

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh penyuluhan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang personal hygiene selama menstruasi di SMP Negeri 5 Kubu, Kabupaten Karangasem, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media booklet, sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan dalam kategori baik sebanyak 45 orang (51,7%), dan sesudah penyuluhan meningkat menjadi 64 orang (73,6%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan, sebagian besar remaja putri memiliki sikap positif sebesar 54,0%, dan sesudah intervensi sedikit menurun menjadi 51,7%.
3. Terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Edukasi yang menarik dan mudah dipahami dapat membantu mendorong perubahan perilaku sehat pada remaja.
4. Tidak terdapat perbedaan signifikan antara sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Perubahan sikap tidak dapat terjadi secara instan, melainkan memerlukan proses yang lebih lama melalui pengalaman langsung dan penguatan perilaku positif.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sekolah diharapkan dapat secara rutin melaksanakan kegiatan penyuluhan atau edukasi kesehatan reproduksi, khususnya mengenai personal hygiene selama menstruasi, dengan menggunakan media pembelajaran yang menarik seperti booklet, video, atau simulasi praktik agar pengetahuan dan sikap remaja putri dapat meningkat secara optimal.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, terutama bidan, diharapkan berperan aktif dalam memberikan edukasi kesehatan reproduksi kepada remaja. Pendekatan yang interaktif dan berkesinambungan dapat membantu membentuk sikap positif terhadap kebersihan diri selama menstruasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti berikutnya dapat menggunakan desain penelitian dengan durasi intervensi yang lebih lama atau menambahkan metode pembelajaran interaktif seperti audiovisual dan demonstrasi langsung agar hasilnya lebih optimal dalam memengaruhi perubahan sikap remaja.

4. Bagi Remaja Putri

Remaja putri diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh dalam kehidupan sehari-hari, menjaga kebersihan diri selama menstruasi, serta menjadi contoh bagi teman sebaya dalam berperilaku hidup sehat.