

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan dari Asuhan kebidanan Pada Ibu “MO” Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 21 Minggu 1 Hari Sampai 42 hari Masa Nifas sebagai berikut :

1. Kehamilan ibu “MO” berlangsung fisiologis dari usia kehamilan 21 minggu 1 hari hingga 40 minggu 6 hari, dengan anemia ringan pada trimester II yang telah teratasi, serta pertumbuhan dan perkembangan janin yang baik.
2. Persalinan ibu “MO” berlangsung fisiologis pada usia kehamilan 40 minggu 6 hari tanpa komplikasi, dengan asuhan sayang ibu serta terapi komplementer, sehingga ibu dan bayi lahir dalam keadaan baik..
3. Masa nifas ibu “MO” berlangsung fisiologis hingga 42 hari tanpa komplikasi meliputi pemantauan involusi uterus, pengeluaran lochea, proses laktasi, serta penggunaan alat kontrasepsi.
4. Pemantauan bayi sejak baru lahir hingga 42 hari tidak terdapat masalah. Perkembangan bayi sesuai dengan yang diharapkan dan pemberian imunisasi dilakukan secara tepat waktu.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi baru lahir.

2. Kepada Institusi Kesehatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai gambaran untuk meningkatkan mutu pelayanan dan sebagai bahan evaluasi keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan.

3. Kepada Mahasiswa

Diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan yang selalu berpedoman pada standar yang berlaku dan berbasis budaya lokal, serta menerapkan asuhan komplementer yang terbukti bermanfaat sesuai evidence based praktik kebidanan.