

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan dari Asuhan kebidanan pada Ibu “OB” Umur 32 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan selama masa kehamilan pada ibu “OB” dan janin berjalan secara fisiologis yang diberikan asuhan sejak umur kehamilan 16 minggu 2 hari sampai umur kehamilan 37 minggu 3 hari. Selama menjalani kehamilan, tidak terdapat komplikasi yang dialami oleh ibu, keluhan dan ketidaknyamanan yang dirasakan ibu masih dalam batas normal, sehingga penerapan asuhan yang diberikan sudah sangat baik sehingga proses kehamilan berjalan dengan lancar sesuai dengan standar asuhan kehamilan.
2. Proses persalinan ibu “OB” berlangsung pada umur kehamilan 37 minggu 3 hari secara spontan, asuhan yang diberikan berupa asuhan sayang ibu dan terapi komplementer berupa relaksasi pernapasan dan *massage effleurage* untuk mengatasi rasa nyeri selama proses persalinan, penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “OB” dan bayi berlangsung lancar sampai 2 jam post partum dan sudah sesuai dengan standar.
3. Perkembangan selama masa nifas, ibu “OB” berlangsung fisiologis sampai 42 hari masa nifas. Asuhan yang diberikan meliputi pemeriksaan involusi, pengeluaran *lochea*, dan proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan oleh ibu “OB” yaitu KB IUD yang telah digunakan pada saat hari ke-42 post

4. partum. Kondisi psikologi ibu baik selama masa nifas karena ibu mendapat dukungan penuh dari suami dan asuhan selama masa nifas yang diberikan telah sesuai dengan standar.
5. Pemantauan bayi sejak baru lahir hingga 42 hari tidak terdapat masalah. Perkembangan bayi sesuai dengan yang diharapkan dan pemberian imunisasi dilakukan secara tepat waktu. Hasil penerapan kebidanan pada bayi ibu “OB” selama 42 hari tidak terdapat masalah dan sudah sesuai standar.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi baru lahir.

2. Kepada Institusi Kesehatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai gambaran untuk meningkatkan mutu pelayanan dan sebagai bahan evaluasi keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan.

3. Kepada Mahasiswa

Diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan yang selalu berpedoman pada standar yang berlaku dan berbasis budaya lokal, serta menerapkan asuhan komplementer yang terbukti bermanfaat sesuai *evidence based* praktik kebidanan.