

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan sebelum dan sesudah pemberian video edukasi “*SIKOPAS*”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian video edukasi “*SIKOPAS*” mengalami peningkatan. Sebelum intervensi, pengetahuan responden masih relatif rendah dan belum merata, terutama terkait penggunaan kontrasepsi pasca persalinan. Setelah diberikan tingkat pengetahuan responden menjadi lebih seragam, yang menggambarkan bahwa edukasi melalui video *SIKOPAS* dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil.
2. Sikap ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian video edukasi “*SIKOPAS*” terdapat perubahan sikap ibu hamil ke arah yang lebih positif setelah diberikan edukasi melalui video *SIKOPAS*. Sebelum intervensi, masih ditemukan responden yang memiliki sikap kurang mendukung terhadap penggunaan kontrasepsi pasca persalinan. Setelah diberikan edukasi
3. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian edukasi video *SIKOPAS*. Hal ini membuktikan bahwa intervensi yang diberikan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil secara signifikan.
4. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada sikap ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian edukasi video *SIKOPAS*. Hal ini

membuktikan bahwa intervensi yang diberikan dapat memberi perubahan sikap ibu hamil ke arah yang lebih positif secara signifikan terhadap sikap ibu hamil

## **B. Saran**

### **1. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)**

Tenaga kesehatan dapat menggunakan media video edukasi seperti “*SIKOPAS*” sebagai sarana penyuluhan kepada ibu hamil, khususnya terkait penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan.

### **2. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan**

Pelayanan kesehatan dapat mengembangkan dan menyediakan media edukasi berbasis audiovisual untuk meningkatkan efektivitas penyampaian informasi kepada pasien.

### **3. Bagi Ibu Hamil**

Ibu hamil dapat lebih aktif dalam mencari informasi serta memahami pentingnya penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan guna mencegah kehamilan yang tidak direncanakan.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti perilaku atau kepatuhan penggunaan kontrasepsi, menggunakan sampel yang lebih besar dan metode penelitian yang berbeda, serta dapat menentukan durasi jeda intervensi terhadap tingkat penyerapan pengetahuan terhadap video edukasi. Peneliti juga dapat mengembangkan validasi dari video yang akan digunakan.