

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NW” USIA 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan Di Puskesmas Pembantu Jimbaran II



Oleh:

DESAK MADE PARIS OKARINI
NIM. P07124325037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR**

2026

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NW” USIA 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan Di Puskesmas Pembantu Jimbaran II

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**DESAK MADE PARIS OKARINI
NIM. P07124325037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NW" USIA 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Puskesmas Pembantu Jimbaran II
Kabupaten Badung

OLEH:
DESAK MADE PARIS OKARINI
NIM. P07124325037


TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes.
NIP: 197001161989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POETEKES, KEMENKES DENPASAR



Bdr. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP: 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NW" USIA 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Puskesmas Pembantu Jimbaran II
Kabupaten Badung

Oleh:

DESAK MADE PARIS OKARINI
NIM. P07124325037

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: KAMIS
TANGGAL: 16 APRIL 2026

TIM PENGUJI

1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Ketua) (.....)
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes. (Sekretaris) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNES KEMENKES DENPASAR


Bdr. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP: 196904211989032001

iv

***MIDWIFERY CARE FOR MRS. “NW”, 26 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 20 WEEKS 2 DAYS OF GESTATION TO 42 DAYS POSTPARTUM***

The case study was conducted in the Puskesmas Pembantu Jimbaran II

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) midwifery care provided during pregnancy until the postpartum period for mothers and babies is expected to minimize risk factors and complications. This continuous care aims to determine the results of care provided to “NW” mothers from 20 weeks and 2 days of pregnancy until the postpartum period and newborns according to standards. Care was provided from October 2025 to April 2026. The pregnancy of mother “NW” progressed physiologically. During pregnancy, mother “NW” was given complementary prenatal yoga therapy. The delivery was normal vaginally, and sacral massage was performed during the first stage. The baby cried immediately after birth, was active, and weighed 2900 grams, female. The postpartum period was normal, and oxytocin massage was performed. Neonatal care was provided according to midwifery standards with a nurturing, caring, and supportive approach, and the mother was guided in performing infant massage. Based on the results obtained, it was concluded that the midwifery care provided to mother “NW” from pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care proceeded physiologically. It is hoped that pregnant women will gain experience from the care provided for their next pregnancy.

Keywords: Continuity of Care, Complementary, Midwifery Care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NW” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi kasus dilakukan di Puskesmas Pembantu Jimbaran II

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *Continuity of Care (COC)* yang diberikan selama kehamilan sampai nifas pada ibu dan bayi diharapkan dapat meminimalkan faktor resiko dan komplikasi yang terjadi. Asuhan berkelanjutan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “NW” dari kehamilan usia 20 minggu 2 hari sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2025 sampai April 2026. Kehamilan ibu “NW” berjalan secara fisiologis. Pada masa kehamilan ibu “NW” diberikan terapi komplementer prenatal yoga. Persalinan berlangsung normal secara pervaginam dan dilakukan pijat sakrum pada kala I. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dan berat lahir 2900 gram dengan jenis kelamin perempuan. Masa nifas berlangsung normal dan dilakukan pijat oksitosin. Asuhan neonatus diberikan sesuai standar kebidanan dengan pendekatan asah, asih dan asuh dan ibu telah dibimbing melakukan pijat bayi. Berdasarkan hasil yang diperoleh disimpulkan asuhan kebidanan kepada ibu “NW” dari hamil, bersalin, nifas, dan BBL berlangsung secara fisiologis. Diharapkan ibu hamil mendapatkan pengalaman dari asuhan yang diberikan untuk kehamilan berikutnya.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, Komplementer, asuhan kebidanan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NW” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilakukan di Puskesmas Pembantu Jimbaran II

Oleh: **Desak Made Paris Okarini (NIM. P07124325037)**

Upaya percepatan penurunan AKI dapat dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif /continuity of care (COC). COC adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang wanita dan bidan. Asuhan yang berkelanjutan yang berkaitan dengan tenaga profesional kesehatan. Berdasarkan hal tersebut penulis memilih ibu “NW” untuk diberikan asuhan secara *Continuity of Care* serta asuhan kebidanan komplementer. Kunjungan pertama ibu “NW” pada tanggal 9 Oktober 2025 di Puskesmas Pembantu Jimbaran II dengan umur kehamilan 20 minggu 2 hari merupakan primigravida usia 26 tahun dengan kehamilan risiko rendah berdasarkan skor Poedji Rochjati.

Ibu “NW” beralamat di Desa Kerobokan, Kabupaten Badung. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NW” beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan 20 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu data primer dan data sekunder melalui wawancara, observasi, pemeriksaan dan dokumentasi pada buku KIA.

Asuhan kehamilan pada ibu “NW” dimulai dari usia kehamilan 20 minggu 2 hari. Selama kehamilan trimester II ibu “NW” sudah rutin melakukan pemeriksaan di dokter kandungan dan di Puskesmas Pembantu Jimbaran II. Ibu sudah mendapatkan pelayanan sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu

memenuhi kriteria 12T. Pada masa kehamilan sudah memenuhi minimal 6 kali kunjungan ANC, bahkan ibu “NW” sudah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 11 kali. Ibu “NW” juga mendapatkan dua kali pemeriksaan USG dan skrining kesehatan jiwa saat kehamilan dan nifas. Selama kehamilan tidak terjadi komplikasi pada ibu dan janinnya. Saat hamil ibu sudah diberikan pelayanan kebidanan komplementer yaitu yoga prenatal dan memanfaatkan birthingball.

Persalinan pada ibu “NW” berlangsung normal. Ibu “NW” mengalami proses persalinan kala I fase aktif selama 3 jam 40 menit yang dihitung dari bukaan 4 cm sampai ada tanda gejala kala II. Asuhan sayang ibu yang diberikan kepada ibu “NW” yaitu dengan membimbing ibu mengatur pola nafas, membantu memilih posisi, melakukan *pijat sakrum* dengan melibatkan suami untuk mengurangi rasa nyeri serta memanfaatkan birthingball saat persalinan kala I. Setelah bayi lahir ibu langsung diberikan suntikan oksitosin 10 IU. Kala III ibu “NW” berlangsung fisiologis selama 15 menit. Pemantauan kala IV pada ibu “NW” dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Masa nifas ibu “NW” dimulai dari 2 jam PP hingga KF4 (42 hari masa nifas) berlangsung secara fisiologis. Ibu mendapatkan kunjungan empat kali selama masa nifas. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Pada kunjungan KF 1 Ibu dapat menyusui bayinya dengan baik setiap saat sesuai kehendak bayinya (*on demand*) dan ibu ingin memberikan ASI eksklusif. Selama masa nifas ibu dan suami diajarkan melakukan pijat oksitosin. Pijat oksitosin merupakan terapi non-farmakologi yang bertujuan untuk merangsang pengeluaran hormon oksitosin dan prolaktin, yang berperan penting dalam produksi dan pengeluaran ASI. Pada kunjungan nifas kedua dan ketiga, ibu diingatkan kembali untuk tetap melakukan senam kegel untuk mempercepat penyembuhan dan mengurangi nyeri luka perineum. Pada Kunjungan nifas keempat ibu dan suami telah memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD dan telah melakukan pemasangan IUD yang bertujuan untuk mengatur jarak kehamilan ibu selanjutnya.

Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir sampai 42 hari, meliputi IMD, pemantauan tumbuh dan kembang bayi melalui KN1 sampai KN3. Pada saat bayi baru lahir telah diberikan suntikan vitamin K, profilaksis salep mata, serta imunisasi

HB0. Bayi sudah mendapatkan pemeriksaan SHK dan skrining PJB dengan hasil dinyatakan lolos. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi juga telah terpenuhi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan cara mengajak berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi melalui dekapan, ciuman dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok dan memberikan ASI. Bayi diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi, untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Pijat bayi adalah terapi sentuh tertua yang telah dipraktekkan sejak puluhan tahun yang dipercaya dapat mempengaruhi perkembangan bayi

Simpulan dari pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif dan berkelanjutan pada ibu “NW” dan bayinya dari masa kehamilan, persalinan, bayi dan 42 hari masa nifas dapat disimpulkan bahwa asuhan berhasil dengan baik. Kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung dengan fisiologis, persalinan terlewati tanpa adanya komplikasi pada ibu dan bayi, bayi baru lahir sehat tanpa ada kelainan, IMD sudah dilakukan, imunisasi sudah didapat sesuai usianya, ASI eksklusif berhasil diterapkan, masa nifas berjalan tanpa ada penyulit, ibu sudah mengikuti program KB dengan menggunakan alat kontrasepsi alat kontrasepsi dalam rahim IUD. Saran kedepannya, agar selalu dapat memberikan pelayanan sesuai dengan standar dan kewenangan bidan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NW” umur 26 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas di Puskesmas Pembantu Jimbaran II”. Laporan Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care (COC)* dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini,S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S. ST., M. Kes., selaku pembimbing dalam penulisan laporan ini
5. Bdn. Ni Made Adiantini, S.Tr.Keb., selaku pembimbing lapangan
6. Ibu “NW” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.

7. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan laporan kasus ini, sehingga masih perlu disempurnakan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini, dan bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desak Made Paris Okarini

NIM : P07124325037

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Perum Bali Surya Residence 1 No 10, Br. Pesalakan Jimbaran

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul:Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NW" Usia 26 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



The image shows a 10000 Indonesian postage stamp (Meterai Tempel) with a Garuda emblem and a handwritten signature over it. The stamp is pink and orange, with the number '10000' and the text 'METERAI TEMPEL' visible. The signature is in black ink and appears to be 'Desak Made Paris Okarini'.

Desak Made Paris Okarini

NIM:P07124325037

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Kerangka Pikir	77
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	78
A. Informasi klien/keluarga	78
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	83
C. Penatalaksanaan	83
D. Jadwal Kegiatan	84
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	87
A. Hasil	87
B. Pembahasan.....	106

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	127
A. Simpulan	127
B. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN.....	133

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Waktu pemberian dan masa perlindungan imunisasi TT	26
Tabel 2 Riwayat Pemeriksaan Ibu "NW" Berdasarkan Buku KIA.....	80
Tabel 3 Perencanaan Tindak Lanjut	84
Tabel 4 Hasil penerapan Pada Ibu "NW" Beserta Janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan dari Umur Kehamilan 20 Minggu 2 Hari Sampai Menjelang Persalinan	88
Tabel 5 Hasil Asuhan Kebidanan pada Ibu "NW" Selama Masa Persalinan	91
Tabel 6 Hasil Asuhan Kebidanan pada Ibu "NW" Selama Masa Nifas.....	97
Tabel 7 Hasil Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu "NW" Dari Baru Lahir Sampai Usia 42 Hari.....	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan Sistem Payudara pada Ibu Hamil	13
Gambar 2 Perubahan Sistem Muskuloskeletal	18
Gambar 3 Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Ibu “NW” Usia 26 tahun, Primigravida dari Trimester II sampai 42 hari Masa Nifas.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan.....	134
Lampiran 2 Partograf	135
Lampiran 3 Foto Dokumentasi.....	137