

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 1
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan**



Oleh :

NI KADEK DWI SURYANINGSIH

NIM. P07124325009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

NI KADEK DWI SURYANINGSIH

NIM. P07124325009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI KADEK DWI SURYANINGSIH
NIM. P07124325009

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani S.Si.T.,M.Biomed
NIP.197002181989022002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**


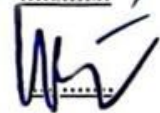
Oleh :

NI KADEK DWI SURYANINGSIH
NIM. P07124221006


TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 11 MEI 2026**

TIM PENGUJI

1. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Ketua) 
2. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani S.Si.T., M.Biomed (Sekretaris) 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**OBSTETRIC CARE FOR THE MOTHER "MO" AGED 21 YEARS
PRIMIGRAVIDA FROM GESTATIONAL AGE OF 21 WEEKS
1 DAY TO 42 DAYS OF POSTPARTUM PERIOD**

*Case Study Carried Out in the Working Area of the Regional Technical
Implementation Unit of Puskesmas IV of the South
Denpasar District Health*

ABSTRACT

Continuous obstetric services aim to prevent life-threatening complications for mothers and babies and reduce maternal and infant mortality rates. This report aims to find out the results of obstetric care for "MO" mothers from 21 weeks and 1 day of gestation to the postpartum period and newborns. The method used is a case study with data collection techniques through interviews, examinations, observations, and documentation. Childcare is provided in October 2025–April 2026. The initial visit was not carried out in the first trimester, but the antenatal frequency of the second and third trimesters had met the minimum service standards. Complementary care during pregnancy includes prenatal yoga, gym balls, and massage effleurage. Childbirth took place vaginally without complications, with period I ± 10 hours, period II 20 minutes, period III 5 minutes, and period IV within normal limits. The baby was born spontaneously, immediately cried loudly, had an active tone, reddish skin, weighed 3180 grams and a body length of 49 cm, and no abnormalities were found. The postpartum period runs normally with good uterine involution, lochea is suitable, without signs of infection or bleeding, and lactation is smooth. Babies are healthy and adapt well. It can be concluded that continuous obstetric care with a complementary approach is able to detect early and handle problems appropriately so that pregnancy, childbirth, postpartum and babies take place physiologically.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum and baby

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan berkesinambungan bertujuan mencegah komplikasi yang mengancam jiwa ibu dan bayi serta menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi. Laporan ini bertujuan mengetahui hasil asuhan kebidanan pada ibu “MO” dari usia kehamilan 21 minggu 1 hari hingga masa nifas dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan diberikan pada Oktober 2025–April 2026. Kunjungan awal tidak dilakukan pada trimester I, namun frekuensi antenatal trimester II dan III telah memenuhi standar minimal pelayanan. Asuhan komplementer selama kehamilan meliputi prenatal yoga, gym ball, dan masase effleurage. Persalinan berlangsung pervaginam tanpa komplikasi, dengan kala I ± 10 jam, kala II 20 menit, kala III 5 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir spontan, segera menangis kuat, tonus aktif, kulit kemerahan, berat badan 3180 gram dan panjang badan 49 cm, serta tidak ditemukan kelainan. Masa nifas berjalan normal dengan involusi uterus baik, lochea sesuai, tanpa tanda infeksi atau perdarahan, serta laktasi lancar. Bayi sehat dan beradaptasi dengan baik. Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan berkesinambungan dengan pendekatan komplementer mampu mendeteksi dini dan menangani masalah secara tepat sehingga kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi berlangsung fisiologis.

Kata kunci: kehamilan, persalinan, nifas dan bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

OLEH : NI KADEK DWI SURYANINGSIH (P07124325009)

Pelayanan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan pendekatan pelayanan yang memantau ibu secara menyeluruh sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi secara terpadu dan berkesinambungan. Pendekatan ini bertujuan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak melalui upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif, sehingga mampu mencegah komplikasi serta menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Laporan ini bertujuan mendeskripsikan penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ibu “MO” usia 21 tahun, primigravida, sejak usia kehamilan 21 minggu 1 hari hingga masa nifas hari ke-42 serta perawatan neonatus dan bayi. Studi kasus dilaksanakan di UPTD Puskesmas IV Kecamatan Denpasar Selatan pada Oktober 2025 hingga April 2026 dengan metode wawancara, pemeriksaan fisik, observasi langsung, dan dokumentasi secara sistematis dan berkelanjutan.

Masa kehamilan dimulai saat ibu pertama kali melakukan kunjungan pada usia kehamilan 21 minggu 1 hari dengan kondisi umum baik, tanpa riwayat penyakit kronis, namun ditemukan anemia ringan (Hb 9,7 g/dL) yang berkaitan dengan keterlambatan kunjungan trimester I serta peningkatan kebutuhan zat besi selama kehamilan. Pemeriksaan antenatal pada ibu dilakukan sebanyak 13 kali, sehingga secara jumlah telah melebihi standar minimal pelayanan antenatal. Namun demikian, ibu belum memenuhi standar kunjungan antenatal sesuai ketentuan karena tidak melakukan kunjungan pada trimester I, sehingga baik indikator K1 maupun distribusi kunjungan K6 tidak terpenuhi. Pemantauan kondisi ibu dan janin dilakukan secara rutin melalui pemeriksaan fisik, pengukuran tinggi fundus uteri, serta pemantauan denyut jantung janin. Selain itu, diberikan tablet zat besi secara

teratur serta edukasi terkait nutrisi, tanda bahaya kehamilan, dan persiapan persalinan. Perkembangan janin sesuai usia kehamilan dan tidak ditemukan komplikasi selama masa kehamilan.

Masa persalinan berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu 6 hari dengan tanda persalinan berupa kontraksi teratur dan pengeluaran lendir bercampur darah. Pemeriksaan menunjukkan ibu berada pada fase aktif kala I dengan pembukaan 5 cm. Proses persalinan berjalan fisiologis dengan kala I \pm 10 jam, kala II 20 menit, kala III 5 menit, dan kala IV dalam kondisi stabil tanpa perdarahan postpartum. Bayi lahir spontan pervaginam dengan berat badan 3180 gram, panjang badan 49 cm, segera menangis kuat, tonus aktif, dan dilakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dalam satu jam pertama. Seluruh proses persalinan berlangsung tanpa komplikasi dengan dukungan keluarga yang optimal.

Masa nifas dipantau melalui kunjungan KF1–KF4 yang menunjukkan proses pemulihan ibu berjalan dengan baik. Involusi uterus berlangsung normal ditandai dengan penurunan tinggi fundus uteri sesuai umur nifas, serta pengeluaran lochea dalam batas normal sesuai fase. Tidak ditemukan tanda infeksi, perdarahan, maupun komplikasi lainnya. Proses laktasi berlangsung lancar dengan perlekatan yang baik, tanpa adanya keluhan seperti bendungan ASI atau mastitis. Kondisi psikologis ibu juga dalam keadaan baik dan stabil. Edukasi mengenai nutrisi, istirahat, perawatan diri, perawatan luka perineum, serta pemilihan metode kontrasepsi diberikan secara berkelanjutan, dan pada hari ke-11 ibu memilih menggunakan KB implan.

Masa neonatus dan bayi menunjukkan kondisi yang baik dengan proses adaptasi ekstrauterin berlangsung optimal. Pemantauan dilakukan melalui kunjungan neonatal (KN1–KN3) yang mencakup pemeriksaan suhu, pernapasan, berat badan, dan pola menyusui. Hasil pemantauan menunjukkan pertumbuhan dan perkembangan bayi sesuai usia, dengan peningkatan berat badan yang adekuat serta tidak ditemukan tanda bahaya seperti demam, muntah, diare, atau kesulitan menyusui. Bayi mendapatkan imunisasi dasar sesuai jadwal serta perawatan yang baik dari keluarga. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan berkesinambungan mampu mengidentifikasi dan menangani masalah secara tepat sehingga kehamilan, persalinan, nifas, serta masa neonatus dan bayi berlangsung fisiologis dengan luaran kesehatan yang optimal.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya laporan akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MO” Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 21 minggu 1 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* dan komplementer. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan, bimbingan serta fasilitas dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep, Ners., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST,. M. Biomed, selaku Ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST., M.keb, selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada peneliti.
5. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan kaporan akhir.
6. Ni Wayan Rika Parwati,S.Keb selaku bidan pemegang program KIA di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah

memfasilitasi serta memberikan masukan kepada penulis dalam melakukan asuhan kebidanan di wilayah kerja puskesmas.

7. Ibu "MO" dan keluarga, selaku responden yang telah bersedia memberikan kesempatan penulis untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan mulai dari umur kehamilan 14 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas.
8. Orang tua, keluarga, serta kerabat penulis yang telah memberikan dukungan, motivasi, doa serta semangat tiada henti.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan laporan akhir.

Laporan ini jauh dari kata sempurna baik dari segi isi, penyusunan maupun teknik penulisan karena keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki. Sehubungan dengan itu, dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan usulan laporan akhir. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Denpasar, Februari 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Suryaningsih
NIM : P07124325009
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Anjani No.12, Banjar Sari Kaja, Dusun Karma,
Pancasari, Sukasada, Buleleng, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "MO" Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 21 minggu 1 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undanganyang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dwi Suryaningsih
NIM. P07124325009

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	7
1. Bidan.....	7
2. <i>Continuity of Care</i> (COC).....	9
3. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	10
4. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Normal	32
5. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	43
6. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi.....	52
B. Kerangka Pikir	58
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	24
A. Informasi Klien/Keluarga	60
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan.....	68
C. Jadwal Kegiatan	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	75

A. Hasil.....	75
B. Pembahasan.....	130
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	142
A. Simpulan.....	142
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA.....	144
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Haemoglobin (Hb) dan Hematokrit Ibu Hamil.....	16
Tabel 2 Kategori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Selama Masa Kehamilan.....	17
Tabel 3 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	20
Tabel 4 Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala I.....	40
Tabel 5 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	44
Tabel 6 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan.....	61
Tabel 7 Jadwal Kunjungan dan Asuhan Pada Ibu “MO” dari Kehamilan trimester III sampai Masa Nifas.....	71
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “MO” Selama Kehamilan di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.....	76
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “MO” Selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir (BBL) di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.....	96
Tabel 10 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui pada Ibu “MO” selama 42 hari di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dan di Rumah Ibu “MO”.....	105
Tabel 11 Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu “MO” selama 42 hari di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dan di rumah ibu “MO”.....	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Serviks Pada Wanita Tidak Hamil dan Hamil.....	12
Gambar 2. Perubahan Postur Tubuh Selama Hamil.....	15
Gambar 3. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MO” Umur 21 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 21 Minggu 1 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 : Surat ijin mengasuh
- Lampiran 4 : Partograf
- Lampiran 5 : Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 6 : Media yang Digunakan Dalam Pemberian KIE
- Lampiran 7 : Skrining Kesehatan jiwa dengan instrumen Edinburgh Postnatal
Depression Scale (EPDS) Pada Ibu Hamil dan Nifas di Puskesmas
- Lampiran 8 : Dokumentasi Kegiatan Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*
- Lampiran 9 : Bukti Publikasi Artikel
- Lampiran 10 : Hasil Uji Turnitin