas 42 | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Halaman Partograf
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Hasil Turnitin