

**BAB III**  
**METODE PENENTUAN KASUS**

**A. Informasi Klien dan Keluarga**

Informasi klien dan keluarga didapatkan melalui metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dilakukan kepada Ibu “IV” setelah mendapatkan persetujuan untuk dilakukan asuhan dari masa kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Pengambilan data berupa data primer yang didapatkan dari wawancara serta data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi hasil pemeriksaan ibu yaitu buku periksa. Tempat pengambilan kasus yaitu di UPTD Puskesmas Banjarangkan II

**1. Data subjektif (tanggal 19 September 2025 pukul 09.30 WITA)**

a. Identitas

|                   | <b>Ibu</b>                                            | <b>Suami</b>    |
|-------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|
| Nama              | : Ny. “IV”                                            | Tn “AY”         |
| Umur              | : 24 tahun                                            | 28 tahun        |
| Suku Bangsa       | : Bali/Indonesia                                      | Bali/Indonesia  |
| Agama             | : Hindu                                               | Hindu           |
| Pendidikan        | : SMA                                                 | SMA             |
| Pekerjaan         | : Ibu Rumah Tangga                                    | Swasta (Hotel)  |
| Penghasilan       | : -                                                   | ± Rp. 5.000.000 |
| No Telp           | : 081238526xxx                                        |                 |
| Jaminan Kesehatan | : BPJS                                                | BPJS            |
| Alamat Rumah      | : Dusun Kelod, Desa Nyanglan, Banjarangkan, Klungkung |                 |

b. Alasan memeriksakan diri/keluhan

Ibu datang mengatakan ingin melakukan pemeriksaan kehamilan, saat ini ibu tidak ada keluhan. Ibu tidak tahu tanda bahaya trimester II.

c. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama saat usia 13 tahun, siklus haid teratur 28-30 hari lama haid 4-5 hari dengan 3 kali ganti pembalut per hari. Keluhan yang dirasakan ibu saat menstruasi adalah nyeri perut pada saat hari pertama menstruasi (*dismenore*). Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) ibu adalah pada tanggal 22-05-2025 dengan Taksiran Persalinan (TP) tanggal 01-03-2026.

d. Riwayat pernikahan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertamanya dengan status menikah sah baik secara agama maupun secara negara. Ibu dan suami telah menikah selama 1 tahun

e. Riwayat kehamilan dan persalinan sebelumnya

Ini merupakan kehamilan yang pertama dan Ibu tidak pernah keguguran.

f. Riwayat kehamilan ini

Ibu melakukan tes kehamilan sendiri di rumah tanggal 24 Juni 2025. Hasil tes yang dilakukan ibu menunjukkan hasil positif, kemudian ibu melakukan pemeriksaan ke dokter spesialis tanggal 25 Juni 2025 untuk melakukan pemeriksaan USG. Pada pemeriksaan USG menunjukkan terdapat kantong kehamilan dengan TP berdasarkan USG adalah tanggal 23 Februari 2026. Ibu disarankan untuk melakukan pemeriksaan ke puskesmas satu bulan lagi untuk mendapatkan buku KIA serta melakukan pemeriksaan laboratorium. Pada tanggal 18 Juli 2025, ibu datang ke Puskesmas Banjarangkan II untuk

melakukan pemeriksaan kehamilan dan mendapatkan buku KIA, pemeriksaan laboratorium, pemeriksaan gigi serta skrining kesehatan jiwa. Satu bula lagi yaitu tanggal 18 Agustus 2025 ibu ANC rutin di puskesmas. Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya, ibu sudah memeriksakan kehamilannya 1 kali di dokter spesialis kandungan (Sp.OG) dan 2 kali di puskesmas pada Bulan Juli dan Agustus. Status imunisasi ibu sudah lengkap (T5). Hasil pemeriksaan kehamilan ibu dapat dilihat pada tabel berikut:

### Riwayat hasil pemeriksaan

**Tabel 3**  
**Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ny. "IV"**

| Hari/Tanggal<br>Tempat                                  | Catatan Perkembangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Tanda<br>Tangan>Nama |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1                                                       | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3                    |
| Senin, 25 Juni<br>2025 di Praktek<br>Dokter SpOG<br>"S" | S: Ibu ingin USG karena sudah telat haid dan hasil PP Test positif, ibu mengeluh sedikit pusing dan mual<br>O: BB: 63 kg, N: 80x/menit, R: 20x/menit, S: 36°C, TD: 113/71 mmHg.<br>Hasil USG: GS 0,47 cm, GA: 5w2d, T/H intrauterine<br>A: G1P0A0 UK 5 minggu 2 hari T/H Intrauterine<br>P:<br>1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami bahwa ibu sedang hamil dan kondisi janin sehat. Ibu dan suami paham.<br>2. Menyarankan ibu untuk kontrol ke | Dokter SpOG<br>"S"   |

| <b>Hari/Tanggal<br/>Tempat</b>                                                         | <b>Catatan Perkembangan</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Tanda<br/>Tangan&gt;Nama</b>    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                               | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>3</b>                           |
|                                                                                        | <p>puskesmas agar mendapatkan buku KIA serta mendapatkan pemeriksaan laboratorium. Ibu dan suami bersedia.</p> <p>3. Memberikan suplemen Folamil Genio 1x1 (XXX). Suplemen telah diterima ibu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |
| <p>Jumat, 18 Juli<br/>2025 di Ruang<br/>KIA UPTD<br/>Puskesmas<br/>Banjarangkan II</p> | <p>S: Ibu kontrol ke puskesmas mengatakan sedang hamil dengan membawa hasil USG, ibu mengatakan masih merasa sedikit mual</p> <p>O: BB: 63 kg, TB: 174 cm, LiLA: 26 cm, TD: 105/75 mmHg</p> <p>Pemeriksaan penunjang: cek laboratorium dengan hasil lab ibu, Hb: 12,9 g/dL, golongan darah B+, GDS: 106 Mg/dL, HIV/Sifilis/Hepatitis B: NR/NR/NR.</p> <p>Cek ke poli gigi: tidak ada gigi berlubang.</p> <p>A: G1P0A0 UK 8 minggu 1 hari T/H Intrauterine</p> <p>P:</p> <p>1. Menginformasikan kepada ibu dan suami bahwa hasil pemeriksaan dalam batas normal. Ibu dan suami paham.</p> <p>2. Memberikan KIE tentang kehamilan fisiologis, nutrisi selama kehamilan, istirahat yang cukup</p> | <p>Bidan "S" dan<br/>Bidan "I"</p> |

| <b>Hari/Tanggal<br/>Tempat</b>                                     | <b>Catatan Perkembangan</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Tanda<br/>Tangan&gt;Nama</b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>1</b>                                                           | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>3</b>                        |
|                                                                    | serta tanda bahaya pada trimester I.<br>Ibu paham.<br>3. Memberikan buku KIA dan menjelaskan isi dari buku KIA. Ibu paham.<br>4. Melakukan skrining kesehatan jiwa menggunakan formulir pertanyaan EPDS. Skor EPDS ibu 4 menunjukkan kondisi ibu normal.<br>5. Memberikan terapi suplemen asam folat 1x400 mcg (XX), B6 1x10 mg (XX). Suplemen telah diberikan.<br>6. Menjadwalkan kunjungan ulang 1 bulan lagi tanggal 18 Agustus 2025 atau segera jika ibu ada keluhan. Ibu bersedia untuk kunjungan ulang. |                                 |
| Senin, 18 Agustus 2025 di Ruang KIA UPTD Puskesmas Banjarangkan II | S: Ibu datang untuk kontrol hamil, ibu tidak ada keluhan<br>O: BB: 63,5 kg, TB: 174 cm, LiLA: 26 cm, TD: 102/77 mmHg, DJJ: 135x/menit, TFU: 3 jari diatas simpisis<br>A: G1P0A0 UK 12 minggu 4 hari T/H Intrauterine<br>P:<br>1. Menginformasikan kepada ibu an suami hasil pemeriksaan dalam batas normal. Ibu dan suami paham.                                                                                                                                                                              | Bidan "S" dan Bidan "I"         |

| <b>Hari/Tanggal<br/>Tempat</b> | <b>Catatan Perkembangan</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tanda<br/>Tangan&gt;Nama</b> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>1</b>                       | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>3</b>                        |
|                                | <p>2. Mengingatkan kembali ibu terkait pemenuhan nutrisi, istirahat yang cukup dan aktivitas ringan sehari-hari. Ibu paham.</p> <p>3. Memberikan terapi suplemen, SF 1x1 60 mg (XXX) dan Kalk 1x1 500 mg. Suplemen telah diberikan.</p> <p>4. Memberikan jadwal kunjungan ulang 1 bulan lagi tanggal 19 September 2025 atau jika ibu ada keluhan. Ibu bersedia kunjungan ulang.</p> |                                 |

Sumber: Buku KIA Ibu “IV”

g. Riwayat kontrasepsi

Ibu dan suami tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun karena ini merupakan kehamilan pertama ibu.

h. Riwayat penyakit yang pernah diderita

Ibu mengatakan tidak memiliki gejala penyakit tertentu seperti jantung, hipertensi, asma, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis tuberculosis (TBC), penyakit menular seksual (PMS). Ibu juga tidak memiliki riwayat penyakit ginekologi seperti cervicitis kronis, endometriosis, myoma, benjolan pada leher rahim atau polip serviks, kanker kandungan. Ibu juga tidak pernah di operasi pada daerah abdomen.

i. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit keturunan seperti

hipertensi, penyakit kanker, asma, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, TBC, PMS, HIV/AIDS atau penyakit menular lainnya.

j. Data bio, psiko, sosial dan spiritual

1) Data biologis

Ibu mengatakan tidak ada gangguan pernapasan selama hamil. Pola hidup sehat ditunjukkan dengan frekuensi makan 3 kali sehari dalam porsi sedang serta asupan air putih yang cukup (9–10 gelas/hari). Tidak ditemukan alergi maupun pantangan makanan tertentu. Ekskresi urine dan defekasi terpantau lancar dengan karakteristik normal. Untuk mendukung kebugarannya, ibu beristirahat selama 7–9 jam sehari dan membatasi aktivitas pada pekerjaan rumah tangga yang ringan. Hubungan suami istri tetap dilakukan secara rutin seminggu sekali dengan memperhatikan keamanan area perut.

2) Data psikososial

Ibu menjalin hubungan yang baik dengan masyarakat di sekitar tempat tinggalnya. Kondisi keluarga pun tampak harmonis, terutama karena ibu tinggal bersama suami serta mertua yang memberikan dukungan penuh terhadap kehamilannya. Ibu tidak ada beban psikologis atau masalah berat yang dialami ibu dalam hubungan pernikahan maupun sosial. Dalam hal domestik, setiap keputusan penting selalu disepakati bersama melalui musyawarah antara ibu dan suami.

3) Spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan atau pantangan selama kehamilan, dan ibu tidak mengalami masalah saat beribadah.

k. Prilaku gaya hidup

Ibu mengatakan tidak pernah diurut dukun, ibu tidak pernah minum obat

tanpa resep dokter, tidak pernah minum-minuman keras, dan tidak pernah minum jamu yang membahayakan bagi kesehatan janin.

#### l. Perencanaan persalinan

Ibu mengatakan ingin melahirkan normal di Puskesmas Banjarangkan II. Ibu dan suami sudah menyiapkan transportasi ke tempat persalinan menggunakan kendaraan pribadi, pendamping persalinan yaitu suami, pengambil keputusan utama dalam persalinan yaitu ibu dan suami, pengambil keputusan lain jika pengambil keputusan utama berhalangan yaitu mertua, dana persalinan menggunakan BPJS dan dana pribadi, calon donor yaitu kakak kandung. RS rujukan jika terjadi kegawatdaruratan yaitu RSUD Klungkung. Ibu berencana menggunakan KB IUD.

#### m. Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui beberapa pengetahuan tentang kehamilannya karena ibu sudah diberikan KIE oleh dokter serta bidan yang ada di puskesmas pada pemeriksaan sebelumnya. Pengetahuan ibu "IV" yaitu ibu sudah mengetahui perawatan sehari-hari selama kehamilan, namun ibu belum paham dan belum melakukan pemantauan tanda bahaya kehamilan kehamilan khususnya pada trimester II.

## **2. Data objektif (19 September 2025 Pukul 09.30 Wita)**

#### a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran compos mentis, berat badan saat ini 64 kg, berat badan sebelum hamil 63 kg, IMT: 20,8 (status gizi sehat), tekanan darah 107/66 mmHg, nadi 80 kali/menit, pernapasan 20 kali/menit, suhu 36,5 °C, LiLA: 26 cm.

b. Pemeriksaan fisik

1) Kepala

Kepala ibu simetris, rambut bersih, wajah tidak pucat, tidak ada odema. Mata ibu bersih, tidak ada sekret, konjungtiva berwarna merah muda dan sklera berwarna putih. Hidung bersih dan tidak ada kelainan, bibir ibu berwarna merah muda, lembab dan tidak pucat, telinga bersih serta tidak ada serumen.

2) Leher

Tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan kelenjar tiroid serta tidak adanya pelebaran vena jugularis.

3) Dada

Bentuk dada dan payudara simetris, puting payudara menonjol, kondisi payudara bersih dan tidak ada pengeluaran.

4) Perut

a) Inspeksi : Pembesaran perut sesuai usia kehamilan dan terdapat linea nigra dan tidak nampak adanya bekas luka operasi maupun kelainan

b) Palpasi : Tinggi Fundus Uteri (TFU) berada di pertengahan pusat simpisis

c) Auskultasi : Denyut Jantung Janin (DJJ) 146 kali/menit kuat, teratur

5) Ekstremitas

Tidak terdapat edema pada tangan dan kaki ibu, tungkai simetris, refleks patella kaki kanan dan kiri positif, tidak ada varises maupun kelainan lain.

**B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan**

Berdasarkan pengkajian data subjektif dan objektif maka dapat ditegakkan diagnosis yaitu G1P0A0 usia kehamilan 16 minggu 4 hari, janin tunggal, hidup, *intrauterine*.

Masalah : Ibu belum paham tanda bahaya trimester II

Penatalaksanaan:

- 1 Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami bahwa semua dalam batas normal. Ibu dan suami paham.
- 2 Memberikan KIE tentang pola nutrisi selama hamil, seperti rajin mengkonsumsi buah dan sayur serta makan yang teratur. Ibu paham.
- 3 Memberikan KIE tentang tanda bahaya kehamilan trimester II seperti pendarahan pada jalan lahir, nyeri perut hebat, gerakan janin berkurang, bengkak pada wajah/tangan, demam tinggi, dan keluar cairan ketuban dan meminta ibu segera datang ke pelayanan kesehatan jika mengalami kondisi tersebut. Ibu paham.
- 4 Memberikan KIE tentang *brain booster* sebagai stimulasi yang diberikan pada janin yaitu dengan mengajak janin berbicara, memberikan sentuhan lembut serta mendengarkan musik untuk *brain booster* di *youtube* dan pemenuhan nutrisi ibu. Ibu paham.
- 5 Memberikan KIE tentang mengikuti kelas ibu hamil dan manfaat mengikuti kelas ibu hamil. Ibu bersedia mengikuti kelas ibu hamil apabila ada jadwalnya.
- 6 Meminta ibu untuk mendiskusikan dengan suami mengenai kelengkapan P4K untuk persiapan persalinan yaitu calon donor. Ibu akan mendiskusikan dengan suami terlebih dahulu
- 7 Memberikan suplemen SF 1x60 mg (XXX), dan kalk 1x500 mg (XXX) serta menjelaskan cara meminumnya serta meminta ibu untuk tidak minum kopi dan teh selama meminum obat. Ibu paham.
- 8 Menyepakati jadwal kontrol ulang yaitu pada 20 Oktober 2025 atau sewaktu

bila ada keluhan, ibu sepakat periksa kembali

9 Melakukan pendokumentasian pada buku KIA dan register. Dokumentasi telah dilakukan.

### C. Jadwal Kegiatan

Penyusunan laporan kasus ini berlangsung selama periode September 2025 hingga April 2026. Rangkaian kegiatan diawali dengan prosedur perizinan kepada pihak puskesmas, pembimbing institusi kemudian *inform concent* kepada ibu. Penulis kemudian memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan kepada Ny. "IV", dimulai dari trimester II hingga 42 hari masa nifas. Tahap akhir kegiatan meliputi analisis data, pembahasan, hingga finalisasi laporan melalui proses revisi dan pengumpulan. Jadwal rencana asuhan yang akan diberikan adalah sebagai berikut.

**Tabel 4**  
**Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu "IV" dari Usia Kehamilan 16 Minggu 4 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas**

| No | Waktu Kunjungan                                                                                            | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                                                                                          | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1  | Minggu kedua Bulan September- Minggu ketiga Bulan November 2025<br>Melakukan asuhan kehamilan trimester II | 1) Memberikan pendampingan selama pemeriksaan kehamilan kepada Ibu "IV" sejak usia kehamilan Trimester II di fasilitas kesehatan.<br>2) Mengajak ibu untuk ikut kelas ibu hamil apabila sudah ada jadwal kelas ibu hamil, tujuannya agar ibu mendapatkan materi yang lebih lengkap serta berbagi pengalaman dengan ibu hamil lainnya yang mengikuti kelas ibu hamil |

| No | Waktu                                                                                                                                 | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Kunjungan</b><br>pada ibu “IV”                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>3) Memberikan KIE terkait tanda bahaya kehamilan trimester II, dan meminta ibu untuk melakukan pemantauan tanda bahaya pada buku KIA</li> <li>4) Memberikan KIE terkait nutrisi yang baik dikonsumsi oleh ibu saat hamil</li> <li>5) Mengingatkan ibu untuk rutin meminum vitamin yang diberikan serta mengisi lembar pemantauan minum tablet tambah darah pada buku KIA</li> <li>6) Melakukan kolaborasi dengan pihak laboratorium untuk pemeriksaan gula darah puasa</li> <li>7) Mendiskusikan P4K dengan ibu dan keluarga</li> <li>8) Melakukan prosedur rujukan secara cepat dan tepat sesuai standar medis apabila ditemukan tanda-tanda kegawatdaruratan pada ibu maupun janin.</li> </ul> |
| 2  | Akhir Bulan<br>November<br>2025-akhir<br>Bulan Februari<br>2026<br>Melakukan<br>asuhan<br>kehamilan<br>trimester III<br>pada Ibu “IV” | <ul style="list-style-type: none"> <li>1) Melakukan pemeriksaan kehamilan pada trimester III</li> <li>2) Memberikan KIE terkait tanda bahaya kehamilan trimester III dan mengingatkan ibu untuk melakukan pemantauan tanda bahaya pada buku KIA</li> <li>3) Memberikan KIE terkait nutrisi yang baik dikonsumsi oleh ibu saat hamil</li> <li>4) Mengingatkan ibu untuk rutin meminum vitamin yang diberikan serta mengisi lembar pemantauan minum tablet tambah darah pada buku KIA</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          |

| No | Waktu<br>Kunjungan                                             | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                | 5) Memberikan KIE terkait pijat perineum dan prenatal yoga yang bisa dilakukan oleh ibu di rumah.<br>6) Melakukan kolaborasi dengan laboratorium untuk pemeriksaan HB ulang sebagai persiapan persalinan<br>7) Melakukan skrining kesehatan jiwa menjelang persalinan untuk menghindari resiko terjadinya depresi postpartum<br>8) Melakukan kolaborasi bersama dokter terkait USG trimester III dan pemberian terapi suplemen<br>9) Melakukan konseling alat kontrasepsi yang akan digunakan oleh ibu<br>10) Melakukan prosedur rujukan secara cepat dan tepat apabila ditemukan tanda-tanda kegawatdaruratan pada ibu dan janin |
| 3  | 20 Februari<br>2026<br>Memberi asuhan persalinan pada ibu "IV" | 1) Melakukan asuhan persalinan meliputi:<br>a) Melakukan asuhan kala I sampai kala IV.<br>b) Melakukan asuhan persalinan normal yang dibantu oleh Bidan "S" dan Bidan "Y" serta didampingi oleh dokter "T".<br>c) Melakukan asuhan sayang ibu dan komplementer massage effleurage dan teknik relaksasi pernafasan dalam pengurangan rasa nyeri persalinan.<br>d) Memberi dukungan emosional kepada ibu serta mengajak suami untuk berada di samping ibu.<br>e) Membimbing ibu untuk melakukan IMD.<br>f) Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru                                                                                |

| No | Waktu<br>Kunjungan                                                                                                           | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                              | <p>lahir.</p> <p>2) Melakukan asuhan kolaborasi dengan dokter dalam pemberian terapi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4  | <p>20 dan 21<br/>Februari 2026</p> <p>Memberi<br/>asuhan nifas<br/>KF1 pada ibu<br/>“IV” dan<br/>asuhan<br/>neonatus KN1</p> | <p>1) Melakukan pemeriksaan pada ibu nifas terkait pengeluaran ASI, involusi uteri dan lochea.</p> <p>2) Pemantauan nutrisi, personal hygiene, dan istirahat ibu nifas.</p> <p>3) Memberikan terapi obat pada ibu “IV”</p> <p>4) Menginformasikan mengenai tanda bahaya pada ibu nifas.</p> <p>5) Membimbing kembali ibu untuk melakukan IMD.</p> <p>6) Membimbing ibu dalam melakukan senam kegel dan mobilisasi.</p> <p>7) Melakukan pemeriksaan tanda vital bayi.</p> <p>8) Melakukan pemeriksaan PJB dan SHK pada bayi.</p> <p>9) Memberika KIE terkait asuhan bayi baru lahir yang dapat dilakukan oleh ibu di rumah seperti memandikan bayi dan perawatan tali pusat</p> <p>10) Menginformasikan mengenai tanda bahaya pada bayi baru lahir</p> <p>11) Melakukan asuhan rujukan bila terjadi kegawatdaruratan</p> |
| 5  | <p>25 Februari<br/>2026</p> <p>Memberi<br/>asuhan nifas<br/>KF2 pada ibu<br/>“IV” dan</p>                                    | <p>1) Melakukan pemeriksaan trias nifas pada ibu “IV” meliputi pengeluaran ASI, involusi uterus, dan lochea</p> <p>2) Melakukan pemeriksaan bayi sehat pada bayi “IV” meliputi tanda-tanda vital, dan cek kuning pada tubuh bayi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| No | Waktu<br>Kunjungan                                                            | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | asuhan<br>neonatus KN2                                                        | 3) Mengevaluasi teknik menyusui oleh ibu “IV” pada bayinya.<br>4) Mengingatnkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi, istirahat, dan personal hygiene selama masa nifas.<br>5) Melakukan asuhan rujukan bila terjadi kegawatdaruratan.                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6  | 5 Maret 2026<br>Melakukan<br>kunjungan<br>rumah                               | 1) Melakukan pemeriksaan tanda vital ibu<br>2) Melakukan pemantauan trias nifas ibu “IV”<br>3) Melakukan pemeriksaan tanda vital bayi<br>4) Melakukan asuhan komplementer masa nifas pijat SPEOS pada ibu “IV”<br>5) Melakukan asuhan komplementer pijat bayi pada bayi Ibu “IV”                                                                                                                                                                                                                              |
| 7  | 12 Maret 2026<br>Memberikan<br>asuhan nifas<br>KF3 dan asuhan<br>neonatus KN3 | 1) Melakukan pemeriksaan trias nifas pada ibu “IV”<br>2) Mengingatnkan ibu untuk menjaga pola nutrisi dan istirahat yang cukup serta kebersihan diri<br>3) Memberikan asuhan kunjungan neonatus seperti mengukur antropometri, menyusui, tali pusat serta menjaga kehangatan bayi.<br>4) Mengingatnkan kembali tentang pemberian ASI Eksklusif, imunisasi, memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi.<br>5) Pemberian Imunisasi BCG dan Polio 1<br>6) Melakukan asuhan rujukan bila terjadi kegawatdaruratan |
| 8  | 15 Maret 2026<br>Melakukan<br>kunjungan                                       | 1) Melakukan pemeriksaan tanda vital ibu<br>2) Melakukan pemantauan trias nifas ibu “IV”<br>3) Melakukan asuhan komplementer pijat SPEOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| No | Waktu<br>Kunjungan                                                                         | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | rumah                                                                                      | pada Ibu "IV"<br>4) Melakukan pemeriksaan tanda vital bayi<br>5) Melakukan asuhan komplementer pijat bayi dan mengajarkan ibu melakukannya serta mengajarkan ibu stimulasi bayi.                                                                                     |
| 9  | 2 April 2026<br>Melakukan asuhan nifas KF4 beserta asuhan keluarga berencana pada ibu "IV" | 1) Melakukan pemeriksaan trias nifas pada ibu "IV"<br>2) Mengevaluasi pemberian ASI pada bayi<br>3) Mengevaluasi masalah yang dihadapi selama masa nifas<br>4) Melakukan asuhan rujukan bila terjadi kegawatdaruratan.<br>5) Memberikan pelayanan keluarga berencana |
| 10 | 7 April 2026<br>Melakukan pelayanan keluarga berencana                                     | 1) Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital ibu<br>2) Melakukan konseling penggunaan alat kontrasepsi<br>3) Melakukan pemasangan KB IUD<br>4) Menjadwalkan kunjungan ulang 1 minggu lagi untuk mengecek kondisi KB IUD ibu                                            |