

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil serta pembahasan pada bab sebelumnya mengenai penerapan asuhan kebidanan *Continuity of Care* pada Ibu “SD” multigravida sejak usia kehamilan 20 minggu 6 hari hingga 42 hari masa nifas, maka dapat ditarik beberapa simpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada Ibu “SD” beserta bayinya pada masa kehamilan trimester II hingga trimester III hingga menjelang persalinan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
2. Asuhan kebidanan pada Ibu “SD” selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi. Asuhan kebidanan persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Asuhan kebidanan pada Ibu “SD” dalam masa nifas berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar asuhan serta kondisi ibu dalam keadaan sehat.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “SD” sejak baru lahir hingga 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar asuhan serta bayi dalam keadaan sehat.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil, pembahasan dan simpulan pada laporan ini, penulis memberi saran-saran yaitu sebagai berikut:

1. Ibu dan Keluarga

Ibu Bersama keluarga diharapkan mampu melanjutkan asuhan yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan secara mandiri di rumah. Ibu diharapkan dapat memahami kondisi tubuhnya serta kondisi bayi, termasuk mengenali tanda dan gejala awal terjadinya komplikasi. Keluarga diharapkan selalu berperan aktif dalam memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, serta mampu mendeteksi secara dini kemungkinan komplikasi atau penyulit. Selain itu, ibu dan keluarga diharapkan dapat membangun kepercayaan kepada tenaga kesehatan agar lebih terbuka dalam menyampaikan keluhan maupun permasalahan yang dialami.

2. Fasilitas pelayanan kesehatan

Diharapkan terus meningkatkan dan memperbarui pengetahuan terkait kebijakan terbaru, evidence based, serta best practice dalam asuhan kebidanan, sehingga pelayanan yang diberikan selalu sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang berlaku.

3. Penulis berikutnya

Diharapkan dapat terus mengembangkan pengetahuan dengan memperbanyak membaca referensi terbaru serta meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan, baik melalui pengalaman praktik langsung maupun dengan mengikuti berbagai pelatihan di bidang kesehatan.