

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEHATAN JIWA IBU HAMIL DENGAN
JENIS PERSALINAN DI WIILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJAR I KABUPATEN BULELENG**



Oleh :

NI PUTU INDAH PURNAMA DEWI
P07124224209

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEHATAN JIWA IBU HAMIL DENGAN
JENIS PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJAR I KABUPATEN BULELENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh:

**NI PUTU INDAH PURNAMA DEWI
P07124224209**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEHATAN JIWA IBU HAMIL DENGAN
JENIS PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJAR I KABUPATEN BULELENG**

Oleh:

NI PUTU INDAH PURNAMA DEWI

P07124224209

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb.
NIP. 198101302002122001

Pembimbing Pendamping:



Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH
NIP. 199002232020122008

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

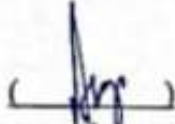

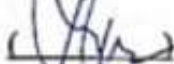
**HUBUNGAN KESEHATAN JIWA IBU HAMIL DENGAN
JENIS PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJAR I KABUPATEN BULELENG**

Oleh:

NI PUTU INDAH PURNAMA DEWI
P07124224209


**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: KAMIS
TANGGAL: 13 NOVEMBER 2025**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes.</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Bdn. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb.</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST, M Kes.</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

HUBUNGAN KESEHATAN JIWA IBU HAMIL DENGAN JENIS PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJAR I KABUPATEN BULELENG

ABSTRAK

Gangguan kesehatan jiwa pada kehamilan sangat berdampak buruk bagi ibu hamil, gangguan perkembangan janin bahkan juga dapat membahayakan keselamatan jiwa ibu hamil. Data *World Health Organization* menunjukkan sekitar 8-10% mengalami kecemasan selama masa kehamilan dan akan meningkat menjadi 13% ketika mendekati persalinan. Data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023 bahwa angka persalinan *sectio caesarea* adalah 25,9% dari 17,6% di tahun 2018. Persentase *sectio caesarea* tertinggi dilaporkan terjadi di Bali (53,2%). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan kesehatan jiwa ibu hamil dengan jenis persalinan di wilayah kerja Puskesmas Banjar I Kabupaten Buleleng. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan longitudinal terhadap ibu hamil trimester III. Berdasarkan hasil penelitian ini, jumlah responden dengan status kesehatan jiwa terindikasi/kemungkinan menunjukkan gejala depresi adalah sebanyak 21 responden (36,2%) dengan metode persalinan normal sebanyak 3 responden (5,2%) dan dengan metode persalinan tindakan (*sectio caesarea*) sebanyak 18 responden (31%). Simpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kesehatan jiwa ibu hamil terhadap jenis persalinan. Bagi ibu hamil, disarankan untuk menjaga kesehatan jiwa selama kehamilan seperti rutin mengikuti ANC dan skrining kesehatan jiwa untuk mendeteksi dini kecemasan atau depresi, memperkuat dukungan keluarga dan menerapkan pola hidup sehat.

Kata kunci: hubungan, kesehatan, jiwa, persalinan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MENTAL HEALTH OF PREGNANT
WOMEN AND TYPE OF DELIVERY IN THE WORK AREA OF
BANJAR I PUBLIC HEALTH CENTER, BULELENG REGENCY**

ABSTRACT

Mental health disorders during pregnancy have a significant negative impact on pregnant women, disrupting fetal development and even endangering their lives. World Health Organization data indicates that approximately 8-10% of women experience anxiety during pregnancy, increasing to 13% as labor approaches. Data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI) that the cesarean section rate increased to 25.9%, up from 17.6% in 2018. The highest cesarean section rate was reported in Bali (53.2%). The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between maternal mental health and the type of delivery in the Banjar I Community Health Center (Puskesmas) working area of Buleleng Regency. The research method used was a quantitative method with a longitudinal approach to pregnant women in their third trimester. Based on the results, 21 respondents (36.2%) had mental health symptoms indicating/possibly showing depression, with 3 respondents (5.2%) having a normal delivery and 18 respondents (31%) having a surgical delivery (cesarean section). The conclusion of this study is that there is a relationship between maternal mental health and the type of delivery. Pregnant women are advised to maintain their mental health during pregnancy, such as by regularly attending antenatal care (ANC) and mental health screenings to detect anxiety or depression early, strengthening family support, and adopting a healthy lifestyle.

Keywords: relationships, health, mental, childbirth

**HUBUNGAN KESEHATAN JIWA IBU HAMIL DENGAN JENIS
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJAR I KABUPATEN BULELENG**

RINGKASAN PENELITIAN

Oleh: Ni Putu Indah Purnama Dewi (NIM. P07124224209)

Gangguan kesehatan jiwa selama kehamilan merupakan masalah penting yang dapat mempengaruhi kesejahteraan ibu dan janin. Kondisi seperti kecemasan dan depresi sering muncul terutama menjelang persalinan, yang berdampak pada proses dan hasil persalinan. Data dari *World Health Organization* (WHO) menunjukkan bahwa sekitar 8–10% ibu hamil mengalami kecemasan, meningkat menjadi 13% saat mendekati persalinan. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, angka persalinan dengan tindakan *sectio caesarea* di Indonesia mencapai 25,9% dengan angka tertinggi di Provinsi Bali sebesar 53,2%. Di wilayah kerja Puskesmas Banjar I Kabupaten Buleleng, angka *sectio caesarea* mencapai 28,6%, melebihi standar WHO yaitu 5–15%. Kondisi ini menunjukkan perlunya perhatian terhadap faktor nonmedis seperti kesehatan jiwa ibu hamil yang dapat memengaruhi pilihan atau hasil persalinan. Rumusan masalah penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan antara kesehatan jiwa ibu hamil dengan jenis persalinan di wilayah kerja Puskesmas Banjar I Kabupaten Buleleng? Tujuan penelitian secara umum adalah untuk mengetahui hubungan antara kesehatan jiwa ibu hamil dengan jenis persalinan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan longitudinal, yaitu observasi dilakukan terhadap ibu hamil trimester III (usia kehamilan ≥ 38 minggu) hingga proses persalinan. Lokasi penelitian berada di wilayah kerja Puskesmas Banjar I, dengan populasi sebanyak 58 ibu hamil dan seluruhnya dijadikan sampel melalui teknik total sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) untuk menilai kesehatan jiwa ibu hamil, sedangkan data jenis persalinan diperoleh melalui observasi rekam medis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia produktif (20–35 tahun) dengan tingkat pendidikan menengah dan status

paritas multipara. Berdasarkan hasil skrining kesehatan jiwa, sebanyak 37 responden (63,8%) tidak menunjukkan gejala depresi, sementara 21 responden (36,2%) terindikasi mengalami gejala depresi. Berdasarkan jenis persalinan, 39 responden (67,2%) melahirkan secara normal dan 19 responden (32,8%) melahirkan dengan tindakan *sectio caesarea*. Analisis bivariat menunjukkan bahwa dari 37 ibu hamil tanpa gejala depresi, 36 (62,1%) melahirkan normal dan hanya 1 (1,7%) menjalani *sectio caesarea*. Sementara dari 21 ibu dengan gejala depresi, 3 (5,2%) melahirkan normal dan 18 (31%) menjalani *sectio caesarea*. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$, yang berarti terdapat hubungan yang antara kesehatan jiwa ibu hamil dengan jenis persalinan.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan, sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Banjar I memiliki kondisi kesehatan jiwa yang baik (63,8%) dan melahirkan secara normal (67,2%). Terdapat hubungan yang antara kesehatan jiwa ibu hamil dan jenis persalinan. Berdasarkan hasil tersebut, peneliti memberikan beberapa saran. Pertama, bagi tenaga kesehatan di Puskesmas agar mengoptimalkan skrining kesehatan jiwa ibu hamil dalam setiap kunjungan *antenatal care (ANC)*, Kedua, keluarga diharapkan berperan aktif dalam memberikan dukungan emosional kepada ibu hamil untuk menjaga stabilitas mental selama kehamilan. Ketiga, bagi peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor lain yang mungkin berpengaruh terhadap jenis persalinan, seperti dukungan sosial dan pengalaman melahirkan sebelumnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kesehatan Jiwa Ibu Hamil Dengan Jenis Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar I Kabupaten Buleleng”** sesuai rencana dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang peneliti hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed, selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses bimbingan.
4. Listina Ade Widya Ningtyas,SST., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan selama proses bimbingan.
5. dr. Ni Ketut Wenny Christiyanti selaku Kepala Puskesmas Banjar I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Para bidan, perawat dan pegawai di Puskesmas Banjar I yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Orangtua, teman-teman serta rekan-rekan yang telah memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Denpasar, November 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Indah Purnama Dewi
NIM : P07124224209
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Bd Menasa, Desa Dencarik, Kec. Banjar, Kab.Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kesehatan Jiwa Ibu Hamil Dengan Jenis Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 08 November 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Indah Purnama Dewi
P07124224209

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kesehatan Jiwa Ibu Hamil.....	7
B. Jenis Persalinan	15
C. Jurnal Terkait.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	28
C. Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
G. Etika Penelitian.....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tindak Lanjut Skrining Kesehatan Jiwa Ibu Hamil.....	14
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	43
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Status Kesehatan Jiwa Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik.....	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Persalinan Berdasarkan Karakteristik.....	45
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Variabel Kesehatan Jiwa Ibu Hamil	46
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Variabel Jenis Persalinan.....	46
Tabel 8 Hubungan Kesehatan Jiwa Ibu Hamil dengan Jenis Persalinan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep.....	27
Gambar 2 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian Persetujuan
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5 Form Skrining Kesehatan Jiwa EPDS Untuk Ibu Hamil
- Lampiran 6 Interpretasi Hasil Skrining Kesehatan Jiwa EPDS Ibu Hamil
- Lampiran 7 Lembar Observasi Rekam Medis Persalinan
- Lampiran 8 Master Data
- Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin