

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, L. 2020. *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Aprina, R. M. P., 2021. *Pengaruh Postnatal Yoga terhadap Kualitas Tidur Ibu Postnatal di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bumi II*. *Malahayati Nursing Journal*, III(2655), p. 318.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., & Marhaeni, G. A. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah* (1 ed.).
- Aryani, N. 2023. *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga*. *Prodi S1 Administrasi Rumah Sakit Stikes Panca Bhakti*. Volume 4, Nomor 4, Desember 2023.
- BPS. 2024. *Profil Kesehatan Ibu dan Anak 2024*. Jakarta : Rakyat:Badan Pusat Statistik.
- Dewi, R. Nurbaety. 2024. *Buku Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Fadilah, N. 2023. *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Ny.U Umur 35 Tahun di Klinik Istika Kabupaten Semarang Jawa Tengah*. *Prosiding Seminar Nasional dan Call For Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*. Volume 2 no (2) 2023.
- Fatonah, H. S., 2022. *Pengaruh Yoga Postnatal Terhadap Kondisi Psikologis Ibu Postpartum*. Jawa Barat: Stikes Budi Luhur Cimahi.
- Fitriani, A. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta : PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Gultom, L, Hutabarat, J. 2020. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Zifatama Jawa.
- Herselowati. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta:Program Studi DIII Kebidanan Universitas IPWIJA.
- JNPK-KR (2017) *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kasmiati. 2023. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang : CV Literasi Nusantara Abadi.

- Khair, A, K. 2022. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Padang Sumatera Barat: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Kemenkes RI. 2014. *Pedoman Skrining Hipotiroid Kongenital SHK*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI Direktur Bina Kesehatan Anak
- _____. 2016a. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Persalinan dan bayi baru lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- _____. 2016b. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi Balita Dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- _____. 2018. *Modul Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- _____. 2019. *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan Bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- _____. 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru Revisi 2*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- _____. 2021a. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- _____. 2021b. *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- _____. 2025. *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumalasari, W. (2020) ‘Efektivitas metode speos (Stimulasi Pijat Endorpin, Oksitosin dan Sugestif) terhadap produksi ASI ibu post pasrtum’, *Poltekkes kemenkes semarang*, 14(2), pp. 63–70.
- Maryati, Anggriani, Y., 2023. *Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Untuk Peningkatan Produksi Asi*. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* : Volume 13 Nomor 4.
- Masruroh 2022. *Pijat Bayi Untuk Menstimulasi Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 0-12 bulan*. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*.

- Mawaddah, S., & Muhtar, C. M. (2018). Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Terhadap Berat Lahir Bayi Di Kota Palangka Raya. *Mahakam Midwifery Journal (MMJ)*, 3(2), 230. <https://doi.org/10.35963/midwifery.v3i2.104>
- Mey.L.M.D. 2024. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta:PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Muji. L.R. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Nining Tunggal Sri Sunarti and Winarsih (2024) ‘Brain Booster Pada Ibu Hamil Di Puskesmas KretekKabupaten Bantul’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), pp. 2722–2527. Available at: <https://jurnal.unikal.ac.id/index.php/abdimas>.
- Pauziah, H.F.N. Kumalasari,. D., Triwahyuni., R.Y. 2025. Litertatur Review: *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I*. Jurnal Kesehatan Bidkesmas. Vol 16 Nomor 1 Februari 2025.
- Popang, C.T. Sulistyowati, A.N. 2024. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Balita*. Malang: CV Literasi Nusantara Abadi.
- Qoni’ah, M.M. 2020. *Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung dan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan pada Primigravida*. Malang: Universitas Brawijaya Malang
- Raidanti.D, Mujiati.C.,. 2021. *Birthing ball (Alternatif dalam mengurangi nyeri persalinan)*. Malang : Ahlimedia Press.
- Randayani, L.D. 2020. *Efektivitas Massage Punggung Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida & Multigravida*. Jakarta Timur: Jurnal Ilmiah Bidan, Vol.V, No.1, 2020
- Sari, Ponco Indah Arista; Anggraini, Arie, Treasa, A. D. (2022) *Asuhan Kebidanan Komplementer*. 1st edn. Padang Sumatra Barat: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Sulistiyowati, A.N. 2024. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta : CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Suparni.S, Fitriyani.F, Aisyah. R.D. 2019. *Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan*. Jurnal SIKLUS Volume 08 Nomor 02, Juni 2019.
- Tyastuti, S. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pusdik SDM Kesehatan.

- Wahyuningtyas, D. 2020. *Pijat Ositosin dengan Murottal Al_qur'an Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas*. Surakarta:Universitas Aisyiyah Surakarta.
- Wahyuni, S. 2023. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pangkalpinang: CV.Science Techno Direct.
- Wahyuni, N.T. 2023. *Modul Pembelajaran dan Praktikum Konsep Kebidanan*. Jakarta: Program Studi DIII Kebidanan Universitas IPWIJA Jakarta.
- Yulizawati, Ayunda.I.A., El.S.L., Andriani, F. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan* . Jakarta. Indomedia Pustaka.
- Yulizawati, 2021. *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care)- Masa Prakonsepsi*. Padang : Pt Mafy Media Literasi Indonesia.
- Zulfiana,Y. 2022. *Modul Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Mataram: STIKES Yarsi Mataram.