

## Lampiran 1

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK LAPORAN KASUS

Denpasar, 14 September 2025

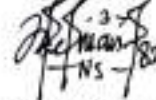
Kepada :

Yth. Ibu 'LA' diTempat

Dengan Hormat,

Saya Ni Nyoman Suphartini, selaku mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan akan membuat laporan kasus dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'LA' Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas". Berdasarkan tujuan tersebut, saya memohon kesediaan ibu untuk menjadi subjek dalam laporan ini. Saya menjamin kerahasiaan dari identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan. Kesediaan ibu sangat saya harapkan untuk kelancaran proses pembuatan laporan ini. Atas kerjasama dan bantuannya, saya mengucapkan terima kasih.

Penulis



Ni Nyoman Suphartini  
NIM. P07124325104

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Ibu : Anggarini Dwi Lokantari

Umur : 28 Tahun

Nama Suami : I Made Dwi Arta

Umur : 28 Tahun

Alamat : Jl. Pidada IV no 15, Kelurahan Ubung, Denpasar Utara

No Telepon : 085829258648

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang pembinaan kesehatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus dan bayi sampai 42 hari dari mahasiswa Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar atas nama Ni Nyoman Suphartini, saya telah memahami tujuan dari pembinaan. Saya setuju dan bersedia menjadi responden yang dibina berkaitan dengan penulisan Laporan Kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'LA' Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas". Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 September 2025

Mengetahui,

Suami



(I Made Dwi Arta)

Yang membuat pernyataan

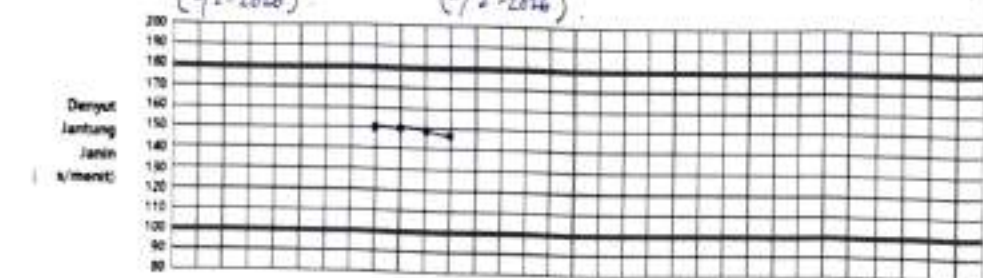


(Anggarini Dwi Lokantari)

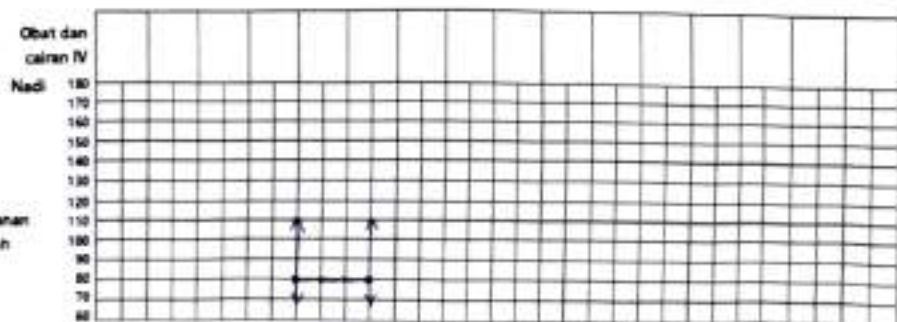
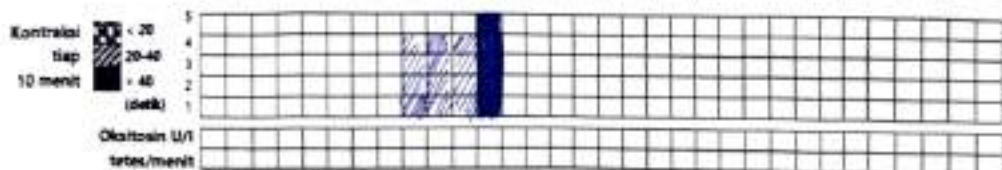
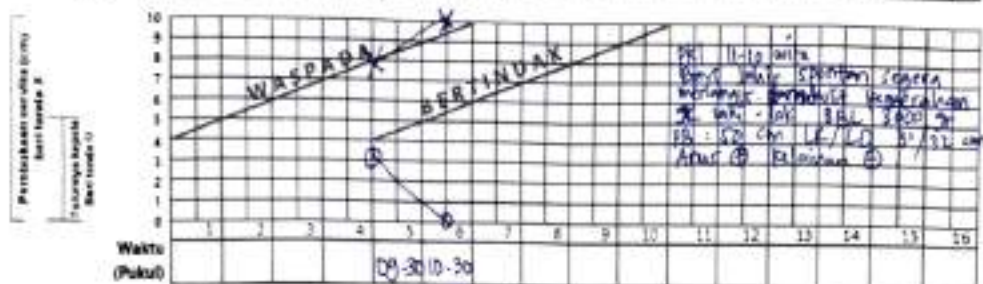
Lampiran 3

PARTOGRAF

No. Register  Nama Ibu/Bapak 'LA', 'DA' Umur: 28 ~~28~~ mg. P.O.A.O Hamil 26 minggu 6 hr  
 RS/Puskesmas/BB  Masuk Tanggal: 3-2-2026 Pukul: 09.30 WIB  
 Ketuban Pecah sejak pukul 11.00 WIB Males sejak pukul 18.00 WIB Alamat: Jl. Pidada IV/15 Dempasar Utara



Waktu	11	13
Denyut Jantung Janin (s/menit)	150	150



Waktu	11	13
Tekanan darah	110	110

Makan terakhir: Pukul 06.30 Jenis: nasi, sayur, ikan Porsi: 1 porsi  
 Minum terakhir: Pukul 09.00 Jenis: air putih Porsi: 200 cc

Pengantar  
 (Supartini)

### CATATAN PERSALINAN

Tanggal: 3-2-2026 Penolong Persalinan: Bidan  
 Tempat persalinan:  rumah ibu  Puskesmas  Klinik Swasta  Lainnya RUD Mangaya Kota Denpasar  
 Alamat tempat persalinan: Jl Kartika No. 03 Denpasar

#### KALA I

Partograf melewati garis waspada  
 Lain-lain, Sebutkan: tidak  
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut: \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

#### KALA II

Lama Kala II : 10 menit Episiotomi :  tidak  ya. Indikasi : \_\_\_\_\_  
 Pendamping pada saat persalinan :  suami  keluarga  teman  dukun  tidak ada  
 Gawat Janin :  miringkan ibu ke sisi kiri  minta ibu menarik napas  episiotomi  
 Distosia Bahu :  Manuver Mc Robert Ibu merangkang  Lainnya \_\_\_\_\_  
 Penatalaksanaan untuk masalah tersebut : \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

#### KALA III

Lama Kala III : 5 menit Jumlah Perdarahan 100 ml  
 a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit?  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 Pemberian Oksitosin ulang (2x)?  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 b. Pemegangan tali pusat terkendali?  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 c. Masase fundus uteri?  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 Laserasi perineum derajat 2 Tindakan :  mengeluarkan secara manual  merujuk  
 tindakan lain \_\_\_\_\_  
 Atonia uteri :  Kompresi bimanual interna  Metil Ergometrin 0.2 mg IM  Oksitosin drip  
 Lain-lain, sebutkan : \_\_\_\_\_  
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut : \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

#### BAYI BARU LAHIR

Berat Badan : 3000 gram Panjang : 50 cm Jenis Kelamin  L  P Nilai APGAR : 8, 9, 10  
 Pemberian ASI < 1 jam  ya  tidak, alasan \_\_\_\_\_  
 Bayi baru lahir pucat/birahemas :  mengeringkan  menghangatkan  bebaskan jalan napas  
 stimulasi rangsang aktif  Lain-lain, sebutkan : \_\_\_\_\_  
 Cacat bawaan, sebutkan : \_\_\_\_\_  
 Lain-lain, sebutkan : \_\_\_\_\_  
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut : \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

#### PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	11-30	110/70	80	36,5	2 jari bpt	baik	tidak penuh	100 cc
	11-45	110/68	82		2 jari bpt	baik	tidak penuh	
	12-00	120/70	78		2 jari bpt	baik	tidak penuh	
	12-15	110/70	80		2 jari bpt	baik	tidak penuh	
2	12-45	115/70	82	36,5	2 jari bpt	baik	tidak penuh	50 cc
	13-15	110/72	82		2 jari bpt	baik	tidak penuh	

Masalah Kala IV : tidak ada  
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut: \_\_\_\_\_  
 Bagaimana hasilnya? : \_\_\_\_\_

#### KIE

No	Tanggal	Materi	Penyaksana	Keterangan
		• Semua ritas		
		• Breast care		
		• ASI		
		• Perawatan Tali Pusat		
		• KL		
		• Gut		
		• Imunisasi		



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Denpasar  
 Jalan Santiaji No 1, Sidakarya  
 Denpasar Selatan, Bali 80224  
 ☎ 0361 710447  
 🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 13 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14//63/2026  
 Lampiran : -  
 Hal : *Mohon ijin mengasuh pasien dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas secara Continuity Of Care (COC)*

Yth : Bdn.Ni Made Mariyati,S.Tr,Keb (Tempat Praktik Mandiri Bidan)

di – Tempat

Dalam rangka penyusunan Laporan Asuhan Kebidanan oleh mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Angkatan IX Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon dapat kiranya diberikan izin memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*) kepada mahasiswa kami atas nama sebagai berikut :

Nama Mahasiswa dan NIM	Nama Pasien dan Umur	Alamat Pasien
Ni Nyoman Suphartini (P07124325104)	Nama: Lokan Antari Umur : 28 Tahun	Jl. Pidada IV no 15, Kelurahan Ubung, Denpasar Utara

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar  
 Ketua Jurusan Kebidanan,

Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed  
 NIP. 196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan )
2. Arsip ADAK

## Lampiran 5

### TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN

Bdn. Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb

Jalan Cokroaminoto,Gg.Jempiring,Ubung, Kec.Denpasar Utara, Kota Denpasar,

Tlpn.085954088578

---

---

### SURAT PERSETUJUAN MENGASUH PASIEN COC

Nomor : 001/SK/PMB.PB/IV/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Ni Nyoman Suphartini  
NIM : P07124325104  
Tempat Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Prodi : Profesi Bidan

Pada prinsipnya kami dapat menyetujui mahasiswa tersebut untuk dapat mengasuh pasien ibu hamil sampai dengan masa nifas di Tempat Praktek Mandiri Bidan (TPMB) Bdn. Ni Made Mariyati.S.Tr.Keb yang dimulai dari tanggal 14 September 2025 sampai dengan 17 Maret 2026.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2026

Pemilik Tempat Praktek Mandiri Bidan



(Bdn.Ni Made Mariyati,S.Tr.keb)

## Lampiran 6

### Skrining Kesehatan Jiwa Ibu Hamil dan Nifas (EPDS)

Nama pasien : Anggarini Dwi Lokantari

Tanggal : -

Nama petugas : Ni Nyoman Suphartini

No	Pertanyaan	Jawaban	Skor
1	Saya dapat tertawa dan melihat segi kelucuan hal-hal tertentu	<input type="radio"/> Seperti biasanya <input type="radio"/> Sekarang tidak terlalu sering <input type="radio"/> Sekarang agak jarang <input type="radio"/> Tidak sama sekali	
2	Saya menanti-nanti untuk melakukan sesuatu dengan penuh harapan	<input type="radio"/> Hampir seperti biasa <input type="radio"/> Agak berkurang dari biasanya <input type="radio"/> Jelas berkurang dari biasanya <input type="radio"/> Hampir tidak sama sekali	
3	Saya menyalahkan diri sendiri jika ada sesuatu yang tidak berjalan dengan baik	<input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Tidak terlalu sering <input type="radio"/> Ya, kadang-kadang <input type="radio"/> Ya, hampir selalu	
4	Saya merasa cemas atau khawatir tanpa alasan	<input type="radio"/> Tidak, tidak sama sekali <input type="radio"/> Hampir tidak pernah <input type="radio"/> Ya, kadang-kadang <input type="radio"/> Ya, amat sering	
5	Saya merasa takut atau panik tanpa alasan	<input type="radio"/> Tidak pernah sama sekali <input type="radio"/> Tidak terlalu <input type="radio"/> Ya, kadang-kadang <input type="radio"/> Ya, sering sekali	
6	Banyak hal menjadi beban untuk saya	<input type="radio"/> Tidak, saya dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya <input type="radio"/> Tidak, biasanya saya dapat mengatasinya dengan baik <input type="radio"/> Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya <input type="radio"/> Ya, seringkali saya sama sekali tidak dapat mengatasinya	
7	Saya merasa begitu sedih sampai sulit tidur	<input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Tidak terlalu sering <input type="radio"/> Ya, kadang-kadang <input type="radio"/> Ya, hampir selalu	
8	Saya merasa sedih atau susah	<input type="radio"/> Tidak pernah <input checked="" type="radio"/> Jarang <input type="radio"/> Ya, sering <input type="radio"/> Ya, hampir selalu	
9	Saya merasa sangat sedih sehingga saya menangis	<input type="radio"/> Tidak pernah <input checked="" type="radio"/> Hanya sekali-kali <input type="radio"/> Ya, sering <input type="radio"/> Ya, hampir selalu	

10	Pikiran untuk mencelakai diri sendiri sering muncul	Tidak pernah Hampir tidak pernah Kadang-kadang Ya, agak sering	
----	---	---	--

Total skor : 2	Interpretasi : Tidak menunjukkan gejala signifikan
----------------	--

Skor 0-12 : Tidak menunjukkan gejala signifikan

**Skor 13-30 : Terindikasi/menunjukkan kemungkinan gejala depresi**

## DOKUMENTASI KEGIATAN

### A. Asuhan kebidanan selama masa kehamilan pada Ibu "LA"



**Mengukur Lila**



**Timbang Berat Badan**



**Mengukur  
Tekanan Darah**



**Pemeriksaan DJJ**



**Pemeriksaan USG**



**Asuhan Komplementer  
Gymball**



**Asuhan Komplementer  
Pijat Perinium**

## B. Asuhan kebidanan selama proses persalinan dan bayi baru lahir pada Ibu "LA"



**Asuhan Komplementer  
Brithingball**



**Asuhan Komplementer  
Massage Punggung**



**Pemeriksaan DJJ**



**Pemeriksaan VT**



**Fase Eksflusi**



**Pemotongan Tali Pusat**



**PTT**



**Pemasangan IUD  
Post Placenta**



**Pemberian Salf  
Gentamicin**



**Pengukuran  
Panjang Badan**



**Pengukuran  
Lingkar Dada**



**Pemberian  
ijkeksi Vit.K**

### C. Asuhan kebidanan nifas dan bayi Ibu “LA”



**Mengajarkan Teknik Menyusui yang Benar**



**Mengajarkan Teknik cara memegang Bayi saat Memandikan**



**Melakukan Pemeriksaan PJB**



**Pengambilan SHK**



**Timbang Berat Badan**



**Pijat Bayi**



**Melakukan Pemotongan benang IUD dihari ke 15**



**Melakukan Pijat Oksitosin**



**Melakukan Senam Nifas**

## Lampiran 8

# LAPORAN COC NI NYOMAN SUPHARTINI.

### ORIGINALITY REPORT

**30%**

SIMILARITY INDEX

**10%**

INTERNET SOURCES

**10%**

PUBLICATIONS

**10%**

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<b>10%</b>
<b>2</b>	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<b>8%</b>
<b>3</b>	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="https://repository.ucb.ac.id">repository.ucb.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="https://repository.poltekeskupang.ac.id">repository.poltekeskupang.ac.id</a> Internet Source	<b>&lt; 1%</b>
<b>6</b>	Omega DR Tahun, Ilmi Muslihat. "Efektivitas Terapi Murottal dan Birthing Ball Terhadap Penurunan Nyeri Kontraksi Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif", Jurnal Ners, 2025 Publication	<b>&lt; 1%</b>
<b>7</b>	Submitted to Udayana University Student Paper	<b>&lt; 1%</b>
<b>8</b>	Rini Amelia, Mardiana, Sari Surahmi M, Suci Padma Risanti. "Effect of Prenatal Yoga on Sleep Quality in Pregnancy", HEALTH CARE: JURNAL KESEHATAN, 2026 Publication	<b>&lt; 1%</b>
<b>9</b>	Isni Maulida Rahmi, Hafisah Hafisah, Fitria	<b>&lt; 1%</b>

Oksitosin dan Endorpin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Pemurus dalam Kota Banjarmasin", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026

Publication

10

Irawati Sukarna Putri, Magdalena Tri Putri Apriyani, Meinasari Kurnia Dewi. "EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN GEJALA KOLIK BAYI", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025

Publication

< 1 %

11

Nurhidaya Fitria, Dyah Ayu Utari, Siti Zakiah Zulfa. "EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PMB ERNITA S.TR. KEB KOTA PEKANBARU", Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences), 2025

Publication

< 1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

---

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI POST SECTIO CAESAREA SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN AKUPRESUR TITIK LI 4****Ni Nyoman Suphartini<sup>1\*</sup>, Ni Gusti Kompyang Sriasih<sup>2</sup>, Ni Ketut Somoyani<sup>3</sup>**<sup>1-3</sup>Poltekkes Kemenkes Denpasar, Denpasar, Indonesia\*Korespondensi penulis: [titik.wangaya@gmail.com](mailto:titik.wangaya@gmail.com)**ABSTRACT**

**Background:** Pain is the most common complaint and can interfere with patient comfort. Pain management can be done pharmacologically and non-pharmacologically. Acupressure that can reduce pain is Li 4 acupressure. **Objective:** The purpose of this study was to determine the difference in pain intensity of post-caesarean section wounds before and after acupressure point Li 4. **Method:** The research method used was Pre Experiment using the One Group Pretest Posttest Design research design approach. The number of samples in this study was 50 people using purposive sampling techniques. The pain measurement instrument used a numeric scale and the statistical test used was the Wilcoxon test. **Results:** Based on the Wilcoxon test, the difference between the average value of pain intensity before and after therapy was 1.3 points, a p-value of 0.00 or <0.05. **Conclusion:** Li 4 acupressure therapy can reduce pain intensity.

Keywords: Painintensity, Post-Cesarea Wound, Li4 Acupressure Point

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Nyeri merupakan hal yang paling sering dikeluhkan dan dapat mengganggu kenyamanan pasien. Manajemen nyeri dapat dilakukan secara farmakologis dan non-farmakologis. Akupresur yang dapat menurunkan nyeri adalah akupresur Li 4. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri luka post sectio caesarea sebelum dan sesudah dilakukan akupresur titik Li 4. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah Pre Eksperimen menggunakan pendekatan rancangan penelitian The One Group Pretest Posttest Design. Jumlah sample dalam penelitian ini sebanyak 50 orang menggunakan tehnik sampling puposive sampling. Instrumen pengukuran nyeri menggunakan skala numerik dan uji statistik yang digunakan adalah uji wilcoxon. **Hasil:** Berdasarkan Uji Wilcoxon didapatkan perbedaan antara nilai rata-rata intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi sebesar 1,3 point, nilai pvalue sebesar 0,00 atau <0,05. **Simpulan:** terapi akupresur Li 4 dapat menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci: Intensitas nyeri, Luka Post Sectiocaesarea, Akupresur Titik Li 4





## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Suphartini  
NIM : P07124325104  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Perum Trumbunusa Resident No.20 Mekasari  
Nomor HP/Email : 085237864918 / tatik.wangaya@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas laporan tugas akhir dengan judul :

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Suphartini  
NIM. P07124325104