KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN TERAPI PIJAT *DR.MEDOMER* DAN *TACHI TAISOU* PADA LANSIA PASCA STROKE ISKEMIK

Studi dilaksanakan di Ruang Yasuragi Panti Jompo Jompo Khusus Komyousou, Kota Izumi, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2025

Oleh:

I GUSTI AGUNG AYU TRISA DEVIYANTHI
NIM. P07120325017

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN TERAPI PIJAT *DR.MEDOMER* DAN *TACHI TAISOU* PADA LANSIA PASCA STROKE ISKEMIK

Studi dilaksanakan di Ruang Yasuragi Panti Jompo Jompo Khusus Komyousou, Kota Izumi, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:

I GUSTI AGUNG AYU TRISA DEVIYANTHI
NIM. P07120325017

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN TERAPI PIJAT *DR.MEDOMER* DAN *TACHI TAISOU* PADA LANSIA PASCA STROKE ISKEMIK

Studi dilaksanakan di Ruang Yasuragi Panti Jompo Jompo Khusus Komyousou, Kota Izumi, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2025

Diajukan oleh:

I GUSTI AGUNG AYU TRISA DEVIYANTHI
NIM. P07120325017

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes	Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg
NIP. 196303241983091001	NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN TERAPI PIJAT *DR.MEDOMER* DAN *TACHI TAISOU* PADA LANSIA PASCA STROKE ISKEMIK

Studi dilaksanakan di Ruang Yasuragi Panti Jompo Jompo Khusus Komyousou, Kota Izumi, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2025

Diajukan oleh:

I GUSTI AGUNG AYU TRISA DEVIYANTHI
NIM. P07120325017

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 6 MEI 2026

TIM PENGUJI:

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen, S.Kep, Ns, M.Kes (Ketua) (.....)
   NIP. 196808031989031003
2. I Ketut Gama, S.KM.,M.Kes (Anggota) (.....)
   NIP. 196202221983091001
3. Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) (.....)
   NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah Ners, dengan judul **"Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh Dengan Terapi Pijat *Dr.Medomer* dan *Tachi Taisou* pada Lansia Pasca Stroke Iskemik"** tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan trima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep, Ns, M.Kes dan Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns, M.Erg selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes., Bapak I Ketut Gama, S.KM., M.Kes., serta Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes.,

selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan yang sangat berarti dalam penyusunan karya ini.

6. Seluruh Staff dan Supervisor Magang di Panti Jompo Khusus Komyousou yang telah memberikan izin untuk pengumpulan data studi kasus, serta memberikan bantuan sehingga studi dapat berjalan dengan lancar.
7. Ayahanda dan Ibunda tercinta I Gusti Lanang Gede (Alm) dan Ni Gusti Nyoman Ngurah, S.Pd yang telah memberikan doa restu, motivasi, semangat dan dukungan penuh sehingga saya bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Saudara/i saya I Gusti Agung Ary Ekayanthi, S.E, dan I Gusti Agung Mahendra Putra, S.Pd serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan penuh selama penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Briptu Gusti Nyoman Irgi Aditya,S.H yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam berbagai bentuk sejak penulis duduk di bangku SMA.
10. Teman-teman serta semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan laporan ini.

Osaka Jepang, 01 Desember 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: I Gusti Agung Ayu Trisa Deviyanthi
NIM	: P07120325017
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2025/ 2026
Alamat	: Jl.Siulan, Perumahan Raflesia No.216, Penatih Dangin Puri, Denpasar Timur, Bali, 80232

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh Dengan Terapi Pijat *Dr.Medomer* dan *Tachi Taisou* pada Lansia Pasca Stroke Iskemik adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Ayu Trisa Deviyanthi
NIM. P07120325017

NURSING CARE FOR FALL RISK WITH MASSAGE THERAPY DR.MEDOMER AND TACHI TAISOU IN ELDERLY PATIENTS AFTER ISCHEMIC STROKE

I Gusti Agung Ayu Trisa Deviyanthi
Program Stusi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: *trisadevi02@gmail.com*

ABSTRACT

The risk of falls in post-stroke elderly increases due to balance disorders, lower extremity muscle weakness, decreased neuromuscular coordination, and limited mobility. This condition can cause injury, decreased functional ability, and reduced quality of life, so appropriate nursing care is needed. This scientific paper aims to describe nursing care for fall risk through the provision of Dr.Medomer massage therapy and Tachi Taisō exercises in post-ischemic stroke elderly in the Yasuragi Ward of Komyousou Special Nursing Home, Izumi City, Osaka Prefecture, Japan in 2025. The results of the assessment showed that both patients had a high risk of falls with Morse Fall Scale scores of 50 and Tentou Risuku Asesumento scores of 30 and 37, respectively. Patients had a history of recurrent falls, trembling legs, balance disorders, and decreased muscle strength. The intervention was carried out for 3 weeks in 10 meetings with each session lasting ≥25 minutes. Therapy began with Dr.Medomer's massage to improve muscle relaxation and blood circulation, then continued with Tachi Taisō exercises to improve balance and muscle strength. The evaluation results showed a decrease in the Morse Fall Scale score to 40 and a decrease in the Tentou Risuku Asesumento score to 18 and 24, respectively, accompanied by improvements in standing ability, mobility, balance, and muscle strength in both patients. Tachi Taisō exercise was superior because it directly improved postural control and muscle strength, while Dr.Medomer acted as a supportive therapy. It is recommended that this intervention be implemented routinely and that further research use a longer duration for more optimal results.

Keywords : Risk Of Falling, Medomer, Tachi Taisou

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN TERAPI PIJAT *DR.MEDOMER* DAN *TACHI TAISOU* PADA LANSIA PASCA STROKE ISKEMIK

I Gusti Agung Ayu Trisa Deviyanthi
Program Stusi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: *trisadevi02@gmail.com*

ABSTRAK

Risiko jatuh pada lansia pasca-stroke meningkat akibat gangguan keseimbangan, kelemahan otot ekstremitas bawah, penurunan koordinasi neuromuskular, dan keterbatasan mobilitas. Kondisi ini dapat menyebabkan cedera, penurunan kemampuan fungsional, serta menurunkan kualitas hidup sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang tepat. Karya tulis ilmiah ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan risiko jatuh melalui pemberian terapi pijat *Dr.Medomer* dan latihan *Tachi Taisō* pada lansia pasca-stroke iskemik di Ruang Yasuragi Panti Jompo Khusus Komyousou, Kota Izumi, Prefektur Osaka, Jepang tahun 2025. Hasil pengkajian menunjukkan kedua pasien memiliki risiko jatuh tinggi dengan skor *Morse Fall Scale* masing-masing 50 serta *skor Tentou Risuku Asesumento* sebesar 30 dan 37. Pasien mengalami riwayat jatuh berulang, kaki gemetar, gangguan keseimbangan, dan penurunan kekuatan otot. Intervensi dilakukan selama 3 minggu dalam 10 kali pertemuan dengan durasi setiap sesi ≥25 menit. Terapi diawali dengan pijat *Dr.Medomer* untuk meningkatkan relaksasi otot dan sirkulasi darah, kemudian dilanjutkan latihan *Tachi Taisō* untuk meningkatkan keseimbangan dan kekuatan otot. Hasil evaluasi menunjukkan skor *Morse Fall Scale* menurun menjadi 40 dan skor *Tentou Risuku Asesumento* menurun menjadi 18 dan 24, disertai peningkatan kemampuan berdiri, mobilitas, keseimbangan, serta kekuatan otot pada kedua pasien. *Latihan Tachi Taisō* lebih unggul karena secara langsung meningkatkan kontrol postural dan kekuatan otot, sedangkan *Dr.Medomer* berperan sebagai terapi pendukung. Disarankan intervensi ini diterapkan secara rutin dan penelitian selanjutnya menggunakan durasi lebih panjang agar hasil lebih optimal.

Keywords : Risiko Jatuh, Medomer, Tachi Taisou

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT vii
ABSTRACT viii
ABSTRAK ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 8
C. Tujuan Penulisan 8
D. Manfaat Penulisan 9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 22
A. Konsep Dasar Lansia 22
B. Konsep Dasar Penyakit Stroke 30
C. Konsep Dasar Risiko Jatuh 50
D. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh pada Lansia Pasca Stroke 53
E. Konsep *Dr.Medomer* pada Lansia Pasca Stroke dengan Risiko Jatuh 79
F. Konsep *Tachi Taisou* pada Lansia Pasca Stroke dengan Risiko Jatuh 88
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA 93
A. Pengkajian Keperawatan 93
B. Diagnosis Keperawatan 112
C. Rencana Keperawatan 115
D. Implementasi Keperawatan 118
E. Evaluasi Keperawatan 189

BAB IV PEMBAHASAN 192
A. Analisis Asuhan Keperawatan 192
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep *Evidence Based Practice* 206
BAB V PENUTUP 212
A. Kesimpulan 212
B. Saran 216
DAFTAR PUSTAKA 218
DAFTAR LAMPIRAN 226

DAFTAR TABEL

Table 1	Perbedaan Stroke Hemoragik dan Stroke Iskemik……..	32
Table 2	Derajat Kekuatan Otot dengan Kriteria *Manual Muscle Testing*….....	63
Table 3	Pengukuran Risiko Jatuh *Morse Fall Scale* …….....	67
Table 4	Pengukuran Risiko Jatuh *Tentou Risuku Asesumento Shitou* ……	68
Table 5	Intervensi Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh …….....	73
Table 6	Jurnal Intervensi Terapi *Dr.Medomer* ……	85
Table 7	Jurnal Intervensi *Tachi Taisou* ……	91
Table 8	Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh dengan Terapi Pijat *Dr.Medomer* dan *Tachi Taisou* pada Lansia Pasca Stroke Iskemik di Ruang Yasuragi Panti Jompo Khusus Komyousou	94
Table 9	Analisa Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh dengan Terapi Pijat *Dr.Medomer* dan *Tachi Taisou* pada Lansia Pasca Stroke Iskemik di Ruang Yasuragi Panti Jompo Khusus Komyousou……	112
Table 10	Rencana Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh dengan Terapi Pijat *Dr.Medomer* dan *Tachi Taisou* pada Lansia Pasca Stroke Iskemik di Ruang Yasuragi Panti Jompo Khusus Komyousou …….....	115
Table 11	Implementasi Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh dengan Terapi Pijat *Dr.Medomer* dan *Tachi Taisou* ……	119
Table 12	Evaluasi Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh dengan Terapi Pijat *Dr.Medomer* dan *Tachi Taisou* pada Lansia Pasca Stroke Iskemik di Ruang Yasuragi Panti Jompo Khusus Komyousou Osaka Tahun 2025……..	189

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh dengan Terapi Pijat *Dr.Medomer* dan *Tachi Taisou* pada Lansia Pasca Stroke di Ruang Yasuragi Panti Jompo Khusus Komyousou Osaka Tahun 2025 12

Gambar 2 Alat Pijat *Dr.Medomer* 79

Gambar 3 Latihan *Tachi Taisou*..... 88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners…….	226
Lampiran 2	Realisasi Biata Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners……...	227
Lampiran 3	Lembar permohonan Menjadi Responden…….....	228
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan *(Informend Consent*)…….	229
Lampiran 5	Standar Prosedur Operasional *Dr.Medomer*…….....	233
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur *Tachi Taisou*……	236
Lampiran 7	Hasil Pengkajian *Indeks Katz*……..	239
Lampiran 8	Hasil Pengkajian *SPMSQ*…….....	241
Lampiran 9	Hasil Pengkajian *MMSE*…….	242
Lampiran 10	Hasil Pengkajian *SCALE/GDS*……...	244
Lampiran 11	Hasil Pengkajian Risiko Jatuh *(Morse Fall SCALE/MFS*)…….	246
Lampiran 12	Hasil Pengkajian Risiko Jatuh (*Tentou Risuku Asesumento Shitou*)..	249
Lampiran 13	Lembar Observasi Drajat Kekuatan Otot (*Manual Muscle Testing*)...	255
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan Studi Kasus……	259
Lampiran 15	Bukti Penyelesaian Administrasi…….	261
Lampiran 16	Bukti Validasi Bimbingan SIAK……..	262
Lampiran 17	Hasil Turnitin……...	263
Lampiran 18	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Respository……...	266