

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, R. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2).
- Angelia. 2025. Efektifitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin pada Payudara Terhadap Nyeri Bendungan ASI Ibu Postpartum di PMB Sinta Kab. Banyuwangi. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan Volume 9 Nomor 4 Tahun 2025* Halaman 7649-7653
- Apreliasari, H., & Risnawati, R. (2020). Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 5(1), 48-52.
- Armini, N.W., Marhaeni, G.A., dan Sriasih, N.G.. (2020) *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Armini, N., Sriasih, N. and Marhaeni, G. (2017) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Astuti dkk. (2017). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Budiarti, A. and Solicha, A. (2018) 'Pengaruh Terapi Massage Counterpressure terhadap Nyeri Kala I pada Ibu Inpartu di BPS Desa Durjan Bangkalan', *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(1), pp. 6–12.
- Cahyani, P.D.P., Sriasih, N.G.K. and Darmapatni, M.W.G. (2020) 'Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga', *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), pp. 73–80. Available at: <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.252>.
- Darmapatni, M. W. G., Ariyani, N. W. (2021). Studi Eksplanatori; Penerapan Standar Pelayanan Antenatal Pada Kasus Kematian Ibu. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 59-68.
- Dewie, A. 2021. Pengetahuan dan Sikap tentang tanda bahaya kehamilan berhubungan dengan pemanfaatan buku KIA. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 9(2), 138-146.
- Dewi, Bela Purnama., Handayani, Mutmainah., Alfhyana, Rinka., Arlina, Zakinah. 2025. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Lamanya Pelepasan Plasenta Pada Kala III Pers. Aliran Di Rumah Sakit Islam Ar Rasyid Palembang. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, Vol. 15, No. 1, Januari 2025
- Dewi, M. K. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Studi Kasus Pada Ibu Bersalin Di Pmb M Kota Bekasi. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3069-3077.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng (2025) *Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng Tahun 2024*. Buleleng: Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2023) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2022*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Elda, dkk. (2017) *Kebidanan: Teori dan Asuhan, Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Ellysusilawati. (2018). Efektivitas Pemberian Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Massage Conterpressure Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Normal Pada Primigravida di Langsa Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan* Vol. 8 No. 1 October 2018.
- Fitriana, L. (2019) ‘Efektivitas senam dan Yoga’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Fitriani, L. and Wahyuni, S. (2021) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Irmayanti, Mila., Mahayati, Dwi., Sanjaya, Asep A, 2025. Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah darag, Vitamin C, dan Telur Ayam Ras terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. Vol. 12, No. 11, November 2025. <https://doi.org/10.33024/jikk.v12i11>
- Hanum, S. M. F., Purwanti, Y. dan Khumairoh, I. R. 2015. Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI. *Midwifery*, 1(1), hal. 1–6.
- Jamilah, dkk. 2015. Efektifitas Kombinasi Pijat Oksitosin Tehnik Effleurage dan Aromaterapi Rose terhadap Kadar Prolaktin Post Partum. *Jurnal Ilmiah Bidan*. 1(1), hal. 1–14.
- JNPK-KR (2017) *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kaspirayanthi, N.K.D., Suarniti, N.W. and Somoyani, N.K. (2019) ‘Hubungan Keikutsertaan Ibu dalam Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan di Wilayah Kota Denpasar’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar*, 7(2), pp. 116–127.
- Kemenkes RI (2007) *Keputusan Menteri Kesehatan RI No 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2013) *Buku Saku : Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2014a) *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Kemenkes RI (2014b) *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2019) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan*. Kemenkes RI.

- Kemenkes RI (2020a) *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2020b) *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2021) *Permenkes RI Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2022). Ibu Bekerja Juga Bisa ASI Eksklusif. Dikuip dari [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/426/ibu-bekerja-juga-bisa-asi-eksklusif#:~:text=ASI%20Perah%20\(ASIP\)%20adalah%20ASI,yang%20memiliki%20kesibukan%20diluar%20rumah](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/426/ibu-bekerja-juga-bisa-asi-eksklusif#:~:text=ASI%20Perah%20(ASIP)%20adalah%20ASI,yang%20memiliki%20kesibukan%20diluar%20rumah).
- Kemenkes RI (2025) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2025*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2016) *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 39 Tahun 2016 tentang Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga*. Indonesia: Kemenkes Kesehatan.
- Kurniarum, A. (2016) *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.litaa
- Lindayani, I. K., & Purnamayanti, N. M. D. (2023). Pengaruh edukasi menyusui terhadap pengetahuan dan self efficacy primigravida. *SIKLUS: Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 12(01).
- Litaay, C.M. *et al.* (2021) *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Mandriwati, G.A. *et al.* (2017) *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.A.C., D. (2015) *Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marsilia, Imelda Diana., Nengsih, Yulita., Nurwidiastuti, Eva,. (2023). Pengaruh Pijat Endorphine terhadap Intensitas Penurunan Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I di PMB Ny. N Cileungsi Bogor Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan*. Volume 13 No.2 Juni 2024
- Musmundiroh, M., Ulfah, F. ., Suminar, R. ., & Rohmah, H. N. (2025). Efektifitas Penggunaan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Hamil Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 12(1), 21-30. <https://doi.org/10.33867/JKA.596>
- Ningsih, D.A. (2017) 'Continuity Of Care Kebidanan', 4(2), pp. 67–77.

- Novicha, W. (2020) *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil yang Mengalami Nyeri Pinggang dengan Pemberian Kompres Hangat dan Cat Cow Pose di BPM Bidan Leni Sumarni*. Universitas Bhakti Kencana.
- Nurhalipah, N., Lisca, S., & Noviyani, E. (2024). Pengaruh Pemberian Daun Katuk Dan Rebusan Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Pmb Bidan N. *Journal Of Midwifery*, 12(2), 244-252. <https://doi.org/10.37676/jm.v12i2.7328>
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F. and Karo, M.B. (2019) 'Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga', *Binawan Student Journal*, 1(3), pp. 167–171.
- Nurseha., Lintang, Santi Sundary., Subagio, Sri Utami., Pertasari, Ratu Miki., Pengestuning, Trisna., Perbawati, Dinar., Lailaturohmah. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Nganjuk: CV Dewa Publishing
- Paseno, M. *et al.* (2019) 'Massage Counter Pressure dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1', *JUIPERDO: Jurnal Ilmiah Perawat Manado*, 7(1), pp. 20–32.
- Pujiastuti, W., Yuniyanti, B., & Kemenkes Semarang, P. (2021). BHAMADA Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Efektivitas Senam Nifas Dan Latihan Kegel Dalam Mencegah Inkontinensia Urin Masa Nifas. *Jitk*, 12(1), 78–82. <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik>
- Putri, E. (2020) 'Hubungan Perawatan Tali Pusat Menggunakan Kassa Steril Sesuai Standar Dengan Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Siantan Hilir Pontianak Utara Tahun 2019', *Jurnal Kebidanan*, 10(2), pp. 490–499.
- Putri, E., Altika, S., & Hastuji, P. (2022). Pengaruh Pemberian Teknik Massage Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(2), 74-88.
- Rafika (2018) 'Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Kesehatan*, 9(1), pp. 86–92. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.763>.
- Rahmawati, I., dan Putri, R. L. 2018. Pengaruh Senam Kegrel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan. Pengaruh Senam Kegrel terhadap Tingkat Inkontinensia Urin pada Wanita Pasca Melahirkan. *IJOHNS*, 3(2), pp.66.
- Rahyani, K. Y., Hadina, Batjo, S. H., Sunarto, Arsyad, G., Muliani, Suryani, L.. 2023. *Model Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Midwifery Continuity of Care) Bagi Bidan dan Perawat*. Yogyakarta: ANDI.
- Saifuddin, A.B. *et al.* (2020) *Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga*. Jakarta: PT. Bina Pustaka SaERono Prawirohardjo.
- Sandhi, S. I., & Lestari, K. D. (2021). Hubungan psikologis ibu bersalin dengan

- kelancaran proses persalinan kala II di Rumah Bersalin Bhakti Ibu Semarang. *Jurnal Surya Muda*, 3(1), 23-32.
- Sari, D. E., & Limbong, T. O. (2024). *Pengalaman ibu hamil mengikuti kelas prenatal yoga: Scoping review*. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*, 15(2).
- Savita, Riza., Heryani, Heni., Jayanti, Christin., Suciana, Sri., Mursiti, Titi., fatmawati, Diana Noor. 2022. *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group
- Setiyani, A., Suksesi and Esyuananik (2016) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Sholihah, Andri Nur., Widiastuti, Suparmi. 2024. Implementasi Continuity of Care dalam Pelayanan Kebidanan. *Midwifery Care Journal Poltekkes Kemenkes Semarang*. Vol. 5 No. 2 (2024): April 2024. <https://doi.org/10.31983/micajo.v5i2.11221>
- Suparni, S., Fitriyani, F. and Aisyah, R.D. (2019) ‘Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan’, *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), pp. 93–101. Available at: <https://doi.org/10.30591/siklus.v8i2.1095>.
- Sutratul, Vina., Sanjaya, Riona., Komalasari., Primadevi, Inggit. 2025. Pengaruh Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas untuk Meningkatkan Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Amanah Volume 9, Nomor 1, Tahun 2025* <https://doi.org/10.57214/jka.v9i1.699>
- Tahir, S., & Annisa, N. (2024). Studi Kasus Continuity of Care (Coc) Kebidanan Fisiologi pada Ny. S : Continuity of Care Case Study (Coc) Midwifery Physiology on Ny. S . *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan (JIBI)*, 2(2), 43–51. <https://doi.org/10.36590/jibi.v2i2.1312>
- Tarigan, D. . F. P. B. (2025). Hubungan Pemanfaatan Buku KIA Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan . *J-CEKI : Jurnal Cendekia Ilmiah*, 5(1), 1106–1119. <https://doi.org/10.56799/jceki.v5i1.12055>
- Tyas, T. P., Perbawati, D., Astiti, A. D., & Margaretha, V. (2023). Oxytocin Massage Training For Breastfeeding Mothers Through Breastfeeding Class At Mimik Suwarminingsih Midwifery Independent Service Mumbulsari Sub-District Jember District. *Jurnal IDAMAN (Induk Pemberdayaan Masyarakat Pedesaan)*, 7(1), 9-11.
- Tyastuti, S. and Wahyuningsih, H.P. (2016) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SMD Kesehatan.
- Utami, S. (2013) *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Wahyuningsih, H.P. (2018) *Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.

- Widiyanto, Aris., Panuluh, Satriyo., Pradana, Krisnanda., Mubarok, Ahmad., Atmojo, Kowo Tri., Syukma, Ndaru., Pramest, Risa., Panatagama, Salma. 2021. Literatur Review : Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing Relax) Pada Ibu Bersalin Kala I. *Journal of Health by Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mamba'ul 'Ulum Surakarta*. Vol 3 No 1. Maret 2020. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v4i2.538>
- World Health Organization. (2023). *Trends in maternal mortality 2000–2020: Estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240068759>
- Wulandari, C.L. *et al.* (2021) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Yuliani, D.R., Saragih, E. and Astuti, A. (2021) *Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Yulianingsih, E., Porouw, H.S. and Loleh, S. (2019) 'Teknik Massage Counterpressure terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RSUD. Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo', *GASTER*, 17(2), pp. 231–242. Available at: <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i2.374>.