

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu “MA” beserta bayinya mulai dari umur kehamilan 20 minggu 1 hari, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “MA” dari umur kehamilan 20 minggu 1 hari beserta janinnya sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis. Penerapan asuhan 12T pada standar sudah diterima oleh Ibu “MA” dengan baik. Pada kehamilan Ibu “MA” tidak mengalami tanda bahaya dan tidak mengalami komplikasi.
2. Hasil asuhan kebidanan persalinan Ibu “MA” dan bayi selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV sesuai dengan standar pelayanan asuhan persalinan normal 60 langkah.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu ‘MA’ berjalan normal. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang dipilih ibu kontrasepsi IUD. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan kerabat. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas sangat baik dan masa nifas ibu berlangsung dengan normal tanpa masalah.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “MA” berjalan sesuai dengan tujuan dimana

selama kunjungan yang dilakukan sebanyak tiga kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan evidence based practice Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi sangat baik dan tidak ada masalah.

B. Saran

1. Bagi Ibu “MA” dan Keluarga

Penulis menyarankan agar ibu mempertahankan pola hidup sehat, mengonsumsi gizi seimbang, serta melanjutkan pemberian ASI eksklusif hingga 6 bulan. Ibu juga dianjurkan rutin memantau tumbuh kembang bayi dan melengkapi imunisasi. Keluarga, khususnya suami, diharapkan terus memberikan dukungan serta mampu mengenali tanda bahaya pada ibu dan bayi.

2. Bagi Bidan

Penulis menyarankan agar bidan terus meningkatkan kualitas pelayanan dengan menerapkan asuhan *continuity of care* secara komprehensif, memberikan edukasi yang jelas kepada ibu dan keluarga, serta melakukan deteksi dini komplikasi. Bidan juga diharapkan mengembangkan asuhan komplementer berbasis evidence based practice dan mendokumentasikan asuhan secara lengkap.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penulis menyarankan agar institusi pendidikan memperkuat pembelajaran praktik kebidanan berbasis *continuity of care* serta meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam komunikasi, edukasi, dan penerapan *evidence based practice*.