DAFTAR PUSTAKA

Akköz Çevik, S., Karaduman, S.,2020. The effect of sacral massage on labor pain and anxiety: A randomized controlled trial. Japan Journal of Nursing Science, 17(1), 1–9. https://doi.org/10.1111/jjns.12272

Alfiani, E.S., W., Merry, K., Irna, 2018. Gambaran Lama Waktu Pelepasan Plasenta dengan Manajemen Aktif Kala III dan Masase Fundus Setelah Bayi Lahir di Rsud Kelas B Kabupaten Subang. *Jurnal Sains dan Kesehatan.* 3(4), pp 182-188 Juni Tahun 2018

Amita, N., 2019. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny.T Hari Ke 6 Di PMB Yuni Hartini,S.ST di Sukaharjo Pringsewu Tahun 2019. *LTA.* STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Anggraini, C.S., N.R., Dewi, S., Ayubbana, 2022. Literatur Review: Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cendikia*, 2(2), pp. 168-172

Arini, L.A., 2020. Penerapan Asuhan Kebidanan Secara Holistik berbasis Tri Hita Karana di Pelayanan Kesehatan Tingkat Dasar. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*, 5(1), pp. 47–57.

Armini, N. W., G. A., Marhaeni, N. G. K., Sriasih, 2017. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. 1 ed. Denpasar: ANDI.

Armini, N. W., G. A., Marhaeni, N. G. K., Sriasih, 2019. Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan Dan Umum. 1 ed. Denpasar: Nuha Media.

Asni, S., 2011. Manajamen Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny ”E” dengan Nyeri Perineum Di Rsud Labuang Baji Makassar Tahun 2011. *LTA.* UNIVERSITAS Islam Negeri Alauddin Makassar

Astuti, S., 2017. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan.* Erlangga.

Cahyani, G.I.A., R.,Sri, 2020. Aplikasi Pemberian Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post-Partum. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3, pp. 406–414.

Devriany, A., Zenderi, W., Yunihar, 2018. Perbedaan Status Pemberian ASI Eksklusif terhadap Perubahan Panjang Badan Bayi Neonatus *Jurnal Kesehatan*, volume 14(1) pp 44-51

Dewi, S., 2013. *Kehamilan dan Pemeriksaan Kehamilan*. Alauddin University Press.

Dewi, A.P., I.G.A., Prima, 2013. *Aromaterapi Lavender sebagai Media Relaksasi*. Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Dewi, V.N. 2010. *Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi dan Balita*. Salemba Medika.

Dwi, A., C.P., Cristine, 2012. *Asuhan Persalinan Normal Plus Contoh Askeb dan Patologi Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Farrag, R. Abeer, Haitham, B., 2016. Effect Of Postnatal Kegel Exercises on Episiotomy Pain and Wound Healing Among Primiparous Women. *Journal of Nursing and Health Scienc,* volume 5 pp 24-31

Fatimah, Nuryaningsih, 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Fauziah, N.A., R., Sanjaya, R., Novianasari, 2020. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Maternitas UAP Universitas Aisyah Pringsewu,* 1 (2), pp. 134-140

Fitriani, H., Dianna, & Dewi, S. (2021). Pijat Woolwich dan Pijat Oksitoksin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Semparuk Kabupaten Sambas. *Seminar Nasional Penelitian dan PengabdianKepada Masyarakat*, 933–939. https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3355985&val= 29418&title=Pijat Woolwich dan Pijat Oksitoksin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Semparuk Kabupaten Sambas

Handayani, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin Normal. Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 10, 68–77. http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1144461&val =16 874&title=FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN RUPTURE PERINEUM PADA IBU BERSALIN NORMAL

Hardianti, D., 2019. The Effectiveness of Postpartum Exercise and Oxytocin Massage on Uterus Involutio. *Open Journal of Nursing,* volume 9 pp 231-238

Herlambang, 2021. *Buku Refrensi Ultrasonografi Obstetri Dasar Untuk Mahasiswa Kedokteran dan Dokter Umum.* Salim Media Indonesia

Husanah, E., D., Djalal, W., Juliarti, 2019. Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Lahir Bayi di BPM Dince Safrina Pekanbaru. *Journal of Midwifery Scienc,* volume 3 pp 34-40

IBI. 2016. https://ibi.or.id/id/article_view/a20150112004/definisi.html. diakses tanggal 10 Februari 2025

ICM. 2017. ICM 2017 Midwives Congress - Toronto, Canada – Home. www.midwives2017.org. diakses tanggal 10 Februari 2025

Irfana, T.W., S., baharika, A.N., P., Hesti, S.W.U.W., Desi, 2022. *Buku Ajar Askeb pada Persalinan*.

Iskandar, R., Sofia, 2019. Hubungan Stressor Psikososial pada Kehamilan dengan Komplikasi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Lapang Aceh Utara. *Jurnal Averrous,* volume 5(2) pp 1-15

Isnaeni, E., E., Yanuar, A., Puji**,** 2015. Efektivitas Terapi Musik Klasik Mozart Dan Kanguru Method Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Gambiran Kota Kediri. *Jurnal Nusantara Medika,* volume 1 no 2

Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi (JNPK-KR). 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.

Jama, A., H., Gebreyesus, T., Wubayehu, T., Gebregyorgis, M., Teweldemedhin, T., Berhe, N., Berhe, 2020. Exclusive breastfeeding for the first six months of life and its associated factors among children age 6-24 months in Burao district, Somaliland. *International Breastfeeding Journal*, 15(1), 1–8. https://doi.org/10.1186/s13006-020-0252-7

Kemenkes RI., 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 97 Tahun 2014 tentang pelayanan kesehatan masa sebelum hamil, masa hamil, persalinan dan masa sesudah melahirkan, penyelenggaraan pelayanan kontrasepsi serta pelayanan kesehatan seksual. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

PMK RI.,2021.Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 tahun 2021 tentang penyelenggaraan pelayanan kesehatan masa sebelum hamil,masa hami,masa persalinan,dan masa sesudah melahirkan,pelayanan kontrasepsi,dan pelayanan kesehatan seksual.Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia

_____, 2017. Peraturan Kementerian Kesehatan RI Nomor 28 tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan http://www.ibi.or.id/media/PMK%20No.%2028%20ttg%20Izin%20dan%20Penyelenggaraan%20Praktik%20Bidan.pdf. Diakses tanggal 12 Februari 2025

_____, 2019. *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

_____, 2020. Revisi 2 Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

_____, 2021. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual", Kementerian Kesehatan RI, 70(3), pp. 156–157.

_____, 2023a. *Profil Kesehatan Indonesia 2022.*

_____, 2023b. *Transformasi Kesehatan Mewujudkan Masyarakat Indonesia Sehat dan Unggul*. 1–186.

_____, 2023c. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/2015/2023 Tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer. Jakarta: Kementerian Kesehatan Indonesia.

_____, 2024. *Buku Panduan Pekan Imunisasi Dunia Tahun 2024*. Kementerian Kesehatan Indonesia.

_____, 2025. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat 2024.

Kosim. 2012. *Buku Ajar Neonatologi*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia

Lestaluhu, V., 2022. Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), pp. 96–103.

Marmi, 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Peurperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Muslihatun, W. N., 2010. *Asuhan Kebidanan Neoantus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.

Jamil, S.N., F., Sukma, Hamidah, 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak pra sekolah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Nursiah, A, 2014. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT. Refika Aditama

Puspitasari, E., 2020. Hubungan Dukungan Suami Dan Keluarga Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), pp. 118–124

Putri, M., 2020. Mencegah Kehamilan yang Tidak Diinginkan Ditengah Pandemi COVID-19. Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana (BKKBN). https://www.k24klik.com/blog/bkkbn-memberikan-rekomendasi-cara mencegah-kehamilan-yang-tidak-diinginkan-ditengah-pandemi-covid-19/

Resmaniasih, K.R, 2020. Pengaruh Posisi Bersalin Setengah Duduk Terhadap Ruptur Perineum pada Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pahandut. *The Professional Medical Journal*, 23(02), pp. 171–175.

Saifuddin, 2014. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: Bina Pustaka

_____, 2017. *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono

Sarwinarti. 2018. Pengaruh Senam Kegel terhadap Proses Involusio Uterus Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah,* volume 14(2) pp 145-150

Setianingrum, C, P., Wulandari, 2022. Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Mawar RSUD DR. H. Soewondo Kendal, 3(1), pp. 1–6.

Septiningtyas, R., N. F., Umariyah, D.,Mustika, 2022). Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi Dengan Musik Klasik Mozart Terhadap Berat Badan Bayi Umur 2-6 Bulan Di Wilayah Puskesmas Bancak Kabupaten Semarang. *Prosiding Pekan Publikasi Ilmiah Mahasiswa*, pp. 132–142

Setiyani, Astuti, 2016. *Asuhan Kebidanan Neoantus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan BPPSDMK

Sheeba, T.T., S.A., Raddi, M.B., Ballad, 2011. A Hospital based Randomized Kontrolled Trial to Evaluate the Effectiveness of Kegel's Exercise on Postpartum Perineal Laxity. *JSAFOG,* volume 3(3) pp 157-159

Sim, T. F., H.L., Hattingh, J., Sherriff, L., Tee, 2015. The Use, Perceived Effectiveness and Safety of Herbal Galactagogues During Breastfeeding: A Qualitative Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, https://doi.org/10.3390/ijerph120911050 12(9), 11050–11071.

Simanullang, E., 2017. *Modul Askeb Nifas dan Menyusui*. AKBID Mitra

Sihotang J, A., Hidayatullah, 2024. Kartu Skor Poedji Rochyati in the Indonesian Maternal Referral System. *Majalah Obstetri & Ginekologi. Journal of Obstetrics & Gynecology Science,* 2024;32(1):44-53. doi: 10.20473/mog.V32I12024.44-53.

Slusher, M., J., Hendrik, P., Verman, O., Bolajoko, 2014. Safety and Efficacy of Filtered Sunlight in Treatment of Jaundice in African Neonatus. *PEDIATRIC*, volume 133 pp 1568-1574

Tando, N.M., 2016. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: EGC

Torgbenu, E. L., 2020. Effect of Kegel Exercises on Pelvic Floor Muscle Disorders and Quality of Life Among Pregnant and Postnatal Women in Ho, Ghana. *Clinics Mother Child* https://doi.org/10.35248/2090-7214.20.17.345 Health, 17(2), 1–7

Utami, I., E., Fitriahadi, 2019. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal (1st ed.).* Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

Wahyuni, S., 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi & Balita*. Jakarta : EGC

Wahyuni, S., 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Bounding Attachment* pada Masa Nifas di RSU Dewi Sartika Kendari Tahun 2018. *Skripsi.* Politeknik Kesehatan Kendari

Walyani, E., 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS

Widia, I., 2015. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika

Widiastini, L.P., 2016. Pengaruh *Massage Endorphin* Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Dalam menghadapi Persalinan di Puskesmas Denpasar Utara III. *Jurnal Dunia Kesehatan*

Windarti, Y., 2016. Pengaruh Mobilisasi Dini dan Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uteri pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ners dan Kebidanan,* volume 3(1), pp 34-38

Yani, D. P., Istiqomah, S. B., dan Retnowuni, A. (2022). Efektifitas Terapi Pijat Laktasi Oksitosin dan Akupresur Titik Zhongfuterhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Kesehatan, 13*(1), 63–74. www.stikes-khkediri.ac.id

Yulifah, R., Surachmindari. 2014. *Konsep Kebidanan untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika

Yulizawati, A.A., Insani, L.E., Sinta, F., Andriani, 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. In Asuhan Kebidanan Pada Persalinan (edisi pert)*. Indomedia Pustaka.