

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CJ” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di TPMB Farida Sadik, SST
Tahun 2026**



Oleh :

DIYAN MARIA KRISTIN

NIM. P07124325057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CJ” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of
Care* (COC) Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

DIYAN MARIA KRISTIN

NIM. P07124325057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CJ" USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH:

DIYAN MARIA KRISTIN
NIM. P07124325057

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP.197001161989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
NIP.196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CJ" USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH:
DIYAN MARIA KRISTIN
NIM. P07124325057

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 4 Mei 2026

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua)
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Sekretaris)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR A 21 YEAR OLD PRIMIGRAVIDA “CJ” MOTHER
FROM 24 WEEKS 4 DAYS TO 42 DAYS OF PUBLIC PERIOD**

***Case Study at TPMB Farida Sadik, SST
Year 2026***

ABSTRACT

Continuity of midwifery care is an effort to improve the quality of maternal and neonatal health and to prevent complications. The care was provided to Mrs. “CJ” from 24 weeks and 4 days of gestation until 42 days postpartum and during the newborn period. Data were collected through interviews, examinations, observations, and documentation. The care was conducted from November 2025 to March 2026.

During pregnancy, standard 12T antenatal care was implemented with a minimum of eight ANC visits, supported by complementary therapies including prenatal yoga and herbal remedies (ginger drink). Labor progressed physiologically according to standards. The first stage of labor lasted 3 hours and 25 minutes with complementary use of a birth ball and effleurage massage. The second stage lasted 40 minutes according to the 60 steps of Normal Delivery Care (APN), while the third stage lasted 4 minutes with active management. Monitoring during the fourth stage remained within normal limits. The baby was born crying strongly, actively moving, with a birth weight of 3100 grams, and early initiation of breastfeeding (IMD) was successfully achieved within the first hour.

During the postpartum period, four standard postpartum visits were conducted: KF 1 at 6 hours postpartum, KF 2 at 6 days postpartum, KF 3 at 25 days postpartum, and KF 4 at 42 days postpartum. Monitoring results showed normal uterine involution, lochia discharge, and lactation, supported by complementary oxytocin massage and Kegel exercises.

For the newborn, standard neonatal care was provided through KN 1 within the first 12 hours and blood sampling for newborn screening (SHK) at 48 hours after birth. KN 2 was conducted on day 6 and KN 3 on day 25. Neonatal growth and development up to 42 days progressed physiologically with complementary baby massage therapy.

Overall, continuity of midwifery care was carried out physiologically and according to standards as an effort to monitor and detect complications early in both mother and baby.

Keywords: Continuity of Care of pregnancy, labor, postpartum, baby, complementary care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CJ” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
4 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilakukan di TPMB Farida Sadik, SST
Tahun 2026**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkelanjutan bentuk peningkatan kualitas ibu dan bayi mencegah komplikasi. Asuhan diberikan pada ibu “CJ” umur kehamilan 24 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dokumentasi. Asuhan diberikan bulan November 2025 sampai Maret 2026. Pada kehamilan penerapan 12T sesuai standar dan pemeriksaan ANC minimal 8 kali kunjungan dengan komplementer Yoga prenatal dan Ramuan herbal (minuman jahe). Pada persalinan berjalan fisiologis sesuai standar. Kala I berlangsung 3 jam 25 menit, dengan komplementer *birthball* dan *massage effleurage*. Kala II berlangsung 40 menit sesuai 60 langkah APN, kala III berlangsung 4 menit dengan manajemen aktif kala III dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir menangis kuat, gerak aktif, BB lahir 3100 gram, dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama.

Pada masa nifas dilakukan empat kali kunjungan sesuai standar, yaitu KF 1 pada 6 jam postpartum, KF 2 pada 6 hari postpartum, KF 3 pada 25 hari postpartum, dan KF 4 pada 42 hari postpartum. Hasil pemantauan menunjukkan involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi berlangsung normal dengan terapi komplementer berupa pijat oksitosin dan senam kegel.

Pada bayi diberikan sesuai asuhan kebidanan sesuai standar melalui kunjungan KN 1 pada 12 jam pertama dan pada 48 jam setelah lahir dilakukan pengambilan sampel darah SHK. KN 2 hari ke 6, KN 3 hari ke 25. Perkembangan neonatus hingga usia 42 hari berlangsung fisiologis dengan terapi komplementer pijat bayi.

Secara keseluruhan, asuhan kebidanan berkelanjutan berjalan normal sesuai standar sebagai upaya pemantauan dan deteksi dini komplikasi pada ibu dan bayi.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “CJ” Usia 21 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 4 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilakukan di TPMB Farida Sadik, SST
Tahun 2026

Oleh: Diyan Maria Kristin (P07124325057)

Proses kehamilan, persalinan, nifas hingga masa bayi adalah suatu proses yang normal (alamiah) dan bukan merupakan proses yang patologi. Kondisi yang normal apabila tidak mendapat perhatian yang khusus dapat berubah menjadi kondisi yang abnormal (patologi). Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity Of Care* (COC).

Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan Keluarga Berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan sampai dengan pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi.

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 24 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu “CJ” usia 21 tahun primigravida yang berdomisili Kayu putih, Kecamatan Oebobo, Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “CJ” usia 21 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan

komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Pemeriksaan Antenatal care sesuai dengan standar pelayanan yaitu minimal 6 kali pemeriksaan selama kehamilan yaitu sebanyak 8 kali diantaranya 3 kali pada kehamilan trimester I, 2 kali pada kehamilan trimester II dan 3 kali pada kehamilan trimester III.. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual muntah, nyeri pinggang, keputihan dan sering kencing. Ibu “CJ” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “CJ” dalam masa kehamilan, diantaranya adalah pemberian ramual herbal (minuman jahe) untuk mengurangi mual dan muntah yang masih terjadi pada kehamilan trimester II dan yoga prenatal.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 38 minggu 2 hari. Kala I berlangsung selama 3 jam 25 menit, dengan asuhan komplementer *birthball* dan *massage effleurage* untuk mengurangi nyeri pada persalinan. Kala II berlangsung 40 menit sesuai 60 langkah APN. Kala III berlangsung 4 menit dengan manajemen aktif kala III dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi menangis kuat, gerak aktif dan berjenis kelamin laki laki, berat badan lahir 3100 gram, telah dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada 1 jam pertama.

Pada masa nifas, asuhan dilakukan sesuai standart sebanyak empat kali yaitu KF 1 pada 6 jam post partum, KF 2 pada 6 hari post partum, KF 3 pada 25 hari post partum serta KF 4 pada 42 hari post partum. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal dan asuhan komplementer yang diberikan pada Ibu adalah pijat oksitosin dan senam kegel. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB Implan pada 30 hari masa nifas di TPMB Farida Sadik, SST.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Asuhan KN 1 dilakukan pada 12 jam pertama dan 48 jam setelah lahir dilakukan pengambilan sampel darah SHK. Asuhan KN 2 dilakukan pada hari ke 6 dan KN 3 dilakukan pada saat bayi berusia 25 hari. Perkembangan neonatus hingga bayi berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis dengan asuhan

komplemen yang diberikan adalah pijat bayi. Bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-22 serta mendapatkan asuhan komplemen pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan mengatakan akan memberikan ASI eksklusif.

Asuhan kebidanan berkelanjutan berjalan fisiologis dan sesuai standart. Asuhan kebidanan diberikan sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Kasus yang berjudul **Asuhan Kebidanan pada Ibu “CJ” Usia 21 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 4 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Laporan Kasus ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan mata kuliah kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan komplementer Program Studi Profesi Bidan.

Dalam penyusunan Laporan Kasus ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan arahan.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes sebagai pembimbing dalam penyusunan Laporan Kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan

masuk.

6. Farida Sadik, SST sebagai pembimbing lapangan yang telah memfasilitasi penulis selama pemberian asuhan kepada responden.
7. Ibu “CJ” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya keterbatasan kemampuan penulis, oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, 5 April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diyan Maria Kristin
NIM : P07124325057
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl.Antarnusa, Kel.Liliba, Kota Kupang, NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "CJ" Usia 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 24 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Diyan Maria Kristin
NIM.P07124325057

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	3
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	6
RINGKASAN LAPORAN KASUS	7
KATA PENGANTAR	9
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	11
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. KAJIAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
1. ASUHAN KEBIDANAN	Error! Bookmark not defined.
2. KONSEP DASAR CONTINUITY OF CARE (COC)...	Error! Bookmark not defined.

3. KEHAMILAN	Error! Bookmark not defined.
4. PERSALINAN	Error! Bookmark not defined.
5. NIFAS DAN MENYUSUI	Error! Bookmark not defined.
6. BAYI BARU LAHIR (BBL), NEONATUS DAN BAYI....	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
B. KERANGKA PIKIR.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Informasi Klien/ Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
C. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
D. Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Kategori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap pada bayi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Ibu “CJ” Umur 21 Tahun Primigravida **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Rencana Asuhan Kebidanan Pada Ibu “CJ” **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘CJ’ Selama Kehamilan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8 Catatan Perkembangan dan Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “CJ” **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9 Catatan Perkembangan Ibu “CJ” dan Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif **Error! Bookmark not defined.**

Table 10 Catatan Perkembangan dan Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “CJ” Selama 25 hari di TPMB Dan Rumah Ibu “CJ”..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 : Lembar permohonan Menjadi Subjek Kasus
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Patograf
- Lampiran 5 : Skrening EPDS
- Lampiran 6 : Kartu KB dan Ceklist Provider
- Lampiran 7 : Dokumentasi