

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SU” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tenggara
Kecamatan Tenggara Kabupaten Bondowoso**



Oleh :
LULUK ANDRIYANI
NIM P07124324216

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SU” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity of care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
LULUK ANDRIYANI
NIM. P07124324216**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE (COC)* DAN
PENDEKATAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SU" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 17 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH:

**LULUK ANDRIYANI
NIM. P07124324216**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Made Dwi Purnamayanti., S.Si.T.,M .Keb
NIP. 19800201 200812 2 001



Bdn/ Ni Ketut Somoyani, SST, M. Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SU” USIA 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

LULUK ANDIRIYANI
NIM. P07124324216


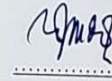
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SENIN

TANGGAL: 17 NOVEMBER 2025

TIM PENGUJI:

1. Dr. I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb (Penguji)
2. Ni Made Dwi Purnamayanti S.Si.T.,M .Keb (Anggota)



MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn Ni Ketut Somoyani, SST, M. Biomed
NIP.196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “SU” AGE 28 YEARS OLD MULTIGRAVID
FROM 17 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF POST-
POSPARTUM PERIOD

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services are continuous midwifery care to prevent the increasing risk of complications and important periods in the female reproductive cycle. The implementation of Continuity of Care is an effort to reduce maternal and infant mortality rates. This case study evaluates Continuity of Care care for a 28-year-old multigravida mother “SU” from 17 weeks 4 days of gestation to 42 days postpartum with complaints of back pain. Data collection methods were carried out through examination, observation, and documentation. Care was provided from April 2025 to October 2025. The development of mother “SU”'s pregnancy was physiological, undergoing a 12T examination and receiving complementary care in the form of pregnancy yoga. The mother had a normal vaginal delivery without complications and monitoring of the fourth stage was within normal limits. The baby was born immediately crying, actively moving, given early initiation of breastfeeding, given vitamin K, eye ointment, and HB 0, received complementary care in the form of baby massage. The baby's growth and development were physiological. The results of complementary pregnancy yoga therapy help mothers reduce complaints during pregnancy, labor, and postpartum. Providing continuous, standardized midwifery care is crucial to prevent complications and enable early detection of complications during pregnancy, labor, postpartum, and the neonatal period.

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, midwifery care

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SU” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan untuk mencegah meningkatnya kejadian resiko komplikasi serta periode penting dalam siklus reproduksi perempuan. Penerapan *Continuity of Care* adalah upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Studi kasus ini mengevaluasi asuhan *Continuity of Care* pada ibu “SU” 28 tahun multigravida dari usia kehamilan 17 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dengan keluhan sakit pinggang. Metode pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan April 2025 – oktober 2025. Perkembangan kehamilan ibu “SU” berjalan fisiologis melakukan pemeriksaan 12 T dan mendapatkan asuhan komplementer berupa yoga hamil . Ibu bersalin normal pervaginam tanpa komplikasi dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, diberikan inisiasi menyusui dini, pemberian vitamin K, salep mata dan HB 0, mendapatkan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan fisiologis. Hasil pemberian terapi komplementer yoga hamil membantu ibu mengurangi keluhan selama kehamilan, persalinan dan nifas. Memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sesuai standar sangat penting sebagai upaya mencegah komplikasi dan sebagai deteksi dini penyulit pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatal.

Kata Kunci: *Continuity of care*, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, asuhan kebidanan

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SU” USIA 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tenggarang Kecamatan
Tenggarang Kabupaten Bondowoso Tahun 2025

Oleh :

Luluk Andriyani (NIM P07124324216)

Berdasarkan profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2024, AKI Provinsi Jawa Timur mencapai 82,56/100.000 kelahiran hidup. Sedangkan untuk AKB Jawa Timur tahun 2024 yakni 6,4/1.000 kelahiran hidup dan tahun 2023 yakni 7,37/1.000 kelahiran hidup. Hasil capaian AKI di Kabupaten Bondowoso tahun 2024 adalah 15 kasus hingga juni, meningkat dari 10 kasus pada tahun 2023 kelahiran hidup, angka ini mengalami kenaikan dari tahun sebelumnya. Adapun penyebab kematian ibu pada tahun 2024 terbesar dalah karena penyebab lain-lain yang meliputi DBD, gagal ginjal, tumor otak, emboli sebesar 50%, kelainan jantung dan pembuluh darah sebesar 30%, hipertensi 10% dan infeksi 10%. AKB tahun 2024 di Kabupaten Bondowoso sebesar 61 kasus, penyebabnya adalah BBLR, asfiksia, kelainan bawaan, dan penyebab lainnya. Angka ini mengalami penurunan dari data tahun 2023 yang mencapai 146 kasus.

Oleh karena itu, kebidanan komunitas merupakan salah satu pilar penting dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Melalui pendekatan ini, bidan tidak hanya memberikan pelayanan kesehatan di fasilitas kesehatan, tetapi juga terjun langsung ke masyarakat untuk memahami kebutuhan dan tantangan kesehatan yang dihadapi, terutama di daerah pedesaan. Studi kasus ini mengevaluasi asuhan *Continuity of Care* (CoC) pada ibu “SU” 28 tahun multigravida dari usia kehamilan 17 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas yang dilakukan skor Puji Rochjati dengan nilai 2 dilakukan dengan pendekatan pada ibu dan suami dalam lingkup kerja Puskesmas Tenggarang Kabupaten Bondowoso.

Berdasarkan hasil pemeriksaan antenatal dan hasil pemeriksaan laboratorium, bila ditemukan kelainan atau masalah pada ibu hamil maka harus ditangani sesuai dengan standar dan kewenangan tenaga kesehatan. Kasus-kasus yang tidak dapat ditangani dapat dirujuk sesuai dengan sistem rujukan. Asuhan diberikan dari bulan April 2025 – oktober 2025 dan asuhan diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan TM II, TM III, persalinan, nifas serta bayinya sampai usia 42 hari, Ibu dan keluarga setuju serta bersedia untuk diberikan asuhan kebidanan, asuhan yang diberikan meliputi asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, neonatus, nifas dan bayi sampai dengan 42 hari yang dilakukan di tempat layanan fasilitas kesehatan dan kunjungan rumah. Berikut uraian hasil asuhan yang telah diberikan dan dituangkan dalam laporan tugas akhir sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Asuhan kebidanan pada ibu “SU” beserta bayinya pada masa kehamilan 17 minggu 4 hari terjadi patologi kehamilan, ibu “SU” mengalami anemia dan teratasi pada usia kehamilan 29 minggu 2 hari dan menjelang persalinan dapat berlangsung secara fisiologis. Penerapan asuhan 10 T sudah diterima oleh Ibu “SU” dengan baik. Pada kehamilan Ibu “SU” tidak mengalami tanda bahaya dan tidak mengalami komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar pelayanan kebidanan di dukung dengan pemberian asuhan komplementer. Perkembangan kehamilan ibu “SU” berjalan fisiologis dan mendapatkan asuhan komplementer berupa yoga hamil . Ibu bersalin normal pervaginam tanpa komplikasi dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, diberikan inisiasi menyusu dini (IMD), pemberian vitamin K, salep mata dan HB 0, mendapatkan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan fisiologis. Hasil pemberian terapi komplementer yoga hamil membantu ibu mengurangi keluhan selama kehamilan, persalinan dan nifas. Memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sesuai standar sangat penting sebagai upaya mencegah komplikasi dan sebagai deteksi dini penyulit pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of care* dan Komplementer dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SU” Umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tenggarang Kecamatan Tenggarang Kabupaten Bondowoso”.

Penulisan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan *Continuity of care (COC)* Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan COC ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Usulan ini, yaitu yang terhormat :

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep.,ners.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani,SST,M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Purnamayanti.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Bd. Zakiyah hadi S.Tr.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
6. Ibu “SU” dan keluarga selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Keluarga terutama ibu saya sutira dan adik saya ferdy moh. abd. fatah, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik

Sebagai penyusun, saya menyadari bahwa masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata bahasa penyampaian dalam usulan ini. Oleh karena

itu, saya dengan rendah hati menerima saran dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki usulan ini. Penulis berharap semoga usulan ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam usulan laporan ini.

Bondowoso, April 2025

Penulis



Luluk Andriyani
NIM. P07124324216

SURAT PERNYATAAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Andriyani
NIM : P07124324216
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Grujugan Kidul RT 010 RW 002 Desa Grujugan Kidul
Kecamatan Grujugan Kabupaten Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SU” Umur 28 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 17 minggu 4 H a r i sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025
Yang membuat pernyataan,



Luluk Andriyani
NIM. P07124324216

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined. v
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<u>BAB II</u> TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	8
B. Konsep Dasar <i>Continuity of care</i>	15
C. Asuhan Kebidanan Komplementer	17
D. Asuhan Kehamilan Trimester II dan III	18
E. Asuhan Kebidanan Kehamilan	43
F. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	53
G. Asuhan Masa Nifas dan Menyusui	62
H. Asuhan Neonatal dan Bayi.....	73
I. Kontrasepsi Suntik 3 bulan	79
J. Anemia dalam Kehamilan	82
K. Kerangka Konsep	84
<u>BAB III</u> METODE PENENTUAN KASUS	85
A. Informasi Klien dan Keluarga	85

B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan	95
C. Penatalaksanaan.....	95
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	99
A. HASIL.....	99
B. PEMBAHASAN.....	139
C. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SU”selama masa nifas dan menyusui sampai 42 hari.....	150
<u>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</u>	161
A. SIMPULAN	161
B. SARAN	162
DAFTAR PUSTAKA	164

DAFTAR TABEL

Table 1 Penambahan Ukuran TFU.....	19
Table 2 Penambahan berat badan sesuai IMT	45
Table 3 Kategori kenaikan BB berdasarkan berdasarkan IMT	46
Table 4 Rentang waktu pemberian imunisasi TT	48
Table 5 Kategori Lamanya Persalinan	56
Table 6 Program Kunjungan Nifas	64
Table 7 Perbandingan TFU dan berat uterus di masa involusi.....	66
Table 8 Riwayat Obstetri.....	86
Table 9 Hasil pemeriksaan Ibu SU berdasarkan buku KIA	87
Table 10 Hasil Asuhan Kebidanan ibu SU menjelang persalinan	100
Table 11 Hasil asuhan kebidanan ibu SU masa persalinan	114
Table 12 Asuhan kebidann selama masa nifas	124
Table 13 Hasil asuhan kebidanan pada bayi dari KN1 sampai 42 hari.....	134

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus.....	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden.....	Error!
Bookmark not defined.1	
Lampiran 3 Rencana Asuhan Kebidanan	Error! Bookmark not defined.2
Lampiran 4 Partograf.....	Error! Bookmark not defined.4
Lampiran 5 Penapisan.....	Error! Bookmark not defined.5
Lampiran 5 Keterangan Lahir	Error! Bookmark not defined.6
Lampiran 6 Cap kaki bayi	177
Lampiran 7 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.8
Lampiran 8 Permohonan mengasuh pasien.....	203
Lampiran 9 Jadwal kegiatan COC	204

