

## DAFTAR PUSTAKA

- Admasari, Y., Usman, H., dan Kartika, P. (2022). Senam Nifas Sebagai Alternatif Dalam Mempercepat Penurunan Tinggi Fundus Uterus Ibu Pasca Salin 3.
- Amin, M. dan Novita, N. (2022). Senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung bawah ibu trimester III. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Amin, M., Jaya, H., dan Harahap, A. Q. U. (2021). Teknik massage effleurage untuk mengurangi nyeri melahirkan kala I di rumah sakit swasta Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 224–231. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.1005>
- Anandita, M. Y. R., Anggraeni, L., dan Kumala, A. (2023). Effectiveness of the combination gym ball and peanut ball techniques on the duration of active phase I labor in primigravida. *Jurnal Kebidanan*, 13, 71–77.
- Andriani, D. (2022). Efektivitas posisi sleep on side terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III. *Adi Husada Nursing Journal*, 8, 36.
- Aprianti, A., dan Trisnawati, Y. (2024). Penerapan pijat perineum selama masa kehamilan sebagai upaya pencegahan terhadap rupture perineum pada persalinan di Praktik Mandiri Bidan Ririk Puji Lestari tahun 2024. *Cakrawala Kesehatan: Kumpulan Jurnal Kesehatan*, 15(2).
- Ariani, S.K.N., Darmayanti A.R.P, dan Santhi T.W. (2022). Dukungan Suami Dengan Proses Adaptasi Psikologi Pada Ibu Nifas RSAD Denpasar Bali. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 10, 450.
- Armini, N. W., Marhaeni, G. A., dan Sriasih, N. G. K. (2019). *Manajemen laktasi bagi tenaga kesehatan dan umum* (1st ed.). Nuha Media.
- Astini Dewi, L., Armini, N. W., dan Sriasih, N. G. K. (2023). Perbedaan kepuasan ibu menyusui dengan pemberian metode SPEOS (stimulasi pijat endorfin, oksitosin dan sugestif) di wilayah kerja Puskesmas Tejakula I tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*.
- Barjon, K., Vadakekut, E. S., dan Mahdy, H. (2024). *Episiotomy*. StatPearls Publishing.
- Chairunnisa, O., dan Juliarti, W. (2022). *Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir*. Indonesia: Penerbit Buku Kesehatan.
- Cholifah, S., dan Rinata, E. (2022a). *Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2022/978-623-464-045-8>
- Cochrane Pregnancy and Childbirth Group. (2017). Selective versus routine use of episiotomy for vaginal birth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*,

- 2017(2),. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD000081.pub3>. (diakses pada 17 April 2026)
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., dan Spong, C. Y. (2022). *Williams obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill Education.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2025). *Profil kesehatan Provinsi Bali*. Bali.
- Direktorat Analisis dan Pengembangan Statistik, 2024. *Profil Statistik Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Direktorat Jenderal Kesehatan Primer dan Komunitas. (2025). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2025*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dumilah, R., Yulifah, R., Mansur, H., Suprapti, S., dan Darwanti, J. (2023). Implementasi pelaksanaan program skrining hipotiroid kongenital (SHK): Literature review. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 33(4), 168–178. <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v33i4.1810>. (diakses pada 22 April 2026)
- Ertysukesty, C. (2020). Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Cikokol Kota Tangerang, *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*.
- Fitri, E., Andriyani, R., dan Megasari, M. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini ( Current Midwifery Journal)*.
- Fitriani, F., Anita, F., dan Lilis, L., 2025. Impact of husband support on maternal psychological well-being during pregnancy: a systematic review. *Jurnal Edukasi Ilmiah Kesehatan*, 3(2), pp.55–62.
- Handayani, S. (2018). *Asuhan kebidanan bayi baru lahir*. Jakarta: Trans Info Media.
- Handayani, T. Y., Sari, D. P., Margiyanti, N. J., Ridmadhanti, S., dan Tarigan, R. A. (2021). Peningkatan pengetahuan ibu hamil melalui kelas ibu hamil. *Jurnal Kebidanan*, 13(2), 123–130.
- Haninggar, R. D., Mahmud, A., dan Nurdiana. (2024). *Konsep kebidanan*. Indonesia: Penerbit Buku Kesehatan.
- Indrayani, 2023. *Asuhan Kebidanan Continuity of Care*. Trans Info Media.
- International Confederation of Midwives, 2024. Essential competencies for midwifery practice. <https://internationalmidwives.org/resources/essential-competencies-for-midwifery-practice/> (diakses 07 April 2026).
- JNPK-KR. (2017). *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Perkumpulan

Obstetri dan Ginekologi Indonesia.

- Julianti, N. (2023). Pelatihan dan penerapan metode SPEOS (stimulasi pijat endorfin, oksitosin, & sugestif) guna peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui 0–6 bulan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 55–62.
- Julizar, M., dan Fonna, Y. N. (2022). Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Ida Iriani, S.Si.T Kecamatan Karang di pelayanan kesehatan tingkat dasar. *Jurnal Kesehatan Midwifery*, 5(2), 101–108.
- Kartikasari, D.A., Rinata, E., Widowati, H., dan Hidayanti, H. (2024). Of Health Science And Research The Relationship Of Fulfilling Children's. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 6(1), 1–8.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu 2020 Ed.3*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Modul Kebijakan dan Strategi Pelayanan kesehatan Ibu dan Anak (MDI)*. Makasar: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Balai Besar Pelatihan Kesehatan (BBPK).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020. *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Jakarta. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022. *Pedoman program kesehatan keluarga (KESGA)*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023. *Pedoman Program Imunisasi Nasional*. Jakarta. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2024. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2024 tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan*. Jakarta. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2024. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2007). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Buku saku pelayanan*

- kesehatan ibu di fasilitas kesehatan dasar dan rujukan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 78 Tahun 2014 tentang Skrining Hipotiroid Kongenital*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang anak (SDIDTK)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Imunisasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Buku ajar kesehatan ibu dan anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 15 Tahun 2018 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Tradisional Komplementer*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Maternal Perinatal Death Notification (MPDN): Laporan penyebab kematian ibu dan bayi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian PPN/Bappenas. (2020). *Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2020 tentang Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2020–2024*. Sekretariat Kabinet Republik Indonesia.
- Khairiah, R. (2022). Efektivitas Pijat Bayi Usia 3-12 Bulan dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi di BPM Ina Musrsinah CikupaTangerang. *Wellness And Healthy Magazine* 4, 171–184.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Laisouw, M. (2023). *Effleurage Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan*, *Jurnal Kebidanan (JBD)*.
- Lestari, I.P., Hariyanto, R., dan Apriliawati, A. (2022). Perbedaan Efektivitas Terapi Musik Klasik Mozart Dengan Terapi Musik *Nature Sound* Terhadap Respon Fisiologis (*Heart Rate, Respiration Rate, Oxygen Saturation*) Pada Bayi Prematur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 14, 9–24.

- Mahmudah, S.Y, dan Sari, K. (2024). Penerapan *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*.
- Manuaba, I.B.G., 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta. EGC.
- Mardliyana, N. (2022). Hubungan antara paritas ibu dengan pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K). *Jurnal Kebidanan*, 14(2), 78–85.
- Maryam, T.S., Khairiah, R. (2024). Efektifitas Pelaksanaan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Pada Ibu Hamil Terhadap Proses Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Parakannyasag Kota Tasikmalaya. *Malahayati Nursing Journal* 6, 587–599.
- Mauro, L.A., dan Aliverti, A., (2021). Respiratory physiology of pregnancy. *Breathe*, 17(1).
- Mawaddah, S., dan Iko, J. (2020). *The Rose Essential To Reduce Labor Pain In Active Phase Labor*. *Jurnal Kebidanan* 10, 80–84.
- Mesiano, S., 2024. *The hormonal control of parturition*. American Physiological Society. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11380996/> (diakses 19 April 2026).
- Munisah, M., Suprapti, S., Sukarsih, R.I., Mudlikah, S., dan Putri, L.A. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)* 2, 53.
- Nadyutami, P.P.E., Noriani, N.K., dan Darmayanti, P.A.R. (2024). Efektifitas *Gymball* untuk Menurunkan Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I di Yayasan Bumi Sehat Kabupaten Gianyar. *Malahayati Nursing Journal* 6, 4962–4970.
- National Institutes of Health, 2022. *Office of Dietary Supplements: Magnesium Fact Sheet*. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-HealthProfessional/> (diakses 19 Maret 2026).
- Nurhayati, Y. (2019). Pengaruh teknik relaksasi pernapasan terhadap penurunan nyeri persalinan pada kala I fase aktif. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 120–126..
- Pemerintah Republik Indonesia. (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2009 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga*. Jakarta: Sekretariat Negara Republik Indonesia.
- Pemerintah Republik Indonesia. (2023). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*. Jakarta: Sekretariat Negara Republik Indonesia.

- Pratiwi, F., dan Subarnas, A. (2020). Review artikel: aromaterapi sebagai media relaksasi. *Farmaka*, 18(2), 123–130.
- Purwani, dan R., Wijayanti, A. (2017). Pengaruh konsumsi tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil di Desa Sindangmulya Kecamatan Cibarusah Kabupaten Bekasi Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Abdurahman*, 12(2). <https://doi.org/10.55045/jkab.v12i2.183>. (di akses pada 17 April 2026)
- Purwanto, T., Nuryani, dan Rahayu, T. (2018). *Modul ajar nifas dan menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Putra, Y. M., Kurnia, A., dan Armiyati, Y. (2024). Massage effleurage untuk menurunkan nyeri persalinan pada ibu bersalin. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 1–9.
- Raskita, dan R., Riscita, O. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kunjungan Neonatus-III Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Salakory, J.A., 2024. Hubungan penerimaan diri dan dukungan sosial suami terhadap kecemasan ibu primigravida menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 4(2), pp.146–155.
- Sari, E., Sulistyowati, D., Ningsih, H., dan Agustina, R. (2024). *Asuhan nifas dan menyusui*. Yayasan Kita Menulis.
- Sari, F., Aprillia, Y. T., Jannah, M., Mawarni, S., dan Putri, D. (2024). Prenatal gentle yoga pada ibu hamil dalam mengurangi tingkat kecemasan dan stres menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 16(2), 85–92.
- Sari, P. M. (2023). Efektivitas pemberian vitamin A pada ibu nifas dan bayi. *Jurnal Kebidanan*, 15(2), 95–102.
- Sari, R., dan Khayati, N. (2024). Pijat oksitosin untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu nifas. *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 15–22.
- Sari, Z. M., Utami, I. T., dan Veronica, S. Y. (2021). Pengaruh teknik relaksasi pernapasan terhadap intensitas nyeri pada persalinan kala I fase aktif di PMB Meyta Eka Faulia, S.ST Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 690–696.
- Septya, A. R., dan Kustanto, D. R. (2018). Differences in perineal wound healing time post suturing with anesthesia and without anesthesia in postpartum mothers at BPM “Y” and BPM “G” Lubuk Alung 2015. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 49–54.
- StatPearls, 2023. *Physiology of Pregnancy*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559304/> (diakses 11 April 2026).

- Sukma, F., Hidayati, E., dan Jamil, S. (2017). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Salemba Medika.
- Sulastyawati, L., Sriarsih, L., dan Wirata, I. (2024). Hubungan Antara Prenatal Gentle Yoga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan 10, 118–123.
- Sunarti, N., dan Winarsih. (2024). Brain booster pada ibu hamil di Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 45–52.
- Syadza, dan A.,Farlikhatun, L. (2024). Effectiveness of Kegel exercises to reduce pain and healing perineal wounds in postpartum women at the Zahrotul Ummah Clinic, Tanah Jambo Aye, Kabupaten Aceh Utara. *Getsempena Health Science Journal*, 3(1), 1–8.
- Tyastuti, S., dan Wahyuningsih, H.P., 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Umairo, G., dan Angraini, Y. (2023). Hubungan Dukungan Bidan dan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Ke III dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Uswah Medika Tunjung Teja. *Malahayati Nursing Journal* 5, 3588–3593.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan. (2023). *Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2023 Nomor 105*.
- Untari, S., Wigati, D. N., dan Kumalasari, N. (2023). The effect of half-sitting position on perineal laseration in primigravida. *The Shine Cahaya Dunia Kebidanan*, 8(2), 8–14. <https://doi.org/10.35720/tscbid.v8i2.446> (diakses 21 April 2026).
- Varney, H. K. J. M. dan Gegor, C. (2008). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. 4 ed. Jakarta: EGC.
- Victoria, S., dan Yanti, J. (2021). Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan pelaksanaan senam nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini*, 1(2), 67–74.
- Wahdiyati, S., Fajar Utami, R., Pramaningtyas, M.D., dan Pustaka, A.T. (2023). Faktor Maternal dan Kadar Lemak Dalam Air Susu Ibu (ASI): Sebuah Tinjauan Pustaka. *Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat* 1, 2988–6791.
- World Health Organization, 2016. WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience.
- World Health Organization, 2018. *WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550215> (diakses 19 April

2026).

World Health Organization, 2019. *Maternal mortality and child mortality report*. WHO.

World Health Organization, 2020. *Healthy diet*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> (diakses 19 April 2026).

World Health Organization, 2024. *WHO urges expansion of lifesaving midwifery care for women and babies*. <https://www.who.int/news/item/16-10-2024-who-urges-expansion-of-lifesaving-midwifery-care-for-women-and-babies> (diakses 19 April 2026).

Wulandari, S. R., dan Winarsih, W. (2023). Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 14(1), 8–12. <https://doi.org/10.55426/jksi.v14i01.245>. (diakses pada 16 April 2026)

Yin, J., Chen, Y., Huang, M., Cao, Z., Jiang, Z., dan Li, Y. (2024). Effects of perineal massage at different stages on perineal and postpartum pelvic floor function in primiparous women: A systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 24(405). <https://doi.org/10.1186/s12884-024-06586-w>. (diakses pada 16 April 2026)

Yuliania, E., Sari, S.A., dan Dewi, N.R. (2021). Implementation Of Warm Compresses To Reduce Back Pain Intensity For Pregnant Women In Trimester Iii In The Work Area Of Metro Health Center. *Jurnal Cendikia Muda 1*.

Yulianingsih, E., dan Rasyid, P.S. (2019). Pijat Bayi Berpengaruh Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Bidan*.

Yulita, D., dan Intani, T.M. (2022). Pelayanan *Baby Massage* dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Abdidas 2*, 1467–1471.

Yulizawati, Insani, A., El Sinta, L. B., dan Andriani, F. (2019). *Buku ajar asuhan kebidanan pada persalinan*. Indomedia Pustaka.

Yunifitri, A., Lestari, D., dan Aulia, N. (2022). Senam kegel pengaruhnya terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 45–52