

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “NA” umur 28 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu “NA” dan janin diawal berjalan dengan baik. Pemantauan kesehatan ibu hamil tumbuh kembang janin dilakukan berkesinambungan dan intensif sehingga dilakukan penatalaksanaan berupa edukasi kesehatan dan cara mengatasi keluhan yng dirasakan ibu “NA”. Asuhan kehamilan yang dilakukan sudah sesuai standar dan berjalan fisiologis.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu “NA” pada usia kehamilan 39 minggu 1 hari berlangsung dengan fisiologis dan tanpa komplikasi dari kala I, II, III dan IV dimana keadaan ibu dan bayi sehat. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan asuhan persalinan normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan saying ibu yang meliputi peran suami sebagai pendamping.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu ‘NA’ berlangsung fisiologis, hasil pemeriksaan trias nifas normal tanpa ada keluhan. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan dengan melakukan kunjungan yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “NA” berjalan sesuai dengan tujuan dimana kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu.

Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi selama 42 hari *postpartum* sangat baik dan tidak ada masalah.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu dalam memalui prosesnya, serta keluarga juga dapat engetahui dan mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* yang dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga pelayanan yang diberikan dapat optimal.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi, kedepanya dapat menambah wawasan dan kepustakaan yang terbaru, sehingga laporan selanjutnya dapat lebih baik.

4. Kepada Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan pengkajian data lebih dalam dan lebih akurat, sehingga asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.