

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI *TRIPOD POSITION*
DAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA
PASIEN PPOK**

Studi Dilakukan di RSUD Klungkung Tahun 2026



Oleh:

I GEDE EKA SURYANTIKA

NIM. P07120325153

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

DENPASAR

2026

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI *TRIPOD POSITION*
DAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA
PASIEN PPOK**

Studi Dilakukan di RSUD Klungkung Tahun 2026

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

I GEDE EKA SURYANTIKA

NIM. P07120325153

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI *TRIPOD POSITION*
DAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA
PASIE PPOK

Studi Dilakukan di RSUD Klungkung Tahun 2026

Diajukan Oleh :

I GEDE EKA SURYANTIKA
NIM. P07120325153

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing 1



I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing 2



I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukurja, S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020


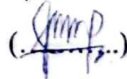

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI *TRIPOD POSITION*
DAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA
PASIE PPOK
Studi Dilakukan di RSUD Klungkung Tahun 2026

Diajukan Oleh :

I GEDE EKA SURYANTIKA
NIM. P07120325153

TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 20 APRIL 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-------------|---|
| 1. <u>I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.</u>
NIP. 196512311987031015 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Made Mertha, SKp.,M.Kep.</u>
NIP. 196910151993031015 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Eka Suryantika

NIM : P07120325153

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Desa Gunaksa, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Pola napas tidak efektif Dengan Pemberian kombinasi *Tripod Positton Dan Pursed Lips Breathing* Pada Pasien PPOK Di RSUD Klungkung" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2026

Yang membuat pernyataan



I Gede Eka Suryantika

NIM. P07120325153

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola napas tidak efektif Dengan Pemberian kombinasi tripod Position Dan Pursed Lips Breathing Pada Pasien PPOK Di RSUD Klungkung” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ns.Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

5. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung dan seluruh staf manajemen RSUD Kabupaten Klungkung yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
7. Kepala ruangan dan seluruh staf perawat di Ruang Pikat RSUD Kabupaten Klungkung yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
8. Mamak dan Bapak selaku orang tua peneliti, adik-adik perempuan selaku saudara kandung peneliti, dan ni kadek dwi anggreni selaku kekasih peneliti yang telah memberikan dorongan, semangat, motivasi, dan inspirasi selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar hingga sampai pada titik terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Walaupun Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disusun sebaik mungkin, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Denpasar, Maret 2026

Peneliti

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI *TRIPOD POSITION* DAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN PPOK

I Gede Eka Suryantika

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: Ekasuryantika456@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit kronis pada sistem pernapasan yang ditandai hambatan aliran udara dan dapat menimbulkan masalah keperawatan berupa pola napas tidak efektif. Prevalensi PPOK di Indonesia sebesar 3,7%, di Provinsi Bali 3,5%, dan di Kabupaten Klungkung 6,0%. Penelitian ini bertujuan menerapkan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah pola napas tidak efektif di RSUD Klungkung. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien pada Februari 2026. Hasil pengkajian menunjukkan diagnosis keperawatan pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas. Terapi yang telah diberikan sebelumnya meliputi terapi inhalasi dan terapi obat, kemudian dikombinasikan dengan intervensi keperawatan berupa manajemen jalan napas, pemantauan respirasi, serta kombinasi tripod position dan pursed lips breathing sebanyak 3 kali pertemuan selama 10 menit. Hasil menunjukkan perbaikan pola napas, ditandai penurunan frekuensi napas dari 30 x/menit menjadi 22 x/menit dan peningkatan saturasi oksigen dari 92% menjadi 95%. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan kombinasi tripod position dan pursed lips breathing efektif membantu mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien PPOK.

Kata Kunci: PPOK, Pola Napas Tidak Efektif, Tripod Position, Pursed Lips Breathing

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disorder characterized by airflow limitation that can lead to dyspnea and nursing problems, particularly ineffective breathing pattern. The prevalence of COPD in Indonesia is 3.7%, while in Bali Province it is 3.5%, and in Klungkung Regency it reaches 6.0%. This study aimed to implement nursing care for COPD patients with ineffective breathing pattern problems at Klungkung Regional General Hospital. The method used was descriptive with a case study approach involving one patient in February 2026. Assessment results indicated a nursing diagnosis of ineffective breathing pattern related to impaired respiratory effort. Previous therapies provided included inhalation therapy and pharmacological therapy, which were combined with nursing interventions consisting of airway management, respiratory monitoring, and a combination of tripod position and pursed lips breathing for three sessions of 10 minutes each. The results showed improvement in breathing pattern, indicated by a decrease in respiratory rate from 30 breaths/minute to 22 breaths/minute and an increase in oxygen saturation from 92% to 95%. In conclusion, the combination of tripod position and pursed lips breathing was effective in helping overcome ineffective breathing patterns in COPD patients.

Keywords: COPD, Ineffective Breathing Pattern, Tripod Position, Pursed Lips Breathing

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penulisan	8
E. Metode penyusunan karya ilmiah.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	11
B. Masalah Pola napas tidak efektif pada Pasien dengan PPOK	21
C. Asuhan Keperawatan Pola napas tidak efektif pada Penderita PPOK	23
D. Konsep Tripod Position dan pursed lips breathing.....	31
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	34
A. Pengkajian keperawatan	34
B. Diagnosis keperawatan	35
C. Perencanaan keperawatan.....	37
D. Implementasi keperawatan	40
E. Evaluasi keperawatan	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	42
A. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK.....	42
B. Analisis Terapi Kombinasi Tripod Position Dan Pursed Lips Breathing	

Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif.....	53
BAB V PENUTUP	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis data.....	35
Tabel 2 Analisis masalah.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	62
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	63
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 5 intervensi keperawatan	67
Lampiran 6 SOP Tripod Position dan Pursed lips breathing	68
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan	72
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan.....	74
Lampiran 10 Dokumentasi.....	97
Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan.....	98
Lampiran 12 Bukti Kelengkapan Administrasi	99
Lampiran 13 Bukti Hasil Uji Turnitin	100
Lampiran 14 Surat Pernyataan Publikasi.....	101