

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga bayi berusia 42 hari pada ibu “HM” yang dimulai dari umur kehamilan 17 minggu 2 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada ibu “HM” beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis dan pelayanan yang diberikan sudah sesuai standar 12T. Terapi komplementer yang diberikan selama hamil yaitu terapi komplementer *prenatal yoga* dan *massage* ibu hamil selama kehamilan sehingga keluhan yang dirasakan ibu seperti nyeri punggung bawah dapat teratasi.
2. Hasil asuhan kebidanan persalinan Ibu “HM” dan bayi baru lahir selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung dengan fisiologi tanpa komplikasi dan sesuai dengan standar pelayanan asuhan persalinan normal 60 langkah. Asuhan yang diberikan yaitu menerapkan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami. Komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu *counterpressure massage*, aromaterapi lavender, relaksasi dan *birthing ball* untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan.
3. Hasil asuhan kebidanan masa nifas Ibu “HM” berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dengan kunjungan masa nifas sebanyak 4 kali pada KF1, KF2, KF3, KF4. Proses involusi, perubahan lochea, dan laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan bayi ASI eksklusif dan on

demand serta telah menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan. Komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel.

4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu sejak baru lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan neonatus dengan kunjungan neonatus KN 1 sampai KN 3 dan kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Pelayanan komplementer yang diberikan yaitu berupa pijat bayi yang dapat merangsang pertumbuhan dan memberikan efek positif seperti penambahan berat badan, respon bayi yang lebih baik dan lebih aktif.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ibu dan Keluarga**

Diharapkan ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga pada masa kehamilan ibu sampai 42 hari masa nifas dapat berjalan dengan baik dan ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman tentang perawatan bayi baru lahir, neonatus, balita hingga anak sekolah.

### **2. Bagi Bidan**

Diharapkan Bidan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan komplementer sebagai asuhan pelengkap yang tetap masih berpedoman sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.

### **3. Bagi Fasilitas Kesehatan**

Diharapkan fasilitas kesehatan baik Praktik Mandiri Bidan, Puskesmas maupun Rumah Sakit agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitas dalam memberikan pelayanan pada klien berdasarkan *evidence based* sehingga pelayanan yang diberikan dapat optimal dan terciptanya kenyamanan klien saat menerima pelayanan kesehatan.

#### 4. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif dan menerapkan asuhan sesuai dengan standar asuhan pelayanan kebidanan. Laporan akhir ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan evaluasi keterampilan untuk mahasiswa dalam membuat laporan mengenai asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus.