

DAFTAR PUSTAKA

- Admasari, Y., Usman, H., Taqwin, dan Kartika, P. (2022). Senam Nifas sebagai Alternatif dalam Mempercepat Penurunan Tinggi Fundus Uterus Ibu Pasca Salin. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), 199–204.
- Aiken, L. H., Sermeus, W., McKee, M., Lasater, K. B., Sloane, D., Pogue, C. A., Kohonen, D., Dello, S., Maier, C. B. B., and Drennan, J. (2024). Physician and Nurse Well-Being, Patient Safety and Recommendations for Interventions: Cross-Sectional Survey in Hospitals in Six European Countries. *BMJ Open*, 14(2). 8-9.
- Amita, N. D. (2019). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi pada Ny. T Hari Ke-6 di PMB Yuni Hartini, S.ST di Sukaharjo Pringsewu Tahun 2019. *Jurnal STIKES Muhammadiyah Pringsewu*, 1(1), 6-8.
- Angela, D. (2016) *Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir*. Ikatan Dokter Indonesia (IDAI)
- Anissa, K., Ayudiah, F., dan Hermawan, D. (2022). Efektivitas Pendamping Persalinan Doula terhadap Kehamilan dan Persalinan. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 961.
- Ardhiyanti, Y. (2019). Asuhan Kebidanan pada Bayi Ny. N dengan Ikterus Fisiologis. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(2), 22–28.
- Ariani, N. K. S., Darmayanti, P. A. R., dan Santhi, W. T. (2022). Dukungan Suami dengan Proses Adaptasi Psikologi pada Ibu Nifas RSAD Denpasar Bali. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(3), 450–459.
- Arifin, D. N., dan Juliarti, W. (2022). Pemberian Seduhan Jahe Emprit di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, (1)2, 235–241.
- Arini, L. A. (2020). Penerapan Asuhan Kebidanan Secara Holistik Berbasis Tri Hita Karana di Pelayanan Kesehatan Tingkat Dasar. *Jurnal Kesehatan Midwinorslion*. 1(1), 10-11.
- Ariyani, N. W., Rejek, L. G. S., dan Mahayati, N. M. D. (2024). The Relationship Between Types of Antenatal Education and Contraceptive Use at Tabanan Regency. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 12(2), 235–241. <https://doi.org/10.33992/jik.v12.i2.3751>
- Armini, N. W., Marhaeni, G. A., dan Sriasih, N. G. K. (2020). *Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum*. Ed.1. Yogyakarta: NUHA MEDIKA.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., dan Marhaeni, G. A. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Ed.1. Yogyakarta: ANDI.
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Susianti, R., dan Anggraini, R. (2023). Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir: Literature Review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1). 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>

- Darwanty, J., Mardianti, A., dan Dumilah, R. (2023). Efforts to Increase The Self-Efficacy of Pregnant Women in Caring for Newborns in Karawang Regency. *Community Empowerment*, 8(6), 800–803.
- Dewi, L. A., Armini, N. W., dan Sriasih, N. G. K. (2023). Perbedaan Kepuasan Ibu Menyusui dengan Pemberian Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin dan Sugestif) di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(1), 95–104.
- Dhamecha, R., Pajai, S., and Bhasin, T. (2023). Acute Abdomen in Pregnancy: A Comprehensive Review of Diagnosis and Management. *Cureus*, 15(6). <https://doi.org/10.7759/cureus.40679>
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2023). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2023. <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2023). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023. <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>
- Fazillah, N., Darmawati, D., dan Ardhia, D. (2022). Penerapan Asuhan Keperawatan pada Persalinan Normal dan Episiotomi Perineum: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1).
- Fitri, E., Andriyani, R., dan Megasari, M. (2023). Menggunakan ABPK di PMB Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 1–6.
- Gentili, A., Sterpu, I., Tingström, J., and Wiberg-Itzel, E. (2025). Reduced Fetal Movements and COVID-19 Infection: A Retrospective Cohort Study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-025-07196-w>
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian dalam Bidang Kesehatan dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54.
- Im, D. H., Kim, Y. N., Cho, E. H., Kim, D. H., Byun, J. M., and Jeong, D. H. (2023). Risk Factors and Pregnancy Outcomes of Antepartum Hemorrhage in Women with Placenta Previa. *Reproductive Sciences*, 30(9), 2728–2735. <https://doi.org/10.1007/s43032-023-01191-2>
- JNPK-KR. (2017). *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia.
- Julizar, M., dan Fonna, Y. N. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Ida Iriani, S.Si.T Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara. *Getsempena Health Science Journal*, 1(1), 36–43.
- Karaya, P. K. K. P. (2019). Asuhan Kebidanan Persalinan. *Repository Poltekkes Palangkaraya*, 11–24.

- Karo, M. B., Ernawati, S. W., Aritonang, T. R., Sitanggang, R., dan Saragih, M. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir*. Ed.1. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Kartikasari, D. A., dan Rinata, E. (2024). The Relationship of Fulfilling Children's Basic Needs By Families on The Growth and Development of Toddler: Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Anak Oleh Keluarga Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita. *Jambura Journal Of Health Science And Research*.
- Kasmiati, dkk. (2023). *Asuhan Kehamilan*. Ed. PT. Literasi nusantara Abadi Group.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 37 TAHUN 2017 tentang Pelayanan Kesehatan Tradisional Integrasi*. 1–17.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 320 Tahun 2020 tentang Standar Profesi Bidan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. 6–11.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia 2022*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2024 tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan*. 31–34.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2025 tentang Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi*. 1–23.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2025–2029*. Direktorat Jenderal Kesehatan Primer dan Komunitas.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. (2024).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. (2021). Ed.1. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Modul Kebijakan dan Strategi Pelayanan kesehatan Ibu dan Anak (MDI)*. (2022). Ed.1. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairunisya dan Setiawati. (2024). Kompres Hangat dan *Massage Effleurage* Keduanya Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 2936–2947.
- Khuzaiyah, S., dan Kristiyanti, R. (2020). Paket Edukasi Ibu Hamil untuk Mewujudkan Anak Sehat dan Cerdas Melalui Pendekatan Asuhan Kebidanan Holistik. *Jurnal BERDIKARI*, 8(2), 65–74.
- Kristiani, Y., Ibrahim, R., dan Jingsung, J. (2024). Hubungan Tinggi Badan Dengan Kejadian Cephalopelvic Disproportion (CPD) Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*, 4(1), 49–54.
- Laisouw, M., dan Malawat, R. (2023). Effleurage Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan (JBd)*, 3(2), 100–107.
- Lestari, P., Hariyanto, R., dan Apriliawati, A. (2022). Perbedaan Efektivitas Terapi Musik Klasik Mozart Dengan Terapi Musik Nature Sound Terhadap Respon Fisiologis (Heart Rate, Respiration Rate, Oxygen Saturation) Pada Bayi Prematur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 9–24.
- Mahmudah, Yuni, S., dan Sari, D. K. (2024). Penerapan Massage Effleurage terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III : Laporan Kasus. *Jurnal Malahayati*, 11(10), 1999–2003.
- Marsilia, I. D., dan Tresnayanti, N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 385. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>
- Maryam, Tina, S., dan Khairiah, R. (2024). Efektifitas Pelaksanaan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) pada Ibu Hamil Terhadap Proses Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Parakannyasag Kota Tasikmalaya. *Malayati Nursing Journal*, 6(1).
- Movalled, K., Sani, A., Nikniaz, L., and Ghojzadeh, M. (2023). The Impact of Sound Stimulations During Pregnancy on Fetal Learning: a Systematic Review. *BMC Pediatrics*, 1(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12887-023-03990-7>
- Munisah., Sukarsih, IS., Mudlikah, S., dan Suprapti, L. A. P. (2022). Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 2(2), 38–44.

- Nasrullah, M. J. (2021). Pentingnya Inisiasi Menyusu Dini dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 626–630.
- Ni'amah, S., dan Sulistyaningsih, S. H. (2024). Efektivitas Tehnik Gym Ball terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 16(1), 97–110.
- Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., dan Widowati, R. (2022). Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 11(1), 237–242.
- Pebriana, R., Astuti, R. P., dan Wulandari, R. (2024). Efektivitas Massage Effleurage dan Kompres Hangat dalam Mengurangi Nyeri. *Journal Of Social Science Research*, 4(1).
- Prastyawati, D., Puspitasari, Y., dan Prasetyo, J. (2024). Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi untuk Mendukung Kesiapan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan yang Aman. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 16(1), 24–28.
- Prizkila, S. (2024). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) pada Ny. L Umur 24 Tahun G1P0A0 Masa Hamil Sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana. *Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan*, 2(2), 1107–1113.
- Purwani, R., dan Wijayanti, A. (2017). Pengaruh Konsumsi Tablet Fe Terhadap Peningkatan Sindangmulya Kecamatan Cibarusah Kabupaten Bekasi Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, 12(2), 109–115.
- Puspitasari, E. (2020). Hubungan Dukungan Suami Dan Keluarga Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 118–124.
- Putri, M. O., Wijayanti, T. R. A., dan Widiatrilupi, R. M. V. (2025). Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Primigravida. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(1), 5857–5867.
- Putri, N. P. C. D., Dewi, K. A. P., dan Darmayanti, P. A. R. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Perilaku Pencegahan Sibling Rivalry di Puskesmas Abiansemal I. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 8(2), 139–155.
- Putri, V. R., Rahmiati, L., dan Andrianie, K. (2018). Gambaran Kebiasaan Ibu Hamil Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Selama Kehamilan di RSUD R. Syamsudin, SH. *Jurnal Sehat Masada*, 12(1), 28–35.

- Qurniasih, N., dan Sofro, Z. M. (2020). Efektivitas Masase Effleurage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(1), 25–28.
- Rahayu, S. (2020). Teknik Massage Efflurage dapat Mengurangi Nyeri Kala I pada Ibu Bersalin di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 78–84.
- Rahmawati, A., dan Wulandari, R. C. L. (2019). *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 148–152.
- Rahyani, N. K. Y., Endah, W. A., Somoyani, N. K., dan Listina, A. W. N. (2022). Praktik Komplementer dalam Kebidanan. (2022). Yogyakarta: Andi.
- Rinata, C., dan Cholifah, S. *Buku Ajar Kehamilan*. (2022). Ed.1. Surabaya: UMSIDA Preess.
- Said, F. I., dan Joni, Y. N. (2024). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda dan Bahaya Kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 1(1), 2-7.
- Saputri, G. (2025). Fisiologi dan Patologi Kehamilan. *Kesehatan Ibu Dan Anak Perspektif Kebidanan Modern*, 22(1).
- Sari, M., dan Dian Vita Sari. (2024). Efektivitas Senam Kaki Diabetik Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Akimal*, 3(1), 73–78. <https://doi.org/10.58435/jka.v3i1.102>
- Sari, P. M., Suharmanto, S., dan Oktafany, O. (2023). Efektifitas Pemberian Vitamin A pada Ibu Nifas dan Bayi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 499–506.
- Sari, Z. M., Utami, I. T., dan Veronica, S. Y. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Meyta Eka Faulia, S.ST Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 2(2).
- Sukawati, H., dan Futriani, E. S. (2024). Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan di Puskesmas Teluk Pucung. *Malayati Nursing Journal*, 6(1), 968–974.
- Sulfianti, S., Nardina, E. A., Hutabarat, J., Etni, A. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., dan Argaheni, N. B. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. (2021). Yogyakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Sunarti, N. T. S., dan Winarsih, W. (2024). Brain Booster Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul. *PENA ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 41–46.

- Tyastuti, S., dan Wahyuningsih, H. P. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. (2016). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Utami, Y., Ratnawati, R., dan Villasari, A. (2022). Pendampingan Kelas Ibu Hamil dalam Keberhasilan Asi Eksklusif. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 5(1), 38–45. <https://doi.org/10.56586/jbca.v5i1.170>
- Varney, H., Kriebs, J. M., and Gegor, C. L. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. (2007). 4 ed. Jakarta: EGC.
- Victoria, S. I., dan Yanti, J. S. (2021). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Pelaksanaan Senam Nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(1), 45–55.
- Wahyuni, A. T. L. D., Maimunah, S., dan Amalia, S. (2021). Pengaruh Dukungan Suami terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 17(1), 112–130. <https://doi.org/10.32528/ins.v>
- WHO. (2022). *WHO Recommendations on Maternal and Newborn Care for A Positive Postnatal Experience*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240045989>
- Wojcieszek, A. M., Bonet, M., Portela, A., Althabe, F., Bahl, R., Chowdhary, N., Dua, T., Edmond, K., Gupta, S., Rogers, L. M., Souza, J. P., and Oladapo, O. T. (2023). WHO Recommendations on Maternal and Newborn Care for A Positive Postnatal Experience: Strengthening The Maternal and Newborn Care Continuum. *BMJ Global Health*, 8(2), 8–11. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2022-010992>
- Wulandari, D. R., Astriana, Yantina, Y., dan Lathifah, N. S. (2025). Pengaruh Kompres Hangat dengan Penurunan Keluhan Nyeri Pinggang Ibu Hamil TM III. *MJ (Midwifery Journal)*, 5(1), 1–7.
- Yulita, C., Lestari, M. A., Lestari, D. I., Nurjannah, N., Aryani, D., Adawiyah, A. R., Husna, H., Manik, S. E., Asi, M., dan Stefanicia, S. *Edukasi dan Promosi Kesehatan Kebidanan*. (2024). Yogyakarta: CV Eureka Media Aksara.
- Yunifitri, A., dan Aulia, D. L. N. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya terhadap Penyembuhan Luka Perenium pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan*, 13(1), 12–21.
- Yusri, Ahmand, Diyan, dan Zaki. (2024). Ketuban Pecah Dini. *Stetoskop: The Journal Health Of Science*, 1(1), 1–5.