

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, neonatus, hingga bayi berusia 42 hari pada ibu “AP” yang dimulai dari umur kehamilan 13 minggu 5 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada ibu “AP” beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis dan pelayanan yang diberikan sudah sesuai standar 12T dengan asuhan komplementer yang diberikan pada ibu “AP” yaitu senam hamil dan pijat perineum.
2. Asuhan persalinan pada ibu “AP” berjalan fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan sesuai standar APN. Persalinan berlangsung dari kala I selama 2,5 jam, kala II selama 15 menit, lama kala III 5 menit dan kala IV semua berjalan normal dan tidak ada penyulit dengan asuhan komplementer yaitu relaksasi nafas dalam dan *massage effleurage*.
3. Asuhan kebidanan selama masa nifas ibu “AP” sudah sesuai standar pelayanan. Hasil asuhan pada masa nifas dengan pemeriksaan kunjungan nifas (KN) yaitu KN 1, hingga KN 4 meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluar *lochea* normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan KB Suntik 3 Bulan pasca nifas.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu sejak baru lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan neonatus dengan

kunjungan neonatus KN 1 sampai KN 3 dan kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu.

B. Saran

1. Bagi Ibu dan Keluarga

Dengan dilakukan penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan sehingga masa nifas diharapkan ibu dan keluarga dapat menambah pengalaman dan pengetahuan ibu selama kehamilan, persalinan, dan nifas. Serta dukungan dari suami dan keluarga diperlukan secara berkesinambungan dan menyeluruh untuk membantu dan mendukung ibu sepenuhnya selama masa tersebut, serta terlibat dalam memperhatikan penyulit dan komplikasi yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menyediakan lebih banyak *literature* yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal, dan *evidence based* terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan berikutnya.

4. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif dan menerapkan asuhan sesuai dengan standar asuhan pelayanan kebidanan. Laporan akhir ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan

evaluasi keterampilan untuk mahasiswa dalam membuat laporan mengenai asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus.