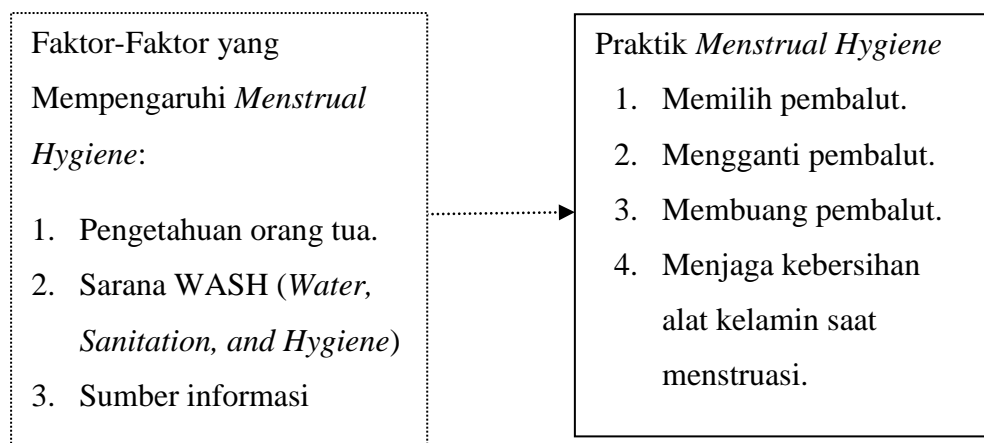


BAB III

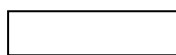
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

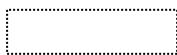
Kerangka konsep yaitu sebuah model atau gambaran berupa konsep yang di dalamnya memuat inti dari teori yang berhubungan atau melandasi perumusan hipotesis. Pada suatu penelitian, kerangka konsep terkait dengan dua atau lebih variabel dan menjelaskan pertautan antar variabel secara teoritis sebagaimana (Hardani dkk., 2020).



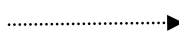
Keterangan:



= Variabel yang diteliti



= Variabel yang tidak diteliti



= Hubungan yang tidak di teliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan karakteristik, sifat, kualitas, atau atribut yang terukur dari individu, objek atau situasi yang sedang diteliti (Suiraoaka, Budiani dan Sarihati, 2019). Adapun variabel dalam penelitian ini adalah praktik *menstrual hygiene*, dengan sub variabel pemilihan pembalut, mengganti pembalut, membuang pembalut, dan cara membersihkan daerah kewanitaan saat menstruasi.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel yaitu batasan variabel dan cara pengukuran dari variabel yang diteliti. Hal ini penting dalam menentukan bagaimana alat atau instrumen yang akan dipakai untuk mengumpulkan dan menjaga konsistensi pengumpulan data (Suiraoaka, Budiani dan Sarihati, 2019). Definisi operasional dalam penelitian ini dibuatkan dalam bentuk tabel, sebagai berikut:

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel	Sub. Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4	5
Praktik <i>menstrual hygiene</i>		Cara menjaga kebersihan daerah kewanitaan pada remaja putri terhadap periode menstruasi terakhir, meliputi cara pemilihan pembalut, mengganti pembalut, membuang pembalut, dan cara menjaga daerah. Dengan kategori hasilnya adalah	Kuisisioner	Ordinal

1	2	3	4	5
		a. Baik : $X > 56,849$		
		b. Cukup : $49,831 \leq X \leq 56,849$		
		c. Kurang : $X < 49,831$		
	Memilih pembalut	Cara remaja putri dalam menentukan atau memilih jenis pembalut yang sesuai dengan kebutuhannya, meliputi membaca kandungan dalam pembalut yang dibeli, melihat tanggal kadaluarsa, memilih yang nyaman. Dengan kategori hasilnya adalah	Kuisisioner	Ordinal
		a. Baik : $X > 14,957$		
		b. Cukup : $12,483 \leq X \leq 14,957$		
		c. Kurang : $X < 12,483$		
	Mengganti pembalut	Cara yang dilakukan oleh remaja putri untuk melepas pembalut yang telah digunakan dan menggantinya dengan pembalut baru dalam	Kuisisioner	Ordinal

1	2	3	4	5
		<p>menjaga kebersihan, kesehatan, dan kenyamanan selama periode menstruasi atau penggunaan sehari-hari, penuh dan setiap 4 jam sekali, mengganti saat BAB/BAK. Dengan kategori hasilnya adalah</p> <p>a. Baik : $X > 14,846$</p> <p>b. Cukup : $11,914 \leq X \leq 14,846$</p> <p>c. Kurang : $X < 11,914$</p>		
	Membuang pembalut	<p>Cara membuang pembalut bekas secara higienis ke tempat pembuangan yang sesuai (tempat sampah tertutup), setelah dibungkus dengan benar, guna mencegah penyebaran bakteri, bau tidak sedap, dan pencemaran lingkungan</p> <p>Dengan kategori hasilnya adalah</p> <p>a. Baik : $X > 15,238$</p>	Kuisisioner	Ordinal

1	2	3	4	5
		b. Cukup : $11,162 \leq X \leq 15,238$ c. Kurang : $X < 11,162$		
	Membersihkan daerah kewanitaannya saat menstruasi	Tindakan yang dilakukan secara sadar oleh remaja putri untuk membersihkan area genital (vulva) selama masa menstruasi guna mencegah infeksi, bau tidak sedap, dan iritasi. Tindakan ini meliputi praktik seperti membasuh dengan air bersih, mengeringkan dengan benar, serta mengganti pembalut secara teratur. Dengan kategori hasilnya adalah a. Baik : $X > 14,542$ b. Cukup : $11,538 \leq X \leq 14,542$ c. Kurang : $X < 11,538$	Kuisisioner	Ordinal

C. Pertanyaan Penelitian

1. Bagaimana gambaran praktik *menstrual hygiene* pada remaja putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Kintamani?
2. Bagaimana gambaran cara memilih pembalut pada remaja putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Kintamani?
3. Bagaimana gambaran cara mengganti pembalut pada remaja putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Kintamani?
4. Bagaimana gambaran cara membuang pembalut pada remaja putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Kintamani?
5. Bagaimana gambaran cara membersihkan alat kelamin saat menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Kintamani?