

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan suami dengan penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) di TPMB Iis Hilda Zicria, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dukungan suami sebagian besar berada pada kategori sedang. Berdasarkan indikator menunjukkan bahwa dukungan emosional dan penghargaan sebagian besar berada pada kategori baik, dukungan informasional berada pada kategori sedang, sedangkan dukungan instrumental sebagian besar berada pada kategori kurang.
2. Penggunaan AKDR lebih rendah dibandingkan dengan yang tidak menggunakan AKDR.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan penggunaan AKDR.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan dan tempat penelitian

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan konseling mengenai AKDR tidak hanya kepada istri, tetapi juga melibatkan suami dalam setiap pelayanan KB. Keterlibatan suami penting karena berdasarkan teori dukungan sosial, dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan dari pasangan dapat memengaruhi perilaku kesehatan seseorang.

Edukasi dapat dilakukan melalui penyuluhan singkat saat kunjungan KB, pemberian *leaflet* sederhana, maupun komunikasi langsung kepada pasangan saat konsultasi.

2. Bagi suami

Suami diharapkan dapat meningkatkan keterlibatan dalam program KB dengan memberikan dukungan secara menyeluruh kepada istri, baik dukungan emosional, informasional, instrumental, maupun penghargaan. Dukungan dapat dilakukan melalui komunikasi yang baik dengan istri, memberikan perhatian terhadap kesehatan reproduksi pasangan, mendampingi saat konsultasi jika memungkinkan, serta aktif mencari informasi yang benar mengenai AKDR.

3. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat meningkatkan pembelajaran dan kegiatan edukasi mengenai kesehatan reproduksi, kontrasepsi jangka panjang, serta pentingnya keterlibatan suami dalam program KB. Materi mengenai dukungan pasangan dalam penggunaan kontrasepsi dapat diperkuat melalui seminar, pengabdian masyarakat, maupun praktik penyuluhan kepada pasangan usia subur.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi penggunaan AKDR selain dukungan suami, seperti tingkat pengetahuan, budaya, persepsi terhadap efek samping, kualitas konseling tenaga kesehatan, serta akses pelayanan kesehatan. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar atau metode penelitian yang berbeda, seperti pendekatan kualitatif, agar diperoleh informasi yang lebih mendalam mengenai alasan pasangan dalam memilih metode kontrasepsi.