

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu 'KC' umur 32 tahun Multigravida dari kehamilan 8 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu 'KC' dan janin berjalan secara fisiologis. Asuhan kehamilan pada ibu 'KC' diberikan sejak usia kehamilan 8 minggu. Selama kehamilan, Ibu 'KC' tidak pernah mengalami komplikasi. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu beserta janinnya selama masa kehamilan sangat baik sehingga proses kehamilan berjalan dengan normal. Terapi komplementer yang diberikan kepada Ibu KC selama masa kehamilan antara lain prenatal yoga atau senam hamil.

2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu 'KC' berjalan fisiologis, pada usia kehamilan 37 minggu. Selama proses persalinan, terapi komplementer yang diberikan kepada ibu KC seperti *Massage Counterpressure*, dimana terapi ini dapat terbukti mengurangi rasa nyeri persalinan dengan menekan area punggung dan pinggang oleh suami selama kala I fase aktif persalinan yang berlangsung selama 2 jam. Kala II selama 20 menit, bayi lahir spontan menangis kuat, gerak aktif dan jenis kelamin perempuan, lama kala III 10 menit dan pada kala IV ibu tidak dilakukan penjahitan perineum. Pemantauan pada kala IV tidak terdapat masalah. Jadi

hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu beserta bayi baru lahir selama masa persalinan berlangsung baik dan persalinan berlangsung fisiologis tanpa ada masalah.

3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu 'KC' berjalan normal. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan adalah KB IUD saat 42 hari. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan ibu kandung serta ibu mertua. Terapi komplementer yang dianjurkan kepada ibu KC yaitu pijat oksitocin, sebagai terapi yang merangsang hormone oksitosin dalam merangsang pengeluaran air susu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas sangat baik dan masa nifas ibu berlangsung dengan normal tanpa masalah.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu 'KC' berjalan sesuai dengan tujuan dimana selama kunjungan yang dilakukan sebanyak empat kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Terapi komplementer juga diberikan kepada bayi baru lahir dengan pijat bayi. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice* Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi selama 42 hari postnatal sangat baik dan tidak ada masalah.

## **B. Saran**

### 1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

### 2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara *komprehensif* dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya local dan menerapkan asuhan komplementer pada asuhan ke Ibu atau Bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

### 3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.