

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MH” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**



**Oleh:
NI PUTU MITA JUNIATI
NIM. P07124325072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MH” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan**

**Oleh :
NI PUTU MITA JUNIATI
NIM. P07124325072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MH” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI PUTU MITA JUNIATI
NIM. P07124325072

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MH" UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI PUTU MITA JUNIATI

NIM. P07124325072

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 7 MEI 2026

TIM PENGUJI

1. Ni Gusti Kompang Sriasih, SST.,M.Kes (Ketua)

2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Sekretaris)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “MH” 25 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 26 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARUM**

*Case held in Regional Case held in Regional Technical Implementation Unit of
Puskesmas I Denpasar Timur working area in 2026*

ABSTRACT

Continuity of Care is a comprehensive midwifery care provided from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, to family planning in order to improve maternal and infant health. This case report aimed to provide continuous and complementary midwifery care for Mrs. “MH”, a 25-year-old multigravida woman from 26 weeks of gestation until 42 days postpartum in the working area of UPTD Puskesmas I Denpasar Timur in 2026. The method used was a case study through interviews, observations, physical examinations, and documentation. Care was provided according to standard midwifery services combined with complementary therapies including prenatal yoga, gym ball, birthing ball, aromatherapy, and oxytocin massage. The results showed that the pregnancy progressed physiologically, labor occurred normally without complications, and the baby was born spontaneously with a birth weight of 3500 grams followed by one hour of early breastfeeding initiation. The postpartum period was physiological with normal uterine involution, lactation, and psychological adaptation. The baby’s growth and development until 42 days old were normal. In conclusion, continuous and complementary midwifery care supported optimal maternal and infant health outcomes.

Keywords: *Pregnancy, childbirth, postpartum, newborn.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MH” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah UPTD
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2026

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan asuhan komprehensif yang diberikan mulai masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi. Laporan kasus ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan dan komplementer pada Ny. “MH” umur 25 tahun multigravida dari usia kehamilan 26 minggu sampai 42 hari masa nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Asuhan diberikan sesuai standar pelayanan kebidanan serta terapi komplementer berupa prenatal yoga, gym ball, birthing ball, aromaterapi, dan pijat oksitosin. Hasil asuhan menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis, persalinan normal tanpa komplikasi, bayi lahir spontan belakang kepala dengan berat lahir 3500 gram dan dilakukan IMD selama satu jam. Masa nifas berlangsung fisiologis ditandai involusi uterus, laktasi, dan adaptasi psikologis normal. Perkembangan bayi hingga usia 42 hari sesuai tahapan pertumbuhan dan perkembangan. Simpulan menunjukkan asuhan kebidanan berkesinambungan dan komplementer mendukung kesehatan ibu dan bayi secara optimal.

Kata Kunci: Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MH” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 26 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

Oleh :

Bidan sebagai tenaga kesehatan memiliki wewenang dalam memberikan asuhan secara komprehensif semenjak dari masa kehamilan sampai dengan masa nifas termasuk asuhan pada bayi diharapkan juga dapat mendukung peningkatan kualitas hidup anak sebagaimana yang telah dicanangkan oleh pemerintah melalui program Seribu Hari Pertama Kehidupan (Kemenkes RI, 2019). Salah satu upaya untuk mewujudkan hal tersebut adalah dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* (COC) dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu.

Berdasarkan uraian diatas, mahasiswa profesi bidan harus mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, sesuai kebutuhan klien mulai dari masa kehamilan sampai masa nifas berdasarkan prinsip COC. Berdasarkan hal tersebut, penulis sebagai mahasiswa kebidanan diwajibkan untuk memberikan asuhan kebidanan COC dan komplementer pada ibu hamil mulai kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Penulis memilih Ibu “MH” sebagai pasien COC karena penulis sebelumnya meminta data ibu hamil trimester II kepada bidan dan setelah di evaluasi skor Poedji Rochjati, Ibu “MH” memenuhi syarat sebagai pasien COC dengan skor Poedji Rochjatinya adalah 2. Sebagai bahan pertimbangan saat wawancara dilakukan kepada ibu “MH” ibu mengatakan saat ini merasa takut dan gelisah dalam menghadapi kehamilan kedua saat ini karena ibu juga harus

mengurus anak pertama dan suaminya, selain itu ibu mengatakan tidak mengetahui tanda bahaya trimester kedua dan mulai lupa menghadapi permasalahan yang kemungkinan terjadi selama masa kehamilan hingga nifas nanti. Kemudian penulis melakukan pendekatan melalui via pesan melalui *whatsapp*, kemudian bertemu di Puskesmas I Denpasar Timur. Ibu “MH” berumur 25 tahun multigravida yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Timur. Ibu “MH” beralamat di Jalan Terompong Gang. Buaji, No. 3, Denpasar Timur. Tafsiran Persalinan Ibu “MH” berdasarkan hasil perhitungan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) adalah tanggal 09 Maret 2026. Setelah dilakukan pendekatan pada ibu dan suami, ibu dan suami bersedia bahwa ibu akan diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dimulai dari masa kehamilan sampai masa nifas.

Asuhan kehamilan pada Ibu “MH” dimulai dari umur kehamilan 26 minggu dengan melakukan pemeriksaan di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur. Selama kehamilannya ibu memiliki beberapa keluhan umum yang dirasakan ibu hamil yaitu nyeri pinggang di trimester ketiga. Selain itu, terdapat pengetahuan yang dibutuhkan ibu selama hamil yakni tanda bahaya kehamilan, P4K, dan kontrasepsi pasca bersalin. *Brain booster* juga diberikan saat hamil yang berfungsi untuk menstimulasi auditorik (*music/murottal*) dan pemenuhan nutrisi khusus untuk mengoptimalkan kecerdasan serta perkembangan otak janin mulai usia 20 minggu hingga menjelang bersalin. Penulis telah memberikan KIE terkait keluhan dan pengetahuan yang diperlukan ibu. Penulis juga memberikan asuhan komplementer *prenatal yoga* serta teknik relaksasi sebagai upaya mengurangi nyeri pinggang ibu hamil pada trimester ketiga.

Asuhan yang diberikan kepada Ibu “MH” selama proses persalinan telah sesuai dengan standar APN dan berjalan dengan normal tanpa adanya komplikasi atau penyulit. Lama tiap kala persalinan Ibu “MH” yaitu kala I berlangsung 2 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda gejala persalinan kala II. selama kala I berlangsung ibu mengeluh nyeri akibat kontraksi. Penulis memberikan asuhan komplementer untuk mengatasi nyeri yang ibu rasakan. Asuhan yang diberikan berupa menggunakan *birthing ball*, melakukan teknik relaksasi yang membuat ibu merasa lebih nyaman dan mengurangi nyeri persalinan. Lama kala II berlangsung 10 menit tanpa komplikasi. Bayi Ibu “MH” lahir pukul 09.40 WITA

berjenis Perempuan dengan berat 3500 gram. Bayi lahir spontan segera menangis, gerak aktif. Kala III ibu berdurasi 5 menit, plasenta lahir spontan kesan lengkap dan tidak ada penyulit. IMD dilakukan setelah segera bayi lahir dengan menyelimuti bayi di atas dada ibu dengan melibatkan kontak kulit ibu dan bayi “*skin to skin*” langsung untuk membantu bayi menemukan puting susu ibu serta untuk meningkatkan bonding ibu dan bayi. Pemantauan kala IV ibu dalam batas normal dan didokumentasikan pada partograf WHO.

Asuhan masa nifas Ibu “MH” berjalan sesuai dengan standar yang ditetapkan dengan kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali baik di Puskesmas “MH” dan di rumah Ibu “MH”. Perkembangan selama masa nifas ibu dalam batas normal dengan perubahan yang dialami sesuai dengan teori yang dipelajari. Ibu dibimbing dan dianjurkan melakukan mobilisasi dini serta senam kegel untuk mengurangi nyeri akibat luka jahitan perineum. Terapi komplementer berupa pijat oksitosin diberikan kepada ibu untuk membantu memperbanyak produksi ASI. Ibu telah mendapat vitamin A sebanyak 2 kali. Alat kontrasepsi yang dipakai ibu pasca melahirkan adalah IUD dan pelayanan KB sudah diberikan di Puskesmas. Kondisi psikologis ibu selama masa nifas dipantau setiap kunjungan yang dilakukan dengan memberikan kuesioner kejiwaan dengan menggunakan kuesioner EPDS yang menjadi parameter ukur mengetahui tingkat stress yang ibu rasakan. Selama masa nifas ibu “MH” terpantau baik dan ibu merasa nyaman selama melalui proses nifas ini dibuktikan dengan hasil skor EPDS ibu yaitu (0) dimana psikologis ibu tidak terdapat gangguan.

Asuhan kebidanan pada Bayi Ibu “MH” telah diberikan sesuai dengan standar yakni 3 kali kunjungan neonatus di Puskesmas dan kunjungan rumah Ibu “MH”. Perkembangan bayi dari baru lahir sampai dengan 42 hari berlangsung normal dan tidak ada masalah atau kelainan yang ditemukan. Segera setelah lahir bayi telah dilakukan IMD, asuhan bayi baru lahir 1 jam pertama imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah pemberian vitamin K, dan imunisasi BCG serta Polio 1 pada hari ke-25 setelah lahir. Bayi diberikan ASI eksklusif dan on demand oleh Ibu “MH”. Ibu dibimbing dalam melakukan pijat bayi oleh penulis sebagai penerapan asuhan komplementer dalam kebidanan untuk stimulasi tumbuh kembang anak sejak dini. Pemberian edukasi mengenai asuhan dasar dan perawatan sehari-hari serta tanda

bahaya pada bayi baru lahir telah diberikan kepada ibu dan suami melalui KIE di setiap kunjungan neonatus.

Hasil asuhan kebidanan berkelanjutan dan komplementer yang diberikan pada Ibu “MH” beserta bayinya diharapkan dapat memberikan gambaran dan pengetahuan dalam pelaksanaan praktik asuhan kebidanan dan komplementer secara komprehensif serta sesuai dengan standar. Bidan diharapkan mampu memberikan pelayanan terapi komplementer, sehingga dapat meningkatkan kualitas dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak yang optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MH” Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 26 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Timur. Laporan Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks COC dan komplementer program studi profesi bidan.

Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan tugas akhir. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
3. Bdn. Ida Ayu Ita Puspasari, S.Tr.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur selama memberikan asuhan kepada Ibu “MH”
4. Ibu “MH” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.
5. Seluruh staf Politeknik Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam

penyusunan laporan ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Mita Juniati

NIM : P07124325072

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jl. Kerta Sari Blok M No. 5, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "MH" Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 26 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Mita Juniati

P07124325072

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
ABSTRACT	5
ABSTRAK	6
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	7
KATA PENGANTAR.....	11
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
3. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
1. Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> (COC).....	7
2. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
3. Konsep Dasar Persalinan	26
4. Konsep Dasar Masa Nifas.....	35
5. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi.....	46
B. Kerangka Pikir	59

BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	60
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	60
B. Rumusan Masalah	67
C. Jadwal Kegiatan.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. HASIL	71
B. PEMBAHASAN.....	118
BAB V PENUTUP.....	124
A. Simpulan	124
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	126

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Indeks Masa Tubuh.....	21
Tabel 2 Interval dan Masa Perlindungan Imunisasi Tetanus	22
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri	35
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan ANC Sebelumnya.....	60
Tabel 5 Rencana Asuhan Ibu “MH”	68
Tabel 6 Asuhan Kehamilan Ibu “MH”	72
Tabel 7 Asuhan Persalinan Ibu “MH”	82
Tabel 8 Asuhan Nifas Ibu ”MH”	93
Tabel 9 Asuhan Neonatu, Bayi	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. TFU Saat Masa Kehamilan	12
Gambar 2. Pijat Oksiosin	47
Gambar 3. Kerangka Konsep	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan Kegiatan

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Respondent (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 6 Form Skrining Jiwa

Lampiran 7 Surat Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 8 Hasil Turnitin

Lampiran 9 Bukti Publish Jurnal