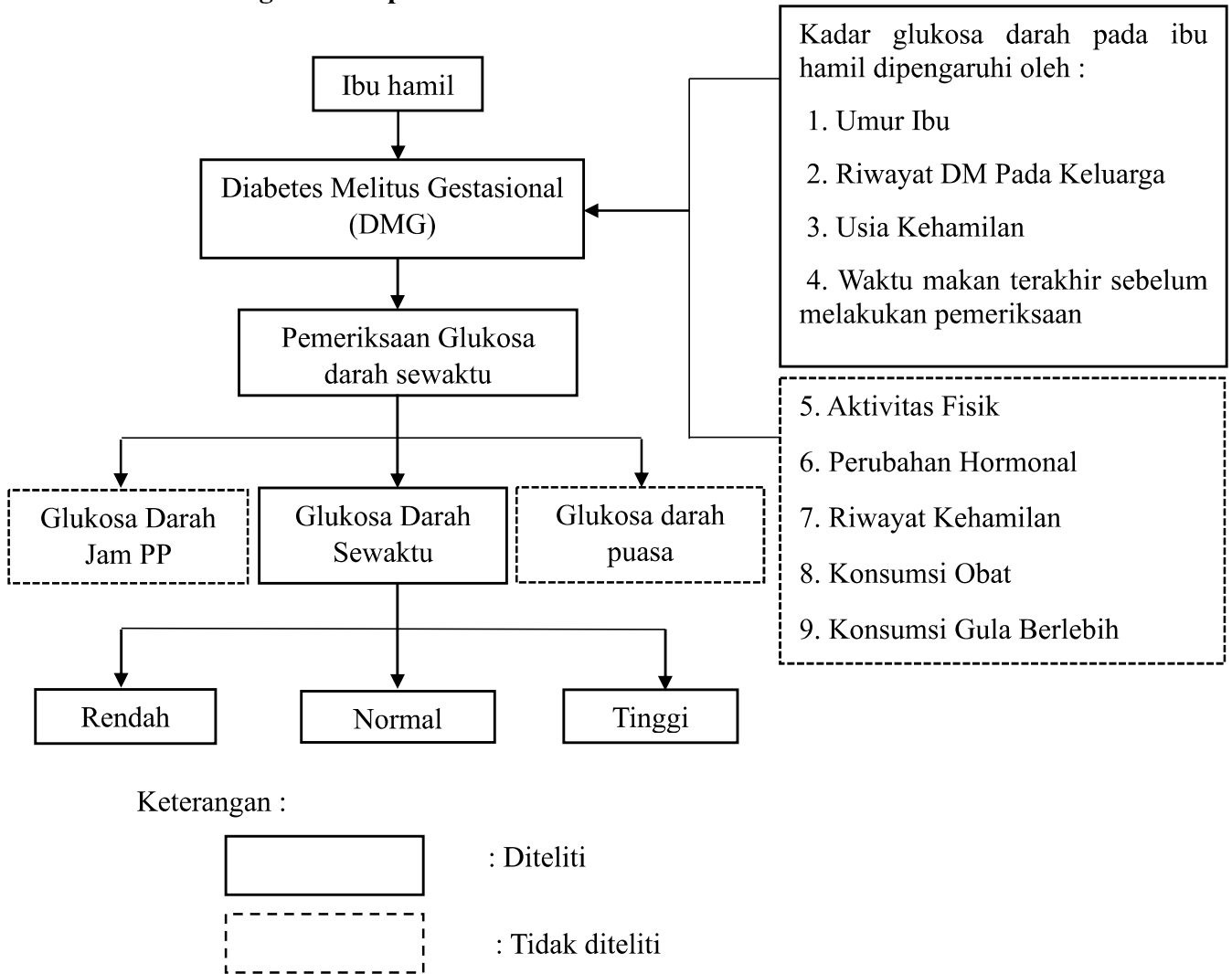


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1 Kerangka konsep

Ibu hamil menjadi subjek pada penelitian ini, seperti yang dipaparkan dalam kerangka konsep diatas. Suatu keadaan di mana kadar glukosa darah pada ibu hamil meningkat disebut dengan diabetes melitus gestasional. Diabetes melitus gestasional dapat diakibatkan oleh usia ibu, riwayat diabetes melitus (DM), usia kehamilan, waktu makan, aktivitas fisik, perubahan hormonal, riwayat kehamilan

sebelumnya, penggunaan obat-obatan, dan konsumsi gula yang berlebihan. Namun, penelitian ini berfokus pada gambaran kadar glukosa darah sewaktu berdasarkan usia ibu, riwayat diabetes melitus (DM) pada keluarga ibu hamil, usia kehamilan, dan waktu makan terakhir sebelum dilakukan pemeriksaan. Penelitian ini menggunakan pemeriksaan glukosa darah sewaktu (GDS) yang diukur menggunakan glukometer metode POCT. Ada 3 klasifikasi kadar glukosa darah pada ibu hamil: kadar rendah adalah < 80 mg/dL, normal adalah di 80-140 mg/dL, sedangkan kadar tinggi adalah > 140 mg/dL.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel yang diteliti pada penelitian ini ialah kadar glukosa darah pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Kerambitan II Tabanan berdasarkan usia ibu, riwayat diabetes melitus (DM) pada keluarga ibu hamil, usia kehamilan, dan waktu makan terakhir sebelum dilakukan pemeriksaan.

2. Definisi operasional

Definisi operasional variabel dalam penelitian ini disajikan dalam tabel 1 :

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Cara pengukuran data	Skala data
1	2	3	4
Kadar Glukosa darah sewaktu	Glukosa darah sewaktu adalah jumlah glukosa pada darah kapiler yang dapat diambil sesaat, pemeriksaan ini dilakukan segera atau kapan saja tanpa berpuasa.	Menggunakan alat glukometer metode POCT	Nominal Rendah < 80 mg/dL Normal 80-140 mg/dL Tinggi > 140 mg/dL (Sugiyono, 2018)
Ibu hamil	Ibu hamil yang menjalani pemeriksaan di Puskesmas Kerambitan II Tabanan.	Wawancara	Ordinal
Umur	Lama waktu hidup ibu hamil yang di hitung dari lahir dinyatakan dalam tahun.	Wawancara	Nominal Tidak beresiko DMG (\leq 25 tahun) Beresiko DM (> 25 tahun)
Riwayat DM pada keluarga	Ada atau tidaknya nya riwayat keturunan DM pada keluarga ibu hamil.	Wawancara	Nominal Ada Tidak Ada
Usia kehamilan	Dihitung dari Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) sampai saat dilakukan pemeriksaan.	Wawancara	Ordinal Trimester I : 0-13 minggu, Trimester II : 14-27 minggu, Trimester III : 28-40 minggu (Pradifta, dkk., 2018).

1	2	3	4
Waktu makan terakhir sebelum melakukan pemeriksaan	Saat terakhir ibu hamil makan sebelum pemeriksaan.	Wawancara	Nominal Sebelum makan 1 jam setelah makan 2 jam setelah makan
