

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, R., Bakri, H., Cahya, M., Dewi, T., Elia, R., Fajar, S., Gita, N., Hasan, U., Indah, L., Junaedi, F., Kartika, P., Lestari, M., & Mulyadi, D. (2022). *Kesehatan reproduksi wanita*. Penerbit Medika Nusantara
- Anuhgera, D. E., Ritonga, N. J., Sitorus, R., & Simarmata, J. M. (2023). *Penerapan Birth Ball dengan Teknik Pelvic Rocking terhadap Lama Persalinan pada Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF)*, 4(1), 1–10.
- Armini, W., Sriasih, G.K. dan Marhaeni, G.A. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Penerbit ANDI
- Arwiyantasari, W. R., Sari, R. N., & Uma, E. C. (2020). *Studi literatur perubahan anatomi tulang belakang dan keluhan nyeri punggung pada saat kehamilan*. *JIDAN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 12(2), 101–110
- Aswan. (2020). *Implementasi Program Maternal and Neonatal Tetanus Elimination (MNTE) di Puskesmas Kota Banjarmasin*. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 12(2), 363–365.
- Ayati, T., Hermawan, D., Angelina, C. 2024. *ANALISIS INTENSI KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS METRO KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG*. *MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, 6(8), 3408.
- Azizah, N., Amelia, P. K., & Rahman, F. A. (2020). *Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender (Lavandula angustifolia) dan Neroli (Citrus aurantium) terhadap Penurunan Nyeri Proses Persalinan*. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 45–50.
- Berber, M. A., & Satılmış, İ. G. (2020). *Characteristics of low back pain in pregnancy, risk factors, and its effects on quality of life*. *Pain Management Nursing*, 21(6), 579–586.
- Danefi, D., & Agustin, M. (2020). *Mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post partum dengan sectio caesarea*. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 74–80.
- Destiana, I., & Sulistyowati, P. (2021). *Pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan tinggi fundus uteri (TFU) pada ibu post SC*. *Journal of Nursing and Health*, 5(1), 35-39
- Devitasari, I., & Magdalena, D. N. (2022). *Analisis Perbedaan Penggunaan Media Informasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Imunisasi TT pada Ibu Primigravida di UPT Puskesmas Jekan Raya*. *Jurnal Sains Medika*, 14(2), 89–95.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2021. *Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021*. Denpasar: Dinas Kesehatan Kota Denpasar

- Dwi Nandia, J., Anggorowati, A., & Asmara, F. Y. (2023). *Perawatan diri ibu primipara selama periode nifas*. Jurnal Keperawatan Silampari, 4(2).
- Fajriati, W., Astutik, LP., Natalina R. 2024. *Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Minum Tablet Tambah Darah dan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Panarung*. Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah, 14(1), 48
- Fajrin, M. (2020). *Masalah Psikologis pada Ibu Hamil selama Masa Pandemi Covid-19*. Faletahan Health Journal, 9(1), 117–122.
- Fariktahma, D. N., Widayani, W., & Widaningsih, N. (2025). *Birth Ball Dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna, 4(1), 9–16.
- Fitriyah, F., Formen, A., & Suminar, T. (2022). *Implementasi Layanan Asah, Asih, Asuh sebagai Komitmen Pengembangan Anak Usia Dini Holistik Integratif*. Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 7(6), 6819–6830
- Hatijar, et al. (2020). *Perubahan Fisiologi dan Anatomi Kehamilan*.
- Handayani, S., & Riansari, W. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan Kala I Fase Laten dan Aktif*. Babul Ilmi: Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 12(1), 164–170.
- Hesti, N., Syofiah, P., Muthia, G., & Sunesni. (2023). *Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas melalui Edukasi Kebutuhan Gizi pada Masa Nifas*. Jurnal Pustaka Mitra (Pusat Akses Kajian Mengabdikan Terhadap Masyarakat), 4(1).
- Indryani, D., Sari, N. P., & Lestari, D. (2021). *Hubungan tinggi badan dengan kejadian cephalopelvic disproportion pada ibu hamil*. Jurnal Pelita Ibu, 1(3), 34–40.
- Janah, R., Maharani, D., & Sari, A. N. (2023). *Konsep kehamilan*. Repositori UBS PPNI
- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi (JNPK-KR). 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kasmiati., Purnamasari, D., Ernawati., Juwita., Salina., Puspita, W., Rikhaniarti, T., Syahriana., Asmirati., Oka, I., Makmun, K. (2023). *Asuhan Kehamilan*. Penerbit Litnus
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 320 Tahun 2020 *Tentang Standar Profesi Bidan*. (2020). 1–9.
- KIA 2024. *Buku KIA Terbaru Revisi tahun 2024*. Jakarta: Dinkes. 2024
- Loisza, R. (2020). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelengkapan Imunisasi TT pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Rasoki*. TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora, 5(2), 342–353.
- Lutfullah, Z., Mustafa, N., Aslam, P., Mushtaq, Q., Samreen, S., Salik, N., & Maqbool, S. (2024). *Obstetrical outcomes in primigravida with engaged versus unengaged fetal head during spontaneous labor: Outcomes in primigravida*. Pakistan Journal of Health Sciences, 5(12), 310–314.
- Maharani, D. (2021). *Perubahan fisiologi kehamilan*. Repositori UBS PPNI.
- Mangngi, A. P., & Sormin, R. E. M. (2025). *Asuhan kebidanan persalinan & bayi baru lahir: 60 langkah asuhan persalinan normal & partograf*. CV. Luminary Press Indonesia.
- Martini, T., & Puspitasari, D. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan perubahan gairah seksual pada masa kehamilan primigravida di Puskesmas Kecamatan Curug Tangerang tahun 2020*. Indonesia Midwifery Journal, 4(2), 7–10
- Mariam, S. (2021). *Proses Persalinan: Tahapan dan Manajemen Nyeri*. Buku Ajar Kebidanan
- Mahmud, M. (2020). *Proses Fisiologis Persalinan: Kontraksi dan Dilatasi Serviks*. Journal of Obstetrics and Gynecology, 12(2), 88–94.
- Na'ifah, N., Sari, D. P., & Lestari, R. (2024). *Pengaruh Prenatal Massage terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III*. SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 5(1), 240–245
- Nancye, P., Tjahjono, H., & Retno, S. (2021). *Efektivitas menyusui terhadap percepatan penurunan tinggi fundus uteri pada ibu post partum di Peterongan - Jombang*. Jurnal Kebidanan, 10(2), 12-22
- Pawale, D. A., & Salunkhe, J. A. (2020). *Effectiveness of back massage on pain relief during first stage of labor in primipara mothers*. Journal of Family Medicine and Primary Care, 9(12), 5921–5925
- Pilozzi, A., Carro, C., & Huang, X. (2020). *Roles of β -endorphin in stress, behavior, neuroinflammation, and brain energy metabolism*. International Journal of Molecular Sciences, 21(23), 8820.

- Rahmawati NA, Ma'arij R, Yulianti A, Rahim AF. 2021. *Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil*. *Physiotherapy & Health Science (PhysioHS)* 3(1):18-21
- Sari, A. N. (2019). *Sistem gastrointestinal pada kehamilan*. Repositori UBS PPNI
- Sunarti, N. (2022). *Asuhan keperawatan pada ibu nifas dengan gangguan eliminasi: inkontinensia urin*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 10(1).
- Stadt, M. M., & Layton, A. T. (2023). *Effect of pregnancy and hypertension on kidney function in female rats: modeling and functional implications*. *PLOS ONE*, 18(1), e0279785.
- Sutisna, A. (2021). *Sistem respirasi pada kehamilan*. Repositori UBS PPN
- Tindaon, R. L., Zendato, L. M., Karmila, K., Rahmaida, F., Gulo, S. S., & Waruwu, Y. (2021). *Inisiasi Menyusui Dini Berpengaruh terhadap Lama Pelepasan Plasenta pada Ibu Bersalin Kala III*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 1–7.
- Tyastuti, 2016. *Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta :
- Kemendes RI Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 tahun 2019 tentang Kebidanan. 2019. Rahayu, S., & Sari, D. P. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Deepublish
- Rif'atun Nisa, R., et al. (2022). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III*. *Jurnal Kebidanan*, 1, 1–8.
- Wahyuni, S. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. STIKES Medistra Indonesia
- Wahyuningsih, Heni Puji (2018) *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- Walyani, E. S. (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Wijaya, W., Limbong, TO., Yulianti D. 2023. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Jakarta : PT Nasya Expanding Management
- Yuliaswati, E. (2020). *Kegiatan Pelaksanaan Perawatan Perineum pada Ibu Nifas di PMB Sri Rejeki Plupuh Sragen*. *Gaster*, 18(2), 131–138
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). *Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu*

Hamil Trimester III. Jurnal Kesehatan, 8(1), 338–347.

Zulfiana, E., & Latifah, U. (2022). *Implementasi Pelayanan Kebidanan Komplementer pada Ibu Post Partum untuk Memperbanyak Produksi ASI di Bidan Praktik Mandiri Wilayah Puskesmas Kabupaten Tegal*. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 13(2), 123–130.