

**SKRIPSI**  
**PERBEDAAN PENGETAHUN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG**  
**PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN**  
**SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN**  
**VIDEO EDUKASI “SIKOPAS”**

**Penelitian ini akan dilaksanakan di UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida**



**Oleh :**

**PUTU RATNA PATNI**  
**NIM.P07124225087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**DENPASAR**  
**2026**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN  
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN  
VIDEO EDUKASI “SIKOPAS”**

**Penelitian ini dilaksanakan di UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :**

**PUTU RATNA PATNI  
NIM.P07124225087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN  
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN  
VIDEO EDUKASI “SIKOPAS”**

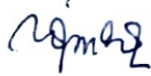
**Penelitian ini dilaksanakan di UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida**

**Oleh :**

**PUTU RATNA PATNI  
NIM.P07124225087**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Dr. I Komang Lindayani, S.KM., M.Keb  
NIP. 198007122002122001

Pembimbing Pendamping



Bdn.Ni Wayan Armini, SST., M. Keb  
NIP. 198101302002122001



**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed  
NIP.196904211989032001

## SKRIPSI

### PERBEDAAN PENGETAHUN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI “SIKOPAS”

Penelitian ini dilaksanakan di UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida

Oleh :

PUTURATNA PATNI  
NIM.P07124225087

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

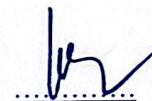
PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 27 APRIL 2026

TIM PENGUJI :

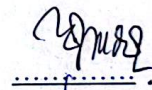
Dr.Bdn.Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M Biomed

(Ketua )



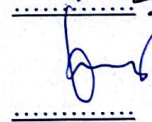
Dr. I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb

(Sekretaris)



Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb

(Anggota)



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed  
NIP.196904211989032001

# **PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI “SIKOPAS”**

## **ABSTRAK**

Penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan merupakan salah satu upaya penting dalam mencegah kehamilan yang tidak direncanakan serta meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Namun, masih terdapat ibu hamil yang memiliki pengetahuan dan sikap yang kurang mengenai penggunaan kontrasepsi pasca persalinan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap tersebut adalah melalui pemberian edukasi menggunakan media audiovisual berupa video edukasi “SIKOPAS”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan sebelum dan sesudah pemberian video edukasi “SIKOPAS”. Penelitian ini menggunakan metode *Pre Eksperimental Design* dengan jenis *One-Grup Pretest-Posttest Design* dengan jumlah sampel sebanyak 39 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan meningkat dari 19,90 menjadi 26,67, dan rata-rata sikap meningkat dari 27,41 menjadi 31,64. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada pengetahuan ( $p = 0,000$ ) dan sikap ( $p = 0,000$ ) sebelum dan sesudah intervensi. Kesimpulan penelitian ini adalah video edukasi “SIKOPAS” efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan serta dapat digunakan sebagai media edukasi dalam pelayanan kesehatan.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, kontrasepsi pasca persalinan, video edukasi, SIKOPAS

***DIFFERENCES IN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT  
WOMEN TOWARD POSTPARTUM CONTRACEPTIVE USE BEFORE AND  
AFTER EXPOSURE TO THE “SIKOPAS” EDUCATIONAL VIDEO***

**ABSTRACT**

*The use of postpartum contraception is an essential strategy to prevent unintended pregnancies and to improve maternal and child health outcomes. However, some pregnant women still have inadequate knowledge and unfavorable attitudes toward the use of postpartum contraceptive methods. One approach to addressing this issue is through educational interventions using audiovisual media, such as the “SIKOPAS” educational video. This study aimed to examine the differences in knowledge and attitudes among pregnant women regarding postpartum contraceptive use before and after exposure to the “SIKOPAS” educational video. A pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach was employed, involving 39 respondents. The results showed that the mean knowledge score increased from 19.90 to 26.67, while the mean attitude score increased from 27.41 to 31.64. The Wilcoxon Signed-Rank Test revealed statistically significant differences in knowledge ( $p < 0.001$ ) and attitudes ( $p < 0.001$ ) before and after the intervention.*

*In conclusion, the “SIKOPAS” educational video is effective in improving pregnant women’s knowledge and attitudes regarding postpartum contraceptive use and can be utilized as an educational tool in healthcare services.*

**Keywords:** *knowledge, attitude, postpartum contraception, educational video, SIKOPAS*

## RINGKASAN PENELITIAN

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih rendahnya cakupan penggunaan kontrasepsi pasca persalinan, yang salah satunya disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap metode kontrasepsi setelah melahirkan. Kondisi ini menjadi perhatian penting karena jarak kehamilan yang tidak terencana dapat meningkatkan risiko kesehatan ibu dan bayi. Oleh karena itu, diperlukan media edukasi yang lebih efektif dan mudah dipahami, salah satunya melalui video edukasi “SI KOPAS” .

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan sebelum dan sesudah pemberian video edukasi “SIKOPAS” dan melakukan analisis perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan sebelum dan sesudah pemberian video edukasi “SIKOPAS” di UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida

Penelitian ini menggunakan penelitian pendekatan kuantitatif dengan metode *Pre Eksperimental Design* dengan jenis *One-Grup Pretest-Posttest Design*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non-probability sampling* dengan jenis *purposive sampling* dengan jumlah sampling 39 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah pemberian intervensi berupa video edukasi “SIKOPAS”.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata pengetahuan dari 19,90 menjadi 26,67, serta peningkatan sikap dari 27,41 menjadi 31,64 setelah intervensi. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi dengan nilai  $p$  pengetahuan = 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan nilai  $p$  sikap = 0,000 ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah video edukasi “SIKOPAS” efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan. Oleh karena itu, media video dapat digunakan sebagai salah satu

strategi edukasi dalam pelayanan kesehatan untuk meningkatkan pemahaman ibu hamil.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang berjudul Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Penggunaan Alat Kontrasepsi Pasca Persalinan Sebelum dan Sesudah Pemberian Video Edukasi “*SIKOPAS*” di UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida. Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Dr. I Komang Lindayani, S.KM., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Pembimbing Utama yang sudah memberikan bimbingan dan bantuannya
5. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi yang sudah membantu dan memberikan bimbingannya
6. dr. I Ketut Rai Sutapa selaku direktur UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida telah memberikan ijin untuk dilakukan penelitian ini
7. Seluruh staf dan jajaran UPTD RSUD Gema Santi yang sudah mendukung berjalannya proses penelitian ini
8. Seluruh Responden yang sudah bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini
9. Komang Suita Dharmayasa, Kadek Gauri Ulia Dharma Patni dan Komang Krisna Adinata selaku *support system* dalam proses penyusunan skripsi ini

10. Teman – teman yang sudah membantu dalam penyusunan dan pembuatan video edukasi, barcode dan desain barcode yang sangat menunjang proses skripsi ini Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, institusi pendidikan, serta pihak-pihak yang berkepentingan dalam bidang kebidanan.

Denpasar, 20 April 2026

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Ratna Patni  
NIM : P07124225087  
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Br. Prathama Mandala Desa Tegal Tugu, Kec. Gianyar  
Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Penggunaan Alat Kontrasepsi Pasca Persalinan Sebelum dan Sesudah Pemberian Video Edukasi “*SIKOPAS*” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 20 April 2026  
Yang membuat pernyataan



Putu Ratna Patni  
NIM. P07124225087

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah .....	7
C.Tujuan Penelitian.....	7
D.Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Pengetahuan.....	10
B. Konsep Sikap.....	15
C.Konsep Kehamilan .....	18
D. Hubungan Video Edukasi <i>SIKOPAS</i> dengan Peningkatan Pengetahuan dan Sikap.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	37
A.Konsep Penelitian.....	37
B.Variabel dan Definisi Operasional .....	38
1. Variabel Penelitian .....	38
2. Definisi Operasional Variabel.....	38

C.Hipotesis Penelitian.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN .....	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Alur Penelitian.....	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel .....	42
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	53
G. Etika Penelitian .....	56
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	60
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan .....	66
C. Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Simpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN .....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Oprasional Variabel .....	38
Tabel 2. Kisi – Kisi Instrumen Pengumpulan Data Variabel Pengetahuan Ibu Hamil tentang Penggunaan Alat Kontrasepsi Pasca Persalinan Sebelum dan Sesudah Pemberian video edukasi “ SIKOPAS” .....	50
Table 3. Kisi – Kisi Instrumen Pengumpulan Data Variabel Sikap Ibu Hamil tentang Penggunaan Alat Kontrasepsi Pasca Persalinan Sebelum dan Sesudah Pemberian video edukasi “ SIKOPAS” .....	52
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Penggunaan Alat Kontrasepsi Pasca Persalinan Sebelum dan Sesudah Pemberian video edukasi “ SIKOPAS” .....	61
Tabel 5. Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan.....	62
Tabel 6. Sikap Ibu Hamil Trimester III tentang Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan.....	63
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Data dengan Uji Shapiro-Wilk .....	64
Tabel 8. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Video SIKOPAS dengan Menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	65
Tabel 9. Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Pemberian Video SIKOPAS dengan Menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Kerangka Konsep Penelitian.....	37
Gambar 2. Desain Penelitian .....	40
Gambar 3. Alur Penelitian.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	83
Lampiran 2.	Realisasi Anggaran Penelitian.....	84
Lampiran 3.	Informed Consent.....	85
Lampiran 4.	Seftifikat <i>Ethical Clearance</i> .....	89
Lampiran 5.	Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.....	90
Lampiran 6.	Surat Ijin Melakukan Penelitian dari Direktur UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida .....	91
Lampiran 7.	Surat ijin Melakukan Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner.....	92
Lampiran 8.	Kuesioner Penelitian.....	93
Lampiran 9.	Kunci Jawaban Kuesioner .....	96
Lampiran 10.	Tabel Hasil Pengumpulan Data Responden .....	98
Lampiran 11.	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner .....	102
Lampiran 12.	Hasil Uji Normalitas Data .....	107
Lampiran 13.	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> .....	109
Lampiran 14.	Desain <i>Barcode SIKOPAS</i> .....	110
Lampiran 15.	Tata Cara <i>Scan Barcode SIKOPAS</i> .....	111
Lampiran 16.	Skenario Video <i>SIKOPAS</i> .....	113
Lampiran 17.	Cuplikan Video <i>SIKOPAS</i> .....	118
Lampiran 18.	Sertifikat Pencatatan Ciptaan.....	119
Lampiran 19.	Dokumentasi Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner .....	120
Lampiran 20.	Dokumentasi Persamaan Persepsi dengan Enumerator.....	121
Lampiran 21.	Dokumentasi Pengambilan Data Responden.....	122
Lampiran 20.	Dokumentasi Responden yang Menggunakan Kontrasepsi Pasca Persalinan .....	126