

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 25 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II  
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**Tahun 2026**



**Oleh :**

**KADEK KUSUMAYUDI**

**NIM. P07124325022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN DENPASAR**

**2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*  
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 25 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar  
Barat Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks  
*Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer Program Studi  
Profesi Bidan**

**Oleh :**

**KADEK KUSUMAYUDI**

**NIM. P07124325022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES ENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN**

**DENPASAR 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN MANAJEMEN**  
**PELAYANAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF**  
**DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**  
**TANGGAL 24 FEBRUARI 2026**

OLEH

Kadek Kusumayudi  
P07124325022

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Mengetahui  
Pembimbing Institusi



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb  
NIP. 198404302008012003

Mengetahui  
Pembimbing Lapangan



Bdn.Ni Luh Putu Trisnawati, S.Tr.Keb  
NIP.198002062019052001

MENGETAHUI  
KETUA PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn.Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 198101302002122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NP" UMUR 25 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2026**

**Oleh:**

**KADEK KUSUMAYUDI**

**NIM. P07124325022**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 04 MEI 2026**

**TIM PENGUJI :**

1. Bdn.Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes (Ketua)
2. Bdn.Ni Made Dwi Mahayati,SST,M.Keb (Anggota)



**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**Bdn.Ni Ketut Somyani, SST.,M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “NP” 25 YEARS OLD MULTIGRAVIDA  
FROM 17 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM  
PERIOD**

**ABSTRACT**

*Comprehensive midwifery care from pregnancy to postpartum is an effort to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). Report aims to identify the outcomes of care provided to Mother 'NP' from 17 weeks of pregnancy until postpartum, and the care provided to the newborn is in accordance with standards. Care was provided from September 2025 to March 2026. Mother 'NP's' pregnancy was physiological, care was given according is not up to standard, and complementary practices such as prenatal yoga. The mother gave birth at 40 weeks gestation vaginally, which lasted for 2 hours without complications, receiving loving care, relaxation techniques, and pain relief by performing counterpressure massages. The baby was born at 09:57, cried immediately, showed active movement, and successful early initiation of breastfeeding (IMD) at 10.57 was conducted, a birth weight of 3244 gram. During the postpartum period, involution process of the uterus, lochia discharge, lactation, and psychological aspects are proceeding normally, already been using an implant contraceptive. The growth and development of the baby from birth to 42 days is proceeding normally screening examinations for Congenital Heart Disease, Congenital Hypothyroidism, and complementary baby massage have been conducted to assist in stimulating the growth and development of the baby.*

*Keywords : pregnancy, labor, postpartum, baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 25 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42  
HARI MASA NIFAS**

**ABSTRAK**

Asuhan kebidanan komprehensif dari kehamilan sampai nifas merupakan upaya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada Ibu “NP” dari umur kehamilan 17 minggu sampai nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan sudah sesuai standar. Metode penentuan kasus melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan 12 T dari bulan September 2025 sampai Maret 2026. Perkembangan kehamilan Ibu “NP” berjalan fisiologis, diberikan asuhan tidak sesuai standar pada TM I dan menerapkan komplementer berupa prenatal yoga mengurangi keluhan sakit pinggang yang dialami ibu. Ibu bersalin di usia kehamilan 40 minggu pervaginam berlangsung dalam 2 jam tanpa komplikasi diberikan asuhan sayang ibu, tehnik relaksasi dan mengurangi nyeri dengan melakukan *massage counterpressure* melibatkan suami. Bayi lahir pukul 09.57 WITA segera menangis, gerak aktif dan berhasil dilakukan IMD pukul 10.57, berat lahir 3244 gram. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi, alat kontrasepsi implan dan psikologis berlangsung normal. Tumbuh kembang bayi dari lahir sampai 42 hari berjalan normal, telah dilakukan pemeriksaan skrining Penyakit Jantung Bawaan, Skrining Hypotiroid Kongenital dan komplementer pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Secara keseluruhan asuhan kehamilan tidak sesuai standar, asuhan pada persalinan, nifas, bayi sudah sesuai dengan standar.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi

## RINGKASAN STUDI KASUS

### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : KADEK KUSUMAYUDI (P07124325022)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator penting dalam menilai derajat kesehatan masyarakat. AKI mencerminkan kualitas pelayanan kesehatan, khususnya pelayanan kesehatan ibu selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas.

Berbagai upaya telah dilakukan pemerintah Kota Denpasar untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) antara lain, Gerakan Bumil sehat, pendampingan dokter spesialis (*Obgyn* dan Anak) ke Puskesmas di wilayah kerja Kota Denpasar, Orientasi skrening layak hamil bagi tenaga Kesehatan, orientasi Audit Maternal Perinatal Surveilans dan Respons (AMPSR) bagi petugas rumah sakit dan puskesmas, Audit Maternal Perinatal (AMP), pembelajaran Audit Maternal Perinatal (AMP), orientasi neonatal essensial, orientasi kegawatdaruratan maternal dan neonatal bagi petugas puskesmas dan Praktek Mandiri Bidan, orientasi e-kohort bagi dokter umum, orientasi pelayanan Kesehatan Reproduksi bagi tenaga kesehatan, sosialisasi dan evaluasi pemodelan Audit Maternal Perinatal Surveilens Respon (AMPSR) bagi rumah sakit di kota denpasar.

Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut diatas maka penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer dengan merawat salah satu pasien pasien ibu hamil mulai trimester II di wilayah UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan kecamatan Depasar Barat. Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “NP” Umur 25 Tahun multigravida dari usia kehamilan 17 minggu dengan skor Pudji Rochyati 2.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “NP” Umur 25 Tahun Multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan

berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilan Ibu “NP” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester satu ibu “NP” melakukan pemeriksaan ke Bidan Praktek Mandiri di Jawa 1 kali dan USG 1 kali di dokter kandungan, pada trimester dua Ibu “NP” melakukan kunjungan ke Puskesmas sebanyak 2 kali kunjungan kehamilan dan USG 1 kali ke dokter kandungan dan pada trimester ketiga Ibu “NP” melakukan kunjungan ke Puskesmas sebanyak 6 kali, dan dokter kandungan 1 kali. Namun ibu belum melakukan pemeriksaan laboratorium lengkap (PPIA, Hb, Golongan darah, urin), karena ibu cepat kelelahan, mual dan tidak bisa duduk terlalu lama, jika hal ini dibiarkan maka akan menyulitkan dalam melakukan deteksi dini terhadap kemungkinan komplikasi pada kehamilan. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda-tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah diberikan adalah prenatal yoga untuk mengatasi keluhan sakit pinggang yang dialami ibu. Asuhan Kehamilan tidak sesuai standar karena pada TM I tidak melakukan pemeriksaan laboratorium.

Pada persalinan Ibu “NP” tanggal 14 Februari 2026 pukul 07.40 wita Ibu datang diantar suaminya ke Puskesmas Pembantu Dauh Puri dengan keluhan sakit perut hilang timbul dan keluar air. Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 40 minggu dengan kala I durasi 5 jam, kala 2 berlangsung 17 menit, kala 3 durasi 5 menit. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Ibu selama persalinan sudah minum dan makan sesuai kebutuhan, Ibu “NP” diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi nyeri yaitu *massage counterpressure*. Pada pukul 09.57 wita bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, kulit kemerahan, gerak aktif. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “NP” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, skrining

Penyakit Jantung Bawaan (PJB), Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK), imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas. Masa nifas Ibu “NP” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Ibu “NP” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami memilih kontrasepsi KB Implan

Asuhan kebidanan pada Ibu “NP” Umur 25 Tahun multigravida dari trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari secara garis besar sudah diberikan sesuai dengan standar. Laporan kasus ini agar dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas sesuai dengan standar. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai evidence based dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NP” Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb selaku pembimbing dalam menyusun laporan
5. Bdn. Ni Luh Putu Trisnawati, S.Tr.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan banyak pendampingan selama mengasuh
6. Ibu “NP” dan keluarga, selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Denpasar, April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN STUDI KASUS .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teori .....	8
B. Kerangka Pikir .....	69
<b>BAB III METODE PENENTUAN KASUS .....</b>	<b>70</b>
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	70
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	78
C. Penatalaksanaan .....	78
D. Jadwal Kegiatan .....	79
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>81</b>
A. Hasil .....	81
B. Pembahasan .....	109
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>130</b>
A. Simpulan.....	130
B. Saran.....	131
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>132</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>138</b>

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Kusumayudi

NIM : P07124325022

Program Studi : Profesi bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Tangkuban Perahu-2 Lingk Pengubengan Kangin

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NP" Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 27 April 2026

Yang membuat pernyataan



Kadek Kusumayudi  
NIM. P07124325022

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pertambahan Berat Badan Kehamilan yang direkomendasikan pada Ibu Hamil Berdasarkan IMT	16
Tabel 2	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	24
Tabel 3	Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	27
Tabel 4	Interval dan Masa Perlindungan Imunisasi Tetanus	29
Tabel 5	Perubahan Uterus Selama Masa Nifas	49
Tabel 6	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “NP”	72
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “NP” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif	82
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “NP” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif di Puskesmas Pembantu Dauh Puri	87
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “NP” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif	98
Tabel 10	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “NP” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus Secara Komprehensif	103

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NP” Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 17 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas	42 69
--	----------

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan	138
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	139
Lampiran 3 Patograf	140
Lampiran 4 Dokumentasi	141
Lampiran 5 Recana Kegiatan	149
Lampiran 6 Uji Turnitin	150