

## LAMPIRAN

### A. Data Pendukung

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar:

Nama : Ni Luh Karisma Yuni

NIM : P07124224237

Bermaksud untuk melakukan penelitian mengenai ”**Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Abang Kabupaten Karangasem**”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi, dan kadar hemoglobin yang dimilikinya, sehingga bisa lebih peduli terhadap kesehatan dirinya. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Ketika dalam pelaksanaan kegiatan nanti terdapat hal- hal yang menyebabkan pengunduruan diri, maka saudara/saudari diperbolehkan tidak mengikuti penelitian ini. Apabila saudara/saudari menyetujui, maka mohon kesediaannya untuk mentandatangani lembar permohonan responden dan menjawab pertanyaan yang diajukan. Atas perhatian saudara/saudari sebagai responden, saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,.....2025

Peneliti

Ni Luh Karisma Yuni  
NIM. P07124224237

**PERSETUJUAN ORANG TUA/WALI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Orang Tua/Wali : .....

Hubungan dengan

Anak : .....

Dengan ini memberikan izin dan persetujuan kepada anak saya :

Nama Responden : .....

Umur : .....

Alamat Sekolah : .....

Untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Abang Kabupaten Karangasem”, yang dilakukan oleh mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Saya memahami bahwa :

1. Partisipasi anak saya bersifat sukarela.
2. Data yang diberikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
3. Anak saya dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Karangasem.....2025

Tanda Tangan Orang Tua/Wali

(.....)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)  
SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang terhormat saudara/saudari, saya meminta kesediannya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela atau tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan dipersalahkan untuk bertanya apabila terdapat hal yang belum dipahami.

|                   |   |
|-------------------|---|
| Judul Penelitian  | Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMPN 2 Abang Kabupaten Karangasem |
| Peneliti Utama    | Ni Luh Karisma Yuni   |
| Institusi         | Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Jurusan Kebidanan                   |
| Lokasi Penelitian | Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Abang                                     |
| Sumber Pendanaan  | Swadana   |

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui status gizi dan kadar hemoglobin (Hb) yang dimiliki oleh peserta, sehingga dapat meningkatkan kepedulian terhadap kesehatan. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 124 orang yang memenuhi kriteria inklusi.

Atas kesediaan dan partisipasi saudara/saudari dalam penelitian ini, akan diberikan kompensasi berupa tablet tambah darah (Fe/folat) dan pemeriksaan kadar hemoglobin sebagai pengganti waktu yang telah diluangkan dalam proses penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta dengan menyimpannya dengan baik dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan saudara/saudari pada penelitian ini bersifat sukarela, dan peserta berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja tanpa ada batasan sanksi. Jika peserta setuju menjadi responden dalam penelitian ini, saudara/saudari diminta untuk menandatangani formulir persetujuan (*informed consent*) sebagai peserta penelitian setelah memahami tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian

ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan saudara/saudari untuk tetap berpartisipasi, peneliti akan menyampaikan informasi tersebut. Bila terdapat pertanyaan yang ingin ditanyakan kepada peneliti, silahkan menghubungi Ni Luh Karisma Yuni, No. 081946331430.

Tanda tangan saudara/saudari di bawah ini menunjukkan bahwa saudara/saudari telah membaca, memahami, dan mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti terkait penelitian ini, serta menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

| Peserta Penelitian                         | Peneliti  |
|--|---|
| <p>.....</p> <p>Tanggal:    /    /2025</p> | <p><u>Ni Luh Karisma Yuni</u></p> <p>Tanggal:    /    /2025</p> |

**B. Jadwal Kegiatan Penelitian**

| NO | URAIAN                     | JULI | AGUSTUS |   |   |   | SEPTEMBER |   |   |   | OKTOBER |   |   |   | NOVEMBER |   |   |   | DESEMBER |   |   |   |
|----|----------------------------|------|---------|---|---|---|-----------|---|---|---|---------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|
|    |                            | 4    | 1       | 2 | 3 | 4 | 1         | 2 | 3 | 4 | 1       | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 |
| 1  | <b>Tahapan Persiapan</b>   |      |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | a. Pengajuan Judul         | ■    |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | b. Studi Pendahuluan       | ■    | ■       |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | a) Penyusunan Proposal     | ■    | ■       | ■ |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | b) Bimbingan Proposal      | ■    | ■       | ■ | ■ |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | c) Seminar Proposal        | ■    | ■       | ■ | ■ | ■ |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
| 2  | <b>Tahap Pelaksanaan</b>   |      |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | Pengurusan Izin Penelitian |      |         |   |   |   | ■         | ■ | ■ |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | Pengadaan Instrumen        |      |         |   |   |   | ■         | ■ | ■ | ■ |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | Pengumpulan Data           |      |         |   |   |   | ■         | ■ | ■ | ■ | ■       |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | Pengolahan Data            |      |         |   |   |   | ■         | ■ | ■ | ■ | ■       | ■ |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | Analisis Data              |      |         |   |   |   | ■         | ■ | ■ | ■ | ■       | ■ | ■ |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
| 3  | <b>Tahapan Pengakhiran</b> |      |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | Penyusunan Laporan         |      |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | Seminar Hasil Penelitian   |      |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | Perbaikan                  |      |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |
|    | Publikasi Hasil Penelitian |      |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |

### C. Rencana Anggaran Penelitian

| No           | Uraian Kegiatan                         | Jumlah Satuan | Biaya per Satuan (Rp) | Total (Rp)       |
|--------------|---|---------------|-----------------------|------------------|
| 1            | Fotokopi & penjiilidan proposal/laporan | 10 eksemplar  | 15.000                | 150.000          |
| 2            | Lembar observasi/kuesioner              | 124 lembar    | 1.000                 | 124.000          |
| 3            | Alat tulis (pulpen, spidol, kertas)     | 1 paket       | 50.000                | 50.000           |
| 4            | Transportasi ke lokasi Penelitian       | 3 kali        | 30.000                | 90.000           |
| 5            | Pengurusan izin etik penelitian         | -             | 100.000               | 100.000          |
| 6            | Konsumsi responden Penelitian           | 124 orang     | 5.000                 | 620.000          |
| 7            | Tablet Tambah Darah                     | 124 orang     | 10.000                | 1.240.000        |
| <b>Total</b> |   |               |                       | <b>2.374.000</b> |

## Lembar Observasi

Tanggal : 13 November 2025

Tempat : Di SMP Negeri 2 Abang Kabupaten Karangasem

| No. | Nama  | Usia<br>(thn) | BB<br>(kg) | TB<br>(cm) | IMT<br>(kg/m <sup>2</sup> ) | LILA<br>(cm) | HB<br>(g/dL) | Keterangan   |
|-----|-------|---------------|------------|------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 1.  | Nn. K | 12            | 28         | 145        | 13.3                        | 18           | 11.5         | Sangat kurus |
| 2.  | Nn. R | 12            | 30         | 148        | 13.7                        | 19           | 11.8         | Sangat kurus |
| 3.  | Nn. N | 13            | 32         | 150        | 14.2                        | 18.5         | 11.2         | Sangat kurus |
| 4.  | Nn. A | 12            | 33         | 152        | 14.3                        | 19           | 11.7         | Sangat kurus |
| 5.  | Nn.V  | 12            | 35         | 150        | 15.6                        | 18           | 11.0         | Sangat kurus |
| 6.  | Nn.B  | 13            | 36         | 153        | 15.4                        | 20           | 11.9         | Kurus        |
| 7.  | Nn.F  | 12            | 37         | 155        | 15.4                        | 20           | 12.0         | Kurus        |
| 8.  | Nn.H  | 13            | 38         | 156        | 15.6                        | 20.5         | 12.1         | Kurus        |
| 9.  | Nn.N  | 12            | 39         | 150        | 17.3                        | 19.5         | 12.0         | Kurus        |
| 10. | Nn.K  | 12            | 41         | 156        | 16.8                        | 20           | 12.3         | Kurus        |
| 11. | Nn.S  | 13            | 42         | 154        | 17.7                        | 21           | 12.4         | Kurus        |
| 12. | Nn.A  | 12            | 43         | 160        | 16.8                        | 21           | 12.5         | Kurus        |
| 13. | Nn.O  | 12            | 44         | 150        | 19.6                        | 20           | 12.2         | Kurus        |
| 14. | Nn.L  | 13            | 45         | 152        | 19,5                        | 20.5         | 12.3         | Kurus        |
| 15. | Nn.C  | 12            | 46         | 155        | 19.1                        | 21           | 12.6         | Kurus        |
| 16. | Nn.S  | 12            | 47         | 157        | 19.1                        | 21           | 12.5         | Kurus        |
| 17. | Nn.F  | 13            | 48         | 158        | 19.2                        | 21.5         | 12.7         | Kurus        |
| 18. | Nn.T  | 12            | 49         | 150        | 21.8                        | 20.5         | 12.3         | Kurus        |
| 19. | Nn.J  | 12            | 50         | 153        | 21.4                        | 21           | 12.8         | Kurus        |
| 20. | Nn.G  | 13            | 51         | 155        | 21.2                        | 21.5         | 12.9         | Kurus        |
| 21. | Nn.I  | 12            | 52         | 156        | 21.4                        | 23           | 12.9         | Normal       |
| 22. | Nn.P  | 13            | 53         | 157        | 21.5                        | 23           | 13.0         | Normal       |
| 23. | Nn.D  | 12            | 54         | 158        | 21.6                        | 23.5         | 13.1         | Normal       |
| 24. | Nn.K  | 13            | 55         | 160        | 21.5                        | 24           | 13.0         | Normal       |
| 25. | Nn.J  | 12            | 56         | 159        | 22.1                        | 24           | 13.2         | Normal       |
| 26. | Nn.T  | 13            | 57         | 158        | 22.8                        | 24.5         | 13.2         | Normal       |
| 27. | Nn.I  | 12            | 58         | 160        | 22.7                        | 24.5         | 13.3         | Normal       |
| 28. | Nn.R  | 13            | 59         | 159        | 23.3                        | 25           | 13.4         | Normal       |
| 29. | Nn.E  | 12            | 60         | 160        | 23.4                        | 25           | 13.4         | Normal       |
| 30. | Nn.D  | 13            | 61         | 159        | 24.1                        | 25.5         | 13.5         | Normal       |
| 31. | Nn.G  | 12            | 62         | 158        | 24.8                        | 26           | 13.5         | Normal       |
| 32. | Nn.A  | 13            | 63         | 160        | 24.6                        | 26           | 13.6         | Normal       |

|     |       |    |    |     |      |      |      |               |
|-----|-------|----|----|-----|------|------|------|---------------|
| 33. | Nn.B  | 12 | 64 | 159 | 25.3 | 26.5 | 13.7 | <b>Normal</b> |
| 34. | Nn.N  | 13 | 65 | 158 | 26.0 | 27   | 13.7 | <b>Normal</b> |
| 35. | Nn.M  | 12 | 66 | 157 | 26.8 | 27   | 13.8 | <b>Normal</b> |
| 36. | Nn.J  | 13 | 67 | 156 | 27.5 | 27.5 | 13.8 | <b>Normal</b> |
| 37. | Nn.K  | 12 | 68 | 155 | 28.3 | 28   | 13.8 | <b>Normal</b> |
| 38. | Nn.L  | 13 | 67 | 150 | 29.8 | 28   | 13.9 | <b>Normal</b> |
| 39. | Nn.P  | 12 | 66 | 148 | 30.1 | 28   | 14.0 | <b>Normal</b> |
| 40. | Nn.I  | 13 | 65 | 147 | 30.1 | 28   | 14.0 | <b>Normal</b> |
| 41. | Nn.Y  | 12 | 60 | 150 | 26.7 | 25   | 13.5 | <b>Normal</b> |
| 42. | Nn.T  | 13 | 59 | 149 | 26.6 | 25   | 13.4 | <b>Normal</b> |
| 43. | Nn.D  | 12 | 58 | 148 | 26.5 | 24.5 | 13.4 | <b>Normal</b> |
| 44. | Nn.C  | 13 | 57 | 147 | 26.4 | 24.5 | 13.3 | <b>Normal</b> |
| 45. | Nn.S  | 12 | 56 | 155 | 23.3 | 24   | 13.2 | <b>Normal</b> |
| 46. | Nn. A | 13 | 55 | 157 | 22.3 | 24   | 13.2 | <b>Normal</b> |
| 47. | Nn.W  | 12 | 54 | 158 | 21.6 | 23.5 | 13.1 | <b>Normal</b> |
| 48. | Nn. E | 13 | 53 | 156 | 21.8 | 23.5 | 13.1 | <b>Normal</b> |
| 49. | Nn. R | 12 | 52 | 155 | 21.6 | 23   | 13.0 | <b>Normal</b> |
| 50. | Nn. T | 13 | 51 | 152 | 22.1 | 23   | 13.0 | <b>Normal</b> |
| 51. | Nn. Y | 12 | 50 | 150 | 22.2 | 22.5 | 13.1 | <b>Normal</b> |
| 52. | Nn. J | 13 | 49 | 151 | 21.5 | 22   | 13.0 | <b>Normal</b> |
| 53. | Nn. K | 12 | 48 | 150 | 21.3 | 22   | 13.0 | <b>Normal</b> |
| 54. | Nn. L | 13 | 47 | 148 | 21.4 | 22   | 12.0 | <b>Normal</b> |
| 55. | Nn. G | 12 | 46 | 149 | 20.7 | 22   | 12.9 | <b>Normal</b> |
| 56. | Nn. D | 13 | 45 | 150 | 20.0 | 21.5 | 12.9 | <b>Normal</b> |
| 57. | Nn. F | 12 | 44 | 152 | 19.0 | 21.5 | 12.7 | <b>Normal</b> |
| 58. | Nn. G | 13 | 43 | 153 | 18.4 | 21   | 12.7 | <b>Normal</b> |
| 59. | Nn. H | 12 | 42 | 155 | 17.5 | 21   | 12.6 | <b>Normal</b> |
| 60. | Nn. K | 13 | 41 | 156 | 16.8 | 20.5 | 12.6 | <b>Normal</b> |
| 61. | Nn. K | 12 | 40 | 157 | 16.2 | 20   | 12.5 | <b>Normal</b> |
| 62. | Nn. H | 13 | 39 | 158 | 15.6 | 20   | 12.4 | <b>Normal</b> |
| 63. | Nn. F | 12 | 38 | 150 | 16.9 | 20   | 12.4 | <b>Normal</b> |
| 64. | Nn. S | 13 | 37 | 152 | 16.0 | 20   | 12.3 | <b>Normal</b> |
| 65. | Nn. D | 12 | 36 | 150 | 16.0 | 20   | 12.3 | <b>Normal</b> |
| 66. | Nn. F | 13 | 35 | 153 | 15.0 | 19.5 | 12.2 | <b>Normal</b> |
| 67. | Nn. B | 12 | 34 | 150 | 15.1 | 19.5 | 12.2 | <b>Normal</b> |
| 68. | Nn. N | 13 | 33 | 148 | 15.1 | 19.5 | 12.1 | <b>Normal</b> |
| 69. | Nn. M | 12 | 32 | 150 | 14.2 | 19   | 12.0 | <b>Normal</b> |
| 70. | Nn. J | 13 | 31 | 152 | 13.4 | 19   | 12.0 | <b>Normal</b> |
| 71. | Nn. R | 12 | 30 | 150 | 13.3 | 18.5 | 12.0 | <b>Normal</b> |
| 72. | Nn. T | 13 | 29 | 148 | 13.2 | 18   | 12.0 | <b>Normal</b> |
| 73. | Nn. Y | 12 | 47 | 155 | 19.6 | 22   | 13.0 | <b>Normal</b> |

|      |       |    |    |     |      |      |      |               |
|------|-------|----|----|-----|------|------|------|---------------|
| 74.  | Nn. U | 13 | 48 | 157 | 19.5 | 22   | 13.0 | <b>Normal</b> |
| 75.  | Nn. I | 12 | 49 | 156 | 20.1 | 22.5 | 13.1 | <b>Normal</b> |
| 76.  | Nn. H | 13 | 50 | 158 | 20.0 | 23   | 13.1 | <b>Normal</b> |
| 77.  | Nn. F | 12 | 51 | 159 | 20.2 | 23   | 13.2 | <b>Normal</b> |
| 78.  | Nn. D | 13 | 52 | 158 | 20.8 | 23.5 | 13.3 | <b>Normal</b> |
| 79.  | Nn. E | 12 | 53 | 160 | 20.7 | 24   | 13.3 | <b>Normal</b> |
| 80.  | Nn. R | 13 | 54 | 159 | 21.4 | 24   | 13.4 | <b>Normal</b> |
| 81.  | Nn. T | 12 | 55 | 158 | 22.0 | 24   | 13.2 | <b>Normal</b> |
| 82.  | Nn. Y | 13 | 56 | 160 | 21.9 | 24   | 13.3 | <b>Normal</b> |
| 83.  | Nn. J | 12 | 57 | 159 | 22.5 | 24.5 | 13.3 | <b>Normal</b> |
| 84.  | Nn. K | 13 | 58 | 158 | 23.2 | 25   | 13.4 | <b>Normal</b> |
| 85.  | Nn. D | 12 | 59 | 157 | 23.9 | 25.5 | 13.4 | <b>Normal</b> |
| 86.  | Nn. G | 13 | 60 | 160 | 23.4 | 25.5 | 13.5 | <b>Normal</b> |
| 87.  | Nn. J | 12 | 61 | 159 | 24.1 | 26   | 13.5 | <b>Normal</b> |
| 88.  | Nn. N | 13 | 62 | 158 | 21.8 | 26   | 13.6 | <b>Normal</b> |
| 89.  | Nn. H | 12 | 63 | 157 | 25.6 | 26.5 | 13.7 | <b>Normal</b> |
| 90.  | Nn. G | 13 | 64 | 156 | 26.3 | 27   | 13.7 | <b>Normal</b> |
| 91.  | Nn. F | 12 | 65 | 155 | 27.1 | 27   | 13.8 | <b>Normal</b> |
| 92.  | Nn. R | 13 | 66 | 154 | 27.8 | 27.5 | 13.8 | <b>Normal</b> |
| 93.  | Nn. T | 1  | 67 | 152 | 29.0 | 28   | 14.0 | <b>Normal</b> |
| 94.  | Nn. Y | 12 | 68 | 150 | 30.2 | 28   | 14.0 | <b>Normal</b> |
| 95.  | Nn. I | 12 | 67 | 148 | 30.6 | 28   | 14.1 | <b>Normal</b> |
| 96.  | Nn. P | 13 | 66 | 149 | 29.7 | 28   | 14.1 | <b>Normal</b> |
| 97.  | Nn. E | 12 | 65 | 150 | 28.9 | 27.5 | 14.0 | <b>Normal</b> |
| 98.  | Nn. W | 13 | 64 | 151 | 28.1 | 27.5 | 14.0 | <b>Normal</b> |
| 99.  | Nn. S | 12 | 63 | 152 | 27.3 | 27   | 13.9 | <b>Normal</b> |
| 100. | Nn. D | 13 | 62 | 153 | 26.5 | 27   | 13.8 | <b>Normal</b> |
| 101. | Nn. G | 12 | 61 | 154 | 25.7 | 26   | 13.6 | <b>Normal</b> |
| 102. | Nn. V | 13 | 60 | 155 | 25.0 | 25   | 13.5 | <b>Normal</b> |
| 103. | Nn. N | 12 | 59 | 156 | 24.3 | 25   | 13.5 | <b>Normal</b> |
| 104. | Nn. A | 13 | 58 | 157 | 23.5 | 24.5 | 13.4 | <b>Normal</b> |
| 105. | Nn. S | 12 | 57 | 158 | 22.8 | 24.5 | 13.3 | <b>Normal</b> |
| 106. | Nn. I | 13 | 56 | 159 | 22.1 | 24   | 13.2 | <b>Normal</b> |
| 107. | Nn. I | 12 | 55 | 160 | 21.5 | 24   | 13.2 | <b>Normal</b> |
| 108. | Nn. K | 13 | 54 | 158 | 21.6 | 23.5 | 13.2 | <b>Normal</b> |
| 109. | Nn. J | 12 | 53 | 157 | 25.2 | 27   | 13.8 | <b>Gemuk</b>  |
| 110. | Nn. N | 13 | 52 | 156 | 25.0 | 27   | 13.8 | <b>Gemuk</b>  |
| 111. | Nn. M | 12 | 51 | 155 | 25.1 | 27.5 | 13.9 | <b>Gemuk</b>  |
| 112. | Nn. G | 13 | 50 | 154 | 25.0 | 27.5 | 13.9 | <b>Gemuk</b>  |
| 113. | Nn. D | 12 | 49 | 153 | 25.2 | 28   | 14.0 | <b>Gemuk</b>  |
| 114. | Nn. F | 13 | 48 | 152 | 25.1 | 28   | 14.0 | <b>Gemuk</b>  |

|      |       |    |    |     |      |      |      |                 |
|------|-------|----|----|-----|------|------|------|-----------------|
| 115. | Nn. T | 12 | 47 | 150 | 25.1 | 28.5 | 14.1 | <b>Gemuk</b>    |
| 116. | Nn. I | 13 | 46 | 152 | 25.0 | 28.5 | 14.1 | <b>Gemuk</b>    |
| 117. | Nn. S | 12 | 45 | 151 | 25.0 | 29   | 14.2 | <b>Gemuk</b>    |
| 118. | Nn. R | 13 | 44 | 150 | 25.0 | 29   | 14.2 | <b>Gemuk</b>    |
| 119. | Nn. T | 12 | 43 | 149 | 30.1 | 29.5 | 14.2 | <b>Obesitas</b> |
| 120. | Nn. H | 13 | 42 | 150 | 30.0 | 30   | 14.3 | <b>Obesitas</b> |
| 121. | Nn. N | 12 | 41 | 151 | 30.0 | 30   | 14.3 | <b>Obesitas</b> |
| 122. | Nn. M | 13 | 40 | 150 | 30.0 | 30.5 | 14.4 | <b>Obesitas</b> |
| 123. | Nn. K | 12 | 39 | 149 | 30.0 | 31   | 14.5 | <b>Obesitas</b> |
| 124. | Nn. L | 13 | 38 | 148 | 30.0 | 31.5 | 14.6 | <b>Obesitas</b> |

## **Panduan Langkah-langkah Pengukuran di Lapangan**

### **A. Persiapan**

1. Siapkan alat: timbangan digital, stadiometer/meteran, pita pengukur LILA, alat pemeriksaan Hb (misal Hb meter portable atau strip Hb).
2. Siapkan lembar observasi dan alat tulis.
3. Pastikan peserta memahami prosedur dan menandatangani informed consent.

### **B. Pengukuran Tinggi Badan**

1. Minta peserta berdiri tegak, telapak kaki menempel di lantai, tumit, bokong, bahu, dan kepala menempel di dinding (jika pakai stadiometer).
2. Catat tinggi badan dalam cm.

### **C. Pengukuran Berat Badan**

1. Gunakan timbangan digital.
2. Pastikan peserta berdiri tegak di tengah timbangan tanpa sepatu, kantong, atau jaket tebal.
3. Catat berat badan dalam kg.

### **D. Hitung IMT**

- Rumus:  $IMT = \text{Berat (kg)} \div (\text{Tinggi (m)})^2$
- Tentukan kategori: Kurus, Normal, Gemuk, Obesitas sesuai standar Permenkes / WHO.
- Tandai di kolom Status Gizi IMT.

### **E. Pengukuran LILA**

1. Minta peserta mengangkat lengan kiri 90° dari tubuh.
2. Ukur lingkaran lengan atas di tengah antara bahu dan siku dengan pita pengukur.
3. Catat hasil dalam cm.
4. Tentukan status gizi:
  - $<23,5 \text{ cm} \rightarrow$  Kurang
  - $\geq 23,5 \text{ cm} \rightarrow$  Cukup

**F. Pemeriksaan Hb**

1. Ambil sampel darah sesuai prosedur (misal dengan Hb meter portable atau strip).
2. Catat hasil Hb dalam g/dL.
3. Tentukan status:
  - $<12$  g/dL  $\rightarrow$  Anemia
  - $\geq 12$  g/dL  $\rightarrow$  Normal

**G. Catatan & Observasi Lain**

- Tuliskan kondisi peserta yang mungkin mempengaruhi hasil pengukuran (misal: baru olahraga, sakit, menstruasi).
- Pastikan semua data dicatat lengkap.

|                |   |
|----------------|---|
| N I M          | P07124224237  |
| Nama Mahasiswa | Ni Luh Karisma Yuni   |
| Info Akademik  | Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan<br>Kebidanan Program RPL<br>Semester : 2 |

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

### Bimbingan

| No | Dosen   | Topik   | Masukan Dosen                          | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen | Aksi |
|----|---|---|--|-------------------|----------------|------|
| 1  | 198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb | Konsultasi perbaikan BAB I dan penyesuaian latar belakang penelitian sesuai masukan dosen pembimbing. | lanjutkan revisi                       | 17 November 2025  | ✓              |      |
| 2  | 198204282006042002 - GUSTI AYU EKA UTARINI, SST,M.Kes     | Konsultasi penyusunan sistematika penulisan skripsi dan format penulisan sesuai pedoman kampus.       | revisi sesuai dengan hasil review saya | 18 November 2025  | ✓              |      |
| 3  | 198204282006042002 - GUSTI AYU EKA UTARINI, SST,M.Kes     | Konsultasi analisis data dan penyusunan hasil penelitian.   | revisi sesuai dengan hasil review saya | 20 November 2025  | ✓              |      |
| 4  | 198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb | Konsultasi revisi tinjauan pustaka dan penyusunan kerangka konsep penelitian.                         | lanjutkan revisi                       | 21 November 2025  | ✓              |      |
| 5  | 198204282006042002 - GUSTI AYU EKA UTARINI, SST,M.Kes     | Konsultasi pembahasan hasil penelitian dengan teori dan penelitian terdahulu.                         | revisi sesuai dengan hasil review saya | 23 November 2025  | ✓              |      |
| 6  | 198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb | Konsultasi metode penelitian meliputi desain penelitian, populasi, sampel, dan instrumen penelitian.  | lanjutkan revisi                       | 24 November 2025  | ✓              |      |
| 7  | 198204282006042002 - GUSTI AYU EKA UTARINI, SST,M.Kes     | Konsultasi revisi akhir skripsi dan persiapan sidang.   | revisi sesuai dengan hasil review saya | 24 November 2025  | ✓              |      |
| 8  | 198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb | Konsultasi hasil penelitian, pembahasan, dan persiapan sidang skripsi.                                | acc                                    | 28 November 2025  | ✓              |      |

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Karisma Yuni  
NIM : P07124224237  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Lingkungan Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Jl. Ketut Natih Desa Purwakerti, Karangasem  
Nomor HP/Email : 081946331430 / yunikarisma346@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas Skripsi dengan Judul :  
Gambaran Status Gizi Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Abang  
Kabupaten Karangasem.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta /Plagiarisme dalam karya ilmiah ini ,maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2026  
Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Karisma Yuni  
NIM. P07124224237

# GAMBARAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 ABANG KABUPATEN KARANGASEM

## ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

16%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

- 1** Submitted to Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya  
Student Paper 1%
- 2** ilgi.respati.ac.id  
Internet Source 1%
- 3** Suci Dwijayanti Lestari, Yenny Aulya, Retno Widowati. "Pengaruh Konsumsi Jus Tomat terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia di RSUD Ciawi Tahun 2022", Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 2022  
Publication <1%
- 4** batarawisnu.gapenas-publisher.org  
Internet Source <1%
- 5** repo.htp.ac.id  
Internet Source <1%
- 6** ojs.abdinusantara.ac.id  
Internet Source <1%
- 7** Fauza Anjaly, Istiqamah, Nita Hestiyana, Putri Yuliantie. "Angka Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Dan Anemia Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Darul Ilmi Banjarbaru", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2025  
Publication <1%

f

|    |   |      |
|----|---|------|
| 8  | Submitted to Universitas Andalas<br>Student Paper   | <1 % |
| 9  | staidagresik.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 10 | Ni'matul Khomsiyati, Panca Dewi Purwati.<br>"CIRC Berbantuan LKM Pohon Literasi Upaya<br>Meningkatkan Sikap Kolaborasi dan<br>Keterampilan Membaca Kata Sulit Kelas IV",<br>YASIN, 2025<br>Publication                                    | <1 % |
| 11 | ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 12 | Tia Anggraeni, Bambang Setiaji, Sugeng Eko<br>Irianto, Endang - Budiati. "ANALISIS PERILAKU<br>KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA<br>REMAJA PUTRI DI SMP DAN SMA/ SEDERAJAT",<br>Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada, 2025<br>Publication | <1 % |
| 13 | Submitted to Universitas Ibn Khaldun<br>Student Paper   | <1 % |
| 14 | repository.uir.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 15 | Submitted to UIN Sunan Gunung Djati<br>Bandung<br>Student Paper   | <1 % |
| 16 | axes-364.blogspot.com<br>Internet Source  | <1 % |
| 17 | ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |



|    |   |      |
|----|---|------|
| 18 | Internet Source   | <1 % |
| 19 | <a href="https://repository.unmuha.ac.id">repository.unmuha.ac.id</a><br>Internet Source  | <1 % |
| 20 | Rizqi Rahmania, Mulus Gumilar, Pusparini Pusparini, Witri Priawantiputri, Dadang Rosmana. "TEMPE KATSU DAPAT MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI", Jurnal Gizi dan Dietetik, 2023<br>Publication          | <1 % |
| 21 | <a href="https://repository.uksw.edu">repository.uksw.edu</a><br>Internet Source  | <1 % |
| 22 | Submitted to Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti<br>Student Paper   | <1 % |
| 23 | Ladyamayu Pinasti, Zenny Nugraheni, Budiyaniti Wiboworini. "Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia", AcTion: Aceh Nutrition Journal, 2020<br>Publication | <1 % |
| 24 | <a href="https://id.stikes-mataram.ac.id">id.stikes-mataram.ac.id</a><br>Internet Source  | <1 % |
| 25 | <a href="https://bougines-kendari.blogspot.com">bougines-kendari.blogspot.com</a><br>Internet Source  | <1 % |
| 26 | <a href="https://journal.ipb.ac.id">journal.ipb.ac.id</a><br>Internet Source  | <1 % |
| 27 | Susi Kusmiati. "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Praktek  | <1 % |

Mandiri Bidan D", MAHESA : Malahayati  
Health Student Journal, 2024

Publication

---

28 [cellyimoetya.blogspot.com](http://cellyimoetya.blogspot.com) <1 %  
Internet Source

---

29 [moam.info](http://moam.info) <1 %  
Internet Source

---

30 Mindo Lupiana, Sutrio Sutrio, Reni Indriyani.  
"HUBUNGAN POLA MAKAN REMAJA DENGAN  
INDEKS MASSA TUBUH DI SMP ADVENT  
BANDAR LAMPUNG", PREPOTIF : Jurnal  
Kesehatan Masyarakat, 2022 <1 %  
Publication

---

31 [ejournal.sisfokomtek.org](http://ejournal.sisfokomtek.org) <1 %  
Internet Source

---

32 [ejournal2.litbang.kemkes.go.id](http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id) <1 %  
Internet Source

---

33 [rama.binahusada.ac.id:81](http://rama.binahusada.ac.id:81) <1 %  
Internet Source

---

34 [repository.unmuhjember.ac.id](http://repository.unmuhjember.ac.id) <1 %  
Internet Source

---

35 [urbanriteshairandbeauty.com](http://urbanriteshairandbeauty.com) <1 %  
Internet Source

---

36 Nopi Sugiharti, Lisa Rina Arlym, Retno  
Widowati. "Perbandingan Efektivitas  
Konsumsi Jus Jambu Kristal dan Konsumsi Jus  
Jambu Biji Merah Terhadap Kadar HB Ibu  
Hamil Trimester 1 Dengan Anemia",  
Malahayati Nursing Journal, 2024 <1 %  
Publication

---



37 Surya Meka Novita Sari. "PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN GIZI ORANG TUA DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI PAUD SAI AN-NAIM", Jurnal Teras Kesehatan, 2025  
Publication

---

38 [jurnal.stikeskesosi.ac.id](http://jurnal.stikeskesosi.ac.id)  
Internet Source

---

39 Reni Novia, M Taufik, Otik Widyastutik. "The Effect of Gender Sensitivity Education on Sexuality Knowledge and Attitudes at Occupants of LPKA Kelas II B Sungai Raya Pontianak", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2019  
Publication

---

40 Tesalonika R.M. Panggabean, Alam Bakti, Ernawati Nasution, Dhani Syahputra Bukit. "Hubungan Sikap dan Gaya Hidup Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Overweight di SMA Kristen Immanuel Medan", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025  
Publication

---

41 [ejournal.undiksha.ac.id](http://ejournal.undiksha.ac.id)  
Internet Source

---

42 Submitted to unigal  
Student Paper

---

43 [4skripsi.blogspot.com](http://4skripsi.blogspot.com)  
Internet Source

---

f

44 Monica Octa Alfiana, Endyka Erye Frety, Muhammad Ilham Aldika Akbar. "Anemia dan Preeklampsia dalam Kehamilan: Literature Review", Malahayati Nursing Journal, 2024  
Publication

<1 %

45 [repo.uinmybatusangkar.ac.id](http://repo.uinmybatusangkar.ac.id)  
Internet Source

<1 %

46 [ejurnal.ung.ac.id](http://ejurnal.ung.ac.id)  
Internet Source

<1 %

47 [repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id](http://repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id)  
Internet Source

<1 %

48 [repository.itbwigalumajang.ac.id](http://repository.itbwigalumajang.ac.id)  
Internet Source

<1 %

49 [repository.poltekkes-smg.ac.id](http://repository.poltekkes-smg.ac.id)  
Internet Source

<1 %

50 Cholifah Cholifah, Alfinda Ayu Hadikasari. "HUBUNGAN ANEMIA, STATUS GIZI, OLAHRAGA DAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI", Jurnal Kebidanan Midwiferia, 2015  
Publication

<1 %

51 Lisma Wati, Nita Efriana Sari. "PROGRAM INOVASI MEGA ASIA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KADER AKAN KESEHATAN IBU HAMIL DAN ANAK BALITA DI KAMPUNG BIMA SAKTI KECAMATAN NEGERI BESAR KABUPATEN WAY KANAN", Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat, 2023  
Publication

<1 %



|    |   |      |
|----|---|------|
| 52 | Mardiah Wulandari, Moch. Asmawi, Karnadi Karnadi. "Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Bermain melalui Keterampilan Gerak Dasar Anak Taman Kanak-Kanak", Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 2021<br>Publication | <1 % |
| 53 | Selpia Berlian, Umi Mahmudah, Suparman Suparman, Mamat Rahmat. "EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK SEBAGAI MEDIA EDUKASI PENCEGAHAN KEK DI SMAN 6 CIMAHI", Jurnal Gizi dan Dietetik, 2024<br>Publication              | <1 % |
| 54 | epidemiologisyamsul.blogspot.com<br>Internet Source   | <1 % |
| 55 | eprints.umg.ac.id<br>Internet Source  | <1 % |
| 56 | Anis Muhayati, Diah Ratnawati. "Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri", Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 2019<br>Publication   | <1 % |
| 57 | Submitted to Universitas Airlangga-1<br>Student Paper   | <1 % |
| 58 | journal.lppm-unasman.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 59 | repositori.widyagamahusada.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 60 | repository.uinjambi.ac.id<br>Internet Source  | <1 % |

<1 %

61 [tugaskampuss.blogspot.com](http://tugaskampuss.blogspot.com) <1 %  
Internet Source

---

62 [uswim.e-journal.id](http://uswim.e-journal.id) <1 %  
Internet Source

---

63 Astri Sri Sulani, Nor Eka Noviani, Dewi Rizzky Mutiarasari. "Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Jajanan Sehat Dengan Kejadian Obesitas Di SMP Negeri 1 Godean", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2025 <1 %  
Publication

---

64 NI WAYAN NURANTI. "HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN DISMENORE DI ASRAMA PUTRI PESANTREN LIRBOYO KOTA KEDIRI TAHUN 2020", Jurnal Mahasiswa Kesehatan, 2021 <1 %  
Publication

---

65 Rosdiana Mus, Presly G Siahaya, Dylan Tamalsir, Mutmainnah Abbas, Melda Yunita, Intania Riska Putrie, Titin Agustina. "UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA MELALUI DETEKSI DINI DAN PELATIHAN PEMERIKSAAN HEMOGLOBIN (HB)", JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri), 2023 <1 %  
Publication

---

66 [apki.or.id](http://apki.or.id) <1 %  
Internet Source

---

67 [dinkes.kapuashulukab.go.id](http://dinkes.kapuashulukab.go.id) <1 %  
Internet Source

---

68 [eprints.unmas.ac.id](http://eprints.unmas.ac.id) <1 %  
Internet Source

---

69 [genrejateng.or.id](http://genrejateng.or.id) 

Internet Source

<1 %

---

70 goeswarno.blogspot.com  
Internet Source

<1 %

---

71 jurnal.stikeswilliambooth.ac.id  
Internet Source

<1 %

---

72 ojs.nchat.id  
Internet Source

<1 %

---

73 repository.umkla.ac.id  
Internet Source

<1 %

---

74 Submitted to Christian University of  
Maranatha  
Student Paper

<1 %

---

75 Ema Wahyu Ningrum, Etika Dewi  
Cahyaningrum. "Estimation Model On  
Newborn Anthropometry Based On Mid-  
Upper Arm Circumference (MUAC)", Jurnal  
Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2020  
Publication

<1 %

---

76 Nuralisa, Alexander Sam Leonard Bolang,  
Nova Hellen Kapantow. "Hubungan antara  
Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi  
Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado",  
Health & Medical Sciences, 2025  
Publication

<1 %

---

77 Riana Trinovita Sari, Nadya Wulandari,  
Nursyahid Siregar, Rizki Amelia, Supriatin  
Supriatin. "The Influence of Video Media on  
Improving Knowledge and Attitudes of  
Adolescent Girls Regarding Chronic Energy

<1 %

f

# Deficiency", Ahmar Metastasis Health Journal, 2025

Publication

78 Rosalina Aulia Lestari, Oktia Woro Kasmini Handayani. "Analisis Multilevel Hubungan Ekologi Sekolah Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pelajar SMA Putri Kota Semarang", Jurnal Kesehatan, 2023  
Publication

79 blogunik.com  
Internet Source

80 docs.google.com  
Internet Source

81 journal.ugm.ac.id  
Internet Source

82 jurnalmahasiswa.unesa.ac.id  
Internet Source

83 karya.brin.go.id  
Internet Source


84 matematika.ftik.iainpekalongan.ac.id  
Internet Source

85 ojs.stikesmucis.ac.id  
Internet Source

86 repository.umy.ac.id  
Internet Source

87 repository.unim.ac.id  
Internet Source

88 repository.upnyk.ac.id  
Internet Source

<1 %  


89 Betty Yosephin Simanjuntak, Kusdalinah Kusdalinah. "Upaya peningkatan pengetahuan remaja putri melalui peer group dalam rangka peningkatan konsumsi tablet tambah darah di Kota Bengkulu", Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat, 2020  
Publication

<1 %

90 Desti Ambar Wati, Amali Rica Pratiwi, Afiska Prima Dewi, Alifiyanti Muharramah. "PENGUKURAN INDEKS MASSA TUBUH SEBAGAI PENENTU STATUS GIZI DAN KONSELING GIZI SEIMBANG PADA PENGUNJUNG NGGERUPUT (MINGGU MERUPUT) DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI GIZI NASIONAL KE 62 DI KABUPATENPRINGSEWU TAHUN2022", Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu( ABDI KE UNGU), 2022  
Publication

<1 %

91 Eugidia Mayang Ghiffari, Harna Harna, Dudung Angkasa, Yulia Wahyuni, Lintang Purwara. "Kecukupan Gizi, Pengetahuan, dan Anemia Ibu Hamil", Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 2021  
Publication

<1 %

92 Febriana Muchtar. "Penyuluhan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 15 Kendari", Jurnal Medika: Medika, 2024  
Publication

<1 %

93 Galuh Pradian Yanuaringsih, Sutrisni Sutrisni, Putri Wahyu Wigati. "HUBUNGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM

<1 %

## KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA", Jurnal Bidan Pintar, 2025

Publication

94 Juwana Janu, Dini Marhiyani, Dirga Dirga, Nurul Irna Windari, Rizky Hidayaturahmah, Gayatri Simanullang, Uswatun Hasanah. "DETEKSI DINI ANEMIA LEWAT SKRINING DAN KONSELING SISWA SMA MUHAMMADIYAH 2 BANDAR LAMPUNG", Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2025

Publication

95 Merlin Karinda, Muflihah Muflihah, Rizky Vaira. "Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Pemberian Edukasi tentang Anemia pada Remaja Putri", Indonesia Berdaya, 2022

Publication

96 Mitha Rahmilah, Mujtahidah Mujtahidah, Andi Syahriadi Akbar. "HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA OPERATOR SPBU DI KOTA MAKASSAR", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025

Publication

97 Sri Handayani, Yopi Suryatim Pratiwi, Sherly Masryabina Gusmiya Aisyafitri. "e Relationship Between Physical Activity And Eating Patterns With Nutritional Status Of Adolescent Girls", JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), 2025


Publication

98 Yunita Rakhmawati, Nursasi Handayani. "PROFIL STATUS GIZI, KESEHATAN, DAN

<1%  
~~1%~~

TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAHASISWA S1  
"BIOLOGI", JURNAL RISET KESEHATAN  
POLTEKKES DEPKES BANDUNG, 2020

Publication

|     |   |   |
|-----|---|---|
| 99  | <a href="http://digilib.unimed.ac.id">digilib.unimed.ac.id</a><br>Internet Source                       | <1 %  |
| 100 | <a href="http://e-journal.stkipsiliwangi.ac.id">e-journal.stkipsiliwangi.ac.id</a><br>Internet Source   | <1 %  |
| 101 | <a href="http://heniadm.blogspot.com">heniadm.blogspot.com</a><br>Internet Source                       | <1 %  |
| 102 | <a href="http://id.berita.yahoo.com">id.berita.yahoo.com</a><br>Internet Source                         | <1 %  |
| 103 | <a href="http://jurnal.bhmm.ac.id">jurnal.bhmm.ac.id</a><br>Internet Source                             | <1 %  |
| 104 | <a href="http://mariohutahaeen.blogspot.com">mariohutahaeen.blogspot.com</a><br>Internet Source         | <1 %  |
| 105 | <a href="http://repo.stikessatriabhakti.ac.id">repo.stikessatriabhakti.ac.id</a><br>Internet Source     | <1 %  |
| 106 | <a href="http://repo.undiksha.ac.id">repo.undiksha.ac.id</a><br>Internet Source                         | <1 %  |
| 107 | <a href="http://repository-penerbitlitnus.co.id">repository-penerbitlitnus.co.id</a><br>Internet Source | <1 %  |
| 108 | <a href="http://repository.uma.ac.id">repository.uma.ac.id</a><br>Internet Source                       | <1 %  |
| 109 | <a href="http://repository.unib.ac.id">repository.unib.ac.id</a><br>Internet Source                     | <1 %  |
| 110 | <a href="http://repository.unimugo.ac.id">repository.unimugo.ac.id</a><br>Internet Source               | <1 %  |
| 111 | <a href="http://roboguru.ruangguru.com">roboguru.ruangguru.com</a>                                      |  |

Internet Source

<1 %

---

112 skripsipedia.wordpress.com  
Internet Source

<1 %

---

113 terminalmenanggal.wordpress.com  
Internet Source

<1 %

---

114 upk.kemkes.go.id  
Internet Source

<1 %

---

115 www.halodoc.com  
Internet Source

<1 %

---

116 www.luckycaesar.com  
Internet Source

<1 %

---

117 www.scilit.net  
Internet Source

<1 %

---

118 Aisya Astri Yunas, Hanom Husni Syam, Vita M.T., Ruswana Anwar, Meita Dhamayanti, Ronny Lesmana. "Pengaruh Tablet Fe dan Kombinasi Tablet Fe dengan Yoga Pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia dengan Dismenore", Jurnal Ners, 2025  
Publication

<1 %

---

119 Emilda AS, Magfirah Magfirah, Fazdria Fazdria, Lina Lina, Silfia Dewi. "Edukasi "Gen Z-Penting" (Generasi Z-Pencegah Stunting) dengan Media Booklet Terhadap Perilaku Pencegahan Stunting Pada Remaja Putri", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025  
Publication

<1 %

---

120 Ervira Dwiaprini As Syifa, Ratna Djuwita. "Factors Associated with Overweight/Obesity

<1 %

in Adolescent High School Students in  
Pekanbaru City", Jurnal Kesehatan Komunitas,  
2023

Publication

121 Fidyatus Sholihah, Lina Mai Efiani, Pandu Satria Drajat, Asti Fitria Marsaoly et al. "LITERATURE REVIEW: DAMPAK NEGATIF PERILAKU SEDENTARY LIFESTYLE TERHADAP KESEHATAN FISIK REMAJA DI INDONESIA", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025  
Publication

<1 %

122 Flora Niu. "HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI KELAS VII MADRASAH TSANAWIYAH NURUL HUDA ARSO III KABUPATEN KEEROM - PAPUA", GEMA KESEHATAN, 2020  
Publication

<1 %

123 Ida Ayu Cindy Paramitha Dayu Cindy, Adi Wibowo. "Literature Riview: Kekurangan Energi Kronis Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil", Jurnal Kesehatan Mahardika, 2025  
Publication

<1 %

124 Irma Pramesti Regita Cahyani, Sulistiyani Sulistiyani, Dhuha Itsnanisa Adi. "Tingkat Konsumsi, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Status Anemia pada Atlet Karate Remaja Putri", JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA, 2024  
Publication

<1 %

125 Leni Cahyani, Sulastri Sulastri. "Kadar hemoglobin pada remaja putri yang sedang menstruasi di desa Donoyudan Kalijambe Sragen", Holistik Jurnal Kesehatan, 2024

<1 %

126 Lukman Dwi Priyanto. "The Relationship of Age, Educational Background, and Physical Activity on Female Students with Anemia", *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2018

Publication

<1 %

127 Ni Putu Riza Kurnia Indriana, Putu Ayu Ratna Darmayanti. "Program Penyuluhan Anemia, Pemeriksaan Hemoglobin dan Pengobatan Anemia pada Siswa di SMK Kesehatan Bali Medika", *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 2022

Publication

<1 %

128 Nita Ike Dwi Kurniasih, Anggit Kartikasari, Russiska Russiska, Nurlelasari Nurlelasari. "HUBUNGAN POLA AKTIVITAS FISIK DAN RIWAYAT PENYAKIT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 LURAGUNG KECAMATAN LURAGUNG KABUPATEN KUNINGAN", *Journal of Nursing Practice and Education*, 2021

Publication

<1 %

129 Rusmali Rusmali. "Indek's DMF-T dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Status Gizi", *Dental Therapist Journal*, 2019

Publication

<1 %

130 Sartono, Ahmad Sadiq, Devy Kartika Sari. "Efektivitas Media Penyuluhan Video Animasi dan Leaflet terhadap Pengetahuan dan Kadar Hemoglobin pada Siswi dengan Anemia", *Health Information : Jurnal Penelitian*, 2024

Publication

<1 %



131 Sherly Vermita w, M Dedi Widodo, Leon Candra, Fenti Rialita. "Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Reteh Kecamatan Reteh Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2019", Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan, 2019  
Publication

<1 %

132 Verena M. Ekarisma, Christy N. Mintjelungan, Aurelia S. R. Supit, Johanna A. Khoman. "Angular Cheilitis pada Anak yang Mengalami Defisiensi Nutrisi", e-GiGi, 2021  
Publication

<1 %

133 Yuli Laraeni, Ni Ketut Sri Sulendri, Retno Wahyuningsih, Joyeti Darni, Intan Gumilang Pratiwi. "EDUKASI TENTANG PENERAPAN GIZI SEIMBANG PADA 1000 HPK REMAJA PUTRI UPAYA UNTUK MENCEGAH STUNTING", Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo, 2024  
Publication

<1 %

134 Yunarsih Yunarsih, Sumy Dwi Antono. "Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas VII SMPN 6 Kediri.", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017  
Publication

<1 %

135 de.scribd.com  
Internet Source

<1 %

136 ejournal.unida.gontor.ac.id  
Internet Source

<1 %

137 eprints.radenfatah.ac.id  
Internet Source

<1 %

138 eprints.uty.ac.id  
Internet Source

<1 %



|     |   |      |
|-----|---|------|
| 139 | <a href="http://gucisetia.blogspot.com">gucisetia.blogspot.com</a><br>Internet Source                       | <1 % |
| 140 | <a href="http://hoethealth.blogspot.com">hoethealth.blogspot.com</a><br>Internet Source                     | <1 % |
| 141 | <a href="http://jdih.demakkab.go.id">jdih.demakkab.go.id</a><br>Internet Source                             | <1 % |
| 142 | <a href="http://jtk.poltekkes-pontianak.ac.id">jtk.poltekkes-pontianak.ac.id</a><br>Internet Source         | <1 % |
| 143 | <a href="http://kangadil.files.wordpress.com">kangadil.files.wordpress.com</a><br>Internet Source           | <1 % |
| 144 | <a href="http://kitamenulis.id">kitamenulis.id</a><br>Internet Source                                       | <1 % |
| 145 | <a href="http://kti-munir.blogspot.com">kti-munir.blogspot.com</a><br>Internet Source                       | <1 % |
| 146 | <a href="http://ojs.unik-kediri.ac.id">ojs.unik-kediri.ac.id</a><br>Internet Source                         | <1 % |
| 147 | <a href="http://onesearch.id">onesearch.id</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 148 | <a href="http://pendidikan.esaunggul.ac.id">pendidikan.esaunggul.ac.id</a><br>Internet Source               | <1 % |
| 149 | <a href="http://promkespınrang.blogspot.com">promkespınrang.blogspot.com</a><br>Internet Source             | <1 % |
| 150 | <a href="http://repo.stikesbethesda.ac.id">repo.stikesbethesda.ac.id</a><br>Internet Source                 | <1 % |
| 151 | <a href="http://repository.stik-ij.ac.id">repository.stik-ij.ac.id</a><br>Internet Source                   | <1 % |
| 152 | <a href="http://repository.stikeswiramedika.ac.id">repository.stikeswiramedika.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |

1

153 [sinta.unud.ac.id](http://sinta.unud.ac.id) Internet Source <1 %

---

154 [torisetsu.cc](http://torisetsu.cc) Internet Source <1 %

---

155 [www.cianjurupdate.com](http://www.cianjurupdate.com) Internet Source <1 %

---

156 Anjelina Puspita Sari, Romlah Romlah. "Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III", *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2019  
Publication <1 %

---

157 Dinda Marliah, Tisha Patricia, Silvani Permatasari, Dwi Klarita Furtuna, Tri Widodo. "Analisis Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Pahandut 2023", *Jurnal Surya Medika*, 2025  
Publication <1 %

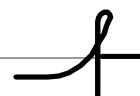
---

158 Kautsar Ailatat, Agustinus Tupamahu, Kedswin G. Hehanussa, Selfi Sangadji. "KARAKTERISTIK HASIL TANGKAPAN BUBU GENDANG DI PERAIRAN PULAU AMBON BAGIAN UTARA", *Amanisal: Jurnal Teknologi dan Manajemen Perikanan Tangkap*, 2025  
Publication <1 %

---

159 Linda Suryani. "EFEKTIVITAS METODE CERAMAH DAN DISKUSI KELOMPOK TERHADAP KEPATUHAN REMAJA MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH", *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 2020  
Publication <1 %

---



160 Listiana Ningsih, Ayu Puspita, Dian Mitra D.S.. <math><1\%</math>  
"Hubungan Pengetahuan Tentang Kebersihan Genitalia Dengan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas X-1, X-2, X-3 Di SMAN 4 Palangka Raya", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2025  
Publication

---

161 Muhammad Kyrgizt Al-Muqhni, Rico Kurniawan. <math><1\%</math>  
"Determinan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Pada Bayi di Provinsi Sulawesi Selatan: Analisis Data SKI 2023", Jurnal Ners, 2025  
Publication

---

162 Syamsul Alam, Sukfitrianty Syahrir, Yudi Adnan, Aslina Asis. <math><1\%</math>  
"Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2021  
Publication

---

163 ridwanamiruddin.wordpress.com <math><1\%</math>  
Internet Source

---

164 Deby Illahi. <math><1\%</math>  
"Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (FE)", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2015  
Publication

---

165 Detrina Friskadian Uramako. <math><1\%</math>  
"Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2021  
Publication

---



166 Ledy Suprihatin, Herlin Fitriani, Siti Istiyati. <math><1\%</math>  
"Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian  
Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas  
Umbulharjo I Yogyakarta", Bunda Edu-  
Midwifery Journal (BEMJ), 2025  
Publication

---

167 Nurhannifah Rizky Tampubolon, Maya Ardilla  
Siregar. "Edukasi Asupan Zat Besi Pada  
Remaja Menuju Zero Stunting Di SMA Swasta  
Amanah Tahfidz, Kabupaten Deli Serdang",  
JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT (PKM), 2022  
Publication

---

168 Nurul Qamariah, Faradila Faradila, Alvia  
Novita Badjeber, Mirza Adhyatma et al. <math><1\%</math>  
"Peningkatan Literasi Kesehatan Reproduksi  
melalui Intervensi Edukatif dan Pemeriksaan  
Kesehatan pada Mahasiswa Kedokteran  
UMPR", PengabdianMu: Jurnal Ilmiah  
Pengabdian kepada Masyarakat, 2025  
Publication

---

169 Raina Lola Fauzia, Yuli Irnawati. "Hubungan  
pemenuhan nutrisi dengan kejadian anemia  
pada remaja putri", Journal of Nursing  
Practice and Education, 2024  
Publication

---

170 Siti Fati Hatussaadah, Elvin Rosalina. <math><1\%</math>  
"Hubungan Citra Tubuh (Body Image) dengan  
Status Gizi Remaja di Smart Fast Global  
Education", Jurnal Akademika Baiturrahim  
Jambi, 2024  
Publication

---

f

171

Yulia Warda, Adhila Fayasari. "Konsumsi pangan dan bioavailabilitas zat besi berhubungan dengan status anemia remaja putri di Jakarta Timur", Ilmu Gizi Indonesia, 2021

Publication

<1 %

ACC.Ka.Unit Perpustakaan

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On



Abdur Rahman,SKM.,S.IPI.,MA