

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II**



**OLEH:
LUH MILA IRMAYANTI
NIM. P07124325140**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

OLEH :

**LUH MILA IRMAYANTI
NIM. P07124325140**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 28 TAHUN
MULTIRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II**

Oleh :

LUH MILA IRMAYANTI
NIM. P07124325140

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN


Pembimbing Utama:



Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
NIP. 19821128 200604 2 002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 1964211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II

Diajukan oleh :



LUH MILA IRMAYANTI
NIM. P07124325140

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI


PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 28 APRIL 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Ketua) 
2. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.1964211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. KA 28 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 18 WEEKS AND 3 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS OF
THE POSTPARTUM PERIOD**

***Case Study Conducted in the Working Area of the Technical Implementation
Unit of the Kubutambahan II Health Center***

ABSTRACT

The Continuity of Care (CoC) approach is a service model provided continuously throughout pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care until family planning services. This case study aimed to evaluate the outcomes of midwifery care provided to patient "KA" from the second trimester of pregnancy through the postpartum and neonatal periods in accordance with standard care. The methods included interviews, physical examinations, observations, and documentation, conducted from October 2025 to April 2026. During pregnancy, the patient experienced mild anemia in the third trimester, which was successfully managed, with hemoglobin levels returning to normal before delivery. The patient had a spontaneous vaginal delivery without complications. The duration of labor stages was within normal limits. The newborn was delivered at 08:10 WITA, cried immediately, was male, and had a birth weight of 3100 grams. The postpartum period was normal, and neonatal care was provided according to essential neonatal service standards. Complementary care was also given based on the needs of the mother and the newborn. It can be concluded that the midwifery care provided from pregnancy to the neonatal period proceeded physiologically. Continuous adherence to standard care is essential for early detection and prevention of complications.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Complementary Midwifery Care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II

ABSTRAK

Pendekatan Continuity of Care (CoC) merupakan model pelayanan yang dilakukan secara terus menerus selama kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga pelayanan keluarga berencana. Tujuan studi kasus pada ibu "KA" adalah mengetahui hasil asuhan yang diberikan mulai kehamilan trimester II, masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Metode yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari Oktober 2025 sampai April 2026. Selama kehamilan Ibu mengalami anemia ringan di TW 3 tetapi sudah teratasi dan sebelum persalinan kondisi Hb ibu sudah kembali normal. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 7 jam, kala II berlangsung 10 menit, kala III 5 menit dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 08.10 Wita segera menangis, jenis kelamin laki-laki dan berat lahir 3100 gram. Masa nifas berlangsung normal. Asuhan kebidanan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Asuhan komplementer diberikan sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan asuhan kebidanan kepada ibu "KA" dari hamil, bersalin, nifas dan neonatus berlangsung secara fisiologis. Diharapkan bidan selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar untuk memantau serta mendeteksi dini komplikasi pada kehamilan, persalinan, dan nifas.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Asuhan Kebidanan Komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : LUH MILA IRMAYANTI (NIM : P07124325140)

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2024 tercatat sebanyak 4.150 kasus, menunjukkan penurunan dibandingkan tahun 2023 yang mencapai 4.482 kasus. Di Provinsi Bali, AKI pada tahun 2024 tercatat sebesar 107,17 per 100.000 kelahiran hidup, yang menunjukkan bahwa kematian ibu masih menjadi permasalahan kesehatan yang perlu mendapat perhatian khusus, karena belum mencapai target SDG's yaitu 70 per 100.000 kelahiran hidup. Pada tingkat kabupaten, di Kabupaten Buleleng berdasarkan Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng tahun 2024, tercatat sebanyak 11 kasus kematian ibu dari 6.820 kelahiran hidup, sehingga diperoleh AKI sebesar 161,3 per 100.000 kelahiran hidup. Angka ini tergolong lebih tinggi dibandingkan rata-rata provinsi, sehingga menunjukkan adanya kesenjangan masalah kesehatan maternal di tingkat wilayah.

Bidan sebagai tenaga kesehatan yang berada di garis depan pelayanan masyarakat memiliki peran strategis dalam menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) melalui pemberian asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan. Pendekatan Continuity of Care (CoC) merupakan model pelayanan yang dilakukan secara terus menerus selama kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga pelayanan keluarga berencana sehingga mampu meningkatkan kualitas pelayanan serta mendeteksi dini komplikasi pada ibu dan bayi.

Penulisan laporan ini bertujuan untuk mengevaluasi hasil penerapan asuhan kebidanan yang dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu "KA" serta bayinya, dimulai dari kehamilan TW II hingga 42 hari masa nifas. Pengumpulan data yang dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan langsung, melakukan observasi, dan dokumentasi dari buku KIA. Asuhan kehamilan

dilakukan sejak usia kehamilan 18 minggu 3 hari dengan riwayat pemeriksaan antenatal yang dilakukan secara rutin.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan kriteria 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Masalah yang dialami ibu selama masa kehamilan yaitu belum mendapatkan imunisasi TD dan mengeluh nyeri punggung bawah pada trimester III. Ibu “KA” sempat mengalami anemia ringan pada saat trimester ketiga namun sudah teratasi dengan pemberian tablet tambah darah, vitamin C, dan KIE konsumsi makanan tinggi zat besi. Ibu “KA” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Hasil asuhan kebidanan sudah dilakukan sesuai dengan standar.

Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda bahaya, pola nutrisi, pola istirahat, dan perencanaan kehamilan sudah ibu ketahui. Pada saat hamil asuhan komplementer yang didapat adalah senam hamil dan yoga prenatal, melakukan kompres hangat untuk mengatasi keluhan nyeri punggung dan pinggang.

Asuhan persalinan pada ibu "KA" berlangsung secara fisiologis sesuai standar pelayanan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Tanggal 23 Pebruari 2026, ibu “KA” datang ke PMB Bdn. Ni Made Darmayanti, S.Keb mengeluh sakit perut hilang timbul dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir. Asuhan persalinan ibu “KA” berlangsung di umur kehamilan 37 minggu 6 hari. Kala I berlangsung selama 7 jam. Kala II berlangsung selama 10 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 08.10 wita menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin laki-laki. Kala III ibu berlangsung selama 5 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 08.15 wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal. Pada saat bersalin asuhan komplementer yang didapat adalah pijat endorphin, pemberian aroma terapi lavender, dan musik klasik.

Asuhan nifas pada ibu “KA: telah dilakukan sesuai standar dalam Permenkes Nomor 21 tahun 2021. Masa nifas berlangsung secara fisiologis dengan kunungan KF 1-KF 4. Proses involusi uteri, pengeluaran lochea, laktasi, serta

perubahan psikologis ibu selama 42 hari masa nifas berada dalam batas normal. Ibu sempat mengalami payudara bengkak saat 3 hari post partum dan sudah teratasi dengan pemberian kompres hangat dan dingin serta pijat oksitosin. Ibu “KA” selama masa nifas sudah diingat kembali KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif dan senam nifas. Ibu “KA” juga mampu beradaptasi dalam perubahan psikologis dalam *fase taking in, taking hold* dan *letting go*. Ibu memutuskan menggunakan metode KB pil laktasi. Asuhan komplementer yang didkesimpilkan dan saran dipaling akhirapat saat nifas adalah metode pijat oksitosin untuk memperlancar ASI dan senam nifas.

Asuhan yang diberikan pada bayi ibu “KA” telah dilakukan sesuai standar pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, mendapatkan vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama, diberikan imunisasi Hb0 dua jam setelah lahir, serta dilakukan skrining hipotiroid kongenital pada kunjungan neonatal pertama (KN!). Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung secara fisiologis. Bayi memperoleh ASI dan ibu berencana untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Pada KN2, bayi telah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio 1. Asuhan komplementer yang diberikan kepada bayi berupa pijat bayi. Secara umum pertumbuhan dan perkembangan bayi tetap berada dalam batas normal.

Simpulan yang didapatkan dari asuhan yang telah dilakukan pada Ny “KA” yaitu masa kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus sudah berlangsung dengan fisiologis tanpa mengalami komplikasi yang berat. Ini menunjukkan bahwa penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan kepada Ny “KA” sudah sesuai dengan standar kebidanan. Diharapkan bidan selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar untuk memantau serta mendeteksi dini komplikasi pada kehamilan, persalinan, dan nifas.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu "KA" Umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 hari sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns., S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar ,
4. Dr. I Komang Lindayani., SKM., M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak masukan,
5. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb selaku pembimbing

penulisan laporan tugas akhir yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan,

6. Bdn. Ni Made Darmayanti, S.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah memfasilitasi penulis selama pemberian asuhan kepada responden,
7. dr. Ni Komang Tristiana Dewi, Selaku Plt Kepala UPTD Puskesmas Kubutambahan II yang telah memberikan izin kepada penulis untuk praktik serta pengambilan data yang berhubungan dengan asuhan,
8. Ibu "KA" dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu selama pemberian asuhan kebidanan *continuity of care*.
9. Teman-teman Program Profesi Bidan yang telah memberikan sumbangan ide, pemikiran dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan laporan ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat sebagai referensi untuk melakukan asuhan yang lebih lanjut.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Mila Irmayanti
NIM : P07124325140
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Bd. Batu Ngadeg, Desa Tajun, Kec. Kubutambahan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KA" Umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, April 2026
Yang membuat pernyataan



Luh Mila Irmayanti
NIM. P07124325140

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	iii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiiiiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori	6
B. Kerangka Pikir	46
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	47
A. Informasi Klien atau Keluarga	47
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	54
C. Jadwal Kegiatan	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil.....	62
B. Pembahasan.....	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	121
A. Simpulan	121
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	19
Tabel 2	Interval dan Masa Perlindungan Imunisasi Tetanus	20
Tabel 3	Perubahan Uterus Selama Masa Nifas	34
Tabel 4	Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu "KA"	49
Tabel 5	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu 'KA' dari Usia Kehamilan 18 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas.....	56
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu 'KA' beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif.....	64
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu 'KA' beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif	73
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu 'KA' yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif	82
Tabel 9	Catatan Perkembangan Neonatus Ibu 'KA' yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus Secara Komprehensif.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2. Lembar Informed Consent
- Lampiran 3. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 4. Lembar Partograf
- Lampiran 5. Form *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)
- Lampiran 6. Surat Keterangan Puskesmas
- Lampiran 7. Dokumentasi Asuhan Kegiatan
- Lampiran 8. Hasil Turnitin