

## Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

---

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK LAPORAN KASUS

Denpasar, 23 Oktober 2025

Kepada :  
Yth. Oktaviana Bili  
di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Ni Wayan Pradnyawati, selaku mahasiswa program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar akan membuat laporan kasus dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “OB” Umur 32 tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”

Berdasarkan tujuan tersebut, saya memohon kesediaan ibu untuk menjadi subjek dalam laporan ini. Saya menjamin kerahasiaan dari identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan. Kesediaan ibu sangat saya harapkan untuk kelancaran proses pembuatan laporan ini. Atas kerjasama dan bantuannya, saya mengucapkan terimakasih.

Penulis

Ni Wayan Pradnyawati

NIM. P07124325008

## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

---

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENGAMBILAN KASUS (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama ibu : Oktaviana Bili

Umur : 32 Tahun

Nama suami : David Tor Ngongo

Umur suami : 29 tahun

Alamat : Jalan Pesanggaran Gang Bambu No. 2, Pedungan, Denpasar Selatan

No. Telepon : 081390280213

Setelah mendapatkan penjelasan langsung dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari pengambilan studi kasus dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "OB" Umur 37 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari" yang dilaksanakan oleh Ni Wayan Pradnyawati selaku mahasiswi semester II Program Studi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Saya setuju dan bersedia berpartisipasi untuk menjadi subjek pengambilan kasus ini.

Untuk selanjutnya disebut pihak kedua sebagai suami subjek pengambilan kasus ini. Saya menyatakan bersedia dan mengizinkan pihak pertama dalam hal ini adalah istri saya untuk ikut berpartisipasi sebagai subjek pengambilan studi kasus ini.

Demikian pernyataan ini agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Oktober 2025

Pihak Kedua



David Tor Ngongo

Pihak Pertama



Oktaviana Bili

### Lampiran 3. Surat Izin Mengasuh

#### A. Surat Izin Mengasuh dan Akses Rekam Medis Ibu “OB” di RSUD Wangaya


**PEREMBTAAH KOTA DENPASAR**  
**RUJUK SAKIT UNUM DAERAH WANGAYA**

Dipukul: 3 Maret 2023

No : 400.14.5.A.007.PSUDW  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran :  
 Hal : 1x Pengantar Data

Yth. 10 Wakil Pemangkuwil  
 Sd.

**Tenggal**

Menunjuk surat saudara Nomor : tanggal 20 Februari 2023, perihal permohonan  
 (in survey pengantar data awal bagi Mahasiswa Program Studi Profesi Bidan  
 Angkatan '23 Fakultas Kesehatan Denpasar, terkait Data Pasien Persebaran  
 Normal di Ruang Rawat RSUD Wangaya. Surat kami kirim sesuai dengan  
 awal.

Adapun kondisi yang diketahui hasil pemeriksaan yang bersangkutan  
 sesuai dengan Perda No 3 Tahun 2023 sebagai berikut:

- Jasa Rawat	1 orang x Rp. 100.000,-	Rp. 100.000,-
- Jasa Administrasi	Tarangir Rp. 100.000,-	Rp. 100.000,-
Jumlah		Rp. 200.000,-
- Jasa Perambing	Ruang Perambing	Rp. 80.000,-
Tuas		Rp. 200.000,-

Demikian kami sampaikan data awal serta dan perhitungannya diucapkan terima  
 kasih.

A. A. Dewanti PRD RSUD Wangaya Kota Denpasar  
 Wakil Direktur Administrasi Umum dan Keuangan



[Nopran Ayu Hananda, S.E.M, M.Kes.  
 Pembina T.I. (W/O)  
 NIP. 19681014 196223 1 005

Dengan ini saya menyatakan bahwa seluruh informasi yang tertera di atas adalah benar-benar sesuai dengan kenyataan yang sebenarnya.

#### B. Kuitansi Pembayaran

RSUD WANGAYA  
 Jl. Dr. Tjiu, 22  
 Denpasar - Bali

26

**KUITANSI PEMBAYARAN**  
 No. Kuitansi: 100/2023/RSUDW

Di Buat: Denpasar, 03  
 03/03/2023 (Tenggal)

Untuk: 10 Wakil Pemangkuwil  
 RSUD WANGAYA

Perhitungan: 100.000.000,-  
 (Seratus juta rupiah)

PPN 11% : 11.000.000,-  
 Total : 111.000.000,-  
 No. Rekening : 13020000000000000000  
 No. Rekening : 13020000000000000000  
 Lokasi : RSUD WANGAYA  
 Alamat : Denpasar - Bali

Diterima oleh:  
 10 Wakil Pemangkuwil  
 RSUD WANGAYA

100/2023/RSUDW  
 03/03/2023




C. Surat Izin Mengasuh Ibu “OB” di Puskesmas IV Kecamatan Denpasar Selatan



**SURAT KETERANGAN**

Nomer : 800.1.4.1 / 348 / Pusk IV D.S.2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Anik Rosida, M.Kes  
 NIP : 197010052009032001  
 Pangkat/Gol. : Pembina Utama Muda / IV/c  
 Jabatan : Dokter Ahli Madya pada UPTD Puskesmas IV  
 Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan

Menerangkan dengan sebenarnya :

Nama & Nim	Institusi	Nama Pasien	Alamat Pasien
Ni Wayan Pradnyawati ( P07124325008 )	Poltekes Kemenkes Denpasar	Oktaviana Bili	Jln. Pesanggaran Gang Bambu No. 2, Pedungan, Denpasar Selatan.
		Maria Velina Laluk	Jln. Gunung Sopotan 1 No. 69, Denpasar Barat.

Kami di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan mengizinkan kepada ybs mengasuh pasien dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas secara Continuity Of Care (COC) dan telah melakukan mengasuh pasien di wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kec.Denpasar Selatan.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Maret 2026  
 Kepala UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan  
 Kecamatan Denpasar Selatan



**dr. Anik Rosida, M.Kes**  
 Pembina Utama Muda / IV/c  
 NIP. 197010052009032001

## Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Laboratorium

### A. Hasil Pemeriksaan Laboratorium K1



**UPTD PUSKESMAS IV DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**  
Jl. Pulau Moyo No.63A, Pedungan, Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Bali 80223.  
Kel. Pedungan, Kec. Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Bali  
Email : puskesmaskdense1@gmail.com Telp : 0361722475

---

**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

Dokter : dr. Ni Made Mijharisti, Sp.KKLP  
 Pengirim :  
 Pasien :  
 Nomor : 00979292  
 Register :  
 Nama : OKTAVIANA BILI  
 NIK : 5318016307880004  
 Umur : 32 Thn 0 Bln 27 Hr  
 Tanggal Lahir : 23-07-1993  
 Jenis : Perempuan  
 Kolamin :  
 Alamat : JL. PESANGGARAN GG BAMBU NO 2

Specimen  
 Jenis :  
 Takaran :  
 Tgl/Jam Pengambilan Sp :  
 Tgl Selesai : 19-08-2025 09:34:01  
 Petugas :

No	Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
<b>ANC K1 UMUM</b>				
<b>1 PEMERIKSAAN URIN</b>				
	L Urinalisa - Reduksi Urine	Negatif		
	L Urinalisa - Protein Urine	Negatif		
<b>2 PEMERIKSAAN KIMIA KLINIK</b>				
	L Stik Reagen - Glukosa Sewaktu	125	≤ 145	mg/dl
<b>3 PEMERIKSAAN IMUNO-SEROLOGY</b>				
	L Anti HIV	Non Reaktif	Non Reaktif	
	L HBS Ag	Non Reaktif	Non Reaktif	
	L TPHA	Non Reaktif	Non Reaktif	
<b>4 PEMERIKSAAN HEMATOLOGI</b>				
	L Hematologi Analyzer - Darah Lengkap 3 DfI			
	L Leukosit (WBC)	15.2	3.5-10.0	1000/mm <sup>3</sup>
	L RBC	4.68	3.80 - 5.80	1000/mm <sup>3</sup>
	L Hemoglobin (HGB)	12.1	11.0 - 16.5	g/dl
	L Hematokrit (HCT)	35.0	35.5 - 50.0	%
	L Trombosit (PLT)	223	150 - 360	1000/mm <sup>3</sup>
	L #Lym	2.4	1.2 - 3.2	1000/mm <sup>3</sup>
	L #Mon	0.9	0.3 - 0.8	1000/mm <sup>3</sup>
	L #Gra	11.9	1.2 - 6.8	1000/mm <sup>3</sup>
	L MCV	74.8	80,1-94,3	f
	L MCH	25.9	25.9-31.6	pg
	L MCHC	34.6	31,4-35,2	g/dl

Keterangan :

Dokter Pengirim, Jawab



Ni Luh Putu Kusumawathi

KOTA DENPASAR, 19 Agustus 2025

Pemeriksa



Ni Luh Putu Kusumawathi

B. Hasil Pemeriksaan Laboratorium K5



**UPTD PUSKESMAS IV DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

Jl. Pulau Moyo No.63A, Pedungan, Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Bali 80223,  
Kel. Pedungan, Kec. Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Bali  
Email : puskesmasivdensenel@gmail.com Telp : 0361722475

**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

Dokter : Putri Amelinda Lubalu  
Pengirim  
Pasien :  
Nomor : 00979292  
Register  
Nama : OKTAVIANA BILI  
NIK : 5318016307880004  
Umur : 32 Thn 6 Bln 0 Hr  
Tanggal : 23-07-1993  
Lahir  
Jenis : Perempuan  
Kelamin  
Alamat : JL PESANGGARAN GG BAMBU NO 2

Spesimen
Jenis :
Takaran :
Tgl/Jam Pengambilan Sp :
Tgl Selesai : 22-01-2026 09:31:14
Petugas :

No	Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
1	<b>PEMERIKSAAN HEMATOLOGI</b>			
	↳ Hematologi Analyzer - Darah Lengkap 3 Diff			
	↳ Leukosit (WBC)	17.2	3.5-10.0	1000/mm3
	↳ RBC	4.84	3.80 - 5.80	1000/mm3
	↳ Hemoglobin (HGB)	12.5	11.0 - 16.5	g/dl
	↳ Hematokrit (HCT)	36.5	35.5 - 50.0	%
	↳ Trombosit (PLT)	222	150 - 390	1000/mm3
	↳ #Lym	2.2	1.2 - 3.2	1000/mm3
	↳ #Mon	1.2	0.3 - 0.8	1000/mm3
	↳ #Gra	13.8	1.2 - 6.8	1000/mm3
	↳ MCV	75.4	80,1-94,3	fl
	↳ MCH	25.8	25,9-31,9	pg
	↳ MCHC	34.2	31,4-35,2	g/dL
2	<b>PEMERIKSAAN URIN</b>			
	↳ Urinalisa - Reduksi Urine	Negatif		
	↳ Urinalisa - Protein Urine	Negatif		
3	<b>PEMERIKSAAN KIMIA KLINIK</b>			
	↳ Stik Reagen - Glukosa Sewaktu	102	≤ 145	mg/dl

Keterangan :

Dokter / Penanggung Jawab

Putri Oka Putri Yuliana

KOTA DENPASAR, 22 Januari 2026

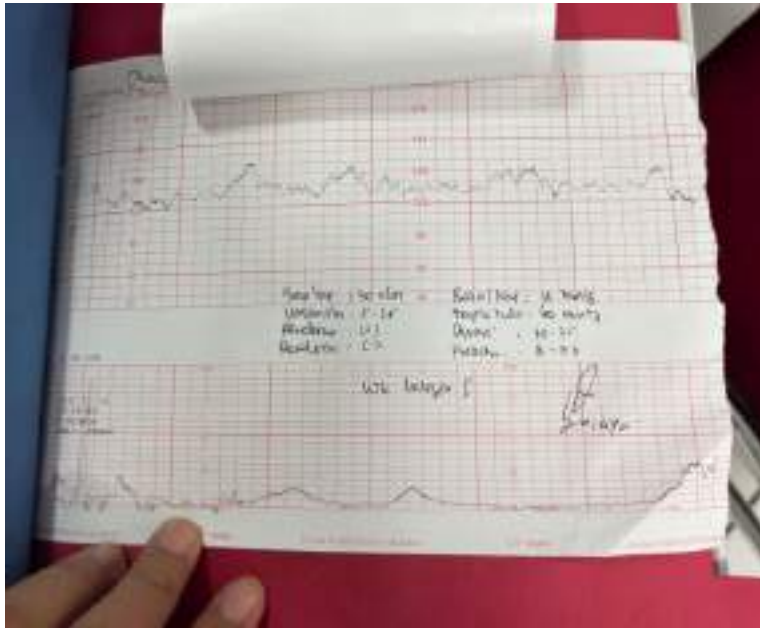
Pemeriksa

Ni Luh Putu Kusumawathi



## Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan NST & USG

### A. Hasil Pemeriksaan NST (18/2/2026)



### B. Hasil Pemeriksaan USG (18/2/2026)



Lampiran 7. Buku KIA



BUKUKITA KESEHATAN IBU DAN ANAK

Daftar Riwayat Penyakit Perawatan

Dasar riwayat penyakit, tanggal dan lokasi, dan tempat kesehatan untuk catatan para tenaga kesehatan

NO. RIWAYAT	Tgl. Penyakit	Gejala	Tempat
1	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
2	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
3	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
4	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
5	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
6	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
7	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
8	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
9	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
10	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
11	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
12	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
13	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
14	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
15	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
16	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
17	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
18	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
19	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
20	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
21	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
22	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
23	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
24	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
25	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
26	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
27	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
28	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
29	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
30	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
31	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
32	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
33	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
34	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
35	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
36	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
37	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
38	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
39	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
40	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
41	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
42	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
43	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
44	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
45	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
46	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
47	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
48	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
49	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
50	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
51	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
52	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
53	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
54	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
55	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
56	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
57	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
58	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
59	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
60	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
61	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
62	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
63	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
64	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
65	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
66	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
67	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
68	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
69	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
70	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
71	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
72	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
73	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
74	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
75	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
76	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
77	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
78	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
79	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
80	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
81	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
82	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
83	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
84	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
85	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
86	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
87	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
88	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
89	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
90	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
91	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
92	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
93	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
94	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
95	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
96	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
97	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
98	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
99	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS
100	12/11/10	Demam, batuk, pilek	RS

12/11/10 P.I.U. DS

C. Demam

O: RR 20-24, TD 37,5, N 20-24  
 RR 20-24, TD 37,5  
 RR 20-24, TD 37,5

A: Sifatnya 4-5 hari

P: RR 20-24  
 RR 20-24  
 RR 20-24

Lab:  
 Hb 12,5  
 Ht 40  
 WBC 10,0  
 TBC 45  
 G6P 100  
 Bilirubin 0,5 mg/dl

12/11/10 P.I.U. DS

C. Demam

O: RR 20-24, TD 37,5  
 RR 20-24, TD 37,5  
 RR 20-24, TD 37,5

A: Sifatnya 4-5 hari

P: RR 20-24  
 RR 20-24

12/11/10 P.I.U. DS

C. Demam

O: RR 20-24, TD 37,5  
 RR 20-24, TD 37,5  
 RR 20-24, TD 37,5

A: Sifatnya 4-5 hari

P: RR 20-24  
 RR 20-24



**CATATAN PERSALINAN**

Tanggal: 18/2/26 Penolong Persalinan: Bidan "IS" & Ni Wayan Pradnyawati  
 Tempat persalinan:  rumah ibu  Puskesmas  Klinik Swasta  Lainnya RSD Wongsaya  
 Alamat tempat persalinan: Jl. Parku No. 133, Denpasar

**KALA I**

Partograf melewati garis waspada  
 Lain-lain, Sebutkan: \_\_\_\_\_  
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut: \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

**KALA II**

Lama Kala II : 15 menit Episiotomi:  tidak  ya. Indikasi: \_\_\_\_\_  
 Pendamping pada saat persalinan:  suami  keluarga  teman  dukun  tidak ada  
 Gawat Janin:  miringkan ibu ke sisi kiri  minta ibu menarik napas  episiotomi  
 Distosis Bahu:  Manuver Mc Robert Ibu merangtang  Lainnya \_\_\_\_\_  
 Penatalaksanaan untuk masalah tersebut: \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

**KALA III**

Lama Kala III : ±5 menit Jumlah Perdarahan \_\_\_\_\_ ml  
 a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit?  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 Pemberian Oksitosin ulang (2x)?  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 b. Pemegangan tali pusat terkendali?  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 c. Masase fundus uteri?  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 Laserasi perineum derajat \_\_\_\_\_ Tindakan:  mengeluarkan secara manual  merujuk  
 tindakan lain \_\_\_\_\_  
 Atonia uteri:  Kompresi bimanual interna  Mesi Ergometrin 0,2 mg IM  Oksitosin drip  
 Lain-lain, sebutkan: \_\_\_\_\_  
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut: \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

**BAYI BARU LAHIR**

Berat Badan: 3170 gram Panjang: 52 cm Jenis Kelamin:  P  N  M Nilai APGAR: 8, 9, 10  
 Pemberian ASI < 1 jam  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 Bayi baru lahir pucat/biru/lemas:  mengeringkan  menghangatkan  bebaskan jalan napas  
 stimulasi rangsang aktif  Lain-lain, sebutkan: \_\_\_\_\_  
 Cacat bawaan, sebutkan: \_\_\_\_\_  
 Lain-lain, sebutkan: \_\_\_\_\_  
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut: \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	15.05	120/77 mmHg	83 x/mnt	36,1°C	2jt buah pt	baik	tidak penuh	tidak aktif
	15.20	120/79 mmHg	81 x/mnt		2jt buah pt	baik	tidak penuh	tidak aktif
	15.35	120/80 mmHg	80 x/mnt		2jt buah pt	baik	tidak penuh	tidak aktif
	16.50	120/80 mmHg	82 x/mnt		2jt buah pt	baik	tidak penuh	tidak aktif
2	16.20	118/78 mmHg	81 x/mnt	36,6°C	2jt buah pt	baik	tidak penuh	tidak aktif
	16.50	120/80 mmHg	80 x/mnt		2jt buah pt	baik	tidak penuh	tidak aktif

Masalah Kala IV: \_\_\_\_\_  
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut: \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

**KIE**

No	Tanggal	Materi	Pelaksana	Keterangan
		• Semua nifas		
		• Breast care		
		• ASI		
		• Perawatan Tali Pusat		
		• KL		
		• Gizi		
		• Imunisasi		



## Lampiran 10. Media Yang Digunakan Dalam Pemberian KIE

### A. Asuhan yang Diberikan Selama Kehamilan



(<https://link.kemkes.go.id/multi/Links/lists/SosialisasiBukuKIA2024>)



(Leaflet KB)



(Leaflet Pijat Bayi)



Pemberian ASI Melalui *Cup Feeder*  
(<https://bit.ly/3EqpDY1>)

Stimulasi Tumbuh Kembang  
([https://youtu.be/IVHXbDFzpWg?si=OAx8pxDp-Yn7ri\\_I](https://youtu.be/IVHXbDFzpWg?si=OAx8pxDp-Yn7ri_I))



Pijat perineum  
(<https://youtu.be/yU43gu4vaRo>)



Kompres Hangat  
([https://youtu.be/BVgeAJxAIH0?si=iEHCOWu\\_bCxOa6qM](https://youtu.be/BVgeAJxAIH0?si=iEHCOWu_bCxOa6qM))

## **B. Asuhan yang Diberikan Selama Proses Persalinan**



*Massage Effleurage*  
(<https://youtu.be/o65St6ZGhZM?si=2g-UsmyGrsPUECC2>)

### C. Asuhan yang Diberikan Selama Masa Nifas Dan Menyusui



Senam Nifas  
(<https://youtu.be/t0OoCZhs9jw>)



Pijat SPEOS  
(<https://bit.ly/4lvWk75>)

#### D. Asuhan yang Diberikan Pada Bayi Neonatus



(Pijat Bayi)

[https://youtu.be/V70\\_7CN8708?si=ljSZ17Wla0K6IVal](https://youtu.be/V70_7CN8708?si=ljSZ17Wla0K6IVal)



Musik Klasik Mozart  
(<https://youtu.be/ey3RpY-Xoiw>)

**Lampiran 11. Form Skrining Kesehatan Jiwa dengan instrumen Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) Pada Ibu Hamil dan Nifas di Puskesmas**

---

**Skrining Kesehatan Jiwa Ibu Hamil dan Nifas (EPDS)**

Nama pasien :

Tanggal :

Nama petugas :

No	Pertanyaan	Jawaban	Skor
1	Saya dapat tertawa dan melihat segi kelucuan hal-hal tertentu	<input type="radio"/> Seperti biasanya <input type="radio"/> Sekarang tidak terlalu sering <input type="radio"/> Sekarang agak jarang <input type="radio"/> Tidak sama sekali	
2	Saya menanti-nanti untuk melakukan sesuatu dengan penuh harapan	<input type="radio"/> Hampir seperti biasa <input type="radio"/> Agak berkurang dari biasanya <input type="radio"/> Jelas berkurang dari biasanya <input type="radio"/> Hampir tidak sama sekali	
3	Saya menyalahkan diri sendiri jika ada sesuatu yang tidak berjalan dengan baik	<input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Tidak terlalu sering <input type="radio"/> Ya, kadang-kadang <input type="radio"/> Ya, hampir selalu	
4	Saya merasa cemas atau khawatir tanpa alasan	<input type="radio"/> Tidak, tidak sama sekali <input type="radio"/> Hampir tidak pernah <input type="radio"/> Ya, kadang-kadang <input type="radio"/> Ya, amat sering	
5	Saya merasa takut atau panik tanpa alasan	<input type="radio"/> Tidak pernah sama sekali <input type="radio"/> Tidak terlalu <input type="radio"/> Ya, kadang-kadang <input type="radio"/> Ya, sering sekali	
6	Banyak hal menjadi beban untuk saya	<input type="radio"/> Tidak, saya dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya <input type="radio"/> Tidak, biasanya saya dapat mengatasinya dengan baik <input type="radio"/> Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya <input type="radio"/> Ya, seringkali saya sama sekali tidak dapat mengatasinya	
7	Saya merasa begitu sedih sampai sulit tidur	<input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Tidak terlalu sering <input type="radio"/> Ya, kadang-kadang <input type="radio"/> Ya, hampir selalu	
8	Saya merasa sedih atau susah	<input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Jarang <input type="radio"/> Ya, sering <input type="radio"/> Ya, hampir selalu	
9	Saya merasa sangat sedih sehingga saya menangis	<input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Hanya sekali-kali <input type="radio"/> Ya, sering <input type="radio"/> Ya, hampir selalu	

10	Pikiran untuk mencelakai diri sendiri sering muncul	Tidak pernah Hampir tidak pernah Kadang-kadang Ya, agak sering	
----	---	---	--

Total skor :	Interpretasi :
--------------	----------------

Skor 0-12 : Tidak menunjukkan gejala signifikan

**Skor 13-30 : Terindikasi menunjukkan kemungkinan gejala depresi**

## Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC)

### A. Dokumentasi Selama Kehamilan



Penandatanganan persetujuan menjadi responden



Penimbangan berat badan



Pengukuran lingkaran perut



Pengukuran tekanan darah



Pengukuran McD



Pengukuran DJJ



Pemberian edukasi menggunakan buku KIA



Pemberian materi pijat bayi pada kelas ibu hamil



Praktek materi kelas ibu hamil yaitu perawatan



Pemberian materi kelas ibu hamil yaitu tanda bahaya kehamilan



Pengukuran tekanan darah saat kunjungan rumah



Pemberian KIE menggunakan buku KIA saat kunjungan rumah



Melakukan *massage effleurage* saat kunjungan rumah

tali pusat

**B. Dokumentasi Selama Proses Persalinan**



Pengukuran tekanan darah



Pengukuran McD



Melakukan VT



KIE Saran NST ke RS



Pemeriksaan NST



Melakukan pengukuran DJJ



Melakukan pengukuran suhu



Melakukan VT



Pertolongan persalinan normal



Menimbang bayi baru lahir



Mengukur lingkaran kepala bayi



Mengukur lingkaran dada bayi



Mengoleskan salep mata



Menyuntikkan vitamin K



Melakukan cap kaki bayi



Pengukuran tensi 2 jam post partum



Pengukuran suhu 2 jam post partum



Membimbing ibu melakukan teknik menyusui

**C. Dokumentasi Selama Masa Nifas dan Menyusui  
KF 1**



Pemeriksaan tekanan darah



Memeriksa involusi



Ibu "OB" 6 jam post partum

**KF 2**



KF2 (Penimbangan berat badan)



Pengukuran tekanan darah



Pemeriksaan payudara



Memeriksa involusi



Kunjungan rumah



KF3 (Pengukuran tekanan darah)



Melakukan KIE KB



KF 4 (Pemasangan KB IUD)

#### D. Dokumentasi Pada Bayi hingga Neonatus



KN1  
(Pemeriksaan TTV Bayi)



KN2  
(Penimbangan berat badan dan panjang bayi)

Pengukuran lingkaran kepala

Pengukuran lingkaran dada

Pemeriksaan tali pusat



Kunjungan rumah



KN3  
(Pengukuran berat badan  
dan panjang bayi)



Pengukuran lingkaran  
perut



Pengukuran lingkaran  
kepala



Pemberian imunisasi BCG



Pemberian imunisasi polio

Link Publish Jurnal Sinta 3 :

<https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/1684/625>

Available online at <https://stikesmus.ac.id/jurnal/index.php/JKebIn/index>

Jurnal Kebidanan Indonesia, Vol 17 No 1. Januari 2026 (138 - 148) 138

**Perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan video edukasi tentang *menarche***

*Differences in knowledge among teenage girls before and after receiving health education using an educational video on menarche*

Ni Wayan Pradnyawati<sup>1\*</sup>, Ni Wayan Armini<sup>2</sup>, Listina Ade Widya Ningtyas<sup>3</sup>

Asep Arifin Senjaya<sup>4</sup>, Gusti Ayu Tirtawati<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan

<sup>1</sup>[niwayanpradnyawati@gmail.com](mailto:niwayanpradnyawati@gmail.com), <sup>2</sup>[amiarmini81@gmail.com](mailto:amiarmini81@gmail.com),

<sup>3</sup>[ade.widya23@gmail.com](mailto:ade.widya23@gmail.com), <sup>4</sup>[aseparifinsenjaya@yahoo.com](mailto:aseparifinsenjaya@yahoo.com),

<sup>5</sup>[tritagustiayu@gmail.com](mailto:tritagustiayu@gmail.com)

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Menarche merupakan proses biologis penting pada remaja putri yang sering menimbulkan respons emosional dan psikologis. Kurangnya informasi terkait menarche dapat memicu rasa tidak nyaman, kecemasan, serta pemahaman yang keliru. Salah satu media edukasi yang dinilai mampu menarik perhatian dan mempermudah penyampaian informasi adalah video, karena bersifat visual, dinamis, dan mudah dipahami. **Tujuan :** untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dan setelah diberikan edukasi kesehatan mengenai menarche melalui media video di SD Negeri 3 Bitera. **Metode :** Metode yang digunakan adalah desain pra-eksperimental melalui satu kelompok yang dinilai melalui pretest dan posttest. Total 52 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner berisi 20 pertanyaan pilihan ganda untuk mengukur pengetahuan sebelum dan setelah intervensi. Video edukasi berdurasi 11 menit 3 detik ditayangkan dua kali dengan jeda 15 menit. Analisis data dilakukan melalui penggunaan uji Wilcoxon Signed Rank dan dilengkapi dengan uji Paired t-test untuk menegaskan pengetahuan menunjukkan peningkatan yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi pendidikan. **Hasil:** Penelitian mengindikasikan terjadinya peningkatan pengetahuan yang jelas sesudah responden menerima pendidikan kesehatan berbasis video. Nilai posttest meningkat signifikan dibandingkan nilai pretest, dan kedua uji statistik-Wilcoxon maupun Paired t-test mengonfirmasi perbedaan tersebut secara bermakna. Temuan ini menunjukkan bahwa video penyampaian materi edukasi membawa pengaruh positif terhadap pemahaman remaja putri mengenai menarche. **Simpulan:** Penyampaian informasi kesehatan menggunakan video menunjukkan efektivitas tinggi dalam meningkatkan pemahaman remaja putri mengenai menarche. Video yang telah dikembangkan dan diunggah ke platform YouTube dapat dimanfaatkan sebagai sumber pembelajaran tambahan bagi remaja maupun tenaga pendidik yang memberikan informasi terkait kesehatan reproduksi.

**Kata kunci:** *Menarche*; Pendidikan Kesehatan; Remaja Putri; Video Edukasi; Pengetahuan

 [10.36419/jki.v17i1.1684](https://doi.org/10.36419/jki.v17i1.1684)

## Lampiran 14. Hasil Uji Turnitin



IF. WASATHON) Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2023

10 DEIM RAHMADIANIYATI, Juli Selvi Hand. "ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRI MESTER I DENGAN KELUHAN MUAL MUNTAH MENGGUNAKAN METODE TERAPI AKUPRESURE ZU SUN U (ST 36) DAN GONG SUN (SP4) DI FMB ONNI DELLA ROZA, SSF PERANGKAS TAHUN 2021", Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2022

11 Mahmudoh Mahmudoh, Yuni Sulthawati, Devi Rumsia Sari. "Studi Raluu Penerapan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu hamil Trimester III", Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kesehatan, 2024

12 Ika Yulia Darma. "TECHNIQUE ACTIVE BIRTH", Open Science Framework, 2021

13 Wwi Yuni Istiana, Titik Dwi Sugiantini. "Efektifitas Senam Hamil Dalam Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II di PMB Wwi Yuni Istiana Tahun 2025", Jurnal Ners, 2025

14 Niki Silvia, Desi Kumalasari, Rini Wahyuni, SB Rohani. "STUDI KASUS ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "E" GAPS3A2 DENGAN KEHAMILAN RESIKO TINGGI (BESTI) DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN "SU MUNDARIYATI, Amd Keb" KECAMATAN

SURDHARGO KABUPATEN PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2021", Jurnal Mahasiswa Aisyah (JAMAN AISYAH), 2022

15 . Harjati, SST, Mkes. "BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN", Open Science Framework, 2022

16 Ni Luh Putu Santania Widhi Permata Putri, Ni Wayan Suarni, Ni Nyoman Budiani. "PENGARUH AKUPRESUR TITIK BLADDER 23 TERHADAP INTENSITAS NYERI PINGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER II DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR UTARA", Jurnal Midwifery Update (JMU), 2020

17 Yuni Sulthawati, Mikha Sari, Wati Aeri, Dan Cynthia Dewi, Rahmawati Rahmawati. "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menangani Insomnia Pd ibu Hamil TM II Dan Pemberian Deurl Kefor Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusu Di PMB Cahyaningsih, Amd Keb KAS, Lampung Selatan Tahun 2022", Journal Of Human And Education (JHE), 2024

18 Abasrahim. "Program Rehamdan", Conference of Medical Sciences Dew Natabi Faculty of Medicine Universitas Sebelas Maret, 2023

19 Yuzmaharani Yuzmaharani. "Tubsgangan Dukung Suami dengan Pemanfaatan Ketas





Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

Kuesioner

Sistem  
Informasi AkademikKominkes  
Politeknik Denpasar

Edit

## Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07124325008
Nama Mahasiswa	Ni Wayan Pradnyawati
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan konsultasi judul laporan COC	cek kembali score Pudji Rohyati	25 Maret 2026	✓	
2	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan BAB I COC	Data-data valid dan terupdate	30 Maret 2026	✓	
3	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan BAB II COC	BAB II sesuaikan dengan standar dan tulis dengan rinci	3 April 2026	✓	
4	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan BAB III COC	Revisi sesuai masukkan	8 April 2026	✓	
5	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan BAB IV COC	Cek kembali pendokumentasian	12 April 2026	✓	
6	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan BAB V COC	menjawab tujuan khusus	15 April 2026	✓	
7	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan BAB I-V COC	Revisi sesuai masukkan	22 April 2026	✓	
8	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Bimbingan BAB I-V dan Lampiran, TTD Berkas Sidang COC	Acc	4 Mei 2026	✓	

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Pradnyawati  
NIM : P07124325008  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Link. Sema, Kelurahan Bitera, Kec. Gianyar  
Nomor HP/Email : 0881037371075 / ninyomanpradnyawati@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas laporan tugas akhir dengan judul :

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “OB” UMUR 32 TAHUN MULTIGRAVIDA  
DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA  
NIFAS**

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2026

Yang membuat pernyataan

A 10,000 Indonesian Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TENPAEL', and the serial number '5A545AJKD17204510'.

Ni Wayan Pradnyawati  
NIM. P07124325008