

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DISTRES SPIRITUAL DENGAN
INTERVENSI EDUKASI *NARRATIVE NURSING* PADA
PASIE KANKER SERVIKS DI POLIKLINIK
PALIATIF RSUP NGOERAH**



Oleh :

NI LUH PUTU CHANDRA ANGGRA ENNY
NIM. P07120325156

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DISTRES SPIRITUAL DENGAN
INTERVENSI EDUKASI *NARRATIVE NURSING* PADA
PASIEN KANKER SERVIKS DI POLIKLINIK
PALIATIF RSUP NGOERAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
NI LUH PUTU CHANDRA ANGGRA ENNY
NIM. P07120325156

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN DISTRES SPIRITUAL DENGAN
INTERVENSI EDUKASI *NARRATIVE NURSING* PADA
PASIE KANKER SERVIKS DI POLIKLINIK
PALIA TIF RSUP NGOERAH

Diajukan oleh :

NI LUH PUTU CHANDRA ANGGRA ENNY
NIM. P07120325156

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.
NIP.196412311985032010


Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DISTRES SPIRITUAL DENGAN
INTERVENSI EDUKASI NARRATIVE NURSING PADA
PASIEN KANKER SERVIKS DI POLIKLINIK
PALIATIF RSUP NGOERAH**

Diajukan oleh :


NI LUH PUTU CHANDRA ANGGRA ENNY
NIM. P07120325156

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 8 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | | |
|---|--|---------|---------|
| 1 | <u>SURATIAH, S.Kep. Ners, M.Biomed</u>
IP. 197112281994022001 | KETUA | (.....) |
| 2 | Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat
NIP. 197202191994012001 | ANGGOTA | (.....) |
| 3 | <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners..M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | ANGGOTA | (.....) |

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarta, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Chandra Anggra Enny
NIM : P07120325156
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br.Juwuk Bali,Susut.Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi *Narrative Nursing* Pada Pasien Kanker Serviks di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 MEI 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Chandra Anggra Enny

NIM : P07120325156

**ASUHAN KEPERAWATAN DISTRES SPIRITUAL DENGAN
INTERVENSI EDUKASI *NARRATIVE NURSING* PADA
PASIEN KANKER SERVIKS DI POLIKLINIK
PALIATIF RSUP NGOERAH**

Ni Luh Putu Chandra Anggra Enny

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : chandramy36@gmail.com

ABSTRAK

Distres spiritual merupakan salah satu masalah yang sering dialami oleh pasien kanker serviks stadium lanjut, khususnya pada layanan paliatif. Kondisi ini dapat menurunkan kualitas hidup pasien jika tidak ditangani secara tepat. Salah satu pendekatan yang dapat digunakan adalah Narrative Nursing yang berfokus pada proses bercerita untuk membantu pasien menemukan makna hidup. Penelitian ini sejalan dengan tujuan utama menggambarkan penerapan asuhan keperawatan dengan intervensi dukungan spiritual dan Narrative Nursing pada pasien kanker serviks dengan masalah distres spiritual di Poliklinik Paliatif RSUP Prof. I.G.N.G. Ngoerah. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua pasien kanker serviks stadium lanjut dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi dilakukan selama 1 × 30 menit dengan fokus pada dukungan spiritual dan penerapan Narrative Nursing. Hasil menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan distres spiritual yang ditandai dengan meningkatnya kemampuan mengekspresikan perasaan, munculnya harapan, penurunan kecemasan, serta adanya penerimaan terhadap kondisi penyakit. Pendekatan ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari intervensi keperawatan holistik.

Kata kunci: distres spiritual, kanker serviks, Narrative Nursing, keperawatan paliatif, dukungan spiritual

**NURSING CARE FOR SPIRITUAL DISTRESS WITH NARRATIVE
NURSING EDUCATION INTERVENTION FOR CERVICAL
CANCER PATIENTS IN THE PALLIATIVE POLYCLINIC
OF NGOERAH GENERAL HOSPITAL**

Ni Luh Putu Chandra Anggra Enny

Nursing Professional Study Program, Poltekkes, Ministry of Health, Denpasar
Email: chandramy36@gmail.com

ABSTRACT

Spiritual distress is a common problem experienced by patients with advanced-stage cervical cancer, particularly in palliative care settings. This condition may reduce patients' quality of life if not properly managed. One approach that can be applied is Narrative Nursing, which focuses on storytelling to help patients find meaning in life. This study aims to describe the implementation of nursing care using spiritual support interventions and Narrative Nursing in patients with cervical cancer experiencing spiritual distress at the Palliative Clinic of RSUP Prof. I.G.N.G. Ngoerah. The method used was a case study involving two patients with advanced cervical cancer, applying the nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention was conducted for 1 × 30 minutes, focusing on spiritual support and Narrative Nursing.

The results showed that both patients experienced a reduction in spiritual distress, indicated by improved emotional expression, increased hope, decreased anxiety, and better acceptance of their condition. This approach is recommended as part of holistic nursing care.

Keywords: spiritual distress, cervical cancer, Narrative Nursing, palliative care, spiritual support

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN DISTRES SPIRITUAL DENGAN INTERVENSI EDUKASI *NARRATIVE NURSING* PADA PASIEN KANKER SERVIKS DI POLIKLINIK PALIATIF RSUP NGOERAH

Distres spiritual merupakan salah satu masalah yang sering dialami oleh pasien kanker serviks stadium lanjut, khususnya pada layanan paliatif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien kanker serviks yang mengalami distres spiritual dengan intervensi edukasi *narrative nursing* di Poliklinik Paliatif RSUP Prof. I.G.N.G. Ngoerah Denpasar. Studi kasus dilakukan pada dua pasien, yaitu Ny. A (52 tahun, kanker serviks stadium III) dan Ny. B (57 tahun, kanker serviks stadium IV dengan metastasis). Hasil pengkajian menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami distres spiritual yang ditandai dengan kehilangan makna hidup, perasaan putus asa, gangguan hubungan dengan Tuhan, serta kecemasan terhadap kematian. Pada Ny. A, distres spiritual lebih dipengaruhi oleh krisis situasional akibat penyakit kronis, sedangkan pada Ny. B dipengaruhi oleh kondisi terminal yang memunculkan rasa bersalah, ketakutan akan kematian, dan persepsi negatif terhadap penyakit sebagai hukuman. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien adalah distres spiritual (SDKI D.0109). Intervensi keperawatan yang diberikan berupa dukungan spiritual (SIKI) yang dikombinasikan dengan pendekatan *narrative nursing*, yaitu memberikan kesempatan kepada pasien untuk mengekspresikan perasaan, merefleksikan pengalaman hidup, serta menemukan kembali makna dan tujuan hidup. Intervensi juga dilengkapi dengan teknik relaksasi napas dalam untuk membantu menurunkan kecemasan. Implementasi dilakukan selama 1 × 30 menit dan menunjukkan bahwa pendekatan *narrative nursing* efektif dalam membantu pasien mengungkapkan emosi, mengurangi beban psikologis, serta meningkatkan ketenangan batin. Pada Ny. A terjadi peningkatan kemampuan mengekspresikan perasaan dan munculnya harapan hidup, sedangkan pada Ny. B terjadi penurunan kecemasan dan mulai muncul penerimaan terhadap kondisi penyakit. Evaluasi menunjukkan bahwa meskipun distres spiritual belum sepenuhnya teratasi, terdapat perbaikan signifikan

pada aspek emosional dan spiritual kedua pasien. Hal ini menegaskan bahwa intervensi berbasis spiritual dan *narrative nursing* efektif dalam meningkatkan kesejahteraan pasien paliatif. Kesimpulannya, pendekatan *narrative nursing* yang dikombinasikan dengan dukungan spiritual merupakan intervensi yang efektif dan relevan dalam asuhan keperawatan pasien kanker serviks dengan distress spiritual. Pendekatan ini mampu membantu pasien menemukan makna hidup, meningkatkan harapan, serta mencapai ketenangan batin sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien secara holistik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi *Narrative Nursing* Pada Pasien Kanker Serviks di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan KIAN ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian pendidikan profesi ners Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan KIAN prodi Profesi Ners.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing & memberikan masukan dalam penyelesaian KIAN.
4. Dra. I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Kepada orang tua sahabat, serta teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis.

8. RSUP Ngoerah yang selalu mendukung penulis secara mental dan psikis selama berproses.

Penulis berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

20 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kanker Serviks.....	11
B. Distres Spiritual & <i>Narrative Nursing</i>	19
C. Asuhan Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi <i>Narrative Nursing</i> Pada Pasien Kanker Serviks di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah.....	25
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	36
A. Pengkajian Keperawatan	36
BAB IV PEMBAHASAN.....	58

A. Analisis asuhan keperawatan Pasien dengan masalah distres spiritual dengan intervensi edukasi <i>narrative nursing</i> pada pasien kanker serviks di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah.....	58
BAB V PENUTUP	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	SOP Narrative Nursing Asuhan Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi Narrative Nursing Pada Pasien Kanker Serviks Di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah	24
Tabel 2.	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi Narrative Nursing Pada Pasien Kanker Serviks Di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah	29
Tabel 3.	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi Narrative Nursing Pada Pasien Kanker Serviks Di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah.....	32
Tabel 4.	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi Narrative Nursing Pada Pasien Kanker Serviks Di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah	34
Tabel 5.	Analisis Data Asuhan Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi Narrative Nursing Pada Pasien Kanker Serviks di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah.....	49
Tabel 6.	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi Narrative Nursing Pada Pasien Kanker Serviks Di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah	51
Tabel 7.	Implementasi Keperawatan Ny. A Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi Narrative Nursing Pada Pasien Kanker Serviks Di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah.....	52
Tabel 8.	Implementasi Keperawatan Ny. B Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi Narrative Nursing Pada Pasien Kanker Serviks Di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah.....	54
Tabel 9.	Evaluasi Keperawatan Distres Spiritual Dengan Intervensi Edukasi Narrative Nursing Pada Pasien Kanker Serviks Di Poliklinik Paliatif RSUP Ngoerah	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway.....	15
------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alur Kegiatan Penelitian	77
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian	78
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan	79
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 5. Surat Ijin Pengambilan Data Dinkes	81
Lampiran 6. Informed Consent.....	82
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 8. Bukti Validasi Bimbingan	86
Lampiran 9. Bukti Penyelesaian Administrasi	87
Lampiran 10. Bukti Hasil Uji Turnitin	88
Lampiran 11. SOP Narratif Nursing	89
Lampiran 12. Persetujuan Publikasi Repository	90

-