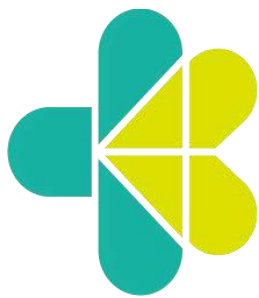


**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA” UMUR 28 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2026**



**Kemenkes  
Poltekkes Denpasar**

**Oleh:**

**NI NYOMAN SUPHARTINI**

**NIM. P07124325104**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA” UMUR 28 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam  
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:  
NI NYOMAN SUPHARTINI  
NIM. P07124325104**

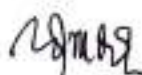
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM**  
**KONTEKS *CONTINUITY OF CARE***  
**DAN KOMPLEMENTER**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'LA' UMUR 28 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU**  
**SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH :**  
**NI NYOMN SUPHARTINI**  
**NIM. P07124325104**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



Dr. I Komang Lindayani, S.K.M., M.Keb  
NIP. 198007122002122001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POTEKKEK, KEMENKES DENPASAR  
Kemenkes  
  
Bdn. Ni Ketut Somovani, SST, M.Biomed  
NIP. 196904211989032001



**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*  
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'LA' UMUR 28 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN  
20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**NI NYOMAN SUPHARTINI**  
**NIM. P07124325104**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 04 MEI 2026**

**TIM PENGUJI :**

1. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Ketua)
2. Dr. I Komang Lindayani, S.K.M., M.Keb (Sekretaris)

(*mif*)  
(*lms*)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POTEKES KEMENKES DENPASAR



Ni K. Somoyani, SST, M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA” UMUR 28 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42  
HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas  
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2026

**ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan dan masa nifas merupakan proses alamiah yang apabila tidak ditangani dengan baik dapat berubah menjadi patologis. Laporan kasus ini bertujuan untuk menjelaskan hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif berkelanjutan pada ibu “LA” umur 28 tahun primigravida dari umur kehamilan 20 minggu sampai 42 hari masa nifas. Studi ini menggunakan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dilakukan dari bulan September 2025 sampai Maret 2026. Perkembangan kehamilan ibu “LA” berjalan sesuai fisiologis dan standar. Asuhan komplementer yang diberikan selama hamil berupa *prenatal yoga*, *massase punggung bawah* dan pijat perineum dengan minyak aromaterapi. Ibu bersalin pervaginam berlangsung secara fisiologis dan tanpa komplikasi. Komplementer yang diberikan selama persalinan yaitu *counterpressure massage* dan *birthing ball*. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3000 gram. Komplementer yang diberikan pada bayi baru lahir yaitu pijat bayi. Masa nifas dalam proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi berlangsung fisiologis dan sesuai standar. Komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu senam nifas dan pijat oksitosin. Pelayanan antenatal, intranatal, neonatal, dan *postnatal* telah dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan dengan memasukkan asuhan komplementer untuk mengupayakan kehamilan fisiologis sampai 42 hari masa nifas.

Kata Kunci : Asuhan berkelanjutan dan komplementer, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

**RINGKASAN LAPORAN KASUS  
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LA”UMUR 28 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42  
HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2026

Oleh : Ni Nyoman Suphartini (P07124325104)

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan fisiologis namun dalam prosesnya terdapat suatu kemungkinan keadaan yang dapat mengancam nyawa ibu dan bayi, bahkan dapat menyebabkan kematian. Permenkes No. 21 Tahun 2021 menyebutkan bahwa setiap ibu hamil paling sedikit mendapatkan enam kali pelayanan hamil sesuai dengan standar, persalinan diharapkan dilakukan di fasilitas kesehatan sesuai dengan kelompok risiko. Pelayanan masa nifas dilakukan dengan melakukan empat kali kunjungan nifas, sedangkan untuk asuhan pada bayi baru lahir dilakukan minimal tiga kali kunjungan.

Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut di atas, maka penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* (COC) dan komplementer *Continuity Of Care* pada Ibu “LA” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “LA” sejak lahir hingga 42 hari. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Ibu ‘LA’ memeriksakan kehamilannya secara rutin dan teratur ke tenaga kesehatan yaitu tujuh kali ke TPMB ‘MM’, satu kali ke Puskesmas II Denpasar Utara, dan dua kali ke dokter spesialis. Standar pelayanan minimal (12T) sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Proses persalinan ibu ‘LA’ berlangsung secara spontan tanpa adanya penyulit dan komplikasi. Ibu ‘LA’ melahirkan di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar karena ibu

menggunakan BPJS (PBI) dan berharap cepat mendapatkan penanganan jika terjadi kegawatdaruratan saat persalinan. Persalinan ditolong oleh bidan dan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Ibu sudah mendapatkan pelayanan KB saat persalinan, yaitu KB IUD CuT 380 A pasca plasenta. Masa nifas tidak mengalami masalah dimana involusi uterus, pengeluaran *lochea*, proses laktasi berjalan dengan normal, dan ibu memberikan ASI eksklusif.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'LA' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, diantaranya: IMD, pemberian vitamin K1 dan Gentamicin Salf mata pada satu jam pertama, imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah lahir, pelayanan Skrinning Hipotiroid Kongenital (SHK), skrinning Penyakit Jantung Bawaan (PJB) dan imunisasi BCG dan imunisasi polio oral pada hari ke-6.

Asuhan komplementer yang sudah didapat oleh ibu 'LA' dan bayinya selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas antara lain: massase pada punggung bawah, pijat perineum dengan minyak aromaterapi, prenatal yoga, latihan *birthing ball*, senam nifas, dan pijat oksitosin.

Asuhan kebidanan pada ibu 'LA' umur 28 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan dengan harapan ibu dan keluarga dapat melanjutkan penerapan dan meningkatkan pengetahuan mengenai cara mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi sehingga kehidupan keluarga menjadi lebih baik.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LA” Umur 28 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan praktik kebidanan ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks COC dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan selama penyusunan laporan tugas akhir ini. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners., M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Denpasar.
4. Dr. I Komang Lindayani, S.K.M., M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan ini.
5. Ibu “LA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Suphartini  
NIM : P07124325104  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Perum Trumbunusa Resident No.20  
Mekarsari,Simpangan-Jimbaran

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "LA" Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Suphartini

NIM. P07124325104

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>RINGKASAN LAPORAN KASUS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teori .....	9
1. Asuhan Kebidanan .....	9
2. Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> (COC) dan Komplementer .....	11
3. Kehamilan .....	12
1. Persalinan dan Bayi Baru Lahir .....	36
2. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	46
3. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus dan bayi 29 – 42 hari .....	56
B. Kerangka Pikir .....	62
<b>BAB III METODE PENENTUAN KASUS</b> .....	<b>64</b>

A. Informasi Klien dan Keluarga.....	64
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	72
C. Penatalaksanaan (Tanggal 14 September 2025, pukul 17.00 WITA, di TPMB Bdn. Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb).....	72
D. Jadwal Kegiatan.....	73
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>80</b>
A. Hasil.....	80
B. Pembahasan.....	115
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>134</b>
A. Simpulan .....	134
B. Saran.....	135
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>136</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>141</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald.....	19
Tabel 2	Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT.....	26
Tabel 3	Perubahan Fundus Uteri Selama Masa Nifas .....	47
Tabel 4	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “LA” .....	66
Tabel 5	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang Diberikan pada Ibu “LA” dari Usia Kehamilan 20 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas .....	74
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “LA” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di T P M B Bdn. Ni Made Mariyati, S.Tr.Keb.....	81
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “LA” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan / Kelahiran secara Komprehensif di RSUD Wangaya Kota Denpasar.....	90
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “LA” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif di RSUD Wangaya dan TPMB Bdn.Ni Made Mariyati,S.Tr.Keb.....	101
Tabel 9	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “LA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Neonatus sampai Bayi Berusia 42 Hari di RSUD Wangaya Kota Denpasar, T P M B “MM”, dan di rumah Ibu “LA” .....	109

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Partograf
- Lampiran 4 Surat Ijin Mengasuh dari Kampus
- Lampiran 5 Jawaban Persetujuan Mengasuh dari TPBM
- Lampiran 6 Skrining Jiwa (EPDS)
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Turnityn
- Lampiran 9 Publish Jurnal
- Lampiran 10 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus