

Kecemasan dapat meningkatkan risiko operasi *caesar* melalui beberapa faktor seperti takut melahirkan, kelahiran prematur, dan berat badan lahir rendah (Moameri et al., 2023). Hal ini sejalan dengan hasil penelitian oleh Storksens et al. (2022) menunjukkan bahwa masalah kesehatan jiwa selama kehamilan seperti rasa takut melahirkan sangat berhubungan dengan operasi *caesar* karena ibu yang takut melahirkan normal akan lebih memilih menjalani operasi *caesar*.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Zhang S et al, (2020) tentang “*Prenatal anxiety and cesarean section with non-medical indication*” menyatakan bahwa status kesehatan jiwa ibu selama kehamilan berkaitan dengan beberapa komplikasi persalinan, yang sebagian besar berujung pada operasi *caesar*. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa depresi selama kehamilan meningkatkan kemungkinan operasi *caesar* dan risiko operasi *caesar* darurat. Selain itu, kecemasan selama kehamilan tidak hanya merupakan faktor risiko operasi *caesar*, tetapi juga meningkatkan risiko operasi *caesar* karena alasan nonmedis.

Menurut penelitian Rusmini et al. (2022), ibu hamil yang mengalami kecemasan lebih banyak bersalin dengan jenis persalinan *sectio caesarea* (44,7%). Kecemasan pada ibu hamil terkait pilihan cara persalinan *section caesarea*, karena persalinan normal dianggap sebagai proses persalinan yang sulit dan cenderung berbahaya bagi ibu dan calon bayinya sehingga persalinan *section caesarea* dipilih meskipun dengan melakukan pembedahan besar pada perut. Hasil penelitian Agustini et al. (2023) juga menunjukkan bahwa sebanyak ibu hamil yang mengalami tingkat kecemasan sedang mengalami persalinan tindakan *sectio caesarea* sebesar 100%.

C. Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan dari penelitian ini adalah validitas dari tingkat pengetahuan responden terhadap kuesioner yang diberikan karena ada beberapa responden yang sudah pernah diskruining pada trimester I dan sebagian besar responden baru pertama kali diskruining sehingga mempengaruhi jawaban kuesioner yang diberikan. Selain itu, variabel yang diteliti yaitu gangguan kesehatan jiwa dan riwayat persalinan *section caesarea* pada ibu multipara tidak dianalisis secara terpisah, sehingga pengaruh masing-masing faktor terhadap keputusan persalinan belum tergambar secara komprehensif.