

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Status kesehatan jiwa ibu hamil berdasarkan karakteristik di wilayah kerja Puskesmas Banjar I Kabupaten Buleleng Tahun 2025 yaitu lebih banyak tidak ada gejala depresi.
2. Jenis persalinan berdasarkan karakteristik yang ada di wilayah kerja Puskesmas Banjar I Kabupaten Buleleng Tahun 2025 yaitu lebih banyak dengan jenis persalinan normal.
3. Ada hubungan antara kesehatan jiwa ibu hamil dengan jenis persalinan di wilayah kerja Puskesmas Banjar I Kabupaten Buleleng Tahun 2025.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi tenaga kesehatan tempat penelitian**

Diharapkan tenaga kesehatan mengoptimalkan pelaksanaan skrining kesehatan jiwa pada ibu hamil sesuai program ANC 12T dan pedoman Kemenkes (2024), yang menekankan bahwa skrining kesehatan jiwa merupakan bagian wajib dari pelayanan antenatal yang dilakukan dua kali pada kehamilan yaitu trimester I dan III serta satu kali pada masa nifas.

##### **2. Bagi tempat penelitian**

Puskesmas diharapkan mengembangkan program konseling kesehatan jiwa rutin bagi ibu hamil sebagai bentuk tindak lanjut hasil skrining, sebagaimana dianjurkan oleh teori konseling kognitif–perilaku dalam meningkatkan kesehatan jiwa ibu hamil.

### **3. Bagi keluarga responden**

Keluarga, terutama suami, diharapkan memberikan dukungan emosional dan sosial yang optimal.

### **4. Bagi responden**

Bagi ibu hamil, disarankan untuk menjaga kesehatan jiwa selama kehamilan. Ibu hamil diharapkan rutin mengikuti *ANC* dan skrining kesehatan jiwa untuk mendeteksi dini kecemasan atau depresi, mengikuti edukasi atau konseling yang diberikan tenaga kesehatan, memperkuat dukungan keluarga karena dukungan emosional terbukti membantu menjaga kesehatan mental dan menerapkan pola hidup sehat untuk membantu stabilitas emosi dan kesiapan persalinan.

### **5. Bagi peneliti lainnya**

Diharapkan dapat menambahkan variabel lain yang secara teori berpengaruh terhadap jenis persalinan, seperti: dukungan sosial, pengalaman persalinan sebelumnya, pengetahuan ibu tentang persalinan, dan status ekonomi yang sebagaimana dijelaskan dalam teori faktor-faktor yang memengaruhi kesehatan jiwa ibu hamil.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah Rahmawati, Zakia Winda Kurnia, & Rr. Catur Leny Wulandari. (2024). Upaya Mempersiapkan Kesehatan Mental Ibu Hamil: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 7(3), 492–497. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V7i3.4656>
- Amelia, P., & Cholifa, C. (2021). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan* (1st Ed.). <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-75-1>
- Agustini, N. P., Armini, N. W., & Rahyani, N. K. Y. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Dengan Jenis Persalinan Di Ruang Bersalin RSUD Sanjiwani Gianyar. 7(2), 42–48.
- Bahrami N, Bahrami S. (2023) Correlation Between Prenatal Depression With Delivery Type And Neonatal Anthropometric Indicators. *Koomesh*. 15(1):39-45
- Berghella, V., Baxter, J. K., & Chauhan, S. P. (2023). *Evidence-Based Surgery For Cesarean Delivery*.
- Diana, V. (2020). Kesehatan jiwa (Sejarah Kesehatan Jiwa). In *Halodoc.Com* (Issue March). [https://www.researchgate.net/profile/Diana-Fakhriyani/publication/348819060\\_Kesehatan\\_jiwa/links/60591b56458515e834643f66/Kesehatan-jiwa.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Diana-Fakhriyani/publication/348819060_Kesehatan_jiwa/links/60591b56458515e834643f66/Kesehatan-jiwa.pdf)
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2020. Dinas Kesehatan Provinsi Bali. Tersedia secara daring; diterbitkan 31 Agustus 2021.
- Doroldi S, Piemonti L, Valeriani M, Larcher L, Lenzi J, Contro E. (2024) Risk Factors For Bladder Injuries During Cesarean Sections: Insights From A 15 Year Experience At A Tertiary Care Center And A Systematic Review With Meta-Analysis. *Arch Gynecol Obstet*. 310(6):2829-2838.
- Irfan Syahroni, M. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Ejurnal Al Musthafa*, 2(3), 43–56. <https://doi.org/10.62552/Ejam.V2i3.50>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK). (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Kemenkes RI .
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Diunduh dari laman resmi Kemenkes RI

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Tersedia dalam koleksi digital dan laman resmi Kemenkes RI
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* (1st Ed.). Pusdik Sdm Kesehatan.
- Mackeen, A. D., Berghella, V., & Jauniaux, E. R. M. (2024). Cesarean Delivery. In *Gabbe's Obstetrics: Normal And Problem Pregnancies, Ninth Edition* (Pp. 422-440.E4). <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-93727-6.00021-9>
- Marcacci I, Turillazzi E, Di Paolo M. (2024) Cesarean Section On Maternal Request: Time To Respect The Choice Of The Woman. *Minerva Obstet Gynecol*.
- Martini J, Knappe S, Beesdo-Baum K, Lieb R, Wittchen Hu.(2020) Anxiety Disorders Before Birth And Self-Perceived Distress During Pregnancy: Associations With Maternal Depression And Obstetric, Neonatal And Early Childhood Outcomes. *Early Hum Develop*. 86(5):305-10.
- Mitts Md, Belfort Ma, Clark Sl.(2024) Dampak Indikasi Operasi *Caesar* Terhadap Kehilangan Darah. *Am J Obstet Gynecol*.
- Moameri, H., Nematollahi, S., Yaseri, M., Gharaee, H. A., Karimi, R., & Holakouie-Naieni, K. (2023). The Relationship Between Maternal Mental Health During Pregnancy And Type Of Delivery In The Suburbs Of Bandar Abbas During 2017-2018. *Medical Journal Of The Islamic Republic Of Iran*, 33(1). <https://doi.org/10.34171/Mjiri.33.108>
- Nasreen, H. E., Pasi, H. B., Rifin, S. M., Aris, M. A. M., Rahman, J. A., Rus, R. M., & Edhborg, M. (2019). Impact Of Maternal Antepartum Depressive And Anxiety Symptoms On Birth Outcomes And Mode Of Delivery: A Prospective Cohort Study In East And West Coasts Of Malaysia. *Bmc Pregnancy And Childbirth*, 19(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/S12884-019-2349-9>
- Oktarini, P. A., Rahayu, S., & Astini, N. K. E. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Bali Royal Tahun 2023. *Midwifery Care Journal*, 5(4). <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/micajo.v5i4.11890>
- Prabowati, R., Astuti, A. M., Anasulfallah, H., & Pangestu, J. B. (2024). Masalah Kesehatan Jiwa Ibu Hamil Dengan Upaya Melakukan Dukungan Sosial 3h (Bahagia Ibu, Selamat Kehamilan Dan Bayi Sehat). *Sikesnas*, 1(01), 125–130.
- Ratna Sari, N. L. P. M., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dengan