

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, F. K. (2022). Edinburgh Post-natal Depression Scale (EPDS): Deteksi Dini dan Skrining Depresi Post-partum. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 430-436.
- Aguilar, A. S., Carpinteyro, D. H., & Gaudiano, A. P. (2022). Percentage of Birth Weight Loss as a Reference for The Well-Being of The Exclusively Breastfed Newborn. *Boletín Médico del Hospital Infantil de México*, 341-349. Retrieved from <https://www.scielo.org.mx/pdf/bmim/v79n6/1665-1146-bmhim-79-6-341.pdf>
- Anggraeni, N., Intarti, W. D., & Sirait, L. I. (2023). Efektivitas Pijat Pirenum Terhadap Ruptur Persalinan Di PMB Nelis Anggraeni Klari-Karawang. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 40-53. Retrieved Maret 29, 2026, from <https://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/download/106/146>
- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, & Maharani. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan / Continuity of Care. *Journal on Education*, 05. Retrieved Maret 28, 2026, from <http://jonedu.org/index.php/joe>
- Azizah, N. R. (2021). Teknik Relaksasi Dalam Proses Persalinan: Literatur Review. *Jurnal EduNursing*, 134-141.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: UMSIDA PRESS.
- Fauziah, A., & Kasmiati. (2023). *Asuhan Kebidanan Menentukan Umur Kehamilan*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Febrianti, L. D., Zakiyah, Z., & Ratnaningsih, E. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14, 48-54. Retrieved from <https://stikesmus.ac.id/jurnal/index.php/JKebIn/index>
- Hidayati, U. (2019). Systematic Review : Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan dan Persiapan Persalinan. *Placentum*, 6, 8-15. Retrieved from <https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/download/29732/22511> (diakses pada 29 Maret 2026)
- Huang, Y.-C., & Chang, K.-V. (2023). *Kegel Exercise*. Retrieved from National Library Of Medicine. <https://www.ncbi.nlm/books/NBK555898/> (diakses pada 28 Maret 2026)
- Indrayani, T., Zahra, E. D., & Widowati, R. (2023). Analisis Pijat Bayi Dan

Penambahan Berat Badan Bayi Di Klinik A Pasar Rebo. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14, 118-123.
<https://stikesmus.ac.id/jurnal/index.php/JKebIn/index>

Islamiyati,dkk.(2025).Buku Konsep Dasar Psikologi Perkembangan Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah. Jakarta:Mahakara Citra Utama

Jamir, F., & Tajuddin, T. (2021). Pengaruh Pijat Pirenum Terhadap Kejadian Ruptur Pirenum Pada Persalinan Di Rumah Sakit Nene Mallomo Kabupaten Sindenreng Rappang. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BMJ)*, 4, 13-20. Retrieved Maret 29, 2026, from <https://bemj.ejournal.id/BEMJ/article/download/48/43/>

JNPK-KR. (2017). *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*. JNPK-KR.

Katonis , P., Kampouroglou, A., Aggelopoulos, A., Kakavelakis, K., Lykoudis, S., Makrigiannakis, A., & Alpantaki, K. (2021). Review Article : Pregnancy-related low back pain. *HIPPOKRATIA*, 15, 205-210. Retrieved April 10, 2026, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3306025/pdf/hippokratia-15-205.pdf>

Kemenkes,R.I. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi III*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes R.I.(2024).*Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.Jakarta:Kementerian Kesehatan dan JICA

Lanny Kuswandi. (2017). *Terapi Hypnobirthing: Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta:Pustaka Bunda

Maliha, A., & Novita. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 2, 66-72. Retrieved Maret 29, 2026, from <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/download/1283/714/>

Marantika, S., Choirunissa, R., & Kundaryanti, R. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI post partum. *Jurnal Menara Medika*, 5, 277-285. Retrieved Maret 28, 2026, from <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/article/download/4166/pdf>

Nurliza, & Marsilia, I. D. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin dan Breast Care Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Di Klinik Utama Ar Pasar Rebo. Program Sutidi Sarjana Terapan kebidanan STIKES Mitra RIA Husada.

- Palifiana, D. A., & Khasanah, N. (2019). Pendidikan Kesehatan Tentang Pengurangan Nyeri Saat Persalinan Sebagai Upaya Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada*, 1, 27-35.
- PMK NO 21 Tahun 2021. (2021, Juli 12). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual. Retrieved from [peraturan. go.id: https://peraturan.go.id/id/permenkes-no-21-tahun-2021#:~:text=Peraturan%20Menteri%20Kesehatan%20Nomor%2021,Kontrasepsi%2C%20dan%20Pelayanan%20Kesehatan%20Seksual](https://peraturan.go.id/id/permenkes-no-21-tahun-2021#:~:text=Peraturan%20Menteri%20Kesehatan%20Nomor%2021,Kontrasepsi%2C%20dan%20Pelayanan%20Kesehatan%20Seksual)
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Primadewi, Kadek. (2023). *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri: Malang
- Purwaningtias, B. U., Irfan, & Siti, N. (2020). Efektivitas Metode Pembelajaran Continuity Of Care Terhadap Peningkatan Kompetensi Pemberian Asuhan Kebidanan. *Indonesian Journal of Midwifery*, 3, 101-108. Retrieved Maret 19, 2026, from <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/ijm>
- Purwanti, D., & Melasari, I. (2019). Literatur Review : Inisiasi Menyusu Dini Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7, 266-271. Retrieved from <https://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/jkkh/article/view/548/323>
- Rahyani, N. Y., Hadina, Batjo, S. H., Sunarto, Arsyad, G., Muliani, & Lili Suryani. (2023). *Model Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Midwefery Continuity Of Care) Bagi Bidan & Perawat*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Ratnaningtyas, M. A., & Indrawati, F. (2023). Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Resiko Tinggi. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 7, 334-344. Retrieved Maret 17, 2026, from <https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/view/64147/24964>
- Ratnaningtyas1, M. A., & Indrawati, F. (2023). Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Resiko Tinggi. *HIGEIA*, 7, 334-344. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/view/64147/24964>
- Rosiani., R. N. (2021). Teknik Massage Intranatal Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 122-127.
- Rosyidah, N. A. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan kebidanan Nifas dan*

Menyusui. Sidoarjo: UMSIDA PRESS.

Sarah,A., Apriningrum, N., & Sopiah, O. (2024). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny Y Di Pmb Bidan N Desa Pejaten Kecamatan Cibuya Kabupaten Karawang. *Journal Of Midwifery*, 12(1), 132-141.

Sekretariat Jenderal Kementerian Kesehatan RI.(2024).*Profil Kesehatan Indonesia 2024*.Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2024

Sondakh, J. J (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi baru Lahir*. Malang: Penerbit Erlangga

Sulfianti, I. D. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Medan:Yayasan Kita Menulis.

Supardi, N., Zulisa , E., Gustina, I., Handayani, L., Prajayanti, H., Lubis, D. R., Laela, N. (2022). *Terapi Komplementer Pada Kebidanan*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.

Sutanto, A. (2019). *Asuhan kebidanan Nifas & Menyusui*. Yogyakarta:PT. Pustaka Baru.

Wayunita, D. V., Fasiha, & Sarifah, S. (2021). *Modul Gerakan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Saat Kehamilan*. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.

Wijayanti, T. I., et al.(2022).*Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: K-Media.

Wulandari, N. (2020).*Happy Exclusive Breastfeeding*.Yogyakarta:Laksana

Yani, M. S. (2022). *Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan*. Jakarta: Kemenkes Ditjen Yankes.

Yuliana, W. &. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Makasar:Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

Yulizawati, Fitria, H., & Chairani, Y. (2021). *Continuity Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)*. Sidoarjo: Indonesia Pustaka.