

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM**

**Studi Dilakukan di Tempat Praktek Mandiri Bidan
Iis Hilda Zicria, Denpasar**



Oleh:

AGNES DEWI WIDYATAMA

NIM. P07124225132

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM**

**Studi Dilakukan di Tempat Praktek Mandiri Bidan
Iis Hilda Zicria, Denpasar**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**AGNES DEWI WIDYATAMA
NIM. P07124225132**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

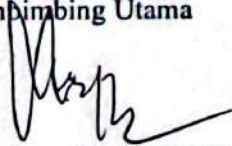
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM**

**Studi Dilakukan di Tempat Praktek Mandiri Bidan
Iis Hilda Zicria, Denpasar**

**Oleh:
AGNES DEWI WIDYATAMA
NIM. P07124225132**

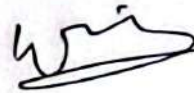
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama




**Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP. 197001161989032001**

Pembimbing Pendamping



**I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes
NIP. 197305221993031001**

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM**


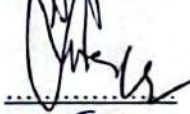
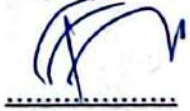
**Studi Dilakukan di Tempat Praktek Mandiri Bidan
Iis Hilda Zicria, Denpasar**

**Oleh:
AGNES DEWI WIDYATAMA
NIM. P07124225132**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 11 MEI 2026**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Ni Komang Emy Astiti, SKM., M.Keb</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM (AKDR)

ABSTRAK

Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) masih tergolong rendah dan dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan suami. Berdasarkan studi pendahuluan di TPMB Iis Hilda Zicria, hanya 4% akseptor KB yang menggunakan AKDR dan sekitar 60% suami belum mendukung penggunaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan penggunaan AKDR di TPMB Iis Hilda Zicria Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh suami akseptor KB dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan suami kategori sedang sebanyak 37 orang (41%), diikuti kategori baik sebanyak 32 orang (36%), dan kategori kurang sebanyak 21 orang (23%). Sebagian besar istri tidak menggunakan AKDR yaitu sebanyak 71 orang (79%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,020$, di mana penggunaan AKDR lebih banyak ditemukan pada responden dengan dukungan sedang dan baik dibandingkan kategori kurang. Disimpulkan bahwa dukungan suami berperan dalam penggunaan AKDR pada istri. Oleh karena itu, disarankan tenaga kesehatan meningkatkan edukasi dan melibatkan suami secara aktif dalam program Keluarga Berencana untuk meningkatkan penggunaan AKDR.

Kata kunci: AKDR, Dukungan Suami, Keluarga Berencana

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND THE USE OF INTRAUTERINE DEVICE (IUD)

ABSTRACT

The use of Intrauterine Devices (IUDs) is still relatively low and is influenced by various factors, one of which is husband support. Based on a preliminary study conducted at Independent Midwife Practice Iis Hilda Zicria, only 4% of family planning acceptors used IUDs, and approximately 60% of husbands did not support their use. This study aimed to determine the relationship between husband support and the use of IUDs at Independent Midwife Practice Iis Hilda Zicria. This study employed a quantitative method with a correlational analytic design and a cross-sectional approach. The research sample consisted of all husbands of family planning acceptors using a total sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had moderate husband support, accounting for 37 respondents (41%), followed by good support with 32 respondents (36%), and low support with 21 respondents (23%). Most wives did not use IUDs, totaling 71 respondents (79%). Statistical analysis showed a p-value of 0.020, indicating that IUD use was more common among respondents with moderate and good husband support compared to those with low support. It can be concluded that husband support plays an important role in wives' use of IUDs. Therefore, health workers are advised to improve education and actively involve husbands in family planning programs to increase the use of IUDs.

Keywords: IUD, Husband's Support, Family Planning

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM

Oleh: Agnes Dewi Widyatama (P07124225132)

Program Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak serta mengendalikan pertumbuhan penduduk. Salah satu metode kontrasepsi jangka panjang yang efektif adalah Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR). Namun, penggunaan AKDR masih tergolong rendah di masyarakat. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di TPMB Iis Hilda Zicria, diperoleh data bahwa dari 1.298 akseptor KB pada tahun 2025, hanya 41 akseptor yang menggunakan AKDR. Selain itu, hasil wawancara menunjukkan bahwa sekitar 60% suami tidak mendukung penggunaan AKDR oleh istri, yang disebabkan oleh kekhawatiran terhadap efek samping, kurangnya pengetahuan, serta anggapan bahwa kontrasepsi merupakan tanggung jawab istri. Kondisi ini menunjukkan bahwa dukungan suami menjadi faktor penting dalam penggunaan AKDR.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dukungan suami berdasarkan indikator dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan, mengidentifikasi penggunaan AKDR, serta menganalisis hubungan antara dukungan suami dengan penggunaan AKDR. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di TPMB Iis Hilda Zicria pada tanggal 20 Februari sampai dengan 10 April 2026 dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden didominasi oleh usia >35 tahun sebanyak 68 orang (76%), pendidikan menengah (SMA) sebanyak 62 orang (69%), dan pekerjaan sebagai pegawai swasta sebanyak 52 orang (58%). Berdasarkan penggunaan AKDR, sebagian besar istri responden tidak menggunakan AKDR yaitu sebanyak 71 orang (79%), sedangkan yang menggunakan hanya 19 orang (21%).

Berdasarkan analisis dukungan suami, secara umum dukungan berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 37 orang (41%), diikuti kategori baik sebanyak 32 orang (36%), dan kategori kurang sebanyak 21 orang (23%). Pada indikator dukungan emosional, sebagian besar responden berada pada kategori baik yaitu sebanyak 57 orang (63%). Pada dukungan informasional, sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 36 orang (40%). Pada dukungan instrumental, sebagian besar berada pada kategori kurang sebanyak 41 orang (46%). Sementara itu, pada dukungan penghargaan, sebagian besar responden berada pada kategori baik yaitu sebanyak 57 orang (63%).

Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,020$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan penggunaan AKDR. Penggunaan AKDR lebih banyak ditemukan pada responden dengan dukungan sedang dan baik dibandingkan dengan kategori kurang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan suami, baik dalam bentuk dukungan emosional, informasional, instrumental, maupun penghargaan, memiliki peran penting dalam memengaruhi keputusan istri untuk menggunakan AKDR. Dukungan yang diberikan suami dapat meningkatkan rasa aman, keyakinan, serta kesiapan istri dalam memilih metode kontrasepsi jangka panjang. Namun demikian, penggunaan AKDR tidak hanya dipengaruhi oleh dukungan suami, tetapi juga dipengaruhi oleh faktor lain seperti pengetahuan akseptor, persepsi terhadap efek samping, pengalaman penggunaan kontrasepsi sebelumnya, budaya, serta akses terhadap pelayanan kesehatan dan kualitas konseling tenaga kesehatan. Rendahnya dukungan instrumental dalam penelitian ini juga menunjukkan bahwa kesibukan pekerjaan dan keterbatasan waktu suami menjadi salah satu hambatan dalam keterlibatan langsung pada pelayanan KB.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, tenaga kesehatan disarankan untuk meningkatkan edukasi dan konseling KB yang melibatkan pasangan suami istri secara aktif, baik melalui penyuluhan langsung, media informasi, maupun komunikasi digital yang mudah diakses. Selain itu, suami diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi mengenai AKDR, memberikan dukungan kepada istri, serta ikut berpartisipasi dalam pengambilan keputusan terkait program Keluarga Berencana sehingga penggunaan AKDR dapat meningkat secara optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat akademik dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan penuh rasa hormat dan terima kasih menyampaikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi.
5. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi.
6. Bdn. Iis Hilda Zicria, S.Keb. selaku pemilik TPMB yang telah memberikan izin penelitian.

7. Seluruh pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 11 Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnes Dewi Widyatama

NIM : P07124225132

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jalan Pura Demak VI no 5 Denpasar Barat, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim” adalah benar **karya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2026

Yang membuat pernyataan

Agnes Dewi Widyatama



P07124225132

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	7
B. Konsep Dasar Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR).....	12
C. Konsep Dasar Dukungan Suami.....	18

D. Konsep Dasar Penggunaan AKDR	20
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional	23
C. Hipotesis Penelitian	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
G. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	44
C. Kelemahan Penelitian	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 3 Gambaran Dukungan Suami	40
Tabel 4 Gambaran Dukungan Suami Berdasarkan Indikator.....	41
Tabel 5 Gambaran Penggunaan AKDR.....	42
Tabel 6 Analisis Hubungan Dukungan Suami dengan Penggunaan AKDR	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	23
Gambar 2. Alur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6. Persetujuan Etik
- Lampiran 7. *Informed Consent*
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 10. Data Karakteristik Subjek Penelitian
- Lampiran 11. Data Dukungan Suami
- Lampiran 12. Hasil *Output* SPSS Karakteristik Subjek Penelitian
- Lampiran 13. Hasil *Output* SPSS Dukungan Suami
- Lampiran 14. Hasil *Output* SPSS Analisis Hubungan
- Lampiran 15. Dokumentasi