

DAFTAR PUSTAKA

- Absari, N., Eliagita, C., Subani, P., dan Nofina, Y. 2017. Pengaruh inisiasi menyusui dini (IMD) terhadap pencegahan hipotermi pada bayi baru lahir di wilayah kerja RSUD Mukomuko. 5(IMD), 11874–11880.
- Alfianti, D., Utami, I. T., Yupita, D., dan Febrica, S. 2024. Penerapan senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.884>
- Anggraeni, D. S. T., dan Fitriani, A. L. 2023. Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) dengan nyeri punggung pada ibu hamil. *I-Com: Indonesian Community Journal*, 3(4), 1796–1803. <https://doi.org/10.33379/icom.v3i4.3453>
- Anggraini, D. 2021. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan: literature review. *Stikes Baptis Kediri*, 9–16.
- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, S., dan Maharani, M. 2023. Asuhan kebidanan berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education*, 5(4), 11990–11996. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., dan Marhaeni, G. A. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Andi
- Armini, W., Sriasih, G. K., dan Marhaeni, G. 2019. *Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum*. Nuha Medika.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., dan Meiranny, A. 2022. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung ibu hamil trimester III: literatur review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Ayuningtyas, I. K. 2019. *Kebidanan Komplementer, Terapi Komplementer Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Anggasari, Y. (2022). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 6(1), 34. <https://doi.org/10.31764/mj.v6i1.1408>
- Astuti, E., dan Dinarsi, H. 2022. Analisis proses involusi uterus pada ibu post partum hari ke tiga di praktik bidan mandiri Lystiani Gresik. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 22–26. <https://doi.org/10.47560/keb.v11i1.342>
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Sai'dah, N., Susianti,

- R., dan Anggraini, R. 2023. Komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir: literature review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Bobak, I.M., Lowdermik, D.L., Jensen, M.D., dan Perry, S. E. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. EGC.
- Cahyani, P., dan Ika, T. 2018. Sumber informasi dan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan, persalinan dan nifas. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 7(1), 47–52.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., dan Darmapatni, M. W. G. 2020. Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 73–80. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.252>
- Damayanti, A. 2020. Tanda bahaya kehamilan trimester III. *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*, 2(2), 7–41.
- Darwitri, dan Rahmadona. 2022. Prenatal yoga menurunkan keluhan fisik pada ibu hamil trimester II dan III. *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 12(1), 26–33. <https://doi.org/10.37859/jp.v12i1.3335>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jembrana. (2025). *Profil Kesehatan Kabupaten Jembrana Tahun 2025*. Dinas Kesehatan Kabupaten Jembrana
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2025*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali JNPK-KR. (2017). *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID. Jakarta.
- Fithri, N., dan Simamora, L. 2022. Pengaruh pijat perineum dalam mengurangi perineum saat persalinan. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 9–16. <https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.279>
- Fitriyanti, Badi'ah, A., dan Maimunah, S. 2024. Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur pada bayi usia 0–12 bulan. *Sports Culture*, 15(1), 72–86. <https://doi.org/10.25130/sc.24.1.6>
- Frafitasari, D. Y., Dewi, A. R., dan Sari, P. M. 2023. Pengaruh prenatal yoga terhadap pengurangan keluhan pada ibu hamil. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 52–55. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3129>
- Ghita, D., dan Reviana, R. 2023. Pengaruh pemijatan perineum terhadap pencegahan embali perineum di UPT Puskesmas Kassi-Kassi Makassar. *Pasapua Health Journal*, 5(2), 60–64.

<https://doi.org/10.62412/phj.v5i2.102>

- Gustina, G., dan Nurbaiti, N. 2020. Pengaruh prenatal care yoga terhadap pengurangan keluhan ketidaknyamanan ibu hamil trimester III di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 240. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.229>
- Hazmi, F. 2017. Perbedaan pengaruh senam bayi dengan pijat bayi dalam meningkatkan embali kasar pada anak usia 3–12 bulan di Posyandu Modinan Yogyakarta. Universitas Aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/handle/123456789/1730>
- Idasa, T. P., Pratama, R. N., dan Indriastuti, N. A. 2023. Efektivitas prenatal yoga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Diagnosa: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 1(2), 112–121. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i2.374>
- Indriyani, F. 2021. Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N G2P1A0 usia 30 tahun dari kehamilan 37 minggu sampai dengan masa nifas hari ke 42. Repository Poltekkes Kemenkes Palembang. <http://repository.poltekkespalembang.ac.id/id/eprint/1354>
- Izzah, R. A., dan Afifah, F. 2023. Hubungan antara senam hamil dengan kejadian nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 126–135. <https://doi.org/10.36419/jik.v14i2.955>
- JNPK-KR. 2017. Pelatihan Klinik Asuhan Kehamilan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kemkes RI. 2022. Profil Kesehatan Indonesia 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2021.pdf>
- Kemkes RI. 2023. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2022.pdf>
- Kemkes RI. 2023. Petunjuk teknis pelayanan antenatal. Direktorat Kesehatan
- Keluarga Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/>
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 938 tahun 2007, Standar Asuhan Kebidanan. 13 Agustus 2007. *Jakarta*.

- Kemenkes RI. 2013. *Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Kemenkes RI. Jakarta
- Kemenkes RI. (2014). *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*. Direktorat Bina Kesehatan Ibu Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 Tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. 111.
- Kemenkes RI (2020a). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu (Edisi Ketiga)*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2020b). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.
- Kemenkes RI (2020c). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan*. *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 21(1), 1–9.
- Kumalasari, I., 2015. *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Salemba Medika. Jakarta
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Mastina, Oktayanti, Y.D., & H. Efendi (2023). *Hubungan penggunaan Buku KIA dengan Penerapan Continuity Of Care (COC) Pada Pelayanan Kebidanan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Tebat Kabupaten Lahat*. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, Volume 14, Nomor 4, 153-158
- Maharani, E. N., dan Kurniasari, R. 2021. *Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) pada ibu bersalin dengan post partum blues di PMB Lestari*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 603–610. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.5186>
- Nafisah, U., Mukhyi, M., dan Wahyuni, D. 2023. *Perawatan masa nifas*. In N. Rahmah, E. Astuti, dan D. Anugrah (Eds.), *Buku ajar asuhan kebidanan pada masa nifas* (pp. 20–30). CV Jejak.
- Nastiti, A. I., dan Mulatsih, S. 2019. *Pengaruh massage terhadap nyeri punggung bawah (Low Back Pain) pada ibu hamil trimester III*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 102–111.

- Pratiwi, A. P. 2020. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan trimester III di Puskesmas Mojo Kecamatan Mojo Kota Surabaya. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 58–65.
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu kebidanan (3rd ed.)*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, R. N., Suheryanto, dan Azinar, M. 2022. Faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(4), 592–600.
<https://doi.org/10.14710/jkm.v10i4.39073>
- Purnamayanti, N. M. D. dan Utarini, G. A. E. 2020. Intensitas Nyeri Pinggang dan Pinggul pada Ibu Hamil yang Melaksanakan Yoga Prenatal di Kota Denpasar. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 69.
<https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.90>
- Panjaitan, I., dan Turnip, M. A. 2022. Hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan dengan mencari pelayanan di Puskesmas Simpang Empat. *Jurnal Sainstek Kesehatan*, 2(1), 66–74.
<https://doi.org/10.55606/jsh.v2i1.105>
- Permenkes RI (2022a). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 21 Tahun 2022 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah melahirkan, pelayanan Kontrasepsi dan pelayanan Kesehatan Seksual. *Kemenkes RI*, 119.
- Permenkes RI (2024). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 6 Tahun 2024 tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan. *Kemenkes RI*
- Permenkes RI (2025). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 15 Tahun 2025 tentang Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2025-2029. *Kemenkes RI*
- Prawirohardjo, Sarwono. 2016. *Ilmu Kebidanan. Edisi 4 Cetakan 5*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmawati, I. T., dan Dewi, Y. 2022. Perawatan masa nifas. In D. K. Aulia, N. Rahmah, Y. Triana, dan R. Fajriah (Eds.), *Buku ajar asuhan*

kebidanan pada masa nifas (pp. 1–10). Yayasan Kita Menulis.

- Rahayu, S., dan Astuti, A. D. 2021. Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny. “I” dengan ketuban pecah dini. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), 266–274. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.4181>
- Rizkiyah, R. 2023. Pengaruh pemberian edukasi tanda bahaya kehamilan terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di BPM Endang Palembang. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 14(1), 67–73. <https://doi.org/10.31971/jkms.v14i1.4271>
- Rifdiani, I. (2016). Pengaruh Paritas, BBL, Jarak Kehamilan dan Riwayat Perdarahan Terhadap Kejadian Perdarahan Postpartum. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Safitri, J., Sunarsih, S., & Yuliasari, D. (2020). Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), 365–370. <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i3.3003>
<https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.347> *Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka
- Sarjono Prawirohardjo, Sandall, J. (n.d.). *The Contribution of Continuity of Midwifery Care to High Quality Maternity Care* Setiyani, A.,
- Sari, M. Y., dan Simanjuntak, S. 2022. Perawatan masa nifas. In I. Widyaningtyas, M. Mukhyi, dan D. Wahyuni (Eds.), *Buku ajar asuhan kebidanan pada masa nifas* (pp. 50–62). CV Jejak.
- Sari, N. W., dan Wuryaningsih, E. W. 2020. Pengaruh senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung bawah trimester ketiga kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 39–46.
- Somoyani, N. K. 2018. Literature Review: Terapi Komplementer untuk Mengurangi Mual Muntah pada Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.
- Sulistyawati, A. I., dan Mulyani, A. 2019. Pengaruh edukasi prenatal gentle yoga terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Penelitian Ilmu Keperawatan Indonesia*, 4(1), 50–59.
- Situmorang, R.B., dkk., 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Cv Pustaka El Queena. *Jawa Timur*.
- Sulistyawati, A., 2019. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Andi. Yogyakarta.

- Tahir,S., & Annisa,N. (2020). Studi Kasus CoC. *Jurnal Ilmiah Kebidanan dan Kesehatan*, 3(3), 43-51. <https://salnesia.id/jibi/article/view/1312>
- Tyastuti dan Wahyuningsih.2016
- United Nations*. (2015). *Sustainable Development Goals*. <https://www.undp.org/sustainable-development-goals>
- Wardani, Kusuma.,dkk.,2024. Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Bukti. Magelang: PT. Adikarya Pratama Globalindo
- Wahyuni, E. S. 2020. Asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) pada ibu hamil normal di PMB Ny. D Purwodadi Grobogan. Repository Stikes Muhammadiyah Kudus. <http://repository.stikesmuhkudus.ac.id/id/eprint/505>
- Wahyuni, N. L. P. S., Mahariski, I. G. A. A. D., dan Nopita, W. 2023. Hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang tanda bahaya kehamilan dengan kunjungan antenatal care di wilayah kerja Puskesmas Mengwi II Kabupaten Badung. *Journal of Global Research in Public Health*, 8(1), 8–14. <https://doi.org/10.30994/jgrph.v8i1.470>
- Wulandari, A. D., Rahayu, A. S., dan Ismail, M. 2023. Peran tenaga embalin dalam pencegahan komplikasi masa nifas. *Jurnal Bidan Mandiri*, 11(1), 30– 36. <https://doi.org/10.33860/jbm.v11i1.476>
- Yuliana, N. 2021. Hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan dengan kunjungan antenatal care di Puskesmas Karanganyar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 12(2), 89–95. <https://doi.org/10.32659/jik.v12i2.228>
- Yuniarti, M. 2020. Hubungan antara senam hamil dengan penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester ketiga. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(1), 15–22. <https://doi.org/10.31101/jkk.1208>
- Yusniar, D., dan Rahmawati, N. 2023. Edukasi embalin reproduksi untuk remaja putri sebagai upaya pencegahan anemia. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 16(1), 22–28. <https://doi.org/10.53441/jkms.v16i1.982>
- Yusrina, A., dan Kurniasih, E. 2021. Edukasi gizi terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan stunting. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 5(2), 98–104. <https://doi.org/10.54321/jkia.v5i2.456>
- Yuliani, dkk., 2021. Asuhan Kehamilan. Yayasan Kita Menulis. Medan
- Zahrah, R., dan Mulyani, S. 2022. Pengaruh gizi terhadap

peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan stunting. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 14(1), 45–51. <https://doi.org/10.14710/jgki.14.1.45-51>

Zainuddin, M., dan Syamsuddin, A. 2023. Hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian bayi lahir dengan berat badan lahir rendah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 6(1), 23–29. <https://doi.org/10.52221/jkmm.v6i1.512>

Zakiyah, L., dan Apriani, D. 2021. Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(3), 172–179. <https://doi.org/10.31227/jkr.v12i3.624>

Zulfa, N., dan Harahap, N. A. 2020. Efektivitas media booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang anemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 150–158. <https://doi.org/10.20473/jkm.v9i2.2020.150-158>