

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Pemberian asuhan keperawatan pada pasien PPOK yang mengalami pola napas tidak efektif, umumnya meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, serta evaluasi. Berdasarkan uraian tersebut, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan asuhan keperawatan pada kasus ini sebagai berikut

1. Pengkajian keperawatan pada Tn K.A yang dilakukan tanggal 7 Februari 2026 pukul 09.00. menunjukkan hasil dengan tanda dan gejala ditemukan, pasien mengeluh sesak (dispnea) keluhan sesak bertambah apabila posisi berbaring, Keadaan umum, pasien tampak sesak, fase ekspirasi pernapasan pasien memanjang 1:3 detik, pola napas pasien meningkat 30 x/menit (takipnea), penggunaan otot bantu pernapasan, pasien tampak mengeluarkan napas melalui mulut dengan posisi mulut mengkerucut, tekanan ekspirasi menurun. Hasil tanda vital, Tekanan darah meningkat (154/85 mmHg), Nadi meningkat (113 x/menit), Respiratori rate meningkat (30 x/menit), Suhu meningkat (37,5 C), dan Saturasi oksigen menurun (92%)
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan berdasarkan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI) adalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas ditandai dengan pasien mengeluh sesak (dispnea) keluhan sesak bertambah apabila posisi berbaring, Keadaan umum, pasien tampak sesak, fase ekspirasi pernapasan pasien memanjang 1:3 detik, pola napas pasien meningkat 30 x/menit (takipnea), penggunaan otot bantu pernapasan,

pasien tampak mengeluarkan napas melalui mulut dengan posisi mulut mengerucut, tekanan ekspirasi menurun.

3. Perencanaan keperawatan difokuskan pada intervensi utama yaitu manajemen jalan napas (I.01011) dan pemantauan respirasi (I.01014) sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dengan luaran utama pola napas (L.01004) dengan eskpetasi membaik yang mengacu pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) serta pemberian terapi inovasi .
4. Implementasi yang dirumuskan untuk mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada Tn.K.A yaitu intervensi utama manajemen jalan napas dan pemantauan respirasi serta ditambahkan dengan intervensi inovasi yaitu pemberian terapi kombinasi tripod position dan pursed lips breathing .
5. Setelah diberikan asuhan keperawatan 3x24 jam pada Tn.K.A dengan Pola napas tidak efektif, didapatkan hasil bahwa pola napas Tn.K.A membaik dengan data seluruh kreteria hasil yang diharapkan tercapai, dengan Assessment yaitu pola napas tidak efektif teratasi serta dengan Planning yaitu pertahankan kondisi pasien, lanjutkan intervensi yang diberikan, dan persiapkan pasien BPL
6. Intervensi inovasi pemberian terapi kombinasi tripod position dan pursed lips breathing terbukti dan efektif untuk meningkatkan aktivitas otot- otot pernapasan, mengurangi sesak, dan memperbaiki pola napas pasien PPOK dibuktikan dengan hasil perbaikan pola napas dengan penurunan frekuensi napas dari 30 x/menit menjadi 22 x/menit.

B. Saran

Berdasarkan simpulan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan dan intervensi pemberian terapi kombinasi tripod position dan pursed lips breathing pada pasien PPOK dengan pola napas tidak efektif di Ruang Pikat RSUD Klungkung, penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi perawat pelaksana

Perawat diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan terapi kombinasi tripod position dan pursed lips breathing sebagai bagian dari intervensi non-farmakologis dalam mengatasi pola napas tidak efektif, mengingat efektivitas dan kemudahan aplikasinya di lingkungan klinis.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan ajar atau referensi dalam pendidikan keperawatan, khususnya pada mata kuliah keperawatan medikal bedah, guna meningkatkan wawasan mahasiswa tentang intervensi berbasis evidence-based practice.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan melakukan penelitian lanjutan dengan desain kuasi-eksperimen atau eksperimental menggunakan sampel yang lebih besar dan variabel kontrol yang lebih ketat. Penelitian lebih lanjut juga dapat mengeksplorasi kombinasi lain dalam penatalaksanaan pola napas tidak efektif pada pasien PPOK