

## DAFTAR PUSTAKA

- Absari, N., Eliagita, C., Subani, P., & Nofina, Y. (2017). *engaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap Pencegahan Hipotermi pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja RSUD Mukomuko*. 5(Imd), 11874–11880.
- Agustina, F. (2023). Faktor-faktor Risiko Terjadinya Kehamilan Usia Muda di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Kulu Kabupaten Kutai Kartanegara. *Sikontan Journal*, 1(3), 239–246.
- Anggriani, et al. (2023). Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Untuk Peningkatan Produksi Asi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1503–1510. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Aprianti, D. (2023). Pelayanan Kebidanan Berkelanjutan. *Journal on Education*, 5(4).
- Ariesty, et al. (2024). Pijat Bayi Sebagai Terapi Komplementer dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi di Kelurahan Salopokko. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 173–182. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.915>
- Armini, W., Sriasih, G. K., & Marhaeni, G. (2019). *Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum*. Nuha Medika.
- Azizah, et al. (2021). Teknik Relaksasi dalam Proses Persalinan : Literatur Review. *Jurnal EDUNursing*, 5(2), 134–141. <http://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/2942>
- Desi, F. (2022). Terapi Komplementer Senam Hamil Untuk Persiapan Persalinan Di Desa Adian Jior Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Nata. *Jurnal Masyarakat*, 01, 139–142.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan 2024 Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Fauzi, A. (2025). Gerakan Ayah Teladan Indonesia (GATI): Upaya Peningkatan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(4), 221–230.
- Fitriyanti, Badi'ah, A., & Maimunah, S. (2024). Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur pada bayi usia 0-12 bulan *Sports Culture*, 15(1), 72–86. <https://doi.org/10.25130/sc.24.1.6>
- Hairunisyah. (2023). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(4), 986–997. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i1.325>
- Hazmi, F. (2017). Perbedaan pengaruh senam bayi dengan pijat bayi dalam meningkatkan motorik kasar pada anak usia 3-12 bulan di posyandu modinan yogyakarta. In *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Hendari, dkk. (2022). Pengaruh Massage Sacrum Terhadap Pengurangan Rasa

- Nyaman Nyeri Persalinan Primigravida Kala I. *Bima Nursing Journal*, 4(1), 1–7. <http://jkipoltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/index>
- Herlinda. (2021). Modul Ajar Praktik komplementer pada Ibu Nifas. *Modul*.
- Herni, K. (2019). Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 44–51.
- Iklima, N., & Afni, N. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Keb Kabupaten Pidie. *Serambi Sainia: Jurnal Sains Dan Aplikasi*, X(2), 121–128.
- Izzati, N., & Nurchasanah, Y. (2023). Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan: Evidence Based Case Report. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), 409–419. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1210>
- JNPK-KR. (2017). *Pelatihan Klinik Asuhan Kehamilan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- JNPKKR. (2017). Buku Acuan Persalinan Normal. *JNPKKR*.
- Juanti, A., & Ningrum, W. M. (2021). Gambaran Teknik Relaksasi Nafas Pada Ibu Bersalin Di Praktik Mandiri Bidan “N” Tahun 2021. *Journal of Midwifery and Public Health*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.25157/jmph.v3i1.6783>
- Karo, H. Y., Perangin angin, S. Y., Sihombing, F., & Chainny Rhamawan. (2022). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022. *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 118–128. <https://doi.org/10.51622/pengabdian.v3i2.699>
- Kemenkes, R. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2).
- Kementerian Kesehatan. (2022). Kebijakan Strategi Pelayanan Kesehatan Ibu Dan Anak (Md1). *Kemenkes*, 584.
- Kementerian Kesehatan. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020a). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/061918-sosialisasi-buku-kiaedisi-revisi-tahun-2020>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020b). *Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020 tentang Standar Profesi Bidan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021a). *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan RI. (2021b). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan KELUARGA berencana*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021c). PMK No. 21 Tahun 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 879, 2004–2006*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024a). *Bayi dan Balita <5 tahun*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/bayi-dan-balita>
- Kementerian Kesehatan RI. (2024b). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024c). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024d). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 6 Tahun 2024 tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan*. 1–130.
- Kurniati, D. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui*.
- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Wineka Media.
- Ljungholm, D. (2022). What is needed for continuity of care and how can we achieve it? – Perceptions among multiprofessionals on the chronic care trajectory. *BMC Health Services Research*, 22(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12913-022-08023-0>
- Malka, et al. (2023). Senam Hamil Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Dan Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia (JPKMI)*, 3(2), 205–211. <https://doi.org/10.55606/jpkmi.v3i2.1821>
- Mauliani, N. (2021). Modul Askeb Kehamilan. In *Ikatan Bidan Indonesia*.
- Nagineviciute, M., & Bartuseviciene, E. (2023). *Woman-Centered Care : Standardized Outcomes Measure*. 1–11.
- Natalia, K.-. (2020). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 3(1), 9–12. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i1.325>
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas : Literature Review Jurnal Kebidanan Khatulistiwa. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20–26.
- Nurdiati, R. D. S., & Wibowo, T. (2019). *Perbandingan Efektifitas Penggunaan Minyak Kelapa Murni ( Virgin Coconut Oil ) dan Minyak Mineral pada Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Berat Badan Bayi : Randomized Controlled Trial Effect of Virgin Coconut Oil ( VCO ) and Mineral Oils for Babies Massage to*.

6(1), 9–15.

- Parantean, W., & Ni'amah, S. (2023). *the Relationship Between Kegel Exercises With Perineum Wound Healing in Post Partum Women At Catubouw Health Center, Catubouw District, Pegunungan Arfak District.*
- Pohan. (2022). Pengantar Asuhan Kebidanan : Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. *PT Inovasi Pratama Internasional.*
- Pratiwi, E. A. (2025). Pengaruh Nesting terhadap Perubahan Fisiologis dan Perilaku Bayi BBLR di Ruang NICU. *Jurnal Kedokteran Unram*, 13(3).
- Prawirohardjo. (2021). *Asuhan Kebidanan: Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Edisi Terbaru.* Bina Pustaka.
- Prianti, A., Darmi, & Kamaruddin, M. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Kota Makassar. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 5–10. <https://doi.org/10.31970/ma.v3i1.66>
- Purnamayanti. (2020). Intensitas Nyeri Pinggang dan Pinggul pada Ibu Hamil yang Melaksanakan Yoga Prenatal di Kota Denpasar. *Midwifery Update*, 8511, 69–74.
- Puspita, R., & Rosdiana, M. (2023). Hubungan antara inisiasi menyusui dini (IMD) dengan penurunan tinggi fundus uteri pada Ibu post partum. *Excellent Midwifery Journal*, 6(1), 37–46.
- Putri, Z. O. (2023). Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Penurunan Morning Sickness Pada Ibu Hamil TM 1. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 12–20. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.581>
- Rachmawati, F., Bidan, P., & Malahayati, U. (2022). *Dukungan suami dalam pencegahan anemia pada kehamilan.* 2(1), 15–18.
- Rahyani, et al. (2023). *Model Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Midwifery Continuity of Care) bagi Bidan dan Perawat.* CV Andi Offset.
- Rosyaria & Khairoh. (2019). Aromatherapy Lavender sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil. *Jakad Publishing.*
- Santoso, E. B. (2021). *Hubungan Usia Pertama Menikah dengan Kejadian Kanker Serviks di Poli Kandungan RSUD X.* 11(2), 394–398.
- Sari, D. (2025). Pengaruh Akupresur Titik Perikardium 6 terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Ariyawati Susiandari , Ibu hamil tiga bulan pertama . Teknik ini memakai jari tangan sebagai pengganti jarum , namun. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(4), 248–257.
- Sartika, et al. (2024). *Terapi Komplementer Ibu, Bayi, dan Anak.* Tahta Media Group.

- Sinaga, L. . S. R. . M. S. (2020). Pelaksanaan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Mariana Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 95–100.
- Stéphanie, M., Laura, V., Linh, F. K., Célia, B., Jean, X., & Charlotte, X. (2025). *Features of nausea and vomiting in pregnancy as predictive factors of post-partum depression : a systematic review*. 4.
- Suparni, et al. (2019). Paket Edukasi Brain Booster pada Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan. *SIKLUS*, 08, 93–101.
- Suryani. (2024). Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13.
- Susanti, et al. (2018). Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan. *Kapita Selekta ASI Dan Menyusui*, 9, 13–17.
- Syavira, et al. (2023). Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Hangat Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Trimester 1 Di Puskesmas Sungai Durian. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 33–42. <https://doi.org/10.58184/miki.v1i2.123>
- Tejada, et al. (2024). Nausea and vomiting of pregnancy, hyperemesis gravidarum. *Pubmed*, 115–120.
- Umanailo, R., & Saraha, R. H. (2021). Pengaruh Frekuensi Baby Massage terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 9(2), 69–75.
- Urvia, M. (2023). *Anxiety and Readiness Differences Between Primigravida and Multigravida Mothers Towards Childbirth in the Covid-19 Pandemic*. 7(1), 45–52. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v7i1.2023.45-52>
- Wardiyaningtuti, N., Indriati, I., & Retnaningsih, R. (2023). Teknik Massage Counterpressure Berpengaruh Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(3), 597–608. <https://doi.org/10.33366/jc.v11i3.5076>
- Warni, S., & Manurung, B. (2023). Pengaruh Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PBM HJ Hotma Deli Siregar Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 138–144.
- Zuraidah, D. (2023). *Terapi Komplementer dalam Pelayanan Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.