

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “SM” dari usia kehamilan 25 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya, yaitu :

1. Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “SM” dari umur kehamilan 25 minggu 4 hari beserta janinnya sampai menjelang persalinan sudah berlangsung secara fisiologis, namun terdapat penyimpangan standar dimana pemeriksaan skiring kesehatan jiwa hanya dilakukan pada trimester III.
2. Hasil asuhan kebidanan persalinan ibu “SM” dan bayi selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV sudah berlangsung secara fisiologis, namun terdapat ketidaksesuaian lama pembukaan serviks pada ibu multigravida, hal ini disebabkan oleh karena kurangnya power ibu yang dapat mempengaruhi kontraksi rahim.
3. Hasil asuhan kebidanan pada masa nifas ibu “SM” berlangsung secara fisiologis dan telah diberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dengan kunjungan masa nifas sebanyak 4 kali pada KF1, KF2, KF3, dan KF4.
4. Hasil asuhan kebidanan bayi ibu “SM” sejak baru lahir sampai 42 hari sudah berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung secara fisiologis.

B. Saran

1. Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan mampu memberikan asuhan kepada wanita sepanjang siklus hidupnya seoptimal mungkin sesuai dengan standar asuhan terkini dan kebijakan yang berlaku saat ini.

2. Bagi Ibu dan Keluarga

Ibu diharapkan untuk terus belajar dan menambah wawasan serta meningkatkan kewaspadaan diri terhadap kegawatdaruratan baik saat masa kehamilan, bersalin, nifas dan menyusui serta perawatan bayi. Serta selalu melibatkan keluarga dalam pemberian asuhan dan dukungan secara berkesinambungan untuk meminimalisir terjadinya penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Bidan sebagai garda terdepan kesehatan ibu dan anak diharapkan mampu memberikan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menerapkan asuhan komplementer berdasarkan *evidence based* terkini. Melalui pemberian asuhan secara berkesinambungan akan menghasilkan ibu hamil yang lebih siap dan percaya diri dalam menghadapi setiap perubahan fisiologis selama periode kehamilan, persalinan, nifas dan menyusui serta pengasuhan bayi, melakukan deteksi dini komplikasi dan melakukan tindakan segera untuk mencegah terjadinya komplikasi.

4. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan mampu menyediakan bahan literasi bagi mahasiswa seperti penyediaan buku, maupun jurnal-jurnal terbitan terbaru secara *hardcopy* dan digital.