

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “NSP” dari usia kehamilan 23 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah :

1. Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “NSP” dari umur kehamilan 23 minggu beserta janinnya sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologi dan tidak ada komplikasi dan sesuai dengan standar pelayanan antenatal 12 T. Terapi komplementer yang diberikan selama hamil yaitu terapi komplementer *prenatal yoga, brain booster, dan massage* ibu hamil selama kehamilan sehingga keluhan yang dirasakan ibu seperti nyeri punggung bawah dapat teratasi.
2. Hasil asuhan kebidanan persalinan Ibu “NSP” dan bayi baru lahir selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung dengan fisiologi tanpa komplikasi dan sesuai dengan standar pelayanan asuhan persalinan normal 60 langkah. Asuhan yang diberikan yaitu menerapkan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami. Komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu *massage punggung, relaksasi dan birthing ball* untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan.
3. Hasil asuhan kebidanan masa nifas Ibu “NSP” berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dengan kunjungan masa nifas sebanyak 4 kali pada KF1, KF2, KF3, KF4. Proses involusi, perubahan lochea,

dan laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan bayi ASI eksklusif dan on demand serta telah menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan. Komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu Metode SPEOS untuk merangsang pengeluaran hormon oksitosin melalui pijat oksitosin, memberikan rasa nyaman, dan menumbuhkan keyakinan pada ibu bahwa ASI pasti keluar dan ibu bisa memberikan ASI secara eksklusif dengan pijat endorphin dan sugestif.

4. Hasil asuhan kebidanan bayi Ibu “NSP” sejak baru lahir sampai 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan neonatus. Pelayanan komplementer yang diberikan yaitu berupa pijat bayi yang dapat merangsang pertumbuhan dan memberikan efek yang positif seperti penambahan berat badan, respon bayi yang lebih baik dan lebih aktif.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan serta menerapkan asuhan komplementer sesuai *evidence based*.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat

mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menerapkan asuhan komplementer sesuai *evidence based* serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.