

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK LAPORAN KASUS

Singaraja, 27 September 2025

Kepada:

Yth. Ibu "KP"

Di Tempat-

Dengan Hormat,

Saya Putu Kartika Santhi, selaku mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar akan membuat laporan kasus dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KP" Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas"

Berdasarkan tujuan tersebut, saya memohon kesediaan ibu untuk menjadi subjek dalam laporan ini. Saya menjamin kerahasiaan dari identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan. Kesediaan ibu sangat saya harapkan untuk kelancaran proses pembuatan laporan ini. Atas kerjasama dan bantuannya, saya ucapkan terimakasih.

Penulis,



Putu Kartika Santhi
NIM. P07124325136

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Ibu : Kadek Puriasih
Umur : 25 tahun
Nama Suami : Komang Budiantara
Umur : 27 tahun
Alamat : Bd. Pandan, Desa Bebetin
No. Hp : 082-146324367

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang pembinaan kesehatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus sampai bayi umur 42 hari dari mahasiswa Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas nama Putu Kartika Santhi. Sehingga saya telah memahami tujuan dan pembinaan tersebut, maka saya setuju dan bersedia menjadi responden yang dibina berkaitan dengan penulisan Laporan Kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KP" Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas"

Dengan demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan dengan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Suami



(Komang Budiantara)

Singaraja, 27 September 2025
Yang membuat pernyataan



(Kadek Puriasih)

Lampiran 3 Surat Izin Mengasuh



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sankasi No 1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
0361 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 03 Maret 2026

Nomor : PP.06.01/F.XXIV.14/0803/2026
Lampiran : -
Hal : **Mohon ijin mengasuh pasien dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas secara Continuity Of Care (COC)**

Yth : Bdn. Nyoman Musiani, S.ST (Tempat Praktik Mandiri Bidan)

di – Tempat

Dalam rangka penyusunan Laporan Asuhan Kebidanan oleh mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Angkatan IX Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon dapat kiranya diberikan izin memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*) kepada mahasiswanya kami atas nama sebagai berikut :

Nama Mahasiswa dan NIM	Nama Pasien dan Umur	Alamat Pasien
Putu Kartika Santhi (P07124325136)	Nama: Kadek Puriasih Umur : 25 tahun	Br. Dinas Pendem, Desa Bebetin, Kec Sawan, Kab. Buleleng

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.


A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,
Kemenkes
Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK



Lampiran 4 Surat Balasan Telah Mengasuh Pasien



PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Bdn. Nyoman Musiani, S.ST

SIPB : 503-38.8/187/SIPB/DPMPSTP/2024

Banjar Dinas Desa, Desa Bebetin, Sawan, Buleleng. 081936461677.

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bdn. Nyoman Musiani, S.ST

Jabatan : Bidan

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Putu Kartika Santhi

NIM : P07124325136

Nama Instansi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Memang benar yang bersangkutan telah menyelesaikan Asuhan Kebidanan pada pasien dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas secara *Continuity Of Care* (COC) pada bulan September 2025 sampai bulan April 2026 di PMB Bdn. Nyoman Musiani, S.ST

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperti yang.



CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 24-4-2026
- Nama bidan: Putri Nuzulita
- Tempat Persalinan:
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Poliklinik Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya: _____
- Alamat tempat persalinan: _____
- Catatan: rujuk, kala: I/II/III/IV
- Alasan merujuk: _____
- Tempat rujukan: _____
- Pendamping pada saat menuju:
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis warning? Ya Tidak
- Masalah lain, sebutkan: tidak ada
- Penatalaksanaan masalah Tab: _____
- Hasilnya: _____

KALA II

- Epistotomi:
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin:
 - Ya, tindakan yang dilakukan: _____
 - Tidak
- Distosis bahu:
 - Ya, tindakan yang dilakukan: _____
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan: tidak ada
- Penatalaksanaan masalah tersebut: _____
- Hasilnya: _____

KALA III

- Lama kala III: 5 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U in?
 - Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan: _____
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
 - Ya, alasan: _____
 - Tidak
- Penggunaan tali pusat terkendali?
 - Ya
 - Tidak, alasan: _____

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	TD	T	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Pendarahan
1	05-55	107/36 mmHg	80/90 ml	36 °C	2jt & pusat	baik	tidak penuh	100 ml
	05-50	105/30 mmHg	80/90 ml		2jt & pusat	baik	tidak penuh	90 ml
	06-05	105/38 mmHg	80/90 ml		2jt & pusat	baik	tidak penuh	75 ml
2	06-20	110/35 mmHg	80/90 ml		2jt & pusat	baik	tidak penuh	75 ml
	06-50	110/30 mmHg	80/90 ml	36 °C	2jt & pusat	baik	tidak penuh	75 ml
	07-20	110/30 mmHg	80/90 ml		2jt & pusat	baik	tidak penuh	80 ml

Masalah kala IV: tidak ada
 Penatalaksanaan masalah tersebut: _____
 Hasilnya: _____

- Mysase fundus uteri?
 - Ya
 - Tidak, alasan: _____
 - Plasenta lahir lengkap (Intact)? Ya Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan: _____
 - Plasenta tidak lahir > 30 menit: Ya Tidak
 Ya, tindakan: _____
 - Laserasi:
 - Ya, dimana: midline septum, otot kulit
 - Tidak
 - Jika laserasi perineum, derajat: 1 3/4
 Tindakan:
 - Penajatan, dengan/ tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan: _____
 - Aloni uteri:
 - Ya, tindakan: _____
 - Tidak
 - Jumlah perdarahan: 200 ml
 - Masalah lain, sebutkan: tidak ada
 - Penatalaksanaan masalah tersebut: _____
 - Hasilnya: _____
- BAYI BARU LAHIR:**
- Berat badan: 3200 gram
 - Panjang: _____ cm
 - Jenis kelamin: L
 - Penilaian bayi baru lahir: 9/10 / ada penyutit
 - Bayi lahir:
 - Normal, tindakan:
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang baki
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan:
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang baki menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain-lain sebutkan: _____
 - Cacat bawaan, sebutkan: _____
 - Hipotermi, tindakan:
 - a. _____
 - b. _____
 - Pemberian ASI
 - Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan: _____
 - Masalah lain, sebutkan: tidak ada
 Hasilnya: _____

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Asuhan *Continuity of Care* (COC)



15-10-2025
Kunjungan Rumah
UK 20 minggu 6 hari



Pemberian kompres hangat



26-10-2025
Senam hamil
UK 22 minggu 3 hari



23-11-2025
UK 26 minggu 3 hari



30-12-2025
UK 30 minggu 2 hari



5-1-2026
UK 32 minggu 4 hari



13-1-2026
UK 33 minggu 4 hari



30-1-2026
UK 36 minggu



6-2-2026
UK 37 minggu 1 hari



24-2-2026
Penggunaan gymball



Pemantauan kala I



Pemberian kompres hangat dan
massage efflurage



Kala II



Kala III



Asuhan Bayi 2 Jam



KF 1



KF 2
Pijat Oksitosin



KF 3



KF 4



KN 1



KN 2



KN 3



Asuhan Bayi 42 hari

PERBEDAAN NYERI PUNGGUNG SEBELUM DENGAN

1 dari 6

Maternity And Neonatal : Jurnal Kebidanan
 E-ISSN : 2809 -5731
<http://ojs.ummat.ac.id/index.php/ma>
 Volume 13 (2A) Desember 2025

**PERBEDAAN NYERI PUNGGUNG SEBELUM DENGAN
 SESUDAH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA
 IBU HAMIL TRIMESTER III**

Putu Kartika Santhi ⁽¹⁾, Ni Nyoman Suindri ⁽²⁾, Ni Luh Putu Sri Erawati ⁽³⁾
 (1,2,3) Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Denpasar
 *email: putukartikasanthi@gmail.com, ninyomansuindri@yahoo.com
 erawatilputu@yahoo.com

ABSTRAK

Nyeri punggung sering dialami ibu hamil trimester III akibat perubahan fisiologis, hormonal, dan postural. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan intensitas nyeri punggung sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sawan II. Desain penelitian pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest, menggunakan skala nyeri NRS. Sampel sebanyak 30 orang dipilih secara purposive sampling. Kompres hangat bersuhu 40°C diberikan dua kali sehari selama tiga hari. Hasil menunjukkan median nyeri sebelum intervensi sebesar 4,00 dan sesudah 1,00. Uji Wilcoxon menunjukkan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya terdapat perbedaan signifikan. Kompres hangat terbukti efektif menurunkan nyeri punggung. Penelitian lanjutan disarankan melibatkan pengawasan langsung selama intervensi.

Kata kunci: Kompres hangat, nyeri punggung, ibu hamil, trimester III

ABSTRACT

Back pain is a common complaint among third-trimester pregnant women due to physiological, hormonal, and postural changes. This study aims to determine the difference in back pain intensity before and after warm compress therapy among third-trimester pregnant women at Puskesmas Sawan II. The research used a pre-experimental one-group pretest-posttest design with the NRS pain scale as an instrument. A total of 30 participants were selected using purposive sampling. Warm compresses at 40°C were applied twice daily for three days. The median pain score before the intervention was 4.00 and decreased to 1.00 after. The Wilcoxon test showed a significant difference with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). These results indicate that warm compresses are effective in reducing back pain intensity. Future studies are recommended to include direct supervision during the intervention.

Keywords: Warm compress, back pain, pregnant women, third trimester

PENDAHULUAN

Data WHO menunjukkan 70% ibu hamil di Australia mengalami nyeri punggung bawah. Di Indonesia, Kemenkes RI mencatat prevalensi serupa sebesar 60-80% pada tahun 2019. Hal ini menunjukkan bahwa nyeri punggung merupakan keluhan umum selama kehamilan. (Kemenkes RI, 2019). Penelitian yang dilakukan oleh Purnamasari, K.D (2019), terdapat data menunjukan bahwa sekitar 25,38% ibu hamil trimester III mengeluhkan nyeri punggung atas dan bawah. Nyeri punggung yang segera tidak diatasi, dapat menyebabkan rasa nyeri yang terjadi dalam jangka panjang. Nyeri punggung pada ibu hamil dapat berdampak signifikan, seperti membatasi kemampuan bergerak, mengganggu tidur, meningkatkan risiko stres emosional, serta menurunkan kualitas

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN/IPP

481

Lampiran 8 Hasil Turnitin

COC- KARTIKA SANTHI.docx

ORIGINALITY REPORT

9%	8%	1%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
3	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	1%
4	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1%
5	Submitted to Universitas Jenderal Achmad Yani Student Paper	<1%
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1%
7	library.poltekkes-surabaya.ac.id Internet Source	<1%
8	prosidingmhm.mitrahusada.ac.id Internet Source	<1%

Lampiran 9 Bukti Bimbingan COC

The screenshot displays a web interface for a student's supervision record. At the top, there is a navigation bar with links for 'Portal', 'Perkuliah', 'Perkuliah (mba)', 'Laporan (Mba)', 'Yudisia (Mba)', and 'Konsultasi'. The main content area is titled 'Data Skripsi Mahasiswa' and shows the following information:

- NIM:** P07124325136
- Nama Mahasiswa:** Puzi Kerka Sembé
- Joby Akademik:** Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Semester : 2

Below this information is a table titled 'Bimbingan' with the following columns: No, Dosen, Topik, Matrikulasi Dosen, Tanggal Bimbingan, Validasi Dosen, and Absen.

No	Dosen	Topik	Matrikulasi Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Absen
1	198007122002122001 - Dr. I KDMWANG LINDAKANI, SKM, SST, M, K, G, B	Kesulitan merespon pasien yang datang	Pasien datang	20 Februari 2026	✓	
2	198007122002122001 - Dr. I KDMWANG LINDAKANI, SKM, SST, M, K, G, B	Bimbingan laporan COC BAB 1-5	Perilaku tata laksana	23 April 2026	✓	
3	198007122002122001 - Dr. I KDMWANG LINDAKANI, SKM, SST, M, K, G, B	Bimbingan laporan COC BAB 1-5	Perilaku prosedur SCAP pada ERB IV	20 April 2026	✓	
4	198007122002122001 - Dr. I KDMWANG LINDAKANI, SKM, SST, M, K, G, B	Bimbingan laporan COC BAB 1-5	ACC	27 April 2026	✓	

Lampiran 10 Bukti Bimbingan Akademik

The screenshot displays a web interface for a student's academic supervision record. At the top, there is a navigation bar with links for 'Portal', 'Perkuliah', 'Perkuliah (mba)', 'Laporan (Mba)', 'Yudisia (Mba)', and 'Konsultasi'. The main content area is titled 'Konsultasi' and shows the following information:

- Mahasiswa:** P07124325136 - Puzi Kerka Sembé
- Dosen Wali:** 198007122002122001 - Dr. I KDMWANG LINDAKANI, SKM, SST, M, K, G, B

Below this information is a table with the following columns: Periode, Tanggal, Topik, Catatan Dosen wali, Validasi dosen, and Absen. The table lists several supervision sessions:

Periode	Tanggal	Topik	Catatan Dosen wali	Validasi dosen	Absen
Periode Ganap 2025 - 2026	9 April 2026	Bimbingan PK gadar dan Penetapan PK COC	Sudah dibenarkan	✓	
Periode Ganap 2025 - 2026	12 Maret 2026	Bimbingan PK Manajemen Kebidanan dan persiapan PK Gadar	Sudah dibenarkan	✓	
Periode Ganap 2025 - 2026	2 Februari 2026	Bimbingan stase PK patologi dan komplikasi	Sudah dibenarkan	✓	
Periode Ganap 2025 - 2026	12 Januari 2026	Bimbingan stase PK KB dan konsep	Sudah dibenarkan	✓	
Periode Ganap 2025 - 2026	14 November 2025	Bimbingan stase PK Halahit kehamilan, persalinan, nifas dan perawatan, bayi, ibu, anak	Belajar dan manajemen waktu yang baik	✓	
Periode Ganap 2025 - 2026	29 Agustus 2025	Bimbingan stase PK remaja dan PK prakonsepsi	Belajar dan manajemen waktu yang baik	✓	
Periode Ganap 2025 - 2026	28 Juli 2025	Bimbingan persiapan PK kebidan dan pre-conference	Belajar dan manajemen waktu yang baik	✓	
Periode Ganap 2025 - 2026	1 Juli 2025	Persiapan awal perkuliahan semester 1	persiapan diri dengan baik	✓	

Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Kartika Santhi
NIM : P07124325136
Program Studi : Profesi Bidan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik: 2025/2026
Alamat : Br. Dinas Desa, Desa Bebetin.
Nomor HP/Email : 083114662611/putukartikasanthi@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Laporan COC berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Asuhan Kebidanan pada Ibu "KP" Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan



Putu Kartika Santhi
NIM. P07124325136