

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng Provinsi Bali dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah kejadian stunting terjadi pada ibu dengan tingkat pendidikan dasar
2. Sebagian besar kejadian stunting terjadi pada ibu dengan tingkat pengetahuan baik
3. Sebagian besar kejadian stunting terjadi pada balita dengan riwayat imunisasi dasar belum lengkap
4. Sebagian besar kejadian stunting terjadi pada ibu dengan pendapatan \leq UMK Buleleng

B. Saran

1. Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan meningkatkan kegiatan edukasi gizi dan pencegahan stunting kepada ibu yang memiliki balita dan ibu hamil melalui penyuluhan rutin, kunjungan rumah, serta pemantauan tumbuh kembang anak. Edukasi sebaiknya menekankan pentingnya pemberian ASI eksklusif, MP-ASI bergizi seimbang, kelengkapan dan ketepatan imunisasi dasar, serta perilaku hidup bersih dan sehat.

2. Puskesmas Sawan I

Puskesmas diharapkan memperkuat program pencegahan stunting berbasis keluarga dan komunitas dengan melibatkan kader posyandu, tokoh masyarakat, dan perangkat desa. Puskesmas juga dapat mengintegrasikan kegiatan pemantauan status gizi dan edukasi gizi seimbang ke dalam pelayanan rutin ibu dan anak, serta memberikan edukasi mengenai pelayanan kontrasepsi mantap untuk mencegah kehamilan secara permanen apabila jumlah anak terlalu banyak.

3. Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan kajian yang lebih luas dengan melibatkan variabel lain seperti pola asuh, sanitasi lingkungan, status gizi ibu, dan asupan MPASI, serta penelitian analitik juga dapat dilakukan untuk mengetahui hubungan antar faktor risiko terhadap kejadian stunting, sehingga dapat memberikan dasar yang lebih kuat bagi intervensi kesehatan masyarakat.