

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” USIA 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 8 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Melaya**



Oleh :

GUSTI AYU PUTU ARISTASARI

NIM. P07124325079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN**

2026

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” USIA 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 8 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* (COC)
Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

GUSTI AYU PUTU ARISTASARI

NIM. P07124325079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” USIA 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 8 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

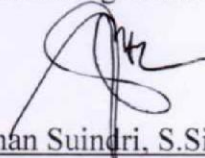
OLEH :

GUSTI AYU PUTU ARISTASARI

NIM. P07124325079

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.S.T., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
***CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 8 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Melaya

Oleh:

GUSTI AYU PUTU ARISTASARI

NIM. P07124325079

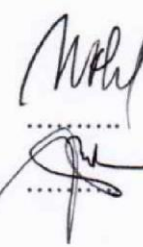
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 13 Mei 2026

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Ketua)
2. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Sekretaris)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

*MIDWIFERY CARE FOR 32 YEARS OLD MULTIGRAVIDA MOTHER
"KC" FROM 8 WEEKS OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF
POSTPARTUM PERIOD*

*The Case Study was carried out in the working area of UPTD Puskesmas I
Melaya*

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) is a series of continuous and comprehensive midwifery services spanning pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning. This case study assesses the midwifery care provided to "KC" from her first trimester through 42 days postpartum, adhering to established guidelines. Care involved structured interviews, examinations, observations, and documentation. Services were provided between Juli 2025 and April 2026. KC's pregnancy progressed physiologically, marked by a healthy 17 kg weight gain. She experienced an uncomplicated spontaneous vaginal delivery: Stage I active labor lasted 2 hours, Stage II (delivery) 20 minutes, Stage III (placenta expulsion) 10 minutes, and Stage IV monitoring remained normal. The female newborn arrived spontaneously at 10:20 WITA, cried immediately, showed good activity. Immediate post-IMD newborn assessment revealed: heart rate 140 bpm, respiratory rate 48 bpm, temperature 36.9°C, birth weight 3100 grams, length 49 cm, and head/chest circumference 34/33 cm—all within normal ranges. Postpartum care aligned with KF1-KF4 standards, featuring normal uterine involution, appropriate lochia discharge, and optimal psychological lactation support. Neonatal services included SHK (newborn care), PJB screenings, and three dedicated visits during the 0-42 day period. Overall, the midwifery care was of high quality, and integrated with complementary therapies for holistic maternal-child well-being.

Key words: *pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, coc.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
8 MINGGU SAMPAI 42 HARI

Studi Kasus dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I

Melaya

ABSTRAK

Perawatan berkelanjutan adalah serangkaian kegiatan asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana. Tujuan studi kasus ini adalah untuk penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KC” dari trimester satu kehamilan hingga 42 hari postpartum, sesuai pedoman yang ditetapkan. Proses asuhan meliputi wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Layanan diberikan antara Juli 2025 dan April 2026. Kehamilan ibu “KC” berjalan normal dengan kenaikan berat badan 17 kg. Ibu “KC” melahirkan pervaginam tanpa komplikasi. Durasi Kala I 2,5 jam, Kala II 20 menit, Kala III 10 menit, dan pemantauan Kala IV berjalan normal. Bayi lahir spontan pada pukul 10.20 WITA, segera menangis, gerak aktif, perempuan, dan mengeluarkan meconium. Setelah IMD, pemeriksaan bayi menunjukkan HR 140x/menit, pernapasan 48x/menit, suhu 36,9°C, BB 3100 gram, PB 49 cm, LK/LD 34/33 cm. Nifas diasuh sesuai standar KF1-KF4, dengan involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi psikologis normal. Pelayanan neonatal meliputi skrining PJB dan SHK, serta layanan neonatal diberikan tiga kali selama 0-42 hari. Asuhan yang diberikan berkualitas, sesuai standar, berkesinambungan, dan terintegrasi dengan asuhan komplementer.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, coc.

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “KC” Umur 32 tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 8 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi kasus dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Melaya

Oleh: Gusti Ayu Putu Aristasari

Continuity of care dalam asuhan kebidanan adalah proses kooperatif antara pasien dan tim perawatan untuk mencapai pelayanan berkualitas serta cost-effective, seperti dijelaskan Rahyani dkk. (2023) dan Kementerian Kesehatan RI yang menekankan asuhan terintegrasi, berkesinambungan, efektif, dan efisien dari waktu ke waktu. Solusi efektifnya adalah pelayanan Antenatal Care (ANC) berkualitas dengan pendekatan continuity of care (COC), yang bersifat terintegrasi sepanjang siklus hidup klien. Kompetensi tersebut mencakup pengetahuan, keterampilan, dan perilaku profesional minimum sesuai standar ICM (2017). Asuhan standar pada ANC terpadu mencakup 10 T, seperti timbang berat badan, ukur tinggi badan dan tekanan darah, LILA, tinggi fundus uteri, presentasi janin serta DJJ, skrining imunisasi tetanus, tablet tambah darah, tatalaksana kasus, konseling, serta pemeriksaan laboratorium. Tujuannya mendeteksi risiko dini seperti anemia, keracunan kehamilan, diabetes gestasional, hipertensi, sifilis, HIV, dan hepatitis B untuk intervensi cepat atau rujukan.

Berdasarkan hal tersebut, penulis memberikan asuhan kepada Ibu “KC” umur 32 tahun multigravida dari usia kehamilan 8 minggu sampai 42 hari sampai masa nifas. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KC” beserta bayinya menerima asuhan mulai dari umur kehamilan 8 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Pada setiap pemeriksaan kehamilan, ibu mendapatkan pelayanan yang memenuhi syarat pelayanan minimal, antara lain memenuhi kriteria 10T + standar no 11 dan 12 secara konsisten dengan persyaratan minimum janji temu prenatal. Tujuannya adalah untuk memastikan kehamilan ibu berjalan lancar dan tanpa adanya komplikasi, baik pada saat persalinan maupun pada

masa nifas. Bidan telah memberikan informasi, edukasi, dan komunikasi tentang cara mengatasi permasalahan seperti mual di awal kehamilan dan ketidaknyamanan punggung, khususnya menjelang akhir kehamilan. Bidan memberikan terapi komplementer, yaitu dengan memberikan bimbingan kepada ibu membuat air jahe, menggunakan aromaterapi, gerakan senam hamil untuk meringankan keluhan nyeri punggung dan mengurangi ketidaknyamanan dan meningkatkan kelenturan otot melalui teknik pernapasan, serta pemijatan ringan pada punggung yang bermanfaat untuk mempersiapkan tubuh menghadapi persalinan.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “KC” berjalan dengan normal. Ibu bersalin di Ruang Poned Puskesmas I Melaya. Kala I berlangsung selama 6 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda- tanda gejala kala II. Selama Kala I Persalinan, penulis sudah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer *counter pressure*, merupakan suatu metode pemijatan yang konsisten pada area sakrum (punggung bawah) untuk mengurangi nyeri kontraksi selama persalinan. Teknik ini, sering disebut pijat punggung atau tekanan sakral, bertujuan merilekskan otot, meningkatkan kenyamanan, dan memberikan dukungan psikologis bagi ibu hamil untuk mengelola rasa sakit, membantu ibu merasa nyaman dan tenang pada saat proses persalinan akan berlangsung. Selain itu penulis mengajarkan ibu teknik relaksasi atau pernafasan. Kala II ibu “KC” berlangsung selama 20 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 10.20 WITA menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 10.30 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “KC” dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan 30 menit pada satu jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “KC” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pada masa nifas, ibu juga diberikan asuhan komplementer dengan melakukan pijat oksitosin/laktasi yang melibatkan peran serta suami, untuk membantu kelancaran produksi ASI sehingga ibu bisa memberikan ASI Eksklusif. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4.

Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Pada hari ke 42 ibu dipasang KB metode jangka panjang dengan alat kontrasepsi dalam rahim atau IUD di Puskesmas.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi dari ibu “KC” sesuai dengan pelayanan neonatal yang diperlukan. Pelayanan neonatal telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2 dan KN 3. Diantaranya pemberian IMD, salep mata, vitamin K pada satu jam pertama setelah melahirkan, HB-0 pada dua jam pasca melahirkan, serta melakukan pemeriksaan menggunakan skrining PJB pada 24 jam pertama dan SHK pada kunjungan neonatal hari ke-3. Bayi mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisiologis. Bayi hanya diberi ASI. Semua perawatan yang diberikan kepada ibu dan bayi baru lahir di telah dilakukan sesuai dengan pedoman kesehatan yang relevan. Setiap kunjungan juga mencakup informasi, edukasi, dan komunikasi (KIE) tentang penggunaan buku KIA hingga anak mencapai usia 5 tahun.

Simpulan dari asuhan yang diberikan untuk Ibu “KC”, 32tahun, multigravida, sejak usia gestasi 8 minggu hingga 42 hari postpartum, seluruh proses kehamilan, persalinan (usia gestasi 38 minggu), nifas, dan postnatal neonatus berlangsung fisiologis tanpa komplikasi, didukung intervensi terapi komplementer seperti prenatal yoga, massage counterpressure, pijat oksitosin, serta pijat bayi, sesuai standar evidence-based practice dengan imunisasi tepat waktu dan pemasangan KB IUD. Asuhan mencakup pemantauan komprehensif, konseling, dan dukungan keluarga yang adekuat. Direkomendasikan agar Ibu “KC” dan keluarga mengimplementasikan asuhan kebidanan tersebut guna meningkatkan pengetahuan, keterampilan, serta partisipasi aktif dalam manajemen siklus reproduksi wanita, demi deteksi dini potensi penyulit atau komplikasi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Karena Atas Berkat Dan Rahmat-Nya Penulis Dapat Menyelesaikan “Laporan Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks Continuity Of Care Dan Komplementer Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KC” Usia 32 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 8 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” dengan baik. Dalam penyusunan laporan ini tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan ini, yakni yang terhormat:

1. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Wayan Aryani, S.ST.,M. Keb selaku Sekretaris Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ibu Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed selaku dosen penguji pada praktik kebidanan konteks continuity of care dan komplementer.
5. Ibu Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb. selaku Dosen Pembimbing Institusi Praktik Kebidanan sekaligus sebagai Pembimbing Akademik
6. Ibu Yeni Kodi Nanga, S.S.T.Keb., Bdn. selaku CI di Puskesmas I Melaya
7. Ibu KC dan keluarga yang sudah bersedia selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.

Dalam laporan kasus ini penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Demikianlah pembaca dapat memahami dan apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenan, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis memohon maaf. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Jembrana, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Puu Aristasari
NIM : P07124325079
Program Studi : Profesi Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jalan Jaya Shakti No. 21, Banjar Pasar Desa
Melaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten
Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “KC” Umur 32 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 8 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas ” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2026

Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Putu Aristasari

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir	61
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	62
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	62
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	69
C. Jadwal Kegiatan.....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Hasil.....	76
B. Pembahasan	106
BAB V KESIMPULAN.....	130
A. Kesimpulan.....	130
B. Saran	132
DAFTAR PUSTAKA.....	133

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan.....	24
Tabel 2. 2 Interval dan Masa Perlindungan Imunisasi Tetanus.....	25
Tabel 2. 3 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas	46
Tabel 3. 1 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu "KC"	65
Tabel 3. 2 Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada Ibu "KC" dari Usia Kehamilan 12 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas	71
Tabel 4. 1 Catatan Perkembangan Ny. "KC" beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif dan Berkesinambungan.....	77
Tabel 4. 2 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir pada Ibu Pada Ibu "KC" Di Puskesmas I Melaya Kabupaten Jembrana	84
Tabel 4. 3 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan pada Ibu "KC" selama Masa Nifas sampai 42 Hari Masa Nifas	91
Tabel 4. 4 Catatan Perkembangan Bayi Ibu "KC" yang Menerima Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir, Masa Neonatus	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Komprehensif Berkesinambungan (<i>Continuity of Care</i>)	61
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang Diberikan pada Ibu
“KC” dari Umur Kehamilan 8 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas
- Lampiran 4. Partograf
- Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan